

## 院長の自由帳

菅田 宗樹

昨年の年末は思いがけずコロナ感染症が激減していましたが、今年はどうなるでしょうか？

さて先月号でお知らせしましたが、今月からたつき会は少しコンパクトになって再出発です。

攻めあれば守りあり、前進あれば後退あり、人生に波があつて当然です。

そうしたことに大きな影響を与えるのが、仕事です。今回で仕事についての連載を最後としてお伝えしようと思います。

今回は我々が専門とする医療と介護について述べてみたいと思います。私はよくこの業界は社会主義だと言いますが、新人でもベテランでも同じ医療やケアへの対価は同じです。

すなわち教授が手術しても、研修医が手術しても医療費（対価）は変わりません。

言い換えればどのような状況でも対価は保証されているということなのです。

昔、脱サラ時代がありました。今は公務員が人気ですかね？

経済の専門家ではありませんが、今後不景気になっていくと思われ、公務員や社会福祉のような社会主義的職業が安定し残っていくのだろうと思います。

次に私の偏見を加えながらの医療と介護の人気度についてですが、医師減少、看護師平衡、薬剤師微増、療法士微増、介護士微増、栄養士微増、技師微増、ケアマネ微減、他にも職業はありますが、把握できていないので省略させていただきます。

この人気が必要度と同じではありません。例えば薬剤師や療法士は今後過剰時代になると言われています。医師は世間的には不足すると言われているようですが、私は過剰になっていくと思っています。

看護師と介護士は明らかに不足すると思います。特に介護施設の職員が不足します。

これまで当法人でも看護師の募集をしてきましたが、介護施設よりも病院希望の方が多いです。

しかしこれからは医療での募集、特に急性期は狭き門になると思います。

逆に言えば人気があれば冷遇される可能性があると言っています。介護施設では処遇改善手当がありますが、大半の医療機関ではそうした優遇はありません。

私としては安定を望まれるなら、介護施設の職員かと思います。

また人の人生に関わり、最も役割が大切なのはケアマネジャーやソーシャルワーカーだと思います。

将来ある若者たちが、少しでも充実した社会生活を送れる事を望みます。

## 訪問リハビリテーション

今月より訪問リハビリのコーナーが始まります。

私が菅田医院訪問リハビリ事業所の立ち上げに携わってから、早7年半が経とうとしています。立ち上げ当初より、職員一丸となって利用者の安全安心な在宅生活の一助になるべく、地域を駆け回って来ました。ここ数年にわたるコロナ禍におきましても、皆さんに訪問リハビリをご利用頂き順調に運営出来ております。

事業所では脳血管疾患による後遺症や神経難病、循環器疾患、呼吸器疾患等あらゆる疾患・障害に対応し、職員一同利用者へ寄り添うリハビリテーションを心掛けております。私自身、一人のセラピストとして在宅でリハビリが出来る喜びを感じながら、今日も訪問に出掛けています。(坪田)

## 院長の一言と名【迷】言

【コロナ禍リスク】院長の愚痴  
急増期に睡眠時間を削り、医療従事者としての務めを休む間もなく、毎日続けられていた方々にとつて一番の癒しは「ありがとう」という言葉なのかなと思います。

コロナ禍も縮小し、旅行や会食は当たり前になりつつある中でも、医療・介護関係者は一定の制限をかけられます。

そうした方々に何よりも辛いのは「クレーム」です。疲弊ストレスをためながら頑張っている人たちに少しでも理解と救いの手を差し伸べていただきたい。

今は次のピークに備えて準備する時期ですが、最前線の仕事をしてきた方々は一休みでもしたいものですね。

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

## デイサービスセンター つばき

### ★手作りおやつ

### ★「お月見団子」



粉をこねる・丸める・茹でる係と役割分担をし、出来上がったお月見団子にきな粉をまぶし、「美味しいねえ。」と言いながら、召し上がられていました。

9/26(月)

### ★「敬老会」



今年はよりによって敬老の日に台風が重なってしまうという事態となり、急遽日程を変更し行いました。行事が中止になってしまったと思っていた利用者さん達は喜びが倍増!! 昼食はお祝い弁当を召し上がり、楽しい時間を過ごされました。

## 院内情報

皮膚のカサカサや乾燥して粉をふいたように白くなった経験はありませんか?もしかすると**皮脂欠乏症**という病気かもしれません。空気が乾燥しやすい秋から冬にかけて出やすく、ひざ下に最もよくあらわれます。うるおいを保つために必要な物質が加齢に伴って減少することも要因のひとつです。

