

# たつき新聞

## 院長の自由帳

菅田 宗樹

今回は我々、医療介護に携わる職種について述べてみたいと思います。毎度の如く突然ですが、医療介護には様々な職種があります。皆さんどれくらいご存じですか？沢山ありすぎて書ききれませんが、今回は「過酷な職種は？」をテーマに述べてみたいと思います。

いつもの如く私見であり、全てが当てはまるわけではないことをご理解ください。

私を感じる過酷な職種は、訪問看護、ケアマネジャー（以下ケアマネ）、在宅診療をする医師など、要は休みであろうと夜であろうと何かあれば呼び出しされる職種です。

医療介護以外のお仕事でも呼び出しされる職種は沢山ありますし、役職者であれば呼び出しされることはあると思います。私も長年在宅診療に携わっておりますが、その中でも一番大変だなぁと思っていたのは訪問看護でした。しかし、近年大変だと感じるのはケアマネです。

4月のたつき新聞「ケアマネ通信」に記載がありました。ケアマネによって人生が変わる。当然関わる方の心意気一つでこの職種に限らず人生が変わることはありますが、ケアマネはその方のケアプラン、すなわち生活を創り上げる仕事ですから、最も他人の人生に関わると言っても過言ではないと思います。

また我々医療従事者は病気のことに主に対応すればよいですが、ケアマネは病気や介護だけでなく、家庭環境やお金の事などその人の生活全般に対応しなければなりません。

さらに認知症、一人住まいとなれば、時間に関係なく、些細なことでも連絡が来る、さらには行方不明なども起こります。

ケアマネの正式名称は「介護支援専門員」ですが、私に言わせれば悲惨な現実があります。

近年では処遇改善手当等、すなわち介護職員の離職を防ぐために国が作った制度ですが、居宅のケアマネには手当はありません。

介護職員よりも看護師や介護支援専門員は待遇が良いとされているためかと思いますが、定期的に資格更新のために研修を受け維持していくだけでも大変な職業だと感じます。

ただ大変な職業には、当然やりがいもあると思います。今後ケアマネの人たちがより良い仕事をされ、それに見合った対価が支払われることを願っております。

最後になりますが、こうしたケアマネの事業所を「居宅」と言いますが、利益の出る事業所はほとんどないのが現実です。

医療も奉仕で成り立っていると感じることは多いですが、介護はそれ以上に大変な状況で運営されている現実があるということをご皆さんに少しでも知っていただければと思います。

## 樹楽ニユース

山下 哲正

一文啓上

あつと言つ間に桜が終わってしまいました。皆さまお元気ですか？ところで春のよく似た樹木に梅、木瓜、桃、桜、李、姫林檎、海棠がありますが見分けがつかずか？鎌倉時代の『古今著聞集』という説話集には「人と比べず個性を磨こう」「みんな違ってみんな良い」という意味の『桜梅桃李』という教訓が載っており、これらの見分けは昔から難しかったものと思います。さらに江戸時代では品種改良や育成が行われ、梅三百種類、桜二百種類もの品種が増え、如何に江戸時代が平穏な時代であったのか、改めて平和は大事だと思えます。直につつじ、さつきへと季節は移りますが、葉が柔らかく裏に毛が生え、花が大きめ、そして音戸大橋とくればやっぱりつつじですね。

## 院長の一言と名【迷】言

【気力】モチベーションとよく似ていますね

気力とはその時に向かい合う事柄、様々な状況で変化します。気力を保ち、向上させることができる人は充実し、結果を導き、良い流れをつかむと思えます。

逆にならないように気を付けましょう！

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

## 院内得情報

気温や湿度が上がってくると注意しなければならないのが食中毒です。ウェルシユ菌は60℃以上の環境下では増殖できませんが、芽胞と呼ばれる硬い殻に閉じこもって休眠し、100℃の高温で加熱調理しても芽胞で守られているため菌は死滅しません。カレー等の煮込み料理を鍋で作り置きそのまま放置すると、菌が増えやすくなるため注意が必要です。

作り置きされる際は小分けにして冷蔵庫に入れるなど、出来るだけ速やかに冷やすようにすると菌の増殖を防ぐことができます。暑い季節にも安全においしく食事を楽しみましょう。



3/25金

★お楽しみ弁当の日



利用者さんから「ネタのいい握り寿司を食べさせて!!」とのご要望にお応えし、特上握り寿司を注文しました。1つ食べると「うん、旨い!!」と言われ、気づけば完食です。

3/4金

★ひな祭り



桃の節句ということで、女の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いをします。私達も健やかに成長し長生きしますようにと皆でお内裏様とお雛様に扮し写真撮影会をしました。輪投げゲームも大盛り上がり!!

