

院長の自由帳

菅田 宗樹

近年、ドカ雪が降ります。温暖化しているのになぜ?と思われる方も少なくないかもしれませんが、海水温が高いから水蒸気が多くなり、それが雪に変わるようです。

もう少しの間冬本番が続きますので、体調管理に努め乗り切りましょう!

今回は、ある意味今年初めてのフリー記事となりますので、1月に目標に定めた①コロナ禍で永続できる感染対策作りと②地域包括ケアシステムの発展について少し深掘りしたいと思います。

まずは「コロナ禍で永続できる感染対策作り」についてですが、日本に新型コロナウイルス感染症が入ってきて丁度3年になります。様々な学習し体制や対策が充実したでしょうか?私は正直感じられません。

様々な情報が入り乱れる中、現在までたつき会として取り組んできた感染対策の経緯を踏まえ、現在の法人のルールを参考までにお知らせします。

基本的に「避ける行動」とは、家族外の会食(5人までは許可)とカラオケです。そして最も大事なことは「早期発見・早期対応」です。有症状者には抗原検査、職員や家族が罹患した場合は、復職時にPCR検査を受けるなどです。

逆にこれ以外は感染者数に関わらず特にルールは定めておりません。一部異論を唱える方もいるようですが、手指消毒と不織布マスクの着用、密を避けることは継続して取り組んでいけたらと思っています。

次に「地域包括ケアシステムの発展」についてですが、これまで何度も取り上げてきましたが、コロナ禍で思うように動けない期間がありました。しかしながら密を避け、会食せず集うことはリスクが少ないため、今年は担当者も一任し発展していけるものと思っております。形は変われど住みやすい地域を残さなければ、我々医療や介護業界も運営はできません。地域に残る人がいるからこそ、利用される方が居て、職員が居るので、衣食住に関わる全ての業種が揃っていることが大事であり、そうした多職種で地域を守る取り組みが必要と考えています。

今年は今一度そうした取り組みを進めていけたらと思っておりますが、なかなか容易なことではありませんのでご支援、ご参加をよろしくお願致します。

永続する地域を目指して共に頑張りましょう!

訪問リハビリテーション

はじめまして。今月のこのコーナーを担当する理学療法士の葛原と申します。今回は私の最近実感したことについて話していきたいと思っております。

先日腰痛を患い、痛みのため腰が曲げにくく靴下を履くことが難しいことを実感しました。そこで今まで得てきた知識を活かし、ソックスエイドという道具を使って靴下を履いてみることにしました。ソックスエイドとは腰痛がある等の理由で自力で靴下を履くことが困難な方に使う道具です。今まで利用者さんとソックスエイドを使って靴下の履き方を一緒に練習してきましたが、今回私自身が道具を利用して腰痛を悪化させることなく靴下を履くことができました。

このような状況になったことで今まで一緒にリハビリしてきた利用者さんの気持ちを実感し、少し理解できたような気がしました。ソックスエイドを試したい方、作り方を教えてほしい方その他何かあれば訪問リハビリまでご相談下さい。

理学療法士 葛原 匡

院長の一言と名【迷】一言

【MCS】メテカルケアステーション
この数年、当法人で患者さんなどの情報共有で活用しているシステムで、グループラインのようなものです。患者さんの病気だけではなく環境の変化など何かあれば情報発信することで、患者さんの情報管理が充実します。ある意味手間が増えますがそれ以上に患者さんのためにもなりますし、結果として先手が打てて手間が減り、ケアマネジャーには特に有効活用していただければいいと思います。

お声掛けさせていただいた事業所には、ぜひ積極的に参加していただけたらと願います。医療法人社団たつき会 菅田宗樹

デイサービスセンター つばき

★冬至



今年は柚子の代わりにレモンを浮かべ、温まりました。

12/23(金) ★クリスマス会



楽しい、楽しいクリスマス会! 今年もやって来ました。クリスマスソングを皆で合唱し、スタッフの思いを込めた出し物を披露しました。ケラケラと笑う姿は「童心に帰る」という言葉がピッタリです。拍手喝采で楽しい時間を過ごしました。

12/24(土) ★クリスマスケーキ作り



スポンジを1, 2, 3枚と重ね、上には美味しいホイップクリームを好きなだけ絞りました。最後にイチゴを飾り出来上がり。「旨い!!」という言葉が響きました。

院内 得 情報

胃の不調が気になることはありませんか? 検査では原因となる異常が見られない場合、機能性ディスペプシア(胃の動きの低下)などが原因で胃の痛みや胃もたれなどの症状が慢性的に続きます。胃の不調が続く方は医療機関を受診するとともに、**①気分転換を心がける、②生活リズムを整える、③食生活を見直す、④十分な睡眠(休養)をとる、⑤適度な運動を習慣にする**の5つのポイントを意識して生活習慣を見直していきましょう。

