

## 院長の自由帳

菅田 宗樹

早いもので3月、早春です。早咲きの桜も開花し始めていますね！さて、この時期は卒業・お別れの季節です。卒業や転勤に関わらず新たな出発に向けてしっかりと準備を整えて4月からのスタートに備えたいものですね。

そんな皆さまに今回は私が大事にしていることをお伝えしたいと思います。

何度かお伝えしていますが、それは「気付き・考え・実行することです。生きていくために、生活を充実させるために、基本であり最大の応用である考え方かと思っております。

普通に考えて一番大事な物は「実行すること」ですが、私が最も大事にしていることは「気付き」です。気付くことが一番難しく、「気付き」が関与するからです。

何事にも気付きがなければ、考えることもできませんし、実行することもできません。しかしいくら気付いても実行しなければ何も良くなりません。

考えるにも気付かなければ良い考えは出てきませんし、実行しても気付かなければ見直すこともできません。

自分がしたことだけではなく、他人がしたことに対しても気付くことは一番難しく一番大事だと思っております。

子供たちにもよく伝えますが、気付く気が無ければいつまでも気付かない、気付くことと思っても気付かないことは沢山ある。今は気付いてもめんどくさいと考えず、実行しなくてもいつか好きなことや、やらねばならない時に考え実行して気付けばよいと伝えていきます。

我々医療や介護にも当然に大事なことです。患者さんがどう考えているのか気付き、対応する事、うまく伝えられない方をどう支援すべきかなど気付ければより良い医療や介護が提供できます。

「先を伝えて安心感を与える」という当法人の信念の項目があります。

全てに気付ける人はいませんが、気付くこととすることは誰にでもできることです。

特に新たな出発をする方にエールを送る気持ちで「気付き・考え・実行する」ということを送りたいと思います。

皆様の良い新年度を迎えられますように！

## 訪問リハビリテーション

こんにちは。作業療法士の朝原と申します。

今回は普段耳にすることの多い「リハビリ」と言う言葉の誤解についてお話ししたいと思います。

病院に行つて運動することなどを「リハビリ」と言う方が多いかと思いますが、本来、運動のことだけを指す言葉ではありません。

「リハビリテーション」とは病気や怪我をする前にしていた生活や活動を取り戻すという意味があります。

例えば、歩くことが叶わなくなつてしまった方のお出かけを電動車椅子を使うことで可能にすることも「リハビリテーション」だったりします。出来なくなったことが、もう一回できるようにしたいなと思うことがあれば気軽にご相談ください。

作業療法士 朝原 和也

## 院長の一言と

### 名【迷】言

【運命】運命を感じられたことありませんか？

出会いや様々な出来事など自分はそういう運命なのかなど感じられた方は少なくないと思います。

私の人生、あと一歩という運命をずっと感じ続けています。しかし、スポーツの成績でも仕事面でも生き様も…、変えることはできると思います。あと一歩を変えるためには結局「気付き・考え・実行すること」だと思っています。

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

## デイサービスセンター つばき

### ★初詣



初詣に「大歳神社」へ行きました。毎年天候に恵まれています。この時期の寒さは身に染みる思いです。手水舎で身を清め、前年の感謝や報告を各々が済ませ家族の幸福を願っておられました。

1/16月

### ★手作りおやつ「たご焼き」



いつも大好評!!卵を割る人、具を混ぜる人、たご焼き器に流し込む人と役割分担を行いながら、アツアツの美味い たご焼きを作り食べました。

1/21土

### ★お楽しみ弁当の日



お赤飯付きの豪華2段弁当!!リハビリ運動をした後の食事は格別です。さらに気の置けない人たちと会話をしながら食べるという付加価値があれば、食べる楽しみはさらにふくらみます。

## 院内情報

季節の変わり目になると体調が悪くなると感じたことはありませんか？春は寒暖差や気圧の変動が大きいことから自律神経のバランスが崩れやすく、やる気が出ない、めまいや慢性痛が悪化するなどの症状が現れることがあります。朝食には睡眠で下がってしまった体温を上げ、自律神経を整える効果があります。環境が変わって忙しい季節でもありますが、朝食を欠かさないよう心がけましょう。



