

院長の自由帳

菅田 宗樹

気候変動で台風も今年早々にやってきましたが、これから台風シーズンに入ります。今からでも遅くないので災害対策をしておきましょう。

さて、今回は「インスタグラム」について述べてみたいと思います。

インスタグラム？と思う方もおられるかと思いますが、これを説明できるほど私も詳しくないので「世界中へ送り届けられる動画手紙みたいなもの」とお伝えしておきます。

子供が所属していた剣道教室が発端で今年になって始めたのですが、正直詳しい操作はわかりませんが、なんとなく時間があるときに見えています。ほとんど他人が投稿したのを見るだけといっても過言ではありません。

その中にはフェイク動画のようなありえない動画やきれいな男女、珍プレー名プレー、衝撃映像や著名人の言葉など様々です。

正直、つまらないと思うことが多く無駄だと思い、こんなことに子供たちは時間を費やしているのかと思っていたのですが、とても有意義なものを見つけてしまいました。

それは著名人が残されている名言です。涙があふれるもの、自分自身の振り返りにつながるもの、子供に感じてほしいことなど様々です。

その中で思ったことは「気付き」の大切さです。

つまらない、無駄だとすぐにやめてしまえばインスタグラムの良いところに気付けなかったでしょう。またいろいろ動画がある中でも気付ければただの動画です。

これまでに様々な大人や子供にも何かの気付きになればと自分の経験や考え方を伝えてきました。これは私が生きてきた中で先生や先輩などの言葉が何度か刺さり私の人生を変えたからです。

なので一人でも気付きに繋がればと、良いと思うことは伝えてきました。インスタグラムには良いと思う言葉を著名人が発している動画が沢山載っていることにこれは良い！と思いました。

人を成長させることは困難ですが、気付くきっかけを作る方法が増えたことはとても得した気分です。

自分自身の気付きにもつながり今後につなげていければと思います。

訪問リハビリテーション

訪問リハビリをして

生活が変わった利用者さんの話

19年ほど前にギランバレー症候群を発症し、そこから徐々に筋力低下が進行し、転倒が増え、遂には起立困難、歩行困難となっていた利用者さんを担当しております。

この方は、その後約8年間、トイレに行くにも、ベッドに行くにも、床を這っての生活となっていたようです。訪問リハビリを始めて4か月、何と今では歩行器で家の中を歩けるようになり、300mほど屋外も歩けるようになり、階段も昇降できるようになりました。私が行ったことは、①眠っている筋力を蘇らせる(筋力増強というより力が入りやすくなった)、②転倒しない歩行補助具を提案した(歩く恐怖心がなくなった)、③できることはとことんフィードバックした(自分が出来ることに気付いて自信がもてた)という3点です。

このように、「もう無理だろう」ということでも、やってみれば出来る場面は多くあります。私たちリハビリ職は、その人の身体機能面、生活環境面、精神面など多角的な視点から分析してアプローチし、できることを増やす取り組みができます。

理学療法士 吉田 康兵

院長の一言と

名【迷】言

【どうして勉強しないといけないのか？】
【しないといけないのではなく、
したいと思うもの！】

テレビの一場面ですが、いくつになっても勉強しようと思えば、いくらでも勉強できる。もともとと知りたいたいという好奇心をなくしたら人間ではなくサル以下です！親が勉強しろと言っても、本人がしたいと思うことが一番の近道なのですが、現実には難しいですね(苦笑)

デイサービスセンター つばき

★朗読ボランティア「ハートフル」来訪！



「始まり始まり」と拍子木を鳴らし、懐かしい紙芝居の作品朗読をしていただきました。利用者さんの中には以前、同じグループで活動をされていた方もいらっしゃる。「私も一緒に朗読がしたい」と話される場面もありました。オカリナや鉄琴演奏に合わせ故郷など3曲の懐かしい歌を交え楽しい時間を過ごすことができました。

★父の日！

カレー食べ放題



父の日 カレーの食べ放題を企画しました。朝から気持ちを込めて煮込んだスタッフの手作りカレーが出来上がり、味はGOOD！昼食にそのカレーを食べていただき、懐かしい写真をスライドショーとして流しました。これからもお元気にお過ごしくださいね。

