

院長の自由帳

菅田 宗樹

この前まで猛暑かと思えば、もう冬本番です。忙しくて体調を崩されませんかようお気を付けてください。

さて今年最後の新聞となります。感染症に翻弄され続けてきましたが、世間では5月から以前の生活に戻りつつあります。そんな中で我々医療や介護に携わる者にとってはなかなか普通の日常というわけにはいかない状況が続いています。それでもメリハリをつけながらリラックスしたり、交流の場に参加することは少しずつ始めている現実もあります。

このたび10月末には4年ぶりとなる秋祭りを入居者さんとそのご家族に限定して行うことができました。ご家族の参加も多く、限られた時間の中でも楽しい、懐かしい、恋しい時間を過ごしていただけたものと思います。

我々の業界は感染対策、高齢者の命や健康を第一に考えなければなりません。感染対策を徹底することは利用者さんや家族の大切な時間を奪ってしまっている。間接的には喜びを奪い、活動を減らすことで活動性も低下させてしまうことでもあります。感染症を完全に防ぎきることは困難であり、ある程度防ぎながらできるだけ活動を制限しないちよつどよい状況を作っていければと思います。これがなかなか難しく、今年苦労した点です。来年はもう少し活動を増やしていきたいながら感染拡大しないように取り組めればと思います。

忘年会シーズンになりますので、再び感染症が増加することが懸念されます。リスクの高い行動をされた場合は感染症になっているかもしれないと考え、数日は高齢者と接触しないようにされることをお勧めします。

世界情勢も一層混乱が増えている状況です。経済も貿易や為替など様々に不安定な状況が続いています。新年が明るくなる期待は低いです。自分たちの周りだけでも、明るく元気で過ごしていける1年になるように向上心と積極性を持って取り組んでいければと思います。

今年1年ありがとうございました。

訪問リハビリテーション

今回は、訪問リハビリテーションで携わった方のお話をさせていただきます。

「もう少し家の近くが歩けるようになりたい」との希望で訪問リハビリが開始となったKさん。始まった時は、家の周りが坂道ばかりでほとんど歩くことのない生活で、週に1回の買い物以外は閉じこもっている生活でした。

1年ほど訪問リハビリを利用し、坂道を歩くことにも慣れ、昔行っていた陶芸教室に月に2回歩いて行くことができるようになりました。今は、「電車で広島市内のデパートにいきたい！」と頑張っておられます。

この方のように周辺の環境で外出が困難な場合もあります。訪問リハビリテーションを通じて難しかったことができるようになるご様子に元氣とやる気ももらいます。

作業療法士 朝原和也

院長の一言と名【迷】一言

【大丈夫】どういう意味？

日本語は難しい、個々の状態によって同じ言葉でも違って受け止められることがあります。同じ言葉でも嫌いな人や目下の者が言えば耳には入らないが、尊敬する人や著名人が言えばすんなり入ってくる人が多いでしょう。「大丈夫」という言葉も誤解を招くことが多いと思いますので注意して使いたしましょう！

デイサービスセンター つばき

★つばき創立13周年記念式典



10月1日はつばきの創立記念日となります。今年は日曜日と重なってしまい、翌日2日月曜日に創立13周年記念式典を開催いたしました。「もう13周年ねえ、私も長いこと来させてもらっているわあ！昨日の様に思っているのに早いねえ、ここがあって良かった！」とのお言葉を利用者さんからいただき、スタッフも励まされ、出し物に力が入りました。皆さんが落ち着く場所である「第2の我が家」を目指しております。これからも、お元気に安心してお越しください。

院内得情報

★地域の秋祭り!



14日土曜日に4年ぶりの秋祭りが開催されました。地域の方のお力をお借りしてつばきまで来ていただきました。太鼓や笛の軽快な祭囃子が聞こえてくると、窓から身を乗り出して楽しまれていました。

寒さが厳しくなり暖房を使うことが増える季節になりました。体を温めることは免疫を維持することにつながるため適切な室温を保つことは重要なことです。この時に気を付ける必要があるのが乾燥です。加齢とともに皮脂成分が少なくなり、皮膚の防護機能が低下するため、とくに高齢者ではさまざまな皮膚トラブルを起こしやすくなります。皮膚の乾燥を防ぐために風呂上がりには保湿剤を塗り、肌触りのよい衣服を身に着けるなど、スキンケアを意識し皮膚に負担をかけないようにしていきたいです。

