



たつき新聞

第247号
令和4年
3月1日発行

院長の自由帳

菅田 宗樹

春が近づいて参りましたが、ステルス・オミクロン株はどうなるでしょうか？コロナ禍で皆さんストレスも多く、良い話も少ないことと思います。そんな中、感謝のお手紙をいただきましたのでご報告させていただきます。

ご承知の方も多いと思いますが、当院は湿潤治療を早期に取り組み約20年が経過しました。「痛くなく、きれいに早く治る」がキャッチフレーズですが最近では珍しくない治療となりつつあります。

そういうこともありゴールデンウィークや盆・正月の長期連休中でも、対象の患者さんがいる場合処置のため臨時外来を行っております。

この正月休み、怪我をされ急患で診察を行った患者さんの処置をさせていただき順調に回復されたのですが、その方から心温まる感謝のお手紙をいただきました。

昨今、コロナ禍であり私としてもあまり良いことのない月日が過ぎていたので、本当に心温まる瞬間となりました。

わざわざお手紙をいただきましたこと、この場をお借りして感謝申し上げます。

これと似たことですが、医療従事者に感謝を込めて様々な取り組みがされています。正直、当院は最前線で多くの患者さんを診ているわけではなく私も応援する側の気持ちですがこうした感謝を伝えるということは感謝される側はもちろん感謝する側にとっても良いことだと思います。

どんなに悪いことがあってもどんなに悪いことが続いても悲観したり、落ち込んだり、やけくそになったりするよりも前向きに今できることを焦らず取り組むことが大事なことだと思います。

私の周りには笑顔の素敵な職員や患者さんが沢山います。その笑顔にもこれまで沢山救われてきたことに感謝申し上げます。

最後に余談になりますが、先日患者さんの家族から「先生は若いのでびっくりした。」と言われました。医師になり30年が過ぎ、風貌は完全におじさんになった自分がそう言われ一瞬違和感を覚えましたが、「気持ちは若く持つておかないと！」と心改める瞬間でもありました。

コロナ禍、しっかり感染対策しつつ、皆で乗り越えていきたいと思います！

樹楽ニユース

山下 哲正

一文啓上

寒い日が続きますが皆様に朗報があります。去る1月22日、石原慶幸監督率いる広島東洋カープがeBASEBALLプロ野球スピリッツ2021Aリーグで、憎っくきソフトバンクホークスを破り初代日本一となりました！賞金500万円が実際の球団に入りファンサービスに充てられるそうです。KONAMIさん有難う！！

オリンピックにもeスポーツ種目が採用されるという事で、男子中学生がなりたいた職業第2位はプロeスポーツプレイヤーだそうです。プロになるには「JESU公認プロライセンス」の取得+3000時間以上の練習+なりたいた職業第1位のYouTuberとしての情報発信力が不可欠らしいです。フードファイターが出現した時も凄いなと思いましたが時代はもっと進んでいるようです。

院長の一言と名【迷】言

【想い出】思い出し強い思い入れがある場合

日本語は難しいですが、ふと「想い出」という言葉を使ったことがないのではと思いましたが、しかし自分の中に「想い出」は沢山あります。

コロナ禍であっても想い出を作ってください。そして良い想い出を思い出し、心癒やしてください。

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

院内情報

暖かくなると気になってくるものの一つに花粉症があります。なんと日本人の25%が花粉症であるといわれています。予防にはマスク等だけでなく、服装にも工夫してみたり、日々の生活習慣も大事になってきます。ニットや毛織物の上着やコートよりも、生地が表面がスベスベしたポリエステルなどのほうが衣服に花粉が付きにくくなります。また、疲労や睡眠不足は体調に影響し、アレルギー反応を起しやすい状態になってしまいます。日頃から栄養バランスのとれた食事、規則正しい生活、十分な睡眠を心がけましょう。



1/19(水) ★手作りおやつ



おやつにできたてホカホカのたこ焼きをほお張られ、お腹いっぱいになりました。

★初詣 「大歳神社」

デイサービスセンター つばき



今年もお天気に恵まれ良いスタートを切ることができました。熱心にお参りをされ、おみくじを引いて境内に結ばれる方もいらっしゃいました。寅年は「成長」や「始まり」の年とも言われています。コロナ禍は続きますが、中でも利用者さんがワクワクし楽しんでいただけるよう、進化し続けるデイサービスを目指していきます。

情報



1/9 ㊤ クッキング ～いそべ焼き～

お餅の代わりに生おからと片栗粉を混ぜて、皆さんでこねて丸めて焼いて、いそべ焼き風に作りました。香ばしい匂いに包まれて、美味しく食べられました。

介護付き有料老人ホーム つつじ



1/2 ㊤ 羽子板作り

段ボールを羽子板の形に切り、その上にご祝儀袋を貼って土台作りをしたものを用意し、入居者さんに飾りの貼り付けをして頂き、羽子板を完成させました。皆さん、夢中で飾りを選び、どの位置に貼るかなど楽しんで作られました。

