

院長の自由帳

菅田 宗樹

大変過ごしやすい季節ではありますが、新たな環境や寒暖差などで体調を崩されることのないようにお気を付けください。

先月は50周年記念誌でしたのでフンテンポ遅れたお話になります。私が新たな環境になったとき取り組んできたことをお伝えします。私自身、風貌は仏頂面で体が大きく近寄りにくい雰囲気。今では誰も信じてくれませんが人見知りです。なので寡黙に、積極的に、なんでもできることは断らず率先して取り組みます。

そうすると悪い風貌もカバーでき、人見知りでも頼りにしてもらえます(笑)

とにかく最初が肝心です。今からでも遅くないのでそのように頑張られたら良いと思います。

逆にベテランの職員には、最初に植えた印象はなかなか変わりません。しかし印象が悪い職員でも必ず良いところはあります。新人を温かく見守り、良いところがあればレッテルを張って認めないのでなく、良いところは良い、悪いところは悪いと冷静に判断されることを願っています。

残念ながら個々の能力には個人差があります。それを補うため一生懸命努力することは何も悪くありません。結果が伴わなくても認めるべきです。またそうした方に対し、愚痴ばかりで何もしない人が一番問題です。今一度自身を振り返る機会にしてくださいれば幸いです。

いずれにせよ自分らしく、前向きに取り組むことが大事だと思います。

そして一番難しいことは継続することです。様々なことに取り組むことは経験になり良いことだと思いますが、一度決めたことを簡単に放り投げることはどうかと思います。問題があれば改め、難しくても創意工夫し、どうしてもためだと思ったら厳しくも温かい友人や先輩、先生や保護者などに相談することかと思えます。

次に私が取り組んでいる働き方改革ですが、コロナ禍で様々な経験をさせていただきました。詳細は省きますが、時代が進むスピードが加速する中で次世代を担う人材を育成しなければならぬと感じました。

これに気付いたのはトヨタの社長よりも先です(笑)

私は口も手も出すタイプなので、関わっていたら人は育たないと思っています。
なので働き方改革と称し、医師以外の部分を人に任せ、暇を作っては職場から逃走します(笑)

訪問リハビリテーション

今回は、リハビリの時期についてお話をします。時期順に『急性期』『回復期』『生活期』等に分かれます。亜急性期・慢性期等と区分する場合もありますし、それぞれに何ヶ月という明確な期限はありません。訪問リハビリは『生活期』に該当します。病気をしやすく介入する急性期リハビリは主に生命維持や疼痛管理・廃用症候群予防といった、治療の側面が大きいのにに対し、生活期に当たる訪問リハビリは身体機能改善にのみ注力するのではなく、現状の身体状況でもご自宅で生活が継続出来る様、福祉用具の選定やご家族への介助法指導など、生活支援の側面が大きくなります。その為にも、私たちには多くの経験や知識が必要となりますが、何より重要なのは何でも私たちに相談頂ける信頼関係だと思っています。人として信頼して頂けるよう礼節を持って笑顔で応対する事を日々心掛けています。

理学療法士 坪田 雅

院長の一言と

名【迷】一言

【コンプライアンス】

法令順守(応ずると地獄)

決まり事、ルール、常識など様々ですが、それらに疑問を持たず、従うことを常態化してしまうと長い目で見ると地獄が訪れます。時代や環境によって常識は変わりますし、常識と違っていたことが間違っていることでもあります。企業のルールや上司の言うことが絶対の組織は、私は滅ぶと思っています。

医療法人社団たつき会 菅田宗樹

デイサービスセンター つばき

3/23(木) ★手作りおやつ



ベビーカステラを作りました。たこ焼きを焼く要領ではじめましたが、ホットプレートの温度調整が大変難しく、焦がさないようにしようねと気を付けながら行いました。「美味しくな〜れ、美味しくな〜れ。」と声を掛け合い、粉砂糖を振ったものとチョコレート入りの2種類を作りました。

★紙芝居のはじまり、はじまり…

以前、ボランティア活動で紙芝居の読み聞かせをされていた利用者さんが皆さんの前で「花さかじいさん」と「赤ずきんちゃん」のお話をしてくださいました。登場人物ごとに声色を変え、感情を込めてセリフを読まれ、終わった後は皆さんから「凄いね!!」と拍手をいただきました。