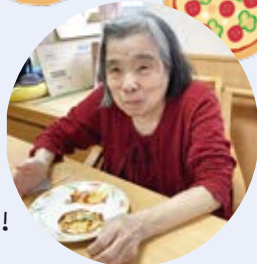
院内 得 情報

暑い日が続いておりますが、体調崩されていませんか？暑い日には必須となっている冷房ですが、強すぎる冷房により頭痛、肩こり、鼻炎、不眠など様々な不調が現れることがあります。人体は5度以内の温度変化であれば柔軟に対応できますが、真夏の外気温とひんやりした室内とでは10度以上の温度差が生じてしまい、体温調節の働きを狂わせてしまいます。生活習慣を整え、体温調節機能を持続するとともに、エアコンの設定温度を下げすぎないように注意しながら暑い夏を乗り越えていきましょう！



6/5日、17日(土)

「クッキング ミニピザ」



すみれ農園で採れた玉ねぎで「ミニピザ」を作りました。餃子の皮に具材をトッピングし、ホットプレートで焼いて完成!! みなさん笑顔で美味しく食べられました。



6/15(木)

『父の日イベント』

父の日イベントで「茶ぶ台返しゲーム」をしました。普段なかなか出来ない茶ぶ台返しでみなさん大笑いして楽しめました。最後に日々の感謝の気持ちを込めてかわいいプレゼントもお渡ししました。とても喜んでいただけました。

デイサービスセンター すみれ



6/16(金)

父の日会

日頃の感謝を込めて、男性入居者さんに手作りカードをお渡ししました。“ペットボトルボーリング”では何本ペットボトルを倒せるか競い合い、皆さん必死(笑)でボールを投げられていました。



6/23(金)

クッキング



皆さんとサンドイッチを作りました。それぞれ好みの具材を挟み、シャキシャキのレタスやみずみずしいトマトは皆さんに大変好評でした。



介護付き有料老人ホーム つつじ

6/29(木) お弁当DAY



今月は安登の豆十茶屋さんのお弁当です♪

6/18(日) 『あかねでお買い物』



グループホーム あかね

あかねの中で買い物を楽しんで頂きました。Xモを見ながら商品を選び、笑顔でカゴに入れておられました。久しぶりにワクワク楽しんで頂いたのではないかと思います。最後に向かい合っておやつタイム。楽しい時間を過ごして頂きました。

ケアマネ通信 さつきの部屋

新型コロナウイルス(以下、コロナ)が5類となり、6月に入ってから急に飲み会の回数が増えてきました。世間的には、コロナ前の日常生活に戻りましたが、医療・福祉の世界では、施設感染の大変さを経験したこともありますし、高齢者の方と接する立場の人間として、コロナ感染を招くような行動は控えないといけません。が、約4年半前の発症から、自分が感染しない事、感染しても拡大させない事を意識し、飲み会らしき飲み会を控えてきたので、少しばかり自分自身にご褒美を与えても良いのかと思います。久々に街に出ると、以前あった飲食店がなくなっている光景を見ます。飲み会や会食をするお店の選択肢が少なく、逆に何処で飲もうかと悩みます。飲み会では、久しぶりに顔を突き合わせて、色々な話をしたため、最終のバスに乗り遅れ、タクシーで帰ることもあります。私は酔いを覚ますために、敢えて30分以

上は自宅から離れた場所でタクシーを降りて、歩いて帰ります。ある公園を通り抜けたら、2~3分程で大きな道に出るのに、その大きな道のさらに先に到着するように、あえてその公園を通らず、別の道を選択して歩いたら、迷ってしまい(他の人から見たら不審者?) 結局15分かかって大きな道に到着しました。最初から欲張らずに公園を通り過ぎれば良かったのですが、何故か晴れ晴れしい気持ちになりました。それは、自分で選択をして行動をしたからだと思います。

ケアマネは利用者・家族に自身の経験から今後考えられる予測や提案を行う事があります。その想いに反して、利用者・家族が自身の想いで動かれる時もありますが、自分で決めればどんな結論でも納得されると思いますので、今後も利用者・家族の意向に沿って対応出来たらと思います(文責:渡邊)。

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

8月の行事予定	デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ			
	14日(月)	手作りおやつ	23日(水)	夏祭り	10日(木) 12日(土)	クッキング	27日(日)	夏祭り	21日(月)	夏祭り
	19日(土)	スイカ割り	29日(火)	お楽しみ弁当の日	14日(月) 15日(火)	夏祭り			21日(月)	夏祭り

8月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 野呂山の恩恵を受けながら、私たちと一緒に川尻・安浦で働きませんか? TEL87-2529までご連絡お待ちしております