

院長の自由帳

菅田 宗樹

昨年は久々に盛大な忘年会を行うことができました。その時に長々と25分ほど、最初の理事長の挨拶をさせていただいたのですが、迷惑な話ですね(笑)

たつき会の経緯を振り返りながら話をしました。このたつき新聞も今回で270号かと歴史を感じ、継続することの大切さを実感します。そこで今回は、たつき会の歴史の中でも印象に残っていることを紹介したいと思います。

まずは何といつても私の最初の大仕事、現在の菅田医院の新築建て替えです。平成13年に完成し、引き渡しの前日の安芸灘地震による壁のひび割れなど、いきなり追加費用の出費でした。

職員の給与体系や診療時間など、他院に比べると多く変更を繰り返しました。

また、約7年間中国労災病院へ週1で研修に行きました。その後は医師会病院で非常勤として勤め、現在15年目を迎えています。

看護学校で授業に携わったことも私にとって教壇に立つ夢をかなえた瞬間でした。

そして13年前「デイサービスセンターつばき」を開設。介護保険事業を始めたことは私にとって大きな転換期になりました。

さらに居宅介護支援事業所の設立、数年後には複合介護施設ケアビレッジたつきを開設し、訪問リハビリテーション事業所も開設しました。順風満帆に思われるかもしれませんが、この頃が私にとって様々に辛く、忙しく大変な時期でした。

多くの職員が支えてくれ、一緒に仕事をした仲間が就職してくれ、一時期は医師も増えました。職員を雇用することは重圧であり、様々なことが起こり心痛めることも少なくありませんでしたが、今年からはそうした運営を執行部にお願ひすることになり、少しほっとしているところです。

限られたスペースでは書ききれませんが、患者さんからの感謝の言葉や手紙が大きな支えとなり、やりがいになったことも沢山あります。戦争や物価高など様々な不安や心配がありますが、たつき会はその状況でもしっかりと取り組み、安心して仕事ができる職場になっていくものと実感しています。

たつき会で働いてよかった、たつき会が地域にあって良かったと思われる組織になっていくことを次代に託していきたいと思っています。今後ともよろしくお願ひします。

訪問リハビリテーション

今回は脳血管障害(脳卒中)についてお話しします。脳卒中は脳梗塞や脳出血の総称を言います。現在日本人の死因としては第4位と以前に比べ低下傾向で悪性新生物や心疾患より低いですが、腕や足の麻痺等身体に多くの障害が残る疾患です。また、認知症に続いて、介護が必要となる疾患として上位の疾患となっています。

脳卒中発症に気づく上で知っていただきたい『FAST』というものがあります。Face(顔の麻痺)、Arm(腕の麻痺)、Speech(言葉の障害)、Time(発症時刻)の頭文字をとっています。発症したら顔や腕、言葉に何らかの症状が出ますが、この中で特にTimeが重要で、もし発症者を見つけたら発見後、すぐ119番をして発症時刻を伝えることが、早期治療・重症化予防に繋がります。

生活習慣を見直す等、私たち自身が発症しないための体調管理をする事も大事ですが、大切な人を守るよう、これらの事を日ごろから意識し知っておく良いと思います。

理学療法士 坪田 雅

院長の一言と名【迷】言



【苦労は報われる?】
【努力は報われる?】

苦勞しないとダメ、努力したら報われるなどよく言いますが、最近では楽しむに変わってきています。自己評価や個々の捉え方ですが、どんなに苦勞しても努力してもそれは自分のためであり、好きなことをしているのだから楽しいと捉えれば必ずぐく成長するのだらうと思います。逆に苦勞や努力を後ろ向きに考え、愚痴を言っているのは成長しないと思います。捉え方であっても大事だと思っています。

院内得情報

2月は「全国生活習慣予防月間」と定められているのはご存じでしょうか。日本生活習慣予防協会が生活習慣予防に対する国民の意識向上と、これによる健康寿命の伸長を目指すべく平成23年より啓もう活動を行っています。

- 一 無…一少二多で生活習慣予防がテーマとなっております。
- 一 無…無煙・禁煙(喫煙は万病の元)
- 一 少…少食(食事は腹7〜8分目)・少酒(お酒はほどほど)
- 一 多…多動(身体を活発に動かす)・多休(休養をしっかりとる)。

多接(多様なつながり)

テーマを意識した健康づくりの努めていきましょう……!