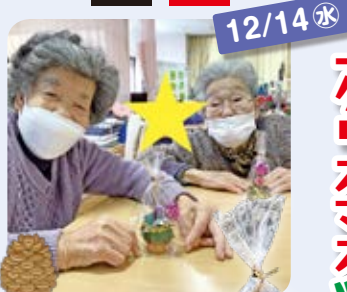


12/23(金) 「クリスマス会」



すみれのクリスマス会はお菓子の組み取りをして楽しみました。そして、職員による『ハンドベル』演奏は利用者さんの歌声や手拍子に合わせて盛り上がりました。今年も利用者さんと楽しい時間が過ぎて嬉しく思いました。クリスマスプレゼントは、すみれマスコットキャラクター『すーちゃん』のキーホルダーでした。皆さんに愛されていきますように☆

12/14(水) クリスマスツリー作り



松ぼっくりをたくさん頂いたのでクリスマスツリー作りをしました。毛糸やビーズを使って皆さん、オリジナルのクリスマスツリーが完成しました。お土産にお持ち帰りいただき、喜ばれました。

12/6(火)、12/17(金) クッキング



今回のクッキングは当初、スイートポテトを計画していましたが、利用者さんのご希望でたこ焼きに変更しました。たこ焼きを焼き始めると思ったように焼かず、利用者さんの方が上手に焼かれていました。温かいたこ焼きを食べて、心も身体も温まりました。

デイサービスセンター すみれ

12/14(水) お弁当DAY

今月はとくし丸さんの握り寿司とざるそば入りのお吸い物をご用意し、大変好評でした。おやつは食パンを使ったピザを入居者さんと一緒に作りました。ピザを初めて食べた方もおられ、珍しかったようです(笑)



介護付き有料老人ホーム つつじ

12/23(金) クリスマス会



職員による余興でハンドベル演奏と二人羽織を披露し、笑いあり、涙ありで好評でした。クリスマスプレゼントとケーキも喜んで頂き、「笑わせてもらった」「今日はご苦労さま」と入居者さんにも職員にも良い思い出になりました。

DCT活動 外食へ

天ぷら・お魚・刺身など、入居者さんの食べたいものを聞き、担当職員が近場でお店をチョイスし、それぞれのお食事を楽しんでいただきました。



12/22(木) クリスマス会



グループホーム あかね

クリスマス前にツリーの飾りつけを行いました。今年はオーナメントとして「わたがし」「バナナカステラ」を飾りました。そのお菓子をクリスマス当日に外して食べて頂きました。また、昼食は「ばら寿司」の入ったお弁当。喜んで食べられ、2時間近くかかっても完食された方、普段食の細い方も全量食べられ、良い日になりました。

ケアマネ通信 さつきの部屋

入院をして退院をしたら、「おめでとうございます。良かったですね」と素直に言葉が出ます。これを介護の世界で言えば、例えば、要介護2の方が介護保険の更新を行い、要支援2の認定が出ました。それに対して、「認定の結果が軽くなったということは、リハビリを頑張ったり、規則正しい生活を行ったことが反映されたのでしょうか。おめでとうございます。良かったですね」となるだろう。しかし実際に、要介護2が要支援2となって、素直に喜んだことがあるだろうか？ 勿論、認定の結果が軽くなったことで、喜ぶ方もいらっしゃいます。しかし大半は、「軽くなっちゃいましたねえ…。う～ん、どうしよう?」と私は個人的に悩むほうが多いです。その理由として、今まで使っていた介護サービスが使えなくなる、または利用回数を減らさないといけない、これが一番大きな要因かと思えます。確かに状態が改善す

れば、介護サービスを「卒業」しないといけません。入院中は、精密検査や点滴や投薬治療など、非日常的なことの連続です。退院はそれらから解放され、日常生活に戻れるという意味もあって、冒頭の言葉が素直に出るのだと思います。しかし介護サービスの利用は、本人・ご家族の生活の一部になっていることや、ご家族の介護負担を減らす意味合いもあります。認定の結果が軽くなることで、生活の一部が削除され、家族の負担が増すこととなります。そのことを「卒業」という意味で良かったですねと、私は言えません。その一方で、認定の結果が軽くなって、介護サービスの調整をしないといけなくなったのは、ケアマネとして私自身の見通しが甘かったことも一つの理由に挙げられます。この続きは、次月号に書かせて頂きます(文責：渡邊)。

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

2月の行事予定	デイサービスセンター つばき		デイサービスセンター すみれ		グループホーム あかね		介護付き有料老人ホーム つつじ		
	3日(金)	節分	16日(木)	お楽しみ弁当の日	3日(金)	節分	3日(金)	3日(金)	節分
	8日(水)	手作りおやつ	18日(土)	握り寿司の日	13日(月)~22日(水)	クッキング		未定	未定
14日(火)	おやつバイキング		未定	未定	お楽しみ行事		未定	お弁当DAY	

2月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

<p>医療法人社団 たつき会 菅田医院 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1 TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993</p>	<p>医療法人社団 たつき会 菅田医院 デイサービスセンターつばき 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10 TEL(0823)87-0108 FAX(0823)87-0160</p>	<p>医療法人社団 たつき会 菅田医院 ケアビレッジたつき 介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき 〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20 TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077</p>
---	--	--

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 寒さに負けず元気いっぱいの職員たちと川尻・安浦で一緒に働きませんか? TEL87-2529までご連絡お待ちしております