

院長の自由帳

菅田 宗樹

早いものでもう10月ですね。10月といえばスポーツの秋、食欲の秋ですが・・・これから世の中はどんなことになるのでしょうか？

さて、今回は医者あるあるについて書いてみたいと思います。あくまで私の主観で偏見もあると思いますが・・・楽しくおかしく書いてみます。

注射は痛いのに、注射をした後には「ありがとごさいました。」と言われます。

私の父は注射の後に「痛くしました。」と口癖のように言っていたと記憶しています。痛くしたのに感謝される不思議な場面です。

直近で言えば、新型コロナウイルスワクチンの予防接種は本当に感謝される印象です。予約が難しく、接種にたどり着くまでが大変だからだろーと思えます。

当院は事務に負担をかけたが、長蛇の列もなく、電話が鳴り続けることもなく、何か月もお待たせすることもなく、順調に予約、接種ができました。

これも皆様のご理解ご協力と職員の頑張りによるものと感謝申し上げます。

おっとーまじめな話になってしまいました。ところで、医者でも開業医が乗っている車が気になる患者さんはどのくらいいるのでしょうか？

笑い話で、かかりつけ医が良い車に乗っていると、腕がいいから儲かっているからと捉える人と、真逆に捉える人がいるのではないのでしょうか。

さて、当院の患者さんにはどう思われているのでしょうか？(笑)

時々、患者さんから「こんなことで受診してすみません。」と言われることがあります。冗談で「私は儲かるのですから大丈夫ですよ。」ということもありません。(笑)

これと同じような場面で患者さんから「先生の顔を見たら治った。」と言われ、「顔を見ただけで治ったら儲からんな。」という場面もあります。(笑)

最後に50歳を過ぎて患者さんから、「先生も気を付けなさいよー!」「先生、大丈夫?」と言われることが増えてきました。

歳を感じさせられるので、「心配はありがたいのですが、嘘でも「元気そうじゃね。」と言ってくれたい。(笑)

医療の業界では「お大事に」とあいさつ代わりに使いますが、他の業界では「ご安全に」などを使われます。そして当法人では「お疲れ様」ではなく、「お元気様」という言葉を使うようにしています。

難しい時代だから「そ元気を出して乗り切りましょう!」

【お詫言】

たつき新聞第240号の「院長の自由帳」内で文章の一部に重複した部分がありました事をお詫言申し上げます。

樹楽ニモース

山下 哲正

一文啓上

皆さまには大事なかつたでしょうか?台風もまだなのに雨が凄かったですね。

最近通勤に市内電車を使っております。JRは明治36年に海田市ー呉間が開通。市内電車は大正元年に広島

駅ー相生橋間など路線が開業。大正11年に己斐ー草津間が開業と、どちらも古い歴史を持っています。(呉にも市内電車が明治42年ー昭和42年の間ありました。)

JRは、老朽化や民営化で整備も難しいことで、雨により運休することは止むを得ないと思いますが、それにして市内電車の強さといったら、原爆が落とされた3日後には己斐ー天満町間で運行再開と驚異の強さを見せております。毎日感謝しながら使わせて頂いております。

院長の一言と名【迷】言

【自分がしたい事ではなく、相手がしたい事】

我が子は剣道をしていいますが、最近感じるのは、「勝ちたいならば、相手がどうしたいのか?どうされるのが嫌なのか?」を考えることが大事では!?と伝えています。

仕事も一緒で、相手がしてほしいこと、言いたいことを気付き伝えることが大切なのだと思います。

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

8/23日

★夏祭り

デイサービスセンター つばき

祭 祭 祭 祭

今年のお盆はまれにみる大雨で、3年前の災害を思い出し不安に駆り立てられる日々を過ごしましたが、つばき夏祭りの当日は天候にも恵まれました。

2つのゲームに参加して得点を競い合い、合計得点1位の方から「何にしようか?」とずいぶん吟味されプレゼントを選ばれました。おやつの中には他の方のプレゼントが気になり、見せあいこをされてしまいました。そんな姿を拝見すると、これからも心が躍る行事を考えていきたいと思えました。



院内得情報

食欲の秋がやってきましたね! みなさん、「よく噛んで」食事をされていますか?

よく噛まずに食べ物を飲み込むと、胃の負担がかり消化不良になります。

よく噛むことで満腹中枢が刺激され、食べ過ぎを防止します。また唾液の分泌を促進するので、口内の健康の保持を助けてくれます。

よく噛んで、食欲の秋を楽しみましょう!



