

たつき新聞



院長の自由帳

菅田 宗樹

いつまで暑い日が続くのでしょうか？寒暖の差も大きくなってきましたので体調にはお気を付けてください。

さて今回のテーマは「楽しむ」です！
少し前の話になりますが、夏の全国高校野球で107年ぶりの優勝を果たした慶応義塾高等学校の「エンジョイベースボール」が話題になりました。

大谷翔平選手もですが、「楽しむ」ことが近年よく言われるようになりました。合わせて個性や自由なども尊重される時代に変化してきています。

私よりも年配の方はそんな現代に違和感を覚え、私と同じ年代の方は困惑し、若い方は当然と思われている方が多いのと感じます。

これを無理に合わせる必要はなく、お互いがお互いを理解しあうことが大事なのだらうと思います。

今回の「エンジョイベースボール」の話の中で球児たちの理解、自立なども取り上げられました。

怒られるかもしれませんが、今の若者に「一番足りないものではないかと私は感じています。」

昔に比べると様々な部分で親が手を出し口を出し、支援してもらえない。とても良いことでもあるのですが、やり方次第では子供の成長を妨げてしまっている場合も少なくないのではないのでしょうか？

私が所属してきたチームの中で、バレーボール、野球、「ゴルフ」、アメリカンフットボールなどは指導者がほとんど居ませんでしたが、そのためサインなどは自分達で考え取り組むのが当然のことでした。良いことも悪いことも親ではなく先輩や同僚に教えてもらい成長してきたのが我々の年代（昭和40年代以前）だったのではないかと感じます。

時代は繰り返すと言いますが、そういう意味では子供の理解、自立を大人が意識して育てていける環境になればいいなと感じます。

あくまで割合の話ですが、お伝えした環境ではない方もおられることは承知しておりますので不快に感じられる方がいればご了承ください。

訪問リハビリテーション

再びこのコーナーを書かせていただくことになりました。前回記事を書かせていただいた際にソックスエイドという補助具を紹介しました。たつき新聞を読んだくださった訪問先の利用者さん、またはそのご家族に「靴下が履きにくくなった」「靴下は履けるんだけど、腰が痛いんよね」という理由で数名ソックスエイドを試したいとおっしゃっていただきました。

使ってみただけ私には合わなかったなどの理由で、試した方が全員導入されたわけではありませんが、利用者さんだけでなくご家族にも知ってもらえたり、試してもらえたことは書いてみて良かったと思えました。今後も機会がありましたら訪問現場であったことや気がついたことなど話していけたらと思います。

理学療法士 葛原 匡

院長の一言と

名【迷】言

【理解】あなたは理解が早いほう？遅いほう？

人と話しているときに途中で何が言いたいかわかる方と最後まで聞いてもらえない方がいます。それは話す側が感じ取ると思います。どっちが良いとは言いませんが、人生経験が多い方が理解が早いと思います。それだけ経験にあてはめて考えられるからであり、経験と違う場合は誤解すると思います。

私がこうして書いている記事も年配の方には伝わりやすいのはそうしたことが関係するのと感じています。

院内得情報

暑さがひと段落し、過ごしやすい季節となりました。この時期に気を付けたいのが、乾燥や寒暖差による免疫力の低下、そして「食欲の秋」といわれ、ついついしてしまう暴饮暴食による胃腸障害です。おいしいものが多いこの時期におすすめの食品として豚肉・ビタミンB1を多く含む、体力回復にも最適な食材といわれます。椎茸・食物繊維やビタミンDを多く含むとともに健胃作用がある食材といわれます。



★夏祭り!!!

笛や太鼓のBGMに気分を躍らせ、楽しみにされていた夏祭りを開催しました！今年は、おじやみの詰め放題と金魚釣りです。両方のゲームに参加をして総合得点を競い合います。頑張れ！と周りからの声援を受け皆さんの目は真剣そのもの。「よっしゃー！」と気合を入れながら熱く楽しい時間を過ごしました。

★ティッシュとお花紙でぶどう作り



デイサービスセンター つばき

ティッシュを丸める係りと、丸めたティッシュをお花紙で包む係りに分かれましました。皆さんがご自分の役割を熱心に行いながらも食べられんのか、今日のおやつはぶどうかとお話をしながら、ころころ可愛いぶどうが出来上がりました。





「夏祭り」
すみれ夏祭りを開催しました。射的、金魚すくいを行いました。皆さん昔を思い出して、夢中とても楽しんでいました。フランクフルト、ハッシュドポテト、かき氷、すいかもおいしそうに食べられていました。1日目はすいか割り、2日目は盆踊りで締めくくりとても楽しい夏祭りでした。

