

院長の自由帳

菅田 宗樹

これから夏本番になってきます。暑さで体調を崩されていませんか？先月は法人の歴史や取り組みをご紹介させていただきました。

今月は今後のたつき会についてお知らせします。ご承知の方も多いと思いますが、一昨年「樹楽（きらく）しらすぎ診療所」を開設し、私の夢である複数診療所、複数医師体制が整いました。しかしながら医師2名が開業されることになり、医院の外来体制を維持することが出来ず、4月から院長である私の外来診療を午前のみにさせていただきます。

地域の患者さんには大変ご不便をおかけしますが、在宅診療を担う医師が少ない状況があり、また在宅医療は様々な診療が求められるため総合医の私が地域のために取り組みられればと思っております。

6月に法人新年度を迎え、「信念」を改正しました。具体的なことはホームページなどをご覧いただけたらと思います。思い返すと法人を開設したときに理念を掲げ、理事長に従うのではなく、理念に沿って取り組むことを職員に伝え続けてきました。

どんな組織でも社長や院長など、人が組織の求心力となっております。その人が居なくなった時に組織は衰退しかねないため、永続する組織にするためには理念が大切と考えております。

「理念」は時代や環境に影響されるものであってはならない、不変的な法人の軸であり、ある意味様々に捉えられる抽象的な内容にしています。

しかし「信念」は時代や環境に合わせて、少しずつ具体的に改正していくものと考えています。よって今回大きく組織を改革していくために、より職員の道しるべとなるように「業務信念」を改正し、「経営信念」の「ケ条」を作成しました。

これまで「世代交代」という言葉は嫌いでしたが、永続していく組織は世代交代を繰り返しながら、地域に求められる組織になるのだと思います。

私が前面に出るのではなく、職員一人ひとりが理念、信念に沿って取り組んでいく組織になっていかなければならないと思っております。

たつき新聞は継続しますが、ホームページのブログなど法人内外での発信は控えていこうと思っております。

次世代の職員たちに期待し世代交代で進化するたつき会を引き続き、ご支援ください。

樹楽ニュース

山下 哲正

一文啓上

過ぎやすい季節になり、日の出は早くなり朝5時には明るくなります。

先日往診に伺った際、「夜、寝てはいるんだが、途中で眠れないので困っている。」と相談を受けました。施設へ入所されていると、決められた時間に食事・レクリエーション等で一日を過ごされます。合間には日中寝ていることも多くなります。就寝の21時から起床・朝食の7時までの8〜10時間が睡眠時間と考えたい所ですが、18時の夕食後に眠前薬を飲んだとしたら、朝食までに13時間もあることとなります。眠前薬で調整すること以前に、まずは施設入所のタイムスケジュールを考える必要があるのではないのかなと思えました。

院長の一言と名【迷】言

【世代交代】引退でも勇退ではない！

本文でも世代交代について述べましたが、私は勇退とは思っておりません。日本社会は、年功序列で役職になると生産性のない立場となっていく経済衰退の根源にもなっているとも言われます。

何歳になっても、何の職種でも、生き生きと仕事をしていくことが大事だと思えます。

医療法人社団たつき会 菅田宗樹

デイサービスセンター つばき

4月と5月に開催！「赤勝て、白勝て！」と大声援で盛り上がりました。パン食い競争に、玉入れ、徒競走。さらにはスタッフがストッキングを被ったの引っ張り合い競争と、ご利用者さんに負けまいと大ハッスルです。



★トマトの苗植え



トマトの苗を植えました。今年初めての取り組みです。「大きくな〜れ。甘くな〜れ。」と願い、成長が待ち遠しいばかりです。

院内情報

「サルコペニア」という言葉をご存知でしょうか？

サルコペニアとは、加齢による筋肉量の減少、筋力の低下、身体能力の低下した状態を表しています。

ふくらはぎの太さをはかることで身体全体の筋肉量のおおよそを知ることができます！



まず椅子に座ったら、親指と人差し指で指輪をつくりまします。続いて、利き足ではないほうのふくらはぎの最も太い部分を囲みます。もし指が届き、隙間ができた場合はサルコペニアの可能性が高いかもしれません。サルコペニアは要介護状態の入り口となりえるので、適切な食事や運動で、筋肉量の維持・改善を心がけましょう！

5/8(日) 母の日会

グループホーム あかね



5月8日(日)に「母の日会」を開催しました。なかなか外に出られない日が続いているので、せめて室内では思いっきり身体を動かしていただこうと、フリースロー大会を企画。高得点を目指し、両手を使いシュートを決めると「やったあ!」と喜んでおられました。おやつタイムには、コーヒーゼリーにアイスクリームを添えたデザートを食べさせていただき、楽しい午後の時間を過ごしていただきました。



