

院長の自由帳

菅田 宗樹

本格的な冬となり、「コロナ禍でインフルエンザはどうなるのでしょうか？師走でもありますし、心身ともに自己愛ください。」

さて今年最後の自由帳は、「運」について述べてみたいと思います。突然ですが、貴方は「運」が良い方ですか？「運」も「夢」同様に様々な捉え方があると思います。

純粹に自分の行いに関係なく、得をしたり、損をしたり、事故にありたりなどありますが、これらも日頃の行いに関係あるものなんでしょうか？

宝くじなどは確率の問題があり、沢山買えば「運」とは言えない部分もあるでしょうが、1枚が当たるかどうかは純粹な「運」だと思えます。

交通規則を守って運転していても、飛び出しや何かが落ちてきたりなどは純粹な「運」ですが、わざと見運転して事故にあつたのは行いではないでしょうか？

私は「運」は純粹なものも、行いによるものも平等ではないと思っています。

純粹な「運」は私に言わせるとどうしようもないことなので、考えても仕方が無いと思っていますが、一つだけ「運」は流れがあるのではないかと考えています。

占いにも関連しそうですが、私の父は大昔ゴルフボールが目当たり、ほぼ片目を失明したその年に、普段当たったことの無い年賀はがきの1等？で自転車が当たったことを子供ながらに記憶しております。

ボールに当たるのとクジに当たるのは全く違い、良悪も違いますが、根拠も自信もありませんが流れがあるかもしれない私は思っています。

今回私が強くお伝えしたいのは、行いによる「運」です。

その中でも最も私が大事にしてきたことは「人とのつながり」です。私個人だけでなく両親や子供、親戚などが関わってきた人達との縁は、いつどのような時に関係してくるか分かりません。簡単に言えば、菅田家の印象が悪ければ何かの時に反発や邪魔をされることもあるでしょう。

ですが認めてもらえていけば、友好的かつ支援をいただけることになると思います。なかなか計算通りにはいかないものですが、大事にしていくべきだと思います。

人によっては同じ言動でもマイナスに捉えられることもあります。プラスに捉え生活していれば、世の中は平和になるのかもしれない。

いつもご愛読いただきありがとうございます。今年一年の感謝を申し上げると共に皆さま良い新年をお迎えください。

菅田 宗樹

樹楽ニモース

山下 哲正

一文啓上

あつ！と言つ間に冬になったような今日この頃ですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

樹楽しらすぎ診療所も、開設からあつ！！と言つ間に1年を迎えました。周囲の関係施設に協力頂きながら約100人の施設・在宅患者の訪問診療、約50人の社会福祉法人施設入所者の健康管理に携わらせて頂き有難い限りです。そして菅田理事長、他スタッフの尽力にこの場をお借りして改めてお礼申し上げます。楽しく診療する体制ができ、その雰囲気は伝播するのでしょうか。他の施設の入所者さんが、「診療できませんか？」と申し訳なさそうに依頼に来られます。返事はいつでも「はい！喜んで！！」なので、有難がら張つていきますよー！！

院長の一言と名【迷】言

【勝負】

勝つときもあれば、負ける時もある。負けたとしてもそれを糧に成長すれば負けも財産。

今年度、私は仕事で勝負の年として奮闘しております。当然に勝てるように努力や工夫をしておりますが、大きな成果を出すには大きな損失も伴うかもしれません。

今年度は沢山の試練をいただきましたが、来年につなげていきたいと思っております。

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

デイサービスセンター つばき

つばき創立11周年記念式典



10月1日、つばき創立11周年記念式典を開催しました。「健康賞」と「お達者で賞」を表彰させていただきました。今年のプレゼントはふくろうのマスコット！皆さんに「福来郎=福が来る」ことを願いスタッフが手作りしました。これからもますますお元気で、つばきにお越しいただけることを願っています。

院内 得 情報



10月31日に向け、ハロウィンの飾りを作りました。ハサミ、のりを使い画用紙でかぼちゃを作成！同じものを作っても、作り手次第で形や表情が変わり、「可愛いねえ！」と大変喜んでいらっしゃいました。

気温が一気に下がり始めましたね。そろそろ寒さ対策の準備を始める方も多いのではないのでしょうか？体を温めてくれる食べ物といえば生姜などがあります。生姜に含まれるショウガオールという成分は、血管を拡張させるため、血行を促進して体を温めてくれます。冷えは万病のもとといわれていますので、積極的に摂ってこれからの寒さに備えましょう！