グループホーム あかね



1/21 ㊤ 新年お楽しみ会

例年、新年会といえば、体を動かすレクリエーションを行っています。今年は「風船羽根つき」と題し、風船にビニール紐を付けて羽子板の羽根に見立て、風船パレーを行いました。今回は入居者さんが輪になって打ち合いをし、とてもお上手だったので、次回は試合形式で対戦して頂こうと思います。おやつでは甘酒を提供し、とても喜んでおられました。



1/16 ㊤ 新年会

令和4年最初の行事、新年会を行いました。最初は職員が仮装しての歌謡ショーです。一緒に歌を唄われる方、仮装をしている姿を見て泣いて喜んでいる方もいらっしゃいました。次に「2人羽織」を行い「もうちょっと右、もうちょっと左」と中には食べさせてくれようとする方もいらっしゃいました。その後、皆さんに「けん玉」をして頂きました。「久しぶりにするわ〜」「難しい」と言われていました。最後に美味しい甘酒とお饅頭を食べられ、今年の新年会はお開きになりました。短い時間でしたが、楽しいひと時を過ごされました。今年もあかねの皆さんが元気で過ごせますように。



1/14 ㊤ (クッキング)

新しい年を迎え初のおやつクッキングは今年の干支の寅にちなみ「とら焼き」を作りしました。材料を混ぜ合わせ、ホットプレートにクッキングシートを置き、生地を流し焼いていくと甘い香りが広がってきます。しましまの寅模様が出来ていきます。心配でしたがみなさんキレイにしましま模様が出ていました。後は、あんこを挟んで完成です。焼きたての「とら焼き」美味しかったですね！



1/5 ㊤ 【書き初め】

デイサービスセンター すみれ
利用者の手作り鳥居を設置し、「すみれ神社」を作りました。利用者さんと参拝し、絵馬に思いを書いていただきました。「元気でいたい〜！」「という言葉が多い中、長風呂がしたい〜！」「お金が欲しい〜！」と書かれた方もいてユニークで面白い「すみれ神社」となりました。願いが届くといいですね！

ケアマネ通信 さつきの部屋

最近、ヤングケアラーという言葉を知ることがあった。ヤングケアラーとは、ケアを必要としている家族（両親、祖父母、兄弟姉妹など）がいる場合に、その家族のお世話をし、18歳未満の子どもや若者を意味している。お世話の内容は、食事の準備・洗濯、兄弟姉妹の保育園の送迎、両親や祖父母の介護や見守りなど。1年前に厚生労働省と文部科学省が行った調査では、中学生の17人に1人（5.7%）、高校生の24人に1人（4.1%）が、ヤングケアラーであることが分かりました。家の手伝いをさせられた経験をお持ちの方からすると、家族だから当然と思うでしょう。ただヤングケアラーの定義は、お世話をするだけで、本来、「子どもが大人

になるまでの学習（学校に通う、友人を作ったり遊んだりする、十分な睡眠時間を確保するなど）の機会」を奪われる事態があれば、該当するとのこと。ヤングケアラーになりやすい環境として、今日の核家族化、少子高齢化が影響している。また、ひとり親世帯・共働き世帯の親は、生計の為に仕事をせざるを得ないため、お世話が難しい。そんな様子を子どもも見て、親の力になりたい、良い子でいたいといけないう心理が働き、「大人になるまでの学習の機会」を奪われるほどの介護者やキーパーソンとなってしまう。自分の家族は自分達で守るという考えに間違いは無いが、ヤングケアラーまでにならないよう、何らかの対策が必要ではないかと感じる。

居宅介護支援事業所 さつき
 電話0823-36-6661(直通)
 担当：中川、渡邊、竹内、笠崎

3月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ	つばき			
	2日(水)	ひな祭り	1日(火)	創立8周年記念		4日(金)	ひな祭り	24日(木)	手作りおやつ
			9日(水)、24日(木)	クッキング	未定	15日(火)	ビンゴゲーム	29日(火)	みんなで歌って元気になろう
			3日(木)、14日(月)、25日(金)	カラオケ教室		19日(土)	握りずしの日	未定	お楽しみ弁当の日
			未定	お楽しみ行事					

3月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会 菅田医院 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993

デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

樹楽しらさぎ診療所
〒731-5136 広島県広島市佐伯区楽々園2-1-34しらさぎビル1F
TEL(082)921-6000
FAX(082)921-6002

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 向上心と積極性のある方、春から一緒に働きましょう！ TEL87-2529までご連絡お待ちしております