



# たつき新聞

第248号

令和4年  
4月1日発行

## 院長の自由帳

菅田 宗樹

卒業シーズンも終わり、桜の花が満開になり入学シーズンの到来です。  
今回は老若男女の皆さんにちょっと考えてほしい話題を提供させていただきます。

さて貴方はスペシャリストですか？ジエネラリストですか？  
何のことと思われるかもしれませんが、人の生き方には、積極的な方と消極的な方、リーダーシップの強い方と縁の下の力持ちタイプの方、そして今回最も私が関心を持っているスペシャリスト（専門的）とジエネラリスト（多面的）に分類されると思っています。  
ちなみに、私はジエネラリストです。

例えばこれまでしてきた部活の中で高校から大学まで比較的長期に続けて取り組んだものはアメリカンフットボールです。知らない人も多いと思いますが、細かく分けると攻撃、守備、キックなどそれぞれにポジションがあり、私は試合の中で全てのポジションを経験しています。世界広しと言えど多分ギネスレベルと自負しています。

まあこれも都会で全国レベルのチームではなかったことが原因であり、私がある程度指揮できる立場であったということかと思えます。

その後医師となり、現在取り組んでいるのは地域医療、総合医です。専門職ではありますが、私ほどの総合医は現状では少ないのかなと思っております。

ただここからポイントで、ジエネラリストはスペシャリストではないことが多く、反対も言えます。

すなわち私の人生を振り返ると何も勲章はなく、スポーツで全国レベルどころか県でも成績は残していません。もちろん医師としても同様に、業績で記録に残るものはありません。

ただ記憶にだけは残ってほしいと願うばかりで、後悔しているわけでもありません。

歳をとったせいかなんとなくそうしたことには寂しさを感じ、残念な気分になってしまいました。

私のことが中心になりましたが、このことで一番お伝えしたいことは、夏と冬のオリンピックに出場する選手や、勉強やスポーツだけでなく趣味などでも世界に通用する人もいます。どちらでもないといけないと言っわけではなく、目標を持ち、視野を広げていけば、「何でもできる」と言っているのです。

## 樹楽ニモース

山下 哲正

一文啓上

今年の冬はいつまでも寒いですが皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか？先日、冬季オリンピックが静かに閉幕しました。その中で、「カーリング女子チームから学ぶべきこと」として掲載されていた記事がたつき会の信念に酷似しており、改めて基本は大事だと思えましたので転載させていただきます。

- 1、大きな声ではっきり伝える
  - 2、わからない時は確認する
  - 3、上手くいったら誉める
  - 4、ミスしても責めない
  - 5、常にリスクを想定する
  - 6、プランにこだわらず切り替える
  - 7、コーチの意見を素直に受け入れる
  - 8、ピンチを人のせいにならない
  - 9、よく笑いよく食べる
- 自分はせめて9番くらいは実践できているかという所ですが、どうでしょうか？

## 院長の一言と名【迷】言

【負の連鎖】悪いことは続くこともあります

悪いことが続くとき、貴方はどうしますか？お払いに行きますか？私はじっと我慢します。悪い時にジタバタしても余計に悪い結果が出るように思います。静かに冷静に着実に考え、時が熟すのを待ちます。逆に良い時も調子に乗らないようにします。

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

## 院内得情報

今回のテーマは「緑茶」です。  
現在、日本の緑茶の生産量と国内消費量は減少傾向で、緑茶を飲む習慣は徐々に失われつつあります。  
しかし、緑茶に含まれるカテキンには紫外線やストレスから守ってくれる抗酸化作用や、抗アレルギー作用、リラックス効果、さらには口臭を防いでくれるなど様々な機能があることがわかっています。健康のためにも緑茶を飲んで、ホッと一息ついてみてはいかがでしょうか。



## ★節分行事



「鬼は外！福は内！」の掛け声で行事が始まりました。今年の鬼は果たして誰が扮装しているのかな？お構いなしに玉を投げ、厄払いを行い無病息災を願いました。



## 2/16 春が待ち遠しい



「きれいな花じゃねえ。」と話をしながら寄せ植えを行いました。玄関ポーチに早い春が到来です。

デイサービスセンター つばき



## 情報

2/14(月)、2/22(火)

### 【クッキング】



2月のクッキングはバレンタインデーにちなみ『ホットチョコレート』と『チョコバナナ』の2品を作りました。チョコレートは細かくし、湯煎で溶かし、カットしたバナナにかけ『チョコバナナ』完成☆みなさん手際が良く、キレイにデコレーションをしていました。残ったチョコレートに温めた牛乳をよく混ぜて『ホットチョコレート』の完成です。甘い香りがする中食べた2品はとても美味しかったです。



