

院長の自由帳

菅田 宗樹

オリンピックが開催され、どれだけ影響がでるのかわかりませんが、新型コロナウイルス感染症も更に大きな波が来てしまいました。

ワクチン接種のスピードもワクチン供給不足で鈍化し、試練の日々が続いております。

そんな中、日本人の好成績は、多くの方に夢や希望、気持ちを支える要因になったものと感じます。

私は変異株の驚異的な感染力、ワクチン接種効果の低下など、不安にさせる新たな情報が入ってくる中でも、秋には感染者が減少してくると思っています。期待を込めている部分もありますが、少なくとも重症者で医療機関がひっ迫することは無くなるのではないかと考えています。

ただ宿泊療養者や自宅療養者は増える可能性があります。こうした状況の中で私は一つ大きな疑問があります。

なぜ同じことを繰り返し、新たな一手が打てないのか？

有識者、専門家がよく携わる中で効果的な方法は沢山あると思います。簡単な話、2週間経済を止めれば新型コロナウイルス感染症は著減します。

日本の法制度上、強制力がないことは理解できますが、強制力がなくとも出来ることのあるのではないのでしょうか？

それを一部の国民やメディアの影響で出来なくしているのが現状かと思えます。

医療がひっ迫すれば経済、特に飲食業をたたき、医療のひっ迫が少し落ち着くと制度を緩め、国民の気の緩みが増す。

今では学校も観光業も飲食業以外の多くは制限が最小限で締め付けはありません。

飲食業や若者ばかりが悪者にされているとの報道もありますが、割合やリスクで言えば若者の外出や飲食のリスクが高いことは明白です。

しかしながら本当に感染を抑え込もうとするならば、若者や飲食業だけではなく、国民全体で経済を短期間ストップさせる覚悟が必要なのではないかと思えます。

そうした対応をしなくても、この新聞が発行される9月にはピークを越え、減少に転じてくれることを願っております。

しかし一向に感染増加が止まらなければ、そうした覚悟を持って、政府や国民そしてメディアも経済界もワンチームとなり取り組むべきなのではないかと思えます。

「明けな夜は無い」とは言いますが、科学的根拠に基づいた対策をしなければ「明けな夜は無い」ことを認識し、協力しなければならぬということもあると9月にははつきりすると思えます。

厳しい残暑が続いておりますが、台風など災害にも注意して、なんとかの気候とコロナ禍を乗り越えましょう！

樹楽ニユース

山下 哲正

一文啓上

今年も凄く暑いですね。新型コロナウイルススワクチン接種もトラブルはありながらも順調に進んでおります。皆さまにおかれましてはつつが無くお過ごしでしょうか？前半戦4連勝締め、後半に賭けるカーブにとつてオリンピック期間の休養が吉と出ることを願うばかりです。オリンピックと言えば百年前（一九二〇年）のアントワープ五輪はスペイン風邪の大流行直後であり、「歴史は繰り返されるなあ」と、つくづく思います。一番分りやすいのが地震でしょうか？大体30年周期と言われているようですが、今年は何卒地震から20年です。雨の災害もまだまだ引き続き油断できませんし、カーブの暗黒時代も繰り返さないで欲しいと願うばかりです。

院長の一言と

名【迷】言

【結果と格言と共有】

経済界やスポーツ界、職場でも様々に準備をし、結果を残すことで格言が生まれます。コロナウイルスワクチン接種の方法なども各医療機関でやり方が違い、大きな問題が生じた手法もありました。自治体によって感染対策も様々で、効果を示した自治体もあります。そうした様々な手法や格言を共有することはとても大事なことでと思います。

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

デイサービスセンター

つばき

★七夕会

7/7

毎年恒例の七夕行事！

七夕にちなんだクイズを行いました。「正解率50%以上にならないと行事食のそうめんが食べられない」と分かった皆さんは、話し合いながら答えを出し合いました。その結果、見事正解率70%おめでとうございます！希望のそうめん流しを童心に返り楽しみました。



★スイカ割り

7/23

夏の風物詩のスイカ割りを楽しみ、おやつにスイカを食べました。



院内情報

① 朝起きて太陽の光を浴びる
② 有酸素運動をする
③ 湯船につかる
④ しっかりと睡眠をとる

天気が悪くなると、体の不調を感じることはありませんか？これは、気圧・気温・湿度の大きな変化により自律神経が乱れることが原因と考えられています。この不調を予防するためには、

など、自律神経のバランスを整えることが大切です。皆さんも試してみてください！





情報



願い事をしながら風船やボールを天の川に乗せるゲームをしました♪七夕ということでおやつに星形のトッピングを盛り付けました! ☆皆さん“可愛い”と言われ、喜んでおられました♡



7/21(水) DCT活動 「自宅支援」

最初は自宅がわからないご様子でしたが、帰る頃には思い出され喜んでおられました。ピアノを弾いてくださいました♪



7月DCT活動 「ドライブ」



介護付き有料老人ホーム つつじ

季節を感じていただけようドライブに出かけました。外の空気を吸って気分リフレッシュ!



