

**院長の自由帳**

菅田 宗樹

コロナ禍が続く中、インフルエンザ流行の恐れも拭えず、感染症に振り回されている時間が本当に長くなりました。

そのような状況で世間とは少し乖離している医療や介護現場ですが、今年もあと一月で終わります。

私にとっては人生最大に厳しい1年だったと感じています。皆さんはいかがだったでしょうか？

ここ数年にわたり「仕事」をテーマに私見を述べさせてもらいましたが、今年最後ですので個人・医師・親・理事長（社長）としての私個人について、少しフランクに語ってみたいと思います。

個人としては一言で「七変化」です。幼少時代から学生時代を経て、医師として社会人となり、結婚して親になり、自分個人の性格も環境も様々に変わってきたなと思います。

そのベースは自分で言つのもおこがましいですが、良くも悪くもずぼらで几帳面なのだろうと思います。

医師としては最大限「几帳面」が出ているのかなと思います。それは職員が一番知っているだろうと思います。患者さんからは威圧感を感じられたり、頼りがいを感じられたりと様々かもしれませんね。

親としては、私なりに良いことも悪いことも正直に伝え、それを感じてもらえるよう必死で接してきたかと思いますが、教育に関しては「おぼろ」でした（笑）

理事長（社長）としては、個人であり医師であり、親としては全てを出し切って演じているのだらうと思います。

そうした生き方ですが、正直もう少しずぼらに生きたほうが良いのかなと思うこともあります。

今の立場となつては「お金が無い」と言っても誰も信じません。「ある」と言ったらすぐ信じます。

「学生時代は落ちこぼれで、自分の子供たちは出来が悪い」と言っても誰も信じません。

「法人の運営が厳しい」と言っても信じませんが「運営が順調」と言えば信じます。

私は正直に伝えているのですが、皆さん固定観念があるようです。私も皆さんも、来年は固定観念を排除してフレッシュにフランクに生きていきましょー！

平和で不安要素の少ない、元氣な新年になることを願っております。

**訪問リハビリテーション**

こんにちは、作業療法士の藤尾と申します。今回は訪問リハビリの簡単な紹介をさせていただきます。

現在、理学療法士3名、作業療法士3名の合計6名の療法士が在籍しております。訪問リハビリは介護保険を受けておられる方が対象になり、ケアマネジャーさんからのご紹介により、リハビリがスタートします。

今までできていたことが難しくなってきた、転倒しそうな時がある、足腰が弱ってきた、しばらく入院していたので家に帰ってからの生活が不安など、ご自宅で生活する上での困りごとや不安がある際は、担当のケアマネジャーさん、もしくは当院までお問い合わせ頂ければ、お話を伺った上で訪問リハビリ開始を検討させていただきます。お気軽にお声掛けください（藤尾）

**院長の一言と名【迷】一言**

【丁度いいのが丁度いい】行き過ぎよりもほどほどが良いのかもしれません。

貧乏より金持ち、劣等生よりも優等生、運動音痴よりも運動神経抜群、ブサイクよりイケメンの方が良いと思う方は多いと思いますが、行き過ぎると不幸をもたらすことがあるかもしれません。

金持ちやイケメンは羨まれるかもしれませんが、優等生や運動神経抜群は近寄りたがい存在になるかもしれません。

丁度いいのが丁度いいことは沢山ありますが、自分の特性を知り、それを活かしたらそれで良いのだらうと思います。

一番納得していただけるのは「気温ですかね!? 冬本番風邪をひかないように気を付けましょー！」

医療法人社団たつき会 菅田宗樹

**デイサービスセンター つばき**

★「つばき創立12周年」記念式典



早いものでつばき創立12周年。一年間お休みなくご利用された方々に「健康賞」を、年間最多利用された方には「お達者で賞」を、さらに利用者さん全員に「カエルのお守り」を贈呈させていただきました。利用者さんから温かいお言葉をいただき心温まる場面あり、スタッフの寸劇で大笑いする場面ありの、バラエティに富んだ楽しい時間となりました。これからも利用者さんに喜んでいただけるよう頑張っていきたいと思っております。



10/26(水)

**★秋のお茶会**



お抹茶をたて、秋らしい色とりどりの美味しい和菓子を召し上がっていただき、皆さんいつもと少し違いリッチな気分になられたご様子。「たまにはこんな日もいいね。」と和やかなひと時を過ごしていただきました。



**院内得情報**

冬場でも水分補給が大切ということがご存知でしょうか？冬場には脳卒中や心筋梗塞の発症が増えるというデータがありますが、これは寒くなると血圧が上昇することが一因とされています。水分補給も大いに関わっていると言われております。寒くなるなどの渴きを自覚しにくく水分摂取が少なくなるため、血液の粘度が上がります。いわゆる「ドロドロ」の状態となつてしまいます。