★クリスマス会



ジングルベル! ジングルベル! と音楽が聞こえてきました。今年最後の行事です。スタッフも利用者さんも朝からワクワクしながら本番がスタートしました。ピアノ演奏、寸劇、手品、歌とダンス!! スタッフの出し物に皆さん笑顔で手を叩いて楽しめました。

★手作りおやつ「クリスマスケーキ作り!」



今年は、23日と25日にクリスマスケーキの飾りつけを行いました。飾りつけの最中には完成が待ちきれずにお口の中に頬張る方もでてしまい、笑いが絶えず和やかな時間を過ごしました。ご自分で飾り付けたケーキは格別な美味しさでした。





すみれ農園で採れた野菜を料理してみんなでいただきました。さつまいもは焼き芋に、キャベツは焼きそばに、白菜はシチューに、大根はおでんに変身。とても大きく育った野菜にみなさんビックリされておられました。



すみれ農園 「さつまいも キャベツ 白菜 大根」
クリスマス会を開催しました。ピングーゲームでは皆さん景品をゲットされ喜ばれていました。おやつはショートケーキと共にポテトとジュースを提供し、最後に手作りクリスマスカードをプレゼントしました。



12/25(月)

「クリスマス会」



12/6(水)、9(土)

「クッキング」

ミニどら焼きに挑戦しました。たくさん生地を焼くのが大変でしたが大きさに気を付けながら綺麗に焼く事が出来ました。今回はあんこ生クリームとイチゴを挟んで完成!!「おいしい♪」と喜んでいただけました。

デイサービスセンター すみれ



職員によるハンドベル演奏では、職員、入居者さんと一緒にクリスマスソングを口ずさみました。今年2年目の出し物となる2人羽織では、今回も多くの入居者さんに大いに笑っていただきました。その後は、サンタさんからのクリスマスプレゼント！プレゼントのお菓子、お手製ケーキも大変喜ばれ、「幸せじゃ」「美味しい」「楽しかった」と感想をいただき、とても楽しい一日になりました。

12/22(金)

クリスマス会

介護付き有料老人ホーム つつじ



12/24(日)

クリスマス会

グループホーム あかね



クリスマス会の準備として、午前中にクリスマスケーキを作って頂きました。カスタードに生クリームやトッピングをのせて、思い思いにデコレーションされたケーキが出来上がりました。とても美味しそうだったのか、作っている途中で食べようとする姿も見られました。「すごろくゲーム」では、サイコロを振る順番が回ってくると「私の番?」と張り切ってサイコロを振られ楽しめました。クリスマスプレゼントもあり、皆さん楽しい1日を過ごされました。



12/25(月) 切り干し大根作り



すみれ農園で採れた立派な大根で切り干し大根を作りました。入居者さんはさすが手慣れた様子で、あっという間に完成！干し方から食べ方までレクチャーして頂きました。どんな感じに仕上がるのか楽しみにしながら過ごしてみたいと思います。

ケアマネ通信 さつきの部屋

私は、たまに体調を崩す事があります。新型コロナウイルスの発症から、勝手に身近に感じていた芸能人が亡くなる、または今年で49歳になる私と同年代の方が亡くなるというようなニュースを見ると、他人事ではないと考えます。

ケアマネをしていれば、利用者の人生の最期にどうしても関わります。利用者との別れ方は、2つあると思います。利用者が元気になって、介護保険のサービスを使わずに卒業するという別れ方と、亡くなって別れるというパターン。圧倒的に後者が多く、前者は片手で数えられるくらいしか経験していません。なので、どのような「別れ方」が良いのかを考えます。

しかし、大抵の利用者は元気な方が多いため、正直関わっている間に、その方の「死」について考えることが殆んどありません。むしろ、元気になるため、今の生活を維持

するためには何が必要なのかという事を考えるほうが多いです。だからでしょうか、いつも亡くなったと聞いた時に、ビックリします。

利用者が亡くなると、遺族訪問させて頂き、昔話や関わった時の話をさせて頂きます。ご家族の方も、「もっとこうしてあげれば良かった」と後悔される方がいらっしゃれば、「介護をやりきった」と満足と安心される方もいらっしゃり、考え方は人それぞれです。勿論、両者の考えは正しいと思います。

私の場合、担当利用者が亡くなった後、一人デスクカンファレンス(渡邊だけで亡くなった方の振り返り)をし、当法人のスタッフに伝えます。そうすることで、その方が生きてきた証を残し、自分が新たな気持ちで前に進めるからです。(文責：渡邊)

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

2月の行事予定	デイサービスセンター つばき				デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ	
	3日(土)	節分	22日(木)	手作りおやつ	3日(土)	節分		節分		節分
	16日(金)	おやつバイキング	28日(水)	握り寿司の日	8日(木)		18日(日)		3日(土)	
	20日(火)	お楽しみ弁当の日			13日(火)	クッキング				

2月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 気候温和で自然環境に恵まれたこの土地で一緒に働きませんか? TEL87-2529までご連絡お待ちしております