2/3(木) **節分**

デイサービスセンター **すみれ**

今年は2月3日に節分行事をしました。赤鬼と青鬼に紅白玉を投げて、鬼退治をした後に、玉つかみゲームをし、みなさん楽しまれていました。みなさん一生懸命鬼退治をし、無病息災を願っておられました。



2/4(金)

### 節分行事

介護付き有料老人ホーム **つつじ**  
元気で過ごせますようにと願い、豆まきを行いました。大豆の代わりに甘納豆で力強く、「鬼は外〜！あらっ？待ちきれず先に食べている人も…(笑) 素敵な鬼?!」と可愛い福の神と、共に笑顔のひとときを過ごされました。



2/2(水) **節分**

グループホーム **あかね**



午後から皆さんにホールに集まって頂き、節分行事を行いました。最初に節分の歌を唄ったり、鬼の的当てゲームを行いました。的当てゲームでは、皆さん一生懸命に鬼を退治されました。最後に職員扮する鬼を追い払い、今年の節分行事は終了しました。短い時間でしたが、皆さん楽しんでおられる入居者さんの表情に職員も楽しむことが出来ました。コロナ禍が終息するのを願いつつ、今後職員一丸となり入居者の皆さんに楽しんで頂ければと思います。



2/13(日)

### クッキング ハンバーグカレーライス作り

今月は入居者さんとハンバーグカレーを作りました。女性の皆さんはさすが主婦ですね、とても手際がよく具材の準備もあっという間でした。男性の皆さんはハンバーグ担当！ちゃんと焼けているかな〜？と不安そうでしたが…(笑)お昼には「美味しい！美味しい！」と一緒に職員もいただき、楽しいクッキングとなりました。

### ケアマネ通信 さつきの部屋

2月19日(土)の朝、ラジオの人気パーソナリティが逝去された。約30年前に、その方のラジオ番組のクイズ大会に出場し、小ネタを披露して笑ってもらい、準々決勝で敗退した際に放った一言を聞いて、「いい奴だなあ、渡邊、好きだなあ」としみじみと言ってくれた。その一言を忘れないし、私の大事な思い出の言葉となっている。  
ケアマネをしていて、利用者やご家族、関わった事業所の方から頂いた言葉の中で、印象的な言葉がある。  
あるご家族から「同じ時間を過ごすなら、下を向くより上を向いて笑って過ごしたい」というお言葉を頂いた。徘徊や認知症があって、介護が大変な状況にも関わらず、私の前でもいつも笑いながらお話をされていた。しかし一度だけ真剣な表情で、上記の発言があった。とても心に残る、人生を送る上でも素敵な言葉だった。

また別の方で、要支援認定から要介護認定を受けて担当する利用者が居た。独居で身寄りもなく、受診に来てと病院から再々電話があるも難聴で電話が通じない、人の好き嫌いが多く、関わった人を犯人扱いしていた。どうしても他の方よりも少し手厚い支援が必要だったので、そのように関わっていると、ある事業所のスタッフから「ケアマネによって、利用者の人生が変わる事があるんじゃないか」というお言葉を頂いた。その利用者の表情が明るくなり、素直に意見を聞くようになったとのこと。おそらく、関わった事業所の献身的な介護が結果に繋がったと思われるが、嬉しい一言だった。  
ちょっとした声掛けが、その人の人生や生活、考え方を良くも悪くも変える可能性がある。改めて、言葉の重みを感じる今日この頃です(文責：渡邊)。

居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当：中川、渡邊、竹内、笠崎

4月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき		
	未定	お花見行事	未定	お花見ドライブ	未定	お花見ドライブ	9日(土)	お花見ドライブ	20日(水)
		未定	クッキング			12日(火)	手作りおやつ	26日(火)	皆で歌って元気になりましょう
						14日(木)	握り寿司の日		

4月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会 菅田医院 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993

**デイサービスセンターつばき**  
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

**ケアビレッジたつき**  
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね  
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

**樹楽しらさぎ診療所**  
〒731-5136 広島県広島市佐伯区楽々園2-1-34しらさぎビル1F  
TEL(082)921-6000  
FAX(082)921-6002

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

**職員募集** 桜の季節になりました。自然豊かな川尻・安浦で一緒に働きませんか？ TEL87-2529までご連絡お待ちしております