デイサービスセンター つばき



情報



3/4金 ひな祭り会

ひな祭りということで、まずクイズ形式で起源の説明をしました。皆さん「そうなんねー」と改めて知った事もあったようです。その後はひな壇飾りを玉入れに見立ててゲームを行い、高得点のお内裏様をめがけて大ハッスル！2チームで白熱した試合をされました。最後はフレンチトーストのおやつを美味しく食べられました。



介護付き有料老人ホーム つつじ



3/2水 ひなまつり会

午後からひなまつり会を行いました。はじめに「ひなまつり」に関するクイズを行い、次に春の歌を唄いました。最後に3人一組のグループにわかれて「すずろく」を行い、皆さんゴールを目指して一生懸命「行け！」とグループに関係なく応援して楽しんで時間を過ごされました。



グループホーム あかね

3/26土 お弁当DAY



★豪華海鮮丼★

茶碗蒸し、職員手作りのみそ汁に甘いいちごを添えて♡皆さんぺろりと食べられました。

3/9水、3/24木 クッキング



最近よく見かける「いちごのオムレット」を作りました。パンケーキにそれぞれが思い思いに生クリームをしばり、いちごをトッピングして出来上がり！！紅茶と一緒に美味しくいただきました。

3/1火 たつき創立記念



3月1日はたつきの創立記念日で、今年は8周年を迎え記念樹の植樹を予定していましたが、あいにくの雨で後日となり、すみれでは屋内のみの記念イベントとなりました。まずは、お祝いのくす玉割り、次に菓子のつかみ取りでたくさんとれた方も、そうでない方も大いに盛り上がりしました。最後に記念品のプレゼントとしてスタッフ手作りのふくろうのキーホルダーをお渡ししました。「可愛らしいねー！」とみなさん喜んでおられました。来年は記念樹の河津桜でお花見ができるといいですね！！

デイサービスセンター すみれ

ケアマネ通信 さつきの部屋



当法人の医師、石井先生と杉本先生、新規開業おめでとうございます。と言いつつも、当法人にとっては大きな痛手です。石井先生は、火曜日の午後の外来診察でまだ関わって頂きますが、杉本先生におかれましては、遠くに行かれますのでもう逢えません。杉本先生の外来診察や訪問診療に同席させて頂いたことがあります。まずは患者さんのお話を傾聴し、その後、ご家族さんも踏まえて聞き取りを行い、一通りの聞き取りを終えると、とても柔らかい口調で親切丁寧に現状説明や今後の見解などをお話されていました。特に訪問診療（往診）の患者様から、寂しくなるというお声を聞いています。

当法人の居宅は、24時間、365日いつでも対応が出来るようにしていますが、真夜中に電話がかかってくることはほぼありません。在宅医師は看取り対応で、いつ何時も対応されています。さらに当法人の医師は、自宅以外にも、有料老人ホームやグループホームの入居者の対応も行っています。患者さん・ご家族さん、我々のような医療・介護スタッフは、何かあっても先生が居てくれる、その安心感があることで日常生活が送れています。

杉本先生は、介護保険制度に関することも勉強をされ、ケアマネとしては連携の取りやすい先生でした。杉本先生と離れるのは嫌ですが、新たな開業の地で先生をお待ちの患者さんがいらっしゃいます。ご挨拶が遅れましたが、居宅一同、杉本先生お世話になりました。（文責：渡邊）

居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当：中川、渡邊、竹内、笠崎

5月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき			
	未定	母の日会	6日(金)	母の日イベント	未定	春の大運動会 母の日会	9日(月)	ビンゴゲーム	24日(火)	歌って元気になりましょう
			9日(月)、19日(木)、27日(金)	カラオケ教室			17日(火)	握り寿司の日	25日(水)	お楽しみ弁当の日
		12日(木)、21日(土)	クッキング			19日(木)	春の大運動会②	26日(木)	手作りおやつ	

5月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会 菅田医院 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993

デイサービスセンターつばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね  
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

樹楽しらさぎ診療所

〒731-5136 広島県広島市佐伯区楽々園2-1-34しらさぎビル1F  
TEL(082)921-6000  
FAX(082)921-6002

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 新緑の色を増す今日このごろ、爽やかな職員さんをお待ちしています。TEL87-2529までご連絡お待ちしております