

# と たつき新聞



## 院長の自由帳

菅田 宗樹

「コロナが猛威を振るい、猛暑が続きつづな中、台風も脅威ですね！さて前回から「仕事」について述べさせてもらっており、第2弾です。今回はお金に絡む部分での仕事についてお話をさせていただきます。

高給取りと言えは医師？私は業種に関わらず一流企業の社員ではないかと思っています。スポーツ選手や芸術家など、ごく一部の成功した人は巨額な稼ぎがあるようですが、一流企業に勤めることができれば平均的に高給であり、処遇など環境も整っているのではないかと思います。

逆に急成長している企業でもブラック的な処遇であれば成長は止まり、衰退していく時代なのではないかと思っています。

業種や会社に関わらず、高給を得るには昇格が付き物です。最近の若者は出世欲が無いと言われますが、逆に様々なアイデアを生み出し、インターネットを駆使して特化したことで起業される方が増えているようです。

起業にはリスクを伴いますが、やりがいや、楽しみは大きいのだと思うと思います。

どんなに小さくても、起業すれば社長です！そつしたことに夢を膨らませる若者がどれほどいるのでしょうか？失敗しても再び起き上がり、再度チャレンジする若者は本当に応援したくなります。

さて冒頭で高給取りと言えは医師？と述べましたが、昔、公立大学卒業の医師が「自分と同じ学力の友人が一流大学に行き、一流企業に勤めて40歳にもなれば年収1000万はくだらないが、自分はその半分くらいしかない。」と言われていたことが忘れられません。

昔に比べると今の医学部の偏差値は驚異的に高く、超難関な割にそれが現実です。

そんな現実が待ち受けている医師になるために難関医学部を目指す人たちは、地位や名誉？安定？でしょうか素直に医師という仕事のやりがいだけとは思えない現実があるため正直私は理解出来ません。

最後に愚痴を含めて言えば、コロナ禍で医療や介護に従事されているほとんどの方は遊びを我慢し、細心の注意を払って生活されています。

特に最前線で戦われている医療従事者には改めて敬意を表したいと思います。

## 樹楽ニユース

山下 哲正

一文啓上

例年より早い梅雨明け宣言の後も梅雨前線に似た低気圧のせいで梅雨明けの見直しが9月1日にあるかもしれせん。ゲリラ豪雨で道路が川の様になっており、その凄さを改めて感じたのも束の間、30分後には普通の道路に戻っていたのを経験し、道路の水捌けの良さに吃驚しました。一般的には「密粒舗装」で表面を排水させる方法ですが、アスファルト舗装が進化しており、「高機能舗装」と呼ばれる表面の粗で水を浸透させながら排水させる方法もあります。東京オリンピックで言われていた「遮熱性舗装」は、ガラスビーズの様な物を塗布し、赤外線を反射させ道路の温度を上げさせない方法など、今更ながらあらゆる舗装に興味を湧きました。

## 院長の一言と名【迷】言

### 【冒険】どんな冒険をしたことありますか？

振り返れば私の半生は様々な冒険(ほとんどが「やんちゃ」)だったように思います。そんな中で医師となり医院継承し、法人を設立。さらには介護施設を開設してきたことも冒険のように感じます。これから先、自分はきつと冒険し続けるでしょう(笑)

医療法人社団たつき会 菅田宗樹

## デイサービスセンター つばき



夏の一大イベントでもある「七夕」。ロマンチックな伝説もあり、つつい空を見上げてしまいます。そんな「七夕」に関するクイズを行い、盛り上がりました。七夕の行事食である「そうめん」をお腹いっぱい食べて、笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしました。

## 院内 得 情報

誰も一度は経験したことのある「こむら返り」。

特に夏場に起こりやすく、今の時期は特に注意が必要です。こむら返りとは主にふくらはぎに起こる筋肉の痙攣の総称で、自分の意志とは無関係に強い筋肉収縮が突然発生することに由来しています。

この原因として、加齢、エアコンの冷えによる血行不良、血液中の電解質のバランスの崩れなどが挙げられます。寝る前によく起こる方は、ミネラルの補給と、寝る前にコップ一杯の水を飲むようにしてみてください！





