

院長の自由帳

菅田 宗樹

1月下旬にコロナウイルス感染し、多大なるご迷惑とご心配をおかけし申し訳ありませんでした。

長いコロナ禍で診療を続けてきて、何度も罹ったかなと思うような状況になりながらも罹らなかつたので、自分は罹らない体質かと油断もあつたように思います。

おかげさまで体調はさほど酷くはなかつたのですが、代診をお願いして私はお休みをいただきました。十分に休養が取れましたので、またしっかりと再スタートをきりたいと思います。

さて、早いものでもう3月です。卒業や転勤の時期に入ります。不安や希望の中ではありますが、前向きに前進されることを願います。

また我々の業界では、医療・福祉など様々な報酬改定が行われます。(すなわち皆さんが医療や介護などを受ける際に決められている価格やルールが変わります。)

安くなるものもあれば高くなるものもあります。我々にとってはそのルールを把握し、対応していくことは容易ではありません。期間も短く、これまでの改定では4月からのルールがまだ4月に入っても決まっていないうつりごともありました。

ルールが決まると電子カルテなどの書式の変更などが必要になります。そして新たに示されたルールを理解し、提出しなければならぬ書類の準備や患者さんなどに説明できるようにしなければなりません。

今回から一部6月から適応されるので、2か月の猶予期間が設けられるものもあり、現場としては助かります。

日本の医療は良くも悪くも平等です。この医療機関に行っても基本的には同じ病気で同じ医療行為であれば同じ金額です。ただ最近はいくつ例外も増えており、地域によって多少変わってきています。さらに医療機関が体制を整えたり医師が研修などを受けているとその評価が加算されるようになっていきます。

どう捉えるかは人それぞれだと思いますが、今からインフレが進むと言われており、物価が高くなれば、医療費もできるだけ抑えたいのが当然です。

だからこそ日頃から健康診断や予防医学が必要となります。元気で過ごせるように取り組んでいただければと思います。

たつき会デイサービスの特長

介護保険での通所サービスには、主に通所介護(通称デイサービス)と通所リハビリ(通称デイケア)があります。両サービス共に、送迎があり入浴や昼食・レクリエーションなどを行います。デイケアの特徴は、介護・看護職員の他に理学療法士(P.T)や作業療法士(O.T)などのリハ専門職が配置され、集団や個別にリハビリが実施できます。一方、デイサービスはデイケアと比較して、利用料金が安価に設定されており、介護・看護職員が配置され、閉じこもり予防や機能維持向上に寄与する通い型サービスです。当法人のデイサービスでは、訪問リハビリのP.TやO.Tが定期的に訪問し、体力測定や機能訓練のメニューを立案し、利用者さんの体力や機能維持のサポートを行っています。また、医療法人である強みを生かした看護師配置充実、菅田医院との医療連携も確立できており、中重度の利用者の受け入れも積極的に行っています。体験や見学も受け付けております。ご相談だけでも構いませんので、ご興味ありましたらデイサービスセンターつばき、すみれまでご一報頂きますと幸いです。 法人執行部 坪田 雅

院長の一言と名【迷】言

「下剋上」さて貴方は何を思いつきますか?

テレビドラマを思い浮かべた人がどれくらいいるでしょうか?戦国時代や言葉の意味を考えた人もいるでしょう。今回私が伝えたいのは「下剋上球児」に登場する球児たちのすばらしさです。監督に疑問を感じても信じ、一人一人が自分のできる準備、努力をする。嫉妬もせず腐らず取り組む姿勢!子供の手本となる大人でどれくらいの方が実行出来るでしょうか!?

院内得情報

① 定期的な負担の少ない運動習慣  
 ② 昼寝は15〜20分程度に抑える  
 ③ 効果的な入浴(就寝2〜3時間前・40度程度にゆっくりかかる)  
 ④ 就寝前のカフェイン・アルコールを控える  
 ⑤ 快適な睡眠環境・寝室環境

★初詣

デイサービスセンター つばき

初詣に「大歳神社!」へ出かけて来ました。上着を着こみ、寒いねと話しながら、順番に車に乗り込み出発です。神社の鳥居をくぐると参道のわきにある「手水舎」で身を清めました。久しぶりじゃけんお参りの仕方を忘れたわあと、確認しながら各々の願い事を心を込めて祈っておられました。つばきに戻ると温かいぜんざいが待っており、美味しいねえ!温まるねえ!と大変喜ばれておられました。皆さんが穏やかに過ごせますように!!