脳卒中、心筋梗塞予防のためにも「冬場も水分補給！」を意識してみましょー。





**10/12(水) 運動会**  
今年も選手宣誓を皮切りに、第9回すみれ運動会を開催しました。コロナ禍という事もあり、コロナ感染対策対応をしながら『玉入れ』、『パン食い競走』をしました。皆さん、童心にかえって笑顔いっぱいでした。



**10/8(土)、10/20(木) クッキング**  
フレンチトースト作りをしました。「昔、よく作ったわあ」と懐かしそうにワイワイと皆さんで楽しく作って仕上げにパナアイスとチョコレートソースをかけて完成!! 皆さん、笑顔で美味しそうに食べられました。

デイサービスセンター すみれ



**10/14(金) 「お弁当day」**  
お弁当にさせていただきました。美味しく食べられました！  
今月は仕出し屋さんの豪華な美味しさを味わいました！



**10/5(水)、10/26(水) 移動スーパーとくし丸**  
介護付き有料老人ホーム つつじ  
久しぶりの買い物に、わくわくドキドキの入居者さんたち！たくさんの品物から思い思いに好きな物を選び、皆さんご満悦の様子でした。毎月2回訪問の予定です。



**10/23(日) 秋のお食事会**  
グループホーム あかね  
いつもと違う場所で食事をする事で、気分転換になればと思い屋上でお好み焼き等を作り食事をして頂きました。喋ることが少ない入居者さんが一口食べて「美味しい」と言われ喜んで頂きました。



**10/17(月) 秋祭り**  
真剣な表情で数字とにらめっこのピンゴゲーム。みんなで踊ろう歌おう♪で盛り上がった“つつじ音頭”。美味しいたこ焼きにつつじ特製パフェ。みんな笑顔で楽しいひとときを過ごしました！



**10/30(日) お楽しみ会**  
釣り大会を開催しました。誰がたくさん釣上げるか、大変盛り上がりました。

ケアマネ通信 さつきの部屋

ある新聞の記事で、中学3年の男子生徒が登下校中に清掃活動をしていると、ある男性と一緒にゴミ拾いを手伝ってくれた。そのある男性が、元広島東洋カープの黒田博樹さんだったという内容。夢のような、でも本当にあったこの記事を読んで、いつどこで誰が見ているかわからないと同時に、どこかで誰かが必ず見ているとも解釈が出来る。介護の世界でも、介護者がどれだけ頑張っても、自分の頑張りが評価されなかったり、良かれと思ってやったことが、仇で返されたりなど、気持ちが挫けそうになることが大いにあるのではないのでしょうか？でも、安心して下さい。担当ケアマネジャーがちゃんと見ていると思いますよ。もし悩んでいるなら、一番の良き理解者である、ケアマネジャーに相談してみてください。悩みを家族や兄弟姉妹、親戚、お

友達などにお話しても良いとは思いますが、意外と共感して貰えなかったり、逆に否定されたりすることも多いようです。介護者から悩みを聞いただけで、物事が解決していないのに、「あ〜、すっきりした。また明日から頑張れそう」とおっしゃる方もいらっしゃいます。とにかく、胸につかえている内容がありましたら、我慢せずに吐き出してください。今年1年も、お世話になりました。さつきの部屋を書き出して、6年という月日が経ちました。いつも書きながら、役立っているのかどうなのかと思いますが、黒田さんのように誰かが見て、何かを感じてくれていることを想像しながら、今後も書きたいと思います(文責：渡邊)。

居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

| 12月の行事予定 | あかね | すみれ                       | つつじ                       | つばき                                  |
|----------|-----|---------------------------|---------------------------|--------------------------------------|
|          | 未定  | 6日(火)<br>17日(土)<br>クリスマス会 | クッキング<br>23日(金)<br>クリスマス会 | 14日(水)<br>お弁当DAY<br>23日(金)<br>クリスマス会 |

12月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>医療法人社団 たつき会<br/><b>菅田医院</b><br/>〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1<br/>TEL(0823)87-2529<br/>FAX(0823)87-5993</p> | <p>医療法人社団 たつき会 菅田医院<br/><b>デイサービスセンターつばき</b><br/>〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10<br/>TEL(0823)87-0108<br/>FAX(0823)87-0160</p> | <p>医療法人社団 たつき会 菅田医院<br/><b>ケアビレッジたつき</b><br/>介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね<br/>デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき<br/>〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20<br/>TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077</p> |
|---|--|--|