第8回すみれ大運動会を開催しました。まず、紅組と白組でチーム分けをして玉入れを行いました。対抗戦もあってみなさん一生懸命になり、中には椅子から立ち上がる方もいらっしかったです。次にパン食い競走をしました。思うように歯でくわえる事が出来ず戸惑う事もありました。結果紅組が2勝し、白熱した運動会でした。



10/12(火)

すみれ大運動会



10/4(月)、10/15(金) 『クッキング』



今月のクッキングは「お好み焼き」を作りました。作ると言っても、配られた具材と生地をスプーンでさっささささとかきまぜまして♪まーるく、まーるく焼くだけです。すみれはたちまちソースの香りに包まれ、昼食後にも関わらず皆さんペロリ!! 「小さいわー、まだ食べたい!」と言われていました。

デイサービスセンター すみれ



10/24(日)

運動会

グループホーム あかね

あかね運動会を開催しました。紅白に分かれ、団体競技は「物送りリレー」と「風船バレー」。個人競技では「パン釣り競争」を行いました。職員競技も終え、得点表を見てビックリ! やらせ無しの同点で、今年の運動会は仲良く引き分けで終わりました。たった1時間の運動会でしたが、ケガもなく、無事に終了し、最後は皆さんでおやつを食べ談笑しました。



10/15(金)

お弁当 DAY

介護付き有料老人ホーム つつじ

安浦の仕出し屋『上田本店』さんで、お弁当を注文し、きれいな秋晴れに爽やかな空気の中、屋上にてみんな揃ってお弁当を食べました。炊き込みご飯に、唐揚げ、エビフライ酢の物、煮物など好きなものばかり。会話も著も進み、楽しく美味しい時間を過ごしました。

10/29(金) DCT活動

“期日前投票に参加してきました!”



10/22(金)

クッキング 『手作りおやつ』



入居者さんに職員手作りのパンケーキを食べていただきました。あんこやホイップクリームなど色々なトッピングをしたパンケーキをとても美味しく食べて、ニコニコの笑顔がたくさん見られました。

ケアマネ通信

さつきの部屋

前回、「徘徊」に関してのコメントを書きましたが、続編です。では、実際に徘徊された方を探した時の感想や気付きを書きます。勿論、携帯電話は持って出て、連絡がいつでも取れる状態にし、こちらからも進捗状況を確認しながら探しました。移動手段はバイクが良いです。小回りが利くし、小道にも入れるので詳細な場所を探ることが出来ますが、探すことに集中し過ぎて事故を起こさないようにしましょう。あと探していると出会う高齢者の方が全員、徘徊された方に見える錯覚をおこします。特に後ろ姿を見た時は、顔を確認する為に近寄り、嫌な顔を何度もされましたが、後から本人だったら後悔するので、嫌がられても確認し、納得して次にという感じでした。

実際に見つけた時は、とにかく安堵な気持ちになって気が抜けました。そして手を握って「ありがとう」と言いました。あと、何回も本人かどうか名前を聞き返しました。状況によっては長い距離を歩いて疲れているだろうと飲料水を用意して、その場で飲んでもらいました。

見つかった場所が、徘徊された方の通常の歩き方からは想像が出来ない遠い場所で見つかることがあります。それは、目的の場所に行きたいという気持ちが勝って、本人の持っている能力以上のものが発揮されるのです。本当に侮れません。

最後に一番大切なのは、絶対に見つけるという強い気持ちです。途中で何度もくじけそうになりますが、願えば通じると思います(文責: 渡邊)。

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当: 中川、渡邊、竹内、笠崎

12月の行事予定	あかね	すみれ	つつじ	つばき
	25日(土) クリスマス会	4日(土)、14日(火) クッキング 7日(火)、8日(水)、17日(金) カラオケ教室 23日(木) クリスマス会 27日(月) お楽しみ行事	未定 クリスマス会 未定 お弁当DAY	13日(月) 握り寿司の日 14日(火) お楽しみ弁当の日 23日(木) クリスマス会

12月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会 菅田医院 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993

デイサービスセンターつばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

樹楽しらさぎ診療所

〒731-5136 広島県広島市佐伯区楽々園2-1-34しらさぎビル1F
TEL(082)921-6000
FAX(082)921-6002

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail: info@tatukikai.jp ホームページ▶ http://tatukikai.jp

職員募集 星空きれいな川尻・安浦で一緒に働きませんか? TEL87-2529までご連絡お待ちしております