7/10(日)

### お楽しみ会

グループホーム あかね



お楽しみ会を開催しました。感染対策のため、ユニット別で歌・体操とボールゲームを交互に行いました。ボールゲームでは足で蹴ったり、手で転がしたりしてゴールに向かってボールを入れ、一生懸命体を動かされ、参加賞のお菓子を嬉しそうに受け取られていました。今度は全員一緒に行いたいです。



7/6(水)

### 七夕会

介護付き有料老人ホーム つつじ

七夕会を行いました。まずは七夕について説明した後、皆さんと一緒に短冊に願い事を書きました。皆さんが書かれた素敵な願い事は、今でもつつじの笹の木に飾られています。願いがどうか叶いますように…



7/17(日)

### お弁当DAY 「ざるそば&いなり寿司」



暑い日が続くので、お昼に作り立ての冷たいざるそばを食べました。「冷たいね!」「美味しいね～」と、皆さんつるりと食べられ、いなり寿司までもあつという間に完食された方がほとんどでした。夏らしい食事に満足して頂けたようでした。



### 7/13(水)、7/18(日) 『クッキング』

今回、利用者みなさんと「焼きそば」を作りました。野菜、天かす、豚バラをふんだんに使い、定番のオタフクソースで味付けをしました。みなさん「おいしい!!」と喜ばれ、おかわりを希望される方もいました。



### 7/7(木) 『七夕イベント』

デイサービスセンター すみれ

季節感を感じながら心身の活性化を図る事を目的とし、皆さんと一緒に七夕の思い出など回想しながらお話を盛り上げました。各自短冊に願い事を書いてもらい笹竹に飾りましたが皆さんそれぞれ素敵な願い事を書かれておりました。願い事が叶うよう合唱をしましたが、練習なしにも関わらずとてもよく声が出ており、素晴らしかったです。皆さんの願いが叶いますように☆

### ケアマネ通信 さつきの部屋

前回に続いて、三原市にある、総合技術高校 人間福祉科の「介護職員初任者研修」の講師のお話をさせていただきます。

「教科書に無い、現場ならではのお話」ということを考え、2回目の授業は、私が人前で介護保険のお話をする時に使うパワーポイントの資料を使って、説明を行い、また「あなたならどうする?」という題名でのクイズを出して、一緒に考えて貰いました。

例として、利用者さんがお茶とお菓子を出してきた。あなたなら、食べる? 食べない? という質問形式にして。

3回目の授業は「ぼけますから、よろしくお願ひします。」というドキュメンタリーを見て頂いた。生徒さんは昨年の授業で見たそうですが、呉市にお住まい

の信友さん夫婦のお話で、私もこのエリアの担当をしていたこともあって、私なりの視点から、お話をさせて頂いた。この映画を見て感じたことは、毎月自宅訪問をしてご利用者さんの様子を見ていても、実は知らない情報っていっぱいあるんだなあと思い、ケアマネとして無力さを感じた映画でもあった。その後、生徒さんからの感想も頂き、授業は終了した。

何人かの生徒さんに質問をして答えて頂いた。とてもしっかりした答えで感心させられた。これからも生徒さんに伝え続けていこうと思う言葉がある。「介護に正解はないけど、自分の中で根拠がある回答があれば、それが正解です」と。

居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当: 中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

9月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき		
	11日(日)	敬老会	8日(木) 23日(金)	クッキング	19日(月)	敬老会	9日(金)	お弁当DAY	14日(水)
		16日(金)	お寿司の日	未定	お楽しみ行事	20日(火)	敬老会	17日(土)	手作りおやつ
								19日(月)	敬老会

9月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会 菅田医院 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993

### デイサービスセンターつばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

### ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね  
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

### 樹楽しらさぎ診療所

〒731-5136 広島県広島市佐伯区楽々園2-1-34しらさぎビル1F  
TEL(082)921-6000  
FAX(082)921-6002

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail: info@tatukikai.jp ホームページ▶ http://tatukikai.jp

職員募集 食欲の秋!! 食欲だけでなく、仕事の意欲旺盛な職員と一緒に働きませんか? TEL87-2529までご連絡お待ちしております