

院長の自由帳

菅田 宗樹

梅雨が過ぎれば夏本番です。すでに夏バテしている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

このたびはA-I-Tと心について述べてみたいと思います。ある時、当院職員がA-Iなど発展すると心がなくなるが、我々の業界はより一層心通わせることが求められると言っていました。

我々の医療・介護業界はコミュニケーション・心が求められる仕事です。そうした業界に心ある人が入職されることが望まれますが、地域や学校など様々に関わりから遠ざかっていく時代の中でそうした若者が育ちにくい状況になっていることも考えられます。益々難しい状況だからこそ、より心ある対応を求められて行くのではないかとこの職員の声に共感した瞬間でした。

当たり前のことが当たり前にできづらい時代になってくるのだなと感じました。

現在、通信・コミュニケーション手段はメールやリモートが増えています。言葉だけの通信だったのがコロナ禍の影響もありリモートが発展し画面上で向き合って話をする機会が増えたことは良いことのように思います。

当法人でもコロナ禍前はコミュニケーションを活性化させる為、地域の集まりや職員旅行、忘年会やその他多数集まる場を作っていました。コロナ禍でほぼ中止され続けていた中で少しずつそうした機会が持てる状況になりつつあります。

5月の全体集会では1年間の振り返りを行っており、コロナ禍で規模縮小や手法変更して皆で集まれなかった状況が続きましたが、感染対策は継続しつつも、久しぶりに皆で集り、多くの職員と顔をあわせることができたことは新鮮かつ有意義な時間となりました。

感染対策も継続していく必要がありますが、少しずつコミュニケーション機会を増やしていければと思います。

そうした状況が続いていけるようにするためにも、コロナ禍は終息していないことを忘れず、一人一人が疑わしいときには行動を自粛したり、医療機関への受診をお願いします。

暑さ本番、猛暑が続くことが増えると思しますので熱中症にも引き続きご注意ください。

訪問診療(在宅医療)とは

医師がご自宅や施設に定期的にお伺いし、計画的に治療・看護・健康管理を行うものです。突発的な病状悪化などの際も往診で患者さんの療養をサポートします。訪問診療の目的は病気の治療ではありません。転倒や寝たきりの予防、肺炎や褥瘡(床ずれ)などの予防、栄養状態の管理など予測されるリスクを回避し入院が必要な状態を未然に防ぐことも重要な役割です。訪問診療はお一人で通院が困難な方であれば対象になります。日常生活の低下した高齢者、神経難病、外傷後遺症、小児・若年の障害、悪性疾患で末期の患者さんなど様々な疾病にも対応いたします。医師・訪問看護・訪問リハビリ・ケアマネジャー・関係医療機関などで連携を取り合い、患者さんに寄り添った医療を提供して行きます。呉市、安芸津方面にお住まいの方でお悩みのことがありましたら一度ご相談下さい。



担当
菅田医院 在宅チームまで

院長の一言と名【迷】言

【地域愛】あんなそこに地域愛はあるんか？

地域が廃れることに対し他人事になっていませんか？川尻・安浦の事業所には広や黒瀬、さらには焼山や安芸津などからも働きに来ています。しかし本場の意味で地域を守るのには生活も地域でされていく方々です。一人では大きなことはできませんが、まずは地域の活動に協力、催しに参加されることを実行されてはどうでしょうか？ 医療法人社団たつき会 菅田宗樹

院内得情報

暑くなる時期に怖いのが脱水症です。汗をかく分、意識して水分を摂る必要があります。日常の水分補給には水や麦茶がおすすです。一度に大量の水を摂取するのではなく、起床時、毎食時、運動時、入浴時、就寝前などこまめにコップ1杯程度の水分を摂るようにしましょう。また、汗には水分だけでなくナトリウムやカリウムなどの電解質も含まれています。運動や下痢などで大量の水分を失ったときには水分と電解質をバランスよく含んだ「経口補水液」も活用して脱水症を防ぐよう心がけましょう。



★「母の日！」



ハーバリウムを手作りしました。好きな色のお花を選んでいただき、可愛らしい小瓶に少しずつお花を入れていきました。隣の方の出来栄が気になりなかなか仕上がりにあがりませんが、時間をゆっくりと掛け満足のいくハーバリウムを完成されました。男性の方は奥様へのプレゼントになり喜んでおられました。



