

と たつき新聞



院長の自由帳

菅田 宗樹

早々に梅雨が明け、猛暑が続く夏バテ回避が難しい状況ですが、特に高齢者は寒さと感じて暑いですから上手にエアコンを使ってください。さて今回から数か月にわたり「仕事」について述べさせていただきます。これから社会に出る若者や親御さんと一緒に考えていければと思います。これまでも書いたことがありますが、まず「作業」との違いを考えてほしいと思います。

日々の業務をルーチン化またはマニュアル化したものを「作業」、試行錯誤が必要なものを「仕事」といいます。よって、医療・介護業界では対人の「仕事」であり「作業」は好ましくないと考えています。そうした観点で職業を選ぶのもありかと思えます。

次にやりたい仕事と、したほうが良い仕事についてですが、基本的にはやりたい仕事ができることが良いと思いますが、残念ながら世の中そうも言ってもらえません。親の立場からすると、したほうが良い仕事を勧める傾向があるかもしれません。

今後、人員が必要な仕事とAの発展で削減されていく仕事にわかれます。どんなにやりたい仕事でも今後ニーズがなくなり衰退していく仕事もあり、親だけでなく若者もそうしたことを考えながら仕事を決めなければならぬ時代なのかと思えます。

私は子供に「これからは英語とー丁だ」と伝え続けてきました。その影響があったかはわかりませんが、長女は国際学部、長男は理工学部に進学しました。

しかしながらコロナ禍で大学卒業し、就職となった長女は悪戦苦闘しております。

人生何が起るかわかりませんので、結果的にしたい仕事を選ぶのが良いのかもしれませんが、そうしていると10年後やその先の老後はどうなるか？考えると恐ろしくなります。

現在円安で、いつのまにか日本の物価は世界でもかなり安い状況で外国人が物を買って日本に来ています。物と言ってもその中には土地や建物など不動産も含まれています。子供が都心に入学や就職するとき、これらの持ち主はほとんど外国人という時代もそう遠くはないのかもしれない。

このようなご時世で医療・介護の需要はしばらく続きますので現場スタッフの確保は大変で、供給する側が存続できるかという問題を抱えています。

これから仕事をされる方にとっては医療・介護業界で働くことは基本的には保証されていくと思います。特に40歳前後で今の仕事に不安や、やりがいがないと感じている方には、是非お勧めしたいと思います。

きらく 樹楽ニュース 山下 哲正

一文啓上

蒸し暑くなりました。ロシアによるウクライナ侵攻で「第三次オイルショック」と言われるほどガソリン代が高騰(180円/ℓ)しています。1973年の第一次時は120円/ℓ、1978年の第二次時は170円/ℓ。では電気自動車はどうなのかと考えると、終戦直後1947年に日本初の量産型電気自動車「たま電気自動車」鉛電池ながら最高速度35km/h、一充電走行距離65km。1997年には世界初のリチウムイオン電池搭載車「プレーリージョイEV」100m/h、115km。2010年「リーフ」になると145m/h、200kmまで進化して来ました。ですが電気を作るのにも石油は必要で、今後ますます電気代は高くなることが予測されますが、節電しながら熱中症には呉々も気を付けて過ごしましょう。

院長の一言と 名【迷】言

【看取り】

どんな最期を望まれますか？

全ての命には限りがあります。看取りとは無理な延命はせず、自然に亡くなる過程を見守ることです。自分は延命希望しないが、家族は延命希望する方が多いのが現実の中、貴方は今からどういう最期を迎えたいか家族と話をしておく。ACPというものを存じますか？

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

院内 得 情報

粒納豆とひきわり納豆の違いはご存じでしょうか？
これらは製法や見た目が違うだけではないんです！
粒納豆は大豆一粒一粒を発酵させているものに対し、ひきわり納豆は最初から大豆の粒を砕いて発酵させるため、表面積が広い分、発酵の過程に含まれるビタミンE(動脈硬化や血栓を予防等)、ビタミンK(骨の形成を促す等)が多く含まれています。粒納豆は大豆の皮が取り除かれていない分、食物繊維がひきわり納豆よりも多くなります。
好みだけでなく、栄養価に着目してみるのも面白いかもしれません。

6/27(月)

★おやつバイキング!!

シュークリーム・みたらし団子・カステラなど6種類のおやつを前にして、どれを食べようと童心にかえり嬉しそうに悩まされていました。カステラが一番人気でした!!

6/7(火)

★お好み焼きパーティー!!

