

# たつき新聞

## 院長の自由帳

菅田 宗樹

今年の夏はどんな夏になっているでしょうか？コロナ禍でオリンピック・パラリンピックが行われ、盛り上がりはどのようになるのか？コロナの第5波が来るのか？

さて今回は「勝負」について述べてみたいと思います。今年度当法人の職員は耳にタコができるほど聞かされています（苦笑）

先月、院長の一言と名言「一ナーで「丁度いいのが丁度良い」と書きました。ある意味真逆のことになるかと思えます。

「勝負」には引き分けもあるかもしれませんが、基本的には勝つか負けるかです。丁度良いはありません。

「コロナ禍でも、今回が勝負だの我慢の時だの言われておりますが、私は勝負は一回だと思っております。

「勝てば官軍、負ければ賊軍」ということわざがあります。先日テレビで第15代征夷大将軍徳川慶喜が、江戸に逃げ帰ったのは自分の命を持って終戦させる説を言われていました。命を持つての覚悟、それこそ戦時中は全て命を懸けての「勝負」であり、これが「勝負」の原点であり、負ければ次はありません。

近年では、スポーツの世界でも政治の世界でも、商売や人生でも勝負に敗れて、再びチャレンジできるのが現実ではありますが、私はそのような生易しいものは「勝負」とは言わないと思っております。

スポーツの世界でも政治の世界でも、商売や人生でも勝負に敗れて、ふたたびチャレンジできる現実もあります。

時代と共にその価値観は変わって行くと思いますが、間違いない言えることは「勝負」に敗れたときの喪失感はとても強く、そこから再チャレンジする気持ちは作ることは並大抵ではないということです。

選手や政治家、商売人など、意を決して臨んだ「勝負」に負ければ引退を決めて臨まれることもあります。

勝っても負けても最後の「勝負」と捉え、ラグビー元日本代表の福岡選手は最後に栄冠を手にして引退し、医学部に入学されました。

人生には様々な「勝負」が待ち受けていると思えます。スポーツだけでなく勉強や仕事、日々の生活の中にもあります。

私は今と昔では考え方が違うのだと思えますが、「勝負」は命を懸けるくらいの覚悟で臨み、次は無いと思った人ほど強いのだらうと思っております。そうした方は引き際もあつたりしているのかと感じます。

どちらが良いというわけではありませんが、結果として悔いなく、最後に笑って終われることが一番良いのだらうと思えます。

今回もまた私の価値観にお付き合ひさせて頂きました。「勝負」といってはいない暑気の中、皆様ご自愛ください。

## 樹楽「コース」

山下 哲正

一文啓上

暑くなりました。皆様お元気ですか？夏バテ気味で食欲がないなど言われていないことを期待します。

話は変わりますが、「年を取ると食べられなくなる」は本当でした。以前は、カツ丼大盛り・カレーならお代わり二杯はペロリでしたが、先人の言うことは正しいです。最たる原因は、筋肉の衰えです。噛む力の低下・食道や胃が十分に広がらなくなり一度に沢山をためておけなくなり、延いては腸全体のぜん動運動が低下し便秘気味になり食べられなくなるのです。他の原因としては視力低下・歯の調子・味覚細胞の減少・嗅覚の低下・運動不足からの食欲低下・高血圧などで塩分制限のため味が薄いなど原因は様々です。しっかりと食べてこの夏を乗り切りましょう。

## 院長の一言と名【迷】言

【EIGHT集團】 自作

私が思い描く法人の将来像や職員に対し理想としている言葉です。

「ご存じの方も多いいと思います。私は「8」にこだわっており、その英語のスペルを取って作りました。

EIGHT集團

☆個人（人）▼永遠に、生き活きと、元気で、誇りを持って、楽しむ

☆組織（法人）▼永久に、アイデアあふれ、義理堅く、平常心で、助け合える集團

\*集團としたのは法人に限らず地域を含め枠を固定しない集まりと考えました。

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

## デイサービスセンター つばき

6/10 ★お好み焼きパーティー

つばきでは「食べる力」「生きる力」をテーマに「お楽しみご飯・お楽しみ弁当・手作りおやつ・おやつバイキング」など、皆さんに関心を持っていただくために、日々取り組んでいます。

今回は昼食時間にお好み焼きを焼いて食べていただきました。「お好み焼きの中に何が入ってる?」「味はどうですか?」とスタッフからの質問攻めにあいながら、「温かいけん美味しい!」「何枚食べられるかね!」と楽しみながら昼食をとられました。



## 院内得情報

新型コロナウイルス流行の影響でマスクをつけることが日常になったかと思えます。

汗をかいたからこの時期に、マスクによる肌荒れに悩む人も多いと思えます。

マスクの肌荒れの原因には、摩擦、蒸れ、蒸れによる雑菌の繁殖などがあります。

マスクによる肌荒れを防ぐためには、汗をかいたらすぐに拭く、肌のバリア機能をきちんと働かせるために丁寧なスキンケアを行うことなどがあります。肌をキレイに、ストレスのない毎日を過ごしていきましょう。



**6/19(土) 『クッキング』**

今回のクッキングではシュワシュワフルーツポンチを作りました。6月ということで毎日暑い…。スッキリしたものが食べたいと思いフルーツポンチにしました。ただのフルーツポンチでは味気ない…寂しい…。ラムネを入れて噴水のようなフルーツポンチを作ってみるとみなさん喜んでいただけるかな?と作ってみると一瞬ではありましたが皆さん喜んでいただけました。「すごい!すごい!噴水みたいだねー☆」と。パイナップルとリンゴはみなさんに切ってもらい、いろいろなフルーツをいれました。味も「美味しいよ!」と笑顔で言ってくれました。私達職員もみなさんの嬉しそうな姿が見られて嬉しかったです♪



**6/10(木) 『父の日』イベント**



キャンディーブーケ作りをしました。飴玉や、ラムネを可愛くラッピングして手作りの花とメッセージカードを飾って完成しました。みなさんメッセージを「誰に何を書こうかな?」と楽しそうに作られていました。

デイサービスセンター すみれ



父の日にちなんで男性が喜ばれそうな射的ゲームをしました。皆さん「昔取った杵柄」と言える腕前で点数を競い、大変盛り上がりしました。

**6/18(金) 父の日会**

介護付き有料老人ホーム つつじ



**6/20(日) 父の日会**

グループホーム あかね



若い頃利用したであろう居酒屋の雰囲気で行い、ワイワイガヤガヤ話をしながら、入居者さんと職員と一緒に楽しむ時間を作ろうと「父の日会」を開催しました。お好み焼きとポテトを美味しく食べられ、ノンアルコールのビールや日本酒を楽しまれました。クリームソーダを提供すると、まるで喫茶店でお茶でもさているかのようで、笑顔あふれる一日となりました。

**6/20(日) 手作りカレーライス**



入居者の皆さんでカレー作りチャレンジしました。さすが主婦の先輩です!とても手際が良くすぐ準備も終わり、お昼には皆さんで作ったカレーと一緒に食べて美味しい〜と大満足でした。

**ケアマネ通信 さつきの部屋**

今年度、居宅介護支援事業所さつきは、常勤スタッフ4名と事務員を1名配置しております。各スタッフよりコメントを頂きました。

- ・コロナ禍で、家族で楽しみを見つながら暮らしています。毎年、我が家では