

たつき新聞

院長の自由帳

菅田 宗樹

中学高校で大変お世話になった恩師が亡くなられ4年、久しぶりに同窓会に参加してきました。

当院で勤務されている伊藤先生も同窓会により、参加されましたが、40人を超える参加者で卒業以来に会う友人も多くいました。

この同窓会はコロナ禍で一時中断しましたが20年は続いていると思います。これも世話を続けてくれていた友人に感謝です。

その中で友人から「昔、菅田は同窓会でわしらは『お前ら暇人じゃ!』と言いつつ放った」と聞き…言ったよつな気もするが覚えていないのが現実で、自分は尖っていたのだなと感じましたし、「今は丸くなつて」とも言われました。(昔から温和で包容力あるタイプと自負していたのですが、間違いのようです)(笑)

また、共に寮でクラブも一緒にしていた友人とも会いました。寮で私が問題を起こした時に巻き合いになった友人ですが、4月から県外の市で医師会会長になるということ。きっとその地域の医療は暖かい地域になるのではと勝手に想像しました。

さて本題ですが、医療の現場や地域の現状、政治の世界は「後手後手だらけ」だと感じます。少子高齢化を見ても今更遅すぎます。高齢化で言えば医療や年金制度も対策が遅く、介護保険で言えば最初から大間違いです。後手になれば結局は破綻の危機です。

また地元広島の岸田首相だけでなく、見つからないと思っているのか、しのげると思っているのか?世間ではまかり通らないことを平気できる政治家たちを見ていると政治不信になるのは当然だろうと思います。今に始まったことではありませんが…。

その人たちを選んでいるのは投票をした国民だけでなく、投票をしていない国民にも責任があるのかと思います。

私は政治に関心がないわけではありませんが、医療や介護は政治に口を挟まなくても守られなければならない業種だと思います。しかし今回の診療報酬改定をみると守られているとは思えません。

在宅診療を国は推奨していますが、在宅診療を担う大変さを無視した制度改革になっています。訪問看護や居宅のケアマネなども責任は重いです。制度は優遇していません。

また地域に目を向けると、廃れてから気付き取り組みますが遅すぎます。安芸高田市の市長が発信していることがとても心にしみます。

呉市で見ればまだまだ望みはありますが、川尻・安浦は待ったなしだと私は思い10年くらい前から先手を打って取り組みましたが、コロナ禍にやられ気力体力が回復しません。

激動の10年が始まっています。激悪にならないようにひとり一人が考えなければなりません。

訪問リハビリテーション

リハビリと言えば、筋肉をつける、関節を動かす、歩く練習をするといったことをイメージされる方が多いかと思いますが。

その通りなのですが、特に訪問リハビリではご自宅での生活の困りごとを確認させていただき、難しいことがあれば、どういったら出来るようになるかを一緒に考えて実行していくということをしていただいています。ベッドや椅子の高さを調整する、杖の選定や高さを調整するといった「ちょっとしたこと」で生活が楽に、そして安全になることが多くあります。

また最近では様々な道具やICT機器なども発達し、自宅で生活を続けるための工夫の幅が大きく広がっています。身体のリハビリだけでなく、便利な道具の情報も含めて在宅生活のお手伝い出来ることを目指しております。在宅生活でのお困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。

作業療法士 藤尾 和紀

院長の一言と名【迷】言

【先手?後手?】
さて貴方はどちら派?

ほとんどの方と言っているかと思いますが、後手派ではないでしょうか?以前にもお伝えしたことがありますが、先手は気付かなければ対策も実行もできません。どちらが良いかはその方の性格などにもよると思いますが、政治や復興・開発など様々な場面で先手が打てなければ無駄が増える現実を感じてなりません。

デイサービスセンター つばき

朗読会



利用者さんと一緒に川尻町の図書館へ行ってきました。久しぶりの図書館に驚いておられ、「何がいいかね?」あれも、これもと目につくものを手に取り熱心に観察をされていました。その中から3冊選んでいただき、貸出しコーナーに足を運び手続きを済ませ、皆さんの前で朗読を行い楽しませて下さいました。さあ、返却までがこの度のチャレンジです!後日、図書館へ行き返却完了です。

★火災訓練・土砂災害避難訓練



この度は発生場所を屋外と想定し室内への避難誘導とさせていただきます。実施するスタッフの方が緊張をして右往左往していると、しっかりしんさい!と利用者さんから叱咤激励を受け無事に訓練終了!いざという時のために「避難の型を実施し覚えること」が大切ですね。

院内得情報

- ①生活リズム (起きる時間・寝る時間・朝夕の食事時間の3つを意識しましょう)
 - ②栄養バランスの良い食事(旬な野菜・果物を)
 - ③休養をとる(無理せずしっかりと休みましょう)
- 以上を意識し、無理せず春の訪れを楽しみましょう!