8/14(月)、15(火)

8/10(木)、12(土)

【クッキング】



今回、クッキングで「フルーツポンチ」を作りました。暑さが続いたため少しでも清涼感を味わっていただこうと三ツ矢サイダーにラムネ菓子を入れることで滝のような演出をしました。そのあと、みなさんで美味しく頂きました。

デイサービスセンター すみれ



8/27(日)

「夏を感じていただく会」

グループホーム あかね

8月最後の日曜日、あかねでは「夏を感じていただく会」を開催しました。ご自分で選んだ浴衣を着て、花火の前で記念撮影。真剣に浴衣を選ぶ人、着ると思わず笑顔になる人…いろんな表情が見られた1日でした。午後からは冷たいかき氷を提供。普段は食が細い人も、ご自分でスプーンを持って食べられました！暑い夏もようやく終わろうとしています。今年の夏の忘れられない思い出が出来ました。



8/18(金)

グリーンピア打上花火観賞

介護付き有料老人ホーム つつじ

何年かぶりにグリーンピアせとうちの花火大会が開催されました。当日会場までは行けませんが、景色のいい場所でラムネを飲みながら観る花火は最高でした！皆さん「きれいだねえ」と大変喜んでおられました。



8/30(水) お弁当DAY



今月は、昼食に握り寿司と茶碗蒸し、おやつにはいちごのかき氷を作りました。かき氷は入居者さん大変好評で驚きました！(笑)

日々レクリエーションなど楽しんでおられます！

ケアマネ通信

さつきの部屋

昨年、三原市にある総合技術高校 人間福祉科 2年生の非常勤講師をさせて頂いています。昨年は6時間分、今年は4時間分の授業をさせて頂きました。この文書で失礼かと思いますが、授業を受けて頂いた、現3・2年生の生徒さんに、一応、先生(単なる48歳のおじさんですが)からエールを送ります。

3年生の皆さん、新型コロナウイルス(以下、コロナ)の影響をものを受けて、本来、楽しいはずの中学・高校生活が十分に楽しめなかったのではないかと思います。コロナが5類になって、したいことができるかと思えば、受験や就職活動などで忙しくされているでしょう。世の中の大人たちは「最近の若いものは・・・」と言うと思います。でも、皆さんは、私のようなおじさんが若い頃に経験をしたことがないコロナによって、しんどい時期を乗り越えました。苦しんだ分、楽しい生活が待っていますよ。皆さんから、毎回授業の感想を頂いたものが、私の宝物で、ちょいちょい、見返しています。

2年生の皆さん、事前におとなしいと聞いていたので、正直、講義をしてもあまり反応がないかな？と思っていましたが、そうではなかったので、皆さんなりに気を遣って頂いたのではないかと思います。最後の授業では、実際に高齢者のケアプラン(介護の計画書)を作ってもらいました。人1人を支えるのに、どれだけ多くの人が関わっているのか、介護のサービスが必要なのか、無しでも大丈夫なのかを判断することの難しさを感じて頂ければ、講義をした甲斐があります。皆さんと私の長女が同い年なので、先生というより、親の視点で皆さんを見ていたのは反省しないと感言しています。

総合技術高校の生徒さんは、挨拶が出来る生徒さんばかりです。廊下ですれ違う全ての生徒さんから挨拶を受けました。挨拶が出来ることは、社会に出て大きな武器になります。自信を持って、日々の生活を送って下さい。(文責：渡邊)

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当：中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

| 10月の行事予定 | デイサービスセンター つばき | | デイサービスセンター すみれ | | グループホーム あかね | | 介護付き有料老人ホーム つつじ | | |
|----------|----------------|---------------|----------------|---------------|-------------|--------|-----------------|-------|--------|
| | 2日(月) | つばき創立13周年記念式典 | 18日(水) | お楽しみ弁当の日 | 12日(木) | 運動会 | 29日(日) | 法人秋祭り | 29日(日) |
| 13日(金) | 握り寿司の日 | 19日(木) | 秋のお茶会 | 18日(水)、21日(土) | クッキング | 29日(日) | | | |
| | | 24日(火) | 手作りおやつ | 未定 | お楽しみ行事 | | | | |

10月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会
菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 スポーツの秋！食欲の秋！私たちと元気に働きませんか？ TEL87-2529までご連絡お待ちしております