1/9(火) 新年会

介護付き有料老人ホーム つつじ

入居者さんに力いっぱい餅つきをしていただきました。ついたお餅は小さくして食べていただきました。餅つきのあとは職員力作の獅子舞が登場!! 無病息災を願ってガブガブ噛んでもらいました。一年の始まりを感じる楽しい行事になりました。



1/7(日) 新年会

グループホーム あかね



新年を祝い、あかね神社に参拝しました。一年元気に過ごせるように神主様にお祓いをして頂き、皆さんおみくじを引かれました。おみくじに書かれている「ことわざ」で盛り上がりました。その後、おやつと甘酒を飲まれ、お話も弾み、心温まる1日になりました。



1/8(月)、12(金) 「クッキング」



クッキングではフルーツサンド作りを行いました。ロールパンを使って、生クリームとフルーツにチョコスプレーをかけて可愛いフルーツサンドが出来ました。みなさん美味しそうにパクパクと食べられました。



新年の行事で初詣の雰囲気を感じていただきました。鳥居と賽銭箱に小銭を投げ入れました。普段、神社に行かない方が多いかと思いますが、すみれ神社でお参り出来てとても良い1日になりました。今年も無病息災で過ごせる1年でありますように。



1/6(土) 初詣 お正月イベント



デイサービスセンター すみれ

ケアマネ通信 さつきの部屋

令和6年1月1日、石川県を中心とした、能登半島地震が発生しました。まずは、被災された全ての方々に心からお見舞いを申し上げます。

1月1日と言えば、1年の始まりで、新たな気持ちで新年を迎えます。新型コロナウイルスが5類に移行して初めての正月を迎え、故郷に帰省されたり、普段会えない方との再会を楽しまれたりする、1年の中で一番楽しい日だと思います。実際、私も実家で兄家族と私の家族が集まり、お酒を飲んでいました。ふとテレビをつけた瞬間、信じられない光景が画面に映っていました。暫く何が起きたのか理解出来ず、今日本で起きている出来事であることの受け入れも出来ませんでした。

最初に思ったのが、石川県の利用者さんやその家族、ケアマネジャーさんは大丈夫なのか?ということです。同時に、呉でも同様な事が直ぐに起きたらどうなのか?と感じて、正気になりました。

私の職場である呉市安浦町も、平成30年7月豪雨災害で大きな被害を受けました。数ヶ月は災害に対しての意識を強く持っていました。疲れれてしまい、日常生活の考えに戻りました。もう一度気を引き締めて業務に取り組みないと感じました。

何か出来ることはないかと考えた時、現地に行っのボランティア活動は難しいが、災害義援金に協力したり、ふるさと納税を活用したり、復興したら能登半島に旅行に行き、お金を使う事ぐらいしか浮かばない。

あとは、今の自分たちの生活をそのまま継続する事かと思っています。石川県の人たちに申し訳ないという気持ちを持つ事も必要だが、その思いが強すぎると色々なことを自粛したり、制限をかけてしまい、結果、経済が回らなくなると思います。こういう時だからこそ、経済を回し、それが石川県の方々の恩恵に繋がればと思います。(文責:渡邊)

居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

3月の行事予定	デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ			
	4日(月)	ひな祭り	26日(火)	握り寿司の日	1日(金)	創立記念・クッキング	4日(月)	ひな祭り	1日(金)	創立記念
	15日(金)	手作りおやつ	30日(土)	お楽しみ弁当の日	14日(木)	音楽療法レク		ひな祭り	4日(月)	ひな祭り
	21日(木)	ビンゴゲーム	未定	お楽しみ行事	16日(土)	クッキング				

BINGO

感染症等の状況により予定を変更することがあります。

医療法人社団 たつき会  
菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院

デイサービスセンターつばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね  
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 海に山に春の足音が近づいてきた川尻・安浦で一緒に働きませんか? TEL87-2529までご連絡お待ちしております