7/7(水)

七夕会

グループホーム あかね



午後から七夕会を行いました。皆さんと一緒に「たなばたさま」や「夏のうた」を唄ったり、七夕に関するクイズを行いました。歌を唄う時は大きな声で元気よく唄われ、クイズの時はいろいろと考えながら答えられたり、「知らないことが多くて良い勉強になったわ。」と言われ楽しめました。最後に、事前に書いて頂いた短冊を見て頂きました。皆さんの願い事が叶うと良いですね!

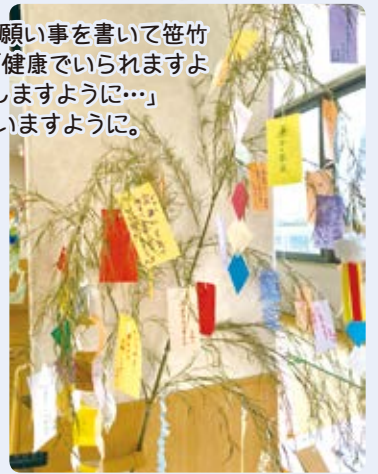
7/23(金) クッキング 『ブルーベリーパフェ』

今月のクッキングはブルーベリーパフェを作りました。アイスとブルーベリーを使い、甘酸っぱいおやつができました。みなさん「冷たくて、美味しい」と喜ばれました。♪



7/8(木) 『セタイイベント☆三』

七夕の短冊にそれぞれが願い事を書いて笹竹に飾り付けていきました。「健康でいられますように」、「コロナが早く終息しますように…」みなさんの願いがどうか叶いますように。



デイサービスセンター すみれ

7/27(火) 『苔玉作り』

お楽しみイベントで苔玉作りをしました。土に触れて、もみじや多肉植物など好きな植物を選んで頂き、製作されました。「楽しかった〜。」「難しかった〜。」などと話されながらとても喜んでいただき、ご自分の作品を持ち帰りいただきました。



ケアマネ通信 さつきの部屋

だいぶ定着しているのではないかと思います、9月は「世界アルツハイマー月間」と定められ、認知症に関する啓発活動が盛んに行われています。さらに、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しています(個人的にはアルツハイマーではなく、認知症を理解する月という表現の方がいいなあとと思います)。

なぜ、9月21日なのか?と言うと、1994年9月21日に、スコットランドで国際アルツハイマー病協会国際会議が開催され、会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」としたそうです。認知症に関する認識を高めたり、認知症になっても住み慣れた地域で暮らすことが当たり前だと言う事を推進していくのが大きな目的です。

認知症サポーター養成講座を受けると、オレンジ色のリングが貰えます。このリ

ングを持っていたら、「認知症のスペシャリスト」と思われがちですが、そこまで大げさではなく、認知症の方に優しく声掛けをしたり、見守ったり、接したりなど、出来ることを普通に行うという意味と捉えています。でも普段、このような事が出来るかと言えば難しいと思います。自分の担当利用者や介護サービスを使っている方だと分かれば対応できますが、見ず知らずの人にまず声をかけること自体勇気が要るし、「この人は認知症っぽいから声をかけてみよう」なんて決め付けて声掛けをして、違っていたら失礼にあたるなあと思うことがあります。

大切なのは、オレンジリングを持っているから話かけないといけないのではなく、あろうがなかろうが、道ですれ違う人に挨拶するだけでも効果があるのではないかと思います(文責:渡邊)。

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎

9月の行事予定	あかね	すみれ	つつじ	つばき
	19日(日) 敬老会	6日(月)・16日(水)・24日(金) 11日(土)・21日(火) 15日(水) 29日(水) カラオケ教室 クッキング 敬老会 お楽しみレク	20日(月) 敬老会 26日(日) クッキング「お好み焼き」	10日(金) ビンゴゲーム 18日(土) 敬老会 22日(水) 手作りおやつ 28日(火) 皆で歌って元気になりましょう

9月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会 菅田医院 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993

デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

きらく 樹楽しらさぎ診療所
〒731-5136 広島県広島市佐伯区楽々園2-1-34しらさぎビル1F
TEL(082)921-6000
FAX(082)921-6002

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 秋といえば食欲の秋! 職欲旺盛にたつき会で働きませんか? TEL87-2529までご連絡お待ちしております