情報



クッキングで「大学芋」を作りました。ホットプレートに引いた油に芋を絡めてバターと砂糖と塩を入れて完成です!!皆さんに美味しいと言っていただけで良かったです!



2/8(木)

クッキング・大学芋



すみれには2人の鬼が登場しました。鬼退治をする為、皆さんで「鬼のパンツ」の体操をしました。元気に歌いながら一生懸命体操を終えた皆さんの前に赤と青の鬼が登場!!みんなで「鬼は外!!」と言いながら楽しく鬼を退治する事ができました。へトへトになった鬼はパワーアップして、来年登場するかもしれませんね(笑)これからも元気に過ごして、来年の節分を迎えて鬼退治をしましょうね♪



2/3(土)

「節分行事」

デイサービスセンター すみれ



2/18(日) 節分行事

グループホーム あかね

本日、節分行事を行いました。皆で歌を唄い、体操をしてしっかりと体を動かし、豆まきの準備は万端。鬼が登場すると「鬼が来たーやっつけろー」と目一杯投げ方、鬼の顔を見て笑いながら投げる方もおられ、皆さん楽しんでおられました。今年1年、あかねの皆さんが元気で過ごせますように。



2/3(土) 節分行事

介護付き有料老人ホーム つつじ

赤白チームに分かれ、ゲームをしながら鬼退治! やってきた鬼に「鬼は外~! 福は内~!」と一斉に勢よく玉を当て、鬼を退治してくれました。最後に福の神からプレゼントもあり、皆さんとても喜ばれていました。

ケアマネ通信 さつきの部屋

介護保険制度は3年に1回介護報酬の改定があり、この4月がそれに該当します。2年に1回の医療保険の改正は、この度6月に行われるため介護保険の中でも医療系サービスの訪問リハビリ、デイケア、訪問看護等は、医療保険に合わせ6月に改定されます。そのため介護保険では4月と6月の2回に分けて改正されます。今回はケアマネジャーに関する報酬改定についてお話をしたいと思います。ケアマネジャーは国から頂いている居宅介護支援費というお金とは別に、いくつかの条件を満たすと頂ける、特定事業所加算という加算があります。この特定事業所加算を貰うための条件の見直しがありました。高齢者以外の分野、例えばヤングケアラーや障害者、生活困窮者などにも今後対応出来るように、これらに関連する研修会に参加する事を求められました。またケアマネジャーが一人当たり担当出来る件数も、最大50件未満(要支援の方は3件担当して、要介護の1件に該当する)までが可能になりました。

上記に書きましたが、これまで要支援の方を2件担当して、要介護の1件に該当していたのが、要支援の方を3件担当しないと、要介護の1件に該当しなくなったので、担当出来る件数が増えると予測されます。ケアマネジャーの自宅訪問に関しては、要介護の方は毎月、要支援の方は3ヶ月に1回が基本ですが、テレビ電話装置等を通じて意思疎通が可能等の条件が揃い、そのような機器を活用すれば、要介護の方は2ヶ月に1回、要支援の方は6ヶ月に1回の自宅訪問で良いとなりました。テレビ電話装置等での聞き取りも良いですが、やはり自宅訪問しないと分からない事もあるので、アナログ的な考えの渡邊は、今まで通り訪問させていただきたいと思います。しかし、時代はICTの流れになりつつあり、たまには機器に頼ることも悪くないのかな?とも感じます。(文責: 渡邊)

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当: 中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

4月の行事予定	デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ			
	4日(木)	ドライブ	20日(土)	握り寿司の日	10日(水)	クッキング	14日(日)	お楽しみ会	未定	お花見ドライブ & 外食ツアー
	9日(火)	手作りおやつ	24日(水)	春の大運動会①	15日(月)					
	15日(月)	お楽しみ弁当の日	26日(金)	春のお茶会	未定	未定	未定	移動スーパー訪問		
				未定	未定				未定	未定

感染症等の状況により予定を変更することがあります。

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail: info@tatukikai.jp ホームページ▶ http://tatukikai.jp

職員募集 満開の桜や瀬戸の潮風を感じられる川尻・安浦で一緒に働きませんか? TEL87-2529までご連絡お待ちしております