5/18(水) 第5回 つつじ大運動会

紅白のチームに分かれ、それぞれの色のはちまきを巻き、チーム勝利の為に一生懸命競技を行う皆さんから、元気と笑顔がいっぱい溢れていました。楽しい運動でした。



女性入居者さんに「お母さんありがとう」の気持ちを込め、職員が手作した小物入れをプレゼントさせて頂きました。喜んで頂けていたら嬉しいです。

介護付き有料老人ホーム つつじ

5/22(日) お弁当 DAY



今月は、安浦町の上田本店さんに「特注弁当」を作って頂きました。青空の下で、みんなで食べたお弁当は格別でした!

5/12(木)、5/21(土) 『クッキング お好み焼き』



今月のクッキングは誰もが時々食べたくなる食べ物、ソースの匂いがたまらない!! あれ!!「お好み焼き」でした。利用者さん1人1人が生地を混ぜて焼き、熱々をフーフーしながら食べました。「美味しかった、またやってねー」という声や「これだけ準備するのも大変じゃったじゃろ?ありがとうね」と温かい労いの言葉もいただきまして、何となくスタッフの胸も熱々!なクッキングとなりました。また、開催します。お楽しみに。

5/6(金) 『母の日イベント』



利用者の皆様へ日頃の感謝を込めて、手作りカーネーションを渡し記念撮影をしました。また一つ素敵な思い出を作ることができ、とても楽しい日となりました!!

デイサービスセンター すみれ

ケアマネ通信 さつきの部屋

我々の仕事の一つとして、利用者・家族から介護に関する相談を受けて、解決する為の方法を色々考えます。その中で、私が所属している法人スタッフにも、相談をすることがあります。最近では、自宅に眠っている要らない物が無いかを相談すると、服や靴、布団、掃除機などを頂き、何とか利用者さんの生活が維持できました。その時は、藁(わら)をも掴む想いで相談をさせて頂いたので、感謝しかありませんでした。また、デイサービスは本格的に利用する前に、お試し利用が出来たり、福祉用具も数日から1週間前後までお試しレンタルが出来ます。しかし、ケアマネが自宅訪問を行い、住宅環境の改善や本人の身体状況の確認などが必要と感じても、介護サービスを使う意向がないと、さあどうしようと考えます。そこで同一法人内の訪問リ

ハビリスタッフと一緒に自宅を伺い、住宅環境の改善を一緒に考えたり、利用者の身体に触れて、どこが痛いのか、歩き方を見て、自主トレーニングのプログラムも提案してくれます。「餅は餅屋」とはよく言いますが、私よりも、専門職である訪問リハビリの方が話したほうが、説得力があると同時に、私自身もリハビリに関する情報が得られ、良い勉強になります。他にも困りごとがあれば、同法人内には、医師・看護師、入居系、通所系のスタッフに相談が出来ますし、地域の事業所の方も、気さくにお話を聞いてくれます。とても恵まれた環境の中で「多(他)職種連携」が出来ています。皆様、これからも宜しくお願い致します。 居宅介護支援事業所 さつき 電話0823-36-6661(直通) 担当:中川、渡邊、竹内、笠崎、坂根

| 7月の行事予定 | あかね | | すみれ | | つつじ | | つばき | | | |
|---------------|-----|-----|---------------|--------|-----|-----|--------|--------|--------|----------|
| | 未定 | 七夕会 | 7日(木) | 七夕イベント | 未定 | 七夕会 | 7日(木) | 七夕会 | 22日(金) | 握り寿司の日 |
| | | | 13日(水)、18日(月) | クッキング | | | 11日(月) | 手作りおやつ | 26日(火) | お楽しみ弁当の日 |
| | | | 20日(水) | お寿司の日 | | | 未定 | お弁当DAY | 16日(土) | ビンゴゲーム |
| 23日(土)、27日(水) | | | お楽しみ行事 | | | | | | | |

7月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会 菅田医院 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1 TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993

デイサービスセンターつばき 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10 TEL(0823)87-0108 FAX(0823)87-0160

ケアビレッジたつき 介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき 〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20 TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

樹楽しらさぎ診療所 〒731-5136 広島県広島市佐伯区楽々園2-1-34しらさぎビル1F TEL(082)921-6000 FAX(082)921-6002

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 夏のレジャーにぴったりの川尻・安浦で一緒に働きませんか? TEL87-2529までご連絡お待ちしております