★つばきの桜 いち早くつばきの桜の花が満開を迎えました。



院内 得 情報

もうすぐ梅雨の季節ですね。実は喘息や鼻炎を引き起こすハウスダストアレルギーの主な原因はダニです。ダニは高温多湿を好み、畳やカーペット、寝具などに潜伏します。こまめな換気を行い洗濯物の部屋干しも避けることで湿度を上げないこと、ダニの餌となる髪の毛やお菓子の食べこぼし、ペットの毛などを残さないようしっかりと掃除機をかけることも大切です。今のうちから対策してジメジメした季節も快適に過ごしましょう。



3/31金 お花見ドライブ

介護付き有料老人ホーム つつじ

黒瀬生涯学習センターにお花見ドライブへ行きました。黒瀬では有名な花見スポットです。桜は満開に咲いて、空も澄み渡り、絶好のお花見日和でした。到着してから「わあ、きれいじゃね」「こんなきれいな場所があったんじゃね」と皆さん大喜び。来年も元気にみんなで花見をしようと会話が盛り上がりました。



2/3金 節分祭

グループホーム あかね

無病息災を願って、鬼を払いました。鬼を目の前に喜んで豆を投げる入居者さん、怖いと言って固まってしまった入居者さんもいらっしゃいましたが、最後はお菓子をもらって大喜び。これで今年も1年元気で過ごせそうです。



3/5日 ドライブ

ドライブに出かけました。穏やかな晴れの日で風も無く、大芝の海がとても綺麗でした。海のそばで生活していた入居者さんは「海だわ！なつかしい〜！」と喜んでおられました。



3/7火、18土 クッキング

「おはぎ作り」

今回のクッキングでは『おはぎ作り』をしました。皆さんから感想を聞くと「やっぱり自分で作ったものは特別美味しいね〜。」と大満足でした。



たつき9周年式典を行いました。利用者のみなさんには手作りのネームタグと皆勤賞の表彰を行い、プレゼントをお渡ししました。訪問リハビリのスタッフによる書道パフォーマンスを行い、皆さんとても喜ばれていました。



3/1水 『たつき創立9周年式典』

デイサービスセンター すみれ

ケアマネ通信 さつきの部屋

今年の3月13日以降、マスクの着用が個人判断で認められ、今月8日からは、新型コロナウイルスが第5類感染症(普通の風邪と同じ扱い)に引き下げられるのは、ご存知かと思います。皆さんの生活も、コロナ前の日常生活にほぼ戻りつつあるのではないのでしょうか？

ただ我々の職種は、高齢者の方と関わる仕事である以上、引き続き、感染対策を講じながらの対応を行っています。

私は今年の1月中旬に新型コロナウイルスに感染しました。症状としては、38℃の発熱が数日あって、咳き込む場面が何度かありましたが、特にしんどいとは感じませんでした。ただ、今でも咳をしだしたら、暫く止まらないという状況はあります。

初期の頃に新型コロナウイルスに感染した時とは違って、感染しても仕方ない、む

しろゆっくりして下さいという社会の風潮があったお陰で、皆さんから優しい言葉ももらいました。

感染時は、行政から食べ物の支援を頂いたり、受診した病院でも丁寧に対応して頂き、同じ職場のスタッフには、私の代わりに動いて貰い、感謝しています。

感染時も、仕事の電話をしたり、かかってきたりもしましたが、家族との接触は全く無く、ラインで要件を伝えたり、喋るにしても襖越しで会話をしていました。

でも一番怖いのは、自分が居なくても世の中や世界は当然、機能しているので、自分の存在価値ってなんだろうとマイナスに考えることもありました。改めて、人や社会と関わる事の大切さを感じました。

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

5月の行事予定	デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ	
	3日(水)	さつま芋植え体験	22日(月)	ビンゴゲーム				
	16日(火)	握り寿司の日	25日(木)	お楽しみ弁当の日	13日(土)	母の日会		
	17日(水)	母の日	27日(土)	手作りおやつ	17日(水)、25日(木)	クッキング	14日(日)	母の日会
19日(金)	春の大運動会②			未定	お楽しみ行事		12日(金)	大運動会 母の日会

5月以降の予定については、新型コロナ感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 風薫る5月 目にもまぶしい木々の緑に囲まれた川尻・安浦と一緒に働きませんか？ TEL87-2529までご連絡お待ちしております