症状を悪化させないよう早めに保湿剤を塗るようにしましょう。

- ①入浴時には熱いお湯や長風呂を避ける
- ②適度な湿度を保つため冷暖房をきかせすぎない
- ③できるだけ掻かない

以上に気をつけて日常生活をお過ごしください。







9/18日

クッキング  
「フレンチ  
トースト」

介護付き有料老人ホーム つつじ



グループホーム あかね

今年の敬老の日は「コロナもありイベントは行わず、皆様のお名前と年齢を貼り、写真撮影を行ったり、細やかにお祝いを行いました。皆さん、いつまでもお元気で長生きして下さい。



9/24土

花火大会

夕食後、花火大会を行いました。童心にかえり手持ち花火を楽しんだり、打ち上げ花火では「わあー！」と歓声があがったりと、最高に盛り上がりました！入居者さんから「綺麗だった〜」「一生の思い出になったよ」との声があり、喜んで頂けたようで本当に良かったです。その晩は、皆さんいつもよりぐっすり眠られたようです(笑)



9/20火 敬老会

敬老会では、まず長寿を迎えられる方々へお祝いとして表彰を行いました。続いてはマジックショーを開催しました。硬貨が移動したり、透明だった水が一瞬でカラフルな色に変わったり、最後は大きな箱の中に入った職員がどうなったのかとハラハラしましたが…無事生還！皆さん楽しい時間を過ごされました。



9/26月 『敬老会』

今回、行事で敬老会を行いました。賀寿の方4名とすみれ利用者さんを代表して1名を表彰し、お祝いしました。催し物では職員が二人羽織をして、大変盛り上がり、利用者さんも大声で笑ったり、喜ばれました。



9/8木、9/23金

『クッキング』

秋の味覚でもあるさつまいもを使って「きゃあもち」という丹後地方の郷土菓子を作りました。「きゃあ」とは、その地方の方言で「練る・こねる」という意味なんだそうです。さつまいもを蒸して、潰して、砂糖、はちみつ、薄力粉を入れこねていき、1人分ずつ取り分け、各自で丸めて円形に押しつぶして形を整えていきます。あとはホットプレートで焼き色がついたら出来上がりです。熱々の焼きたての「きゃあもち」は素朴でなんだか懐かしい味でもありましたね！



デイサービスセンター すみれ

ケアマネ通信

さつきの部屋

今年から就任されたサッカーのサンフレッチェ広島のスキップ監督が、とにかくポジティブで、どんな状況下でも選手やスタッフを批判せず、信頼し、前向きな言葉を発している。選手がミスをしたり、試合に負けたとしても、良かった点を評価し、「今やっていることを継続すれば、おのずと結果は付いてくる」とコメントを残している。特に印象深い言葉が、0対4で負けた試合の後、「0対1で4回負けるより、0対4で1回負けたほうが良いじゃないか。悲しむ必要はない。相手は本当に強かった。2日休みだ。」と。対戦相手をリスペクトするところも凄いと感じる。今、サンフレッチェが強い要因が分かる気がする。

これを介護に置き換えると、私は利用者・ご家族にどんな前向きな言葉をかけているのか？2つ、意識してお伝えしている言葉があった。1つ目は会社から支給された携帯電話を取り出し「休みの日も、常時持っています。私は週2日、休みがありますが、介護されている方は休みがないと思います。連絡したいと思ったら、気にせずご連絡下さい」。2つ目は介護を頑張っているご家族さんが非難を受ける状況があれば「ご家族さんがどれだけ頑張っているかを私が（非難をしている人に）証明しますので、声をかけて下さい」と。勇気付けの言葉掛けになっているかどうかは分からないが、今、出来る事をやっていけたらと思います。(文責：渡邊)

居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当：中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

11月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき		
	未定	紅葉ドライブ	未定	紅葉ドライブ	14日(月)	野呂山ドライブ & 外食ツアー	第1週	つばき オリンピック 週間	18日(金)
		16日(水)	クッキング	16日(水)			握り寿司の日	24日(木)	ビンゴゲーム
		28日(月)						29日(火)	お楽しみ弁当の日

11月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会  
菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
デイサービスセンターつばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね  
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 鮮やかな紅葉を眺めながら、自然豊かな川尻・安浦で一緒に働きませんか？ TEL87-2529までご連絡お待ちしております