1/10

新年会



介護付き有料老人ホーム つつじ

鳥居を抜け、神主さまの御前にて、かしこみーかしこみーとお祓いをして頂き、おみくじを引いて帰りました。ホールに出てこれなかった方には、もれなく訪問詣りをさせて頂きました。皆さん、神妙な面持ちで参拝されました。その後はおやつと甘酒で、楽しいひとときを過ごしました。

1/15

新年会



グループホーム あかね



あかねにて新年会を行いました。あかね神社にて、一年元気に過ごせるよう神主様にお祓いをして頂いたり、おみくじを引いたり、大変喜んでおられました。その後は職員による2人羽織の出し物を見て頂き、楽しめました。

1/23

お弁当DAY

毎月恒例になって参りました！今月はハローランチさんの品数豊富で彩り綺麗な「松花堂弁当」にさせて頂きました。来月は何をご用意しようかな？お楽しみに・・・



1/12(木)、1/20(金)

「クッキング」

冬の果物の代表みかんを使って「みかん大福」を作ってみました。瑞々しく、ジューシーで、「いちご大福より好き」という声もたくさん聞かれ、みなさんに喜んでいただけました。今度は何を投入たいかリクエストお待ちしております！



1/5

「お正月イベント」

あけましておめでとうございます。今年もみなさん元気で過ごせますように！！と初詣をし、おみくじを引いて、絵馬を書きいただきました。楽しいオリジナルおみくじを引いてみなさん楽しめました。

デイサービスセンター すみれ

ケアマネ通信 さつきの部屋

先月号の続きを書きます。介護保険の認定の結果が軽くなり、介護サービスの調整をしないといけなくなった理由の一つとして、ケアマネとして私自身の見通しが甘かったことも一つの理由に挙げられます。

今は状態が良くないけど、介護サービスを使うことで、身体機能や精神面が改善され、いずれは介護サービスを使わなくてもよくなるかもしれません。また認定の結果によっては、使える介護サービス量が異なります。今は、要介護2だけど、次の更新の時に要支援2になるかもしれない、要介護3が要介護1になるかもしれない等、先を見越した上で、適切なサービスの量を使うことを意識していなかった、私自身の力量の無さもあります。

あと、介護保険の認定の結果が軽くなることで残念と思う理由は、お金です。要介護から要支援になると、国から頂いているケアマネへの報酬が半分以上減ります。ま

た、訪問介護やデイサービスなどの介護サービス事業所も入ってくる収入は減ります。先月号でも書きましたが、介護サービスを使うことで、身体機能が向上・改善し、精神面が安定することで、介護サービスを「卒業」させる目的もあります。しかし、頑張ったのに介護サービス事業所は減収、本人・ご家族も使えるサービス量が減るとなると、「卒業」が本当に良いことなのかと思う方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか？

我々は慈善事業ではないので、ある程度、経営的なことも求められます。また介護サービス事業所が存続しなければ、最終的に本人・ご家族にしわ寄せがくると思います。認定結果が軽くなった場合、それを評価するような制度が導入されれば、少なくとも「残念」ではなく「良かったですね」と言えるのではないのでしょうか(文責：渡邊)。

居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

3月の行事予定	デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ	
	4日(土)	ひな祭り	20日(月)	お楽しみ弁当の日	1日(水)	たつき9周年創立記念 & ひな祭り	未定	ひな祭り
	14日(火)	ビンゴゲーム	23日(木)	手作りおやつ	7日(火)、18日(土)	クッキング	未定	未定
	17日(金)	握り寿司の日			未定	お楽しみ行事	未定	未定

3月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会  
菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院

デイサービスセンターつばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね  
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 牡蠣の美味しい季節になりました。川尻・安浦でお鍋を囲みませんか？ TEL87-2529までご連絡お待ちしております