情報

8/11(水)

『そうめん流し』



暑い夏の風物詩の一つでもある流しそうめんをしました。衛生面、安全性を加味し、マスクをつけたまま、そうめんをすくって各テーブルに戻り、薬味、つゆを後入れて食べていただきました。カップに山盛り、てんこ盛りで満足そうに席へ戻る利用者さんもおられました。つゆも薬味も入らないので少し減らさせていただきました。「へつられたー!」と、とても残念そうでしたが、わーわー、きゃーきゃーと言いつつ、皆さんも楽しんでいました。楽しい雰囲気の中、職員も楽しい気持ちになりました。楽しい雰囲気の中、職員も楽しい気持ちになりました。

暑い夏の風物詩の一つでもある流しそうめんをしました。衛生面、安全性を加味し、マスクをつけたまま、そうめんをすくって各テーブルに戻り、薬味、つゆを後入れて食べていただきました。カップに山盛り、てんこ盛りで満足そうに席へ戻る利用者さんもおられました。つゆも薬味も入らないので少し減らさせていただきました。「へつられたー!」と、とても残念そうでしたが、わーわー、きゃーきゃーと言いつつ、皆さんも楽しんでいました。楽しい雰囲気の中、職員も楽しい気持ちになりました。



8/2(月)

『夏祭り』



毎年恒例の夏祭り♪ 輪投げを楽しみ、お菓子すくいをしました。おやつはかき氷!!いちご、レモン、ブルーハワイの中で好みの味を選びあずきをトッピングしました。「冷たくて、おいしいねー!!」と皆さん喜ばれていました。

デイサービスセンター すみれ

祭



毎年恒例、つつじ夏祭りを行いました。そうめんやスイカで季節を感じてもらい、ビンゴゲームで盛り上がりいただき、笑顔あふれる行事になりました。

8/8(日)

夏祭り



BINGO



8/20(金)

『お弁当DAY』



外食ツアーが急遽中止となった為、ちよっぴり豪華な昼食に「ひつまぶし&冷やしうどん&かに茶碗蒸し」を楽しんで頂きました。また皆さんでお出かけできる日が早く来ますように...

8/29(日)

夏祭り



夏祭りを行いました。中庭でそうめん流しや風船釣りをし、室内では景品付きの輪投げを楽しみました。女性の入居者さんには、浴衣の着付けも行い写真をパチリ。お好み焼きやカレーを食べながら、久しぶりに外の夏の暑さを感じた1日でした。

グループホーム あかね

ケアマネ通信 さつきの部屋

今年の夏は、「酷暑と長雨」という極端な天候だったと思います。酷暑の時は、雨が降らないかなあ〜と感じたし、長雨の時は晴れてくれないと困るなあ〜と心底、思いました。

もし究極の二択として「酷暑と長雨、どちらが良いですか?」と聞かれたら、どちらも嫌だけど、どうしても選ばないといけないとなれば、まだ「酷暑」がましかな?と思いました。

私の持論かもしれませんが、介護の世界でも究極な二択があると思います。「寝たきりと徘徊、どっちが大変か?」。このような質問を、ご家族から何度も聞かれたことがあって、どう答えたら良いのか迷います。寝たきりは身体的な負担が大きいし、徘徊は目を離すことが出来ない精神的な負担が大きいので、どちらも楽ではありません。

もし答えるとしたら、相談された方の状況によって、答えが変わると思います。一番大事なのは寝たきりが大変、徘徊が大変ということよりも、今、目の前で介護していれば介護量の大小関係なく、全てが大変かと思えます。まずは介護されている方の言葉を傾聴し、共感することが大切だと思います。傾聴して共感することで、介護者の気持ちが救われる場面があれば嬉しいなあと思えます。

さて、「寝たきりと徘徊、どっちが大変か?」という二択。どうしても選ばないといけないとなれば、私なら僅かの差で「徘徊のほうが大変」と答えるだろう。理由はあえてここでは言いませんので、気になったら聞いて下さい(文責:渡邊)。

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎

10月の行事予定	あかね	すみれ	つつじ	つばき
	未定 運動会	4日(月)、15日(金) 5日(火)、13日(水)、29日(金) 12日(火)	クッキング カラオケ教室 運動会	15日(金) お弁当DAY

10月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会 菅田医院 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993

デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

樹楽しらさぎ診療所
〒731-5136 広島県広島市佐伯区楽々園2-1-34しらさぎビル1F
TEL(082)921-6000
FAX(082)921-6002

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 紅葉に色づいた安浦で一緒にはたらきませんか? TEL87-2529までご連絡お待ちしております