デイサービスセンター つばき

スタッフは朝から大忙し。昼食に間に合わせるため何枚もお好み焼きを焼いて、皆さんに喜んでいただきました。強いご要望があり、ノンアルコールビールを準備。キンキンに冷えたグラスで乾杯です！この行事も3回目となりました。

6/16(木) 『父の日イベント』



今回は『劇団すみれ』による寸劇でお父さんの日常と題し、酔っ払って上機嫌でお土産を持って帰宅する夫と家で待っている妻を演じてもらいました。数分間の寸劇でしたが利用者さん分かってもらえましたでしょうか??続いて昭和の〇×クイズで昭和の時代を思い出していただきました。そしてメインのビールと枝豆で乾杯!!「ビールじゃあ!!」と歓喜の声も上がりましたが…。見た目がビールそっくりのりんごジュースで作ったゼリーと枝豆のスナック菓子でした。一瞬だけでもみなさんでビール気分を楽しんでいただきました。



6/4(土)、6/21(火)

『クッキング』



シュワッと甘いメロンクリームソーダを作りました。「こんなの初めて飲んだよ!」と言われた方も「おいしー!」と喜んでいただけました。すみれではさくらんぼの代わりにみかんを乗せてみました。色合いもキレイでした。

デイサービスセンター すみれ

6/28(火) 父の日会

グループホーム あかね



少し遅くなりましたが「父の日会」を行いました。今まで仕事を頑張ってきたお父さん達に喜んで頂こうと「玉投げゲーム」を行いました。高得点を取ると手を叩いて喜ぶ方もいらっしゃったり、一人3回までというルールを忘れて何回も投げたりと大盛り上がり。ゲームが終わるとお父さん達に集まって頂き、記念撮影。良い笑顔が見られ、良い一日になりました。

6/18(土) 父の日会

8名の男性入居者さんに感謝の気持ちを込めて、父の日会を行いました。輪投げ、ボール投げで体を動かした後、職員がフェルトで制作したバラの花にお菓子を添えてプレゼントさせて頂きました。男性陣は久しぶりのビール(ノンアルコール)で乾杯!楽しい父の日になりました。



介護付き有料老人ホーム つつじ

6/25(土) お弁当DAY “握り寿司&おやつにフレンチトースト♪”



今月の行事食は皆さんに大好評のお寿司でした。全員分の配膳が終わる前に、勇み足で食べ始める方が沢山おられ、お寿司への期待感と食べる喜びがよく伝わってきました。普段よりも多く食べて、多く笑う皆さんの顔がとても良かったです。

ケアマネ通信 さつきの部屋

この度、ご縁を頂きまして、三原市にあります、総合技術高校 人間福祉科の2年生に「介護職員初任者研修」の講師としてお話をさせて頂く機会を頂きました。今年度で言えば13時間、教壇に立たせて頂く予定です。

最初、このお話を頂いた時、「自分なんかが勤まるのか?」、「通常のケアマネ業に加え、他の外部の仕事も少しある中で厳しいかな?」とも思いました。しかし、少し教師に憧れがあったことや、教師をされていた利用者さんやご家族さんから、前向きなお言葉を頂きました。また授業の進め方に関して「教科書に書いてあることを読むのは、誰だって出来るし、後で生徒に読ませたら良い。大事なものは、渡邊さんが伝えたいこと、教科書にはない介護の現実を教えてあげたら良いと思う。絶

対に良い経験になるよ。」と背中を押して頂きました。

総合技術高校の担当の先生からも「教科書には無い現場のお話を聞かせて下さい」と言われていました。が、やはり生徒さんがどこまで介護保険のことを理解しているのかも分からないので、教科書が中心の講義をすることにしました。

迎えた、初授業の6月15日(水)。自分の思い描いていた内容通りに進まないことや、生徒さんの反応が自分の思っていた以上に無かったことへの焦り、チョークを何本か折ってしまったこと等、初授業は散々でした。生徒さんの心に残る授業とは何なのか?来月もこの講師のお話をさせて頂きます。少し成長した内容が書けるように・・・

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

8月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき	
	21日(日)	夏祭り	12日(金)、13日(土)	夏祭り	19日(金)	お弁当DAY	13日(土)	おやつバイキング
			16日(火)、24日(水)	クッキング	24日(水)	夏祭り	17日(水)	手作りおやつ
			未定	お楽しみ行事			23日(火)	夏祭り
							26日(金)	お楽しみ弁当の日
							30日(火)	皆で歌って元気になりましょう

8月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会 菅田医院 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993

デイサービスセンターつばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

樹楽しらさぎ診療所

〒731-5136 広島県広島市佐伯区楽々園2-1-34しらさぎビル1F
TEL(082)921-6000
FAX(082)921-6002

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 自然に囲まれたゆったりとした環境の元、川尻・安浦で一緒に働きませんか? TEL87-2529までご連絡お待ちしております