情報

10/18(水)、21(金) 「クッキング たこ焼き」



おやつクッキングでたこ焼き作りをしました。キャベツ、揚げ玉、紅しょうが、そして肝心のタコは小さく刻んで食べやすくし、生地混ぜ込んだら次はたこ焼きプレートに流し入れていきます。ふっくらとしてきたらクルクルひっくり返して焼きあげていきます。ソース、マヨネーズ、かつお節をかけて出来上がり!!「あっ!たこ入ったー!」、「おいしいねー」とあっという間にみなさん完食されました。今回もおいしく頂きました!(^^)!

10/12(木) 「運動会」



秋晴れの中、すみれ運動会を開催しました。紅組・白組に分かれ、まずは選手宣誓から始まりました。オセロ返しとスリッパ飛ばしと棒サッカーの3種目を行いました。紅勝て!!白勝て!!みなさん一生懸命声援を送りながら最後まで諦めず勝負に挑んでおられました。今年は接戦の末、紅組の優勝でした。

デイサービスセンター すみれ

10/8(日) グループホーム あかね

あかね運動会



午後、運動会を行いました。皆さん負けず嫌いなのか、一生懸命頑張っておられました。普段見慣れない表情が見られた、忘れられない1日になりました。皆さん、お疲れ様でした。

10/18(水) お弁当 DAY



今月は入居者さんに大人気のお好み焼きを作りました。おかわりされる方もおられ、まさに食欲の秋でした!笑

介護付き有料老人ホーム つつじ

10/29(日) たつき秋祭り



4年ぶりに開催された「たつき秋祭り」。たくさんのお出し物に皆さん、大変楽しんでおられました。

10/29(日) たつき秋祭り



4年ぶりの開催となった秋祭りは、入居者さんにご家族参加で行われ、久しぶりのお祭りに大変盛り上がりしました。職員は気合の入った出し物を披露し、一同大喝采!また、IKKバンドさんの心温まる演奏と一緒に歌い、皆さんで炭坑節を踊り、会場は歓喜に包まれました。大抽選会では、名前を呼ばれた入居者さんがとても嬉しそうでした。

ケアマネ通信 さつきの部屋

今年も早いもので、もう12月が来てしまいました。皆様にとって、どのような1年だったでしょうか? この度、ちょっと告知させて頂きたい事があります。呉市在住または、呉市で勤務されている介護支援専門員の皆様等が会員となって成り立っている、「呉市介護支援専門員連絡協議会(以下、ケアマネ協)」という職能団体があります。渡邊は、そのケアマネ協で研修会の開催を実施する研修委員として活動しています。

今年度、ケアマネ協が設立20周年を迎え、記念講演会を行います。日時は、令和6年1月13日(土)13時30分~16時(開場は12時~)、場所は呉市広まちづくりセンター3階ホールとなります。

内容は、呉市出身で、「ぼけますから、よろしくをお願いします。」を映画化された、映像ディレクター・映像作家の信友直子様をお迎えし、「私らしく生きる~ケアマネジャーとの関わりで見えて来たこと~」と題して、ご講演頂きます。その後、シンポジウムで、信友様と呉市の介護支援専門員とで、「今日から考える老い支度」というテーマで議論します。

その他、福祉用具の展示・体験コーナーがあり、実際に福祉用具に触れる機会を設けています。さらに、介護相談コーナーでは、介護支援専門員が介護サービスの相談から利用手続きまでの流れなどの相談に応じます。

本日ご紹介した記念講演会のチラシも作っていますので、皆様の目に触れる機会もあると思います。どのような記念講演会になるのか楽しみです。一人でも多くの方にご参加頂けたら嬉しいです。

では、良いお年をお迎え下さい。(文責:渡邊)

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

12月の行事予定	デイサービスセンター つばき				デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ	
	13日(水)	おやつバイキング	23日(土)	手作りおやつ	6日(水)	クッキング	24日(日)	クリスマス会	22日(金)	クリスマス会
	18日(月)	お楽しみ弁当の日	25日(月)		9日(土)					
	21日(木)	握り寿司の日	26日(火)		25日(月)	クリスマス会				

12月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077