★「さつまいも芋植え体験！」

さつまいもは今の時期に植えて収穫は秋です。さつまいもの栄養価が高いのは皆さんご存じかと思いますが、なんと皮にも栄養素が含まれているため、皮を剥いて捨ててしまうのではなく、一緒に食べるのがおすすめです。収穫の秋が待ちどおしいですね。





女性の入居者さんへ母の日のプレゼントを渡しました。プレゼントを渡すと「これ貰っても良い？」と大変喜んでおられました。また、後日ボール投げのゲームを行いました。ゲームの景品はお菓子です。ゲーム終了後、ご自身で選んで食べて頂きました。皆さん「どれにしようか？」と悩んで選んでおり、中にはすぐに開けて食べられる方もいらっしゃいました。皆さん、楽しい時間を過ごされました。



「大運動会」を行い、その後「母の日」のお祝いをしました。運動会では、パン食い競争や玉入れに盛り上がり、皆さんの楽しそうな声をたくさん聞くことができました。母の日に感謝の気持ちを込めて、女性の入居者さんに靴下のプレゼントを贈りました。「可愛いね〜♡」と嬉しそうな笑顔を見ることができて、私達も嬉しかったです！

5/17(水)、25(木) 「クッキング・きのこの山」



両日に「きのこの山」というおやつ作りをしました。ホットケーキミックスで生地を作り、たこ焼き器のくぼみに生地を流し入れ、少し固まってきたら真ん中にフィンガービスケットを立てて焼いていきます。「ぶくぶくになってきたよ、そろそろかなあ」型から外し、ひっくり返すと「ほんまにきのこみたいじゃねー」「うあーすごいねえ」とあちらこちらで楽しい会話が飛び交っていました。少し冷ましてから溶かしたチョコレートなどでトッピングをして出来上がったものをみなさんと美味しく頂きました。とても楽しいクッキングでしたね♪

5/13(金) 「母の日イベント」



1日早いですが利用者さんにお母さんのお名前と思いのエピソードをお聞きし、記憶を回想しながらカーネーション作りをしていただきました。「優しかった」「悪さして外へっぽり出された」など色々なエピソードを聞く事が出来、それぞれに昔を懐かしみながら深い愛を感じておられました。

ケアマネ通信 さつきの部屋

当法人は、上記にありますように、有料老人ホーム つつじ（以下、つつじ）、グループホームあかね（以下、あかね）の入居者の方がいらっしゃいます。3月13日からマスク着用が個人判断になり、新型コロナウイルス（以下、コロナ）の感染状況が落ち着き、5月8日からインフルエンザと同様の5類に引き下げられたこともあり、つつじとあかねの入居者さんと直接1Fのフロアで15分の時間制限はありますが、面会が可能となりました（予約制）。これまでも利用者さんへの差し入れを受け入れたり、窓越し面会で顔が見える時間を設けたりと、利用者さんとご家族さんとの繋がりを、つつじ・あかねスタッフは見守ってきました。私が事務所で事務作業を行っている時、1Fのフロアで面会をされている場面に出会います。本来はプライバシーの観点から、あまりお話を聞く訳にはいかない

ので、詳細は分かりませんが、ご家族と久々に逢って、嬉し涙をされる方、興奮して喋り続けている方、時間が短くて話し足りない方、面会中に寝てしまった方など、利用者さんの色々な喜怒哀楽が垣間見られます。個人的に嬉しいのは、お孫さんと思われる若い方の面会があることです。特にゴールデンウィーク中が多かったように思えます。私の父はいつもと変わりがなかったのに、明日でも逢えるからいいやあとと思って逢わずにいたら、数日後に突然、死去しました。コロナがあったことで、「当たり前が当たり前ではない」ということを教えてくれました。ぜひお時間が許されれば、面会に来て頂き、帰る時は笑顔で帰って頂けたらと思います（文責：渡邊）。

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当：中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

7月の行事予定	デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ			
	7日(金)	七夕会	22日(土)	ビンゴゲーム	7日(金)	七夕イベント	23日(日)	お楽しみ会	未定	七夕会 お弁当DAY
	12日(水)	握り寿司の日	25日(火)	手作りおやつ	11日(火)、19日(水)	クッキング				
	20日(木)	スイカ割	31日(月)	お楽しみ弁当の日	22日(土)、27日(木)	お寿司の日				
24日(月)					お楽しみ行事					

7月以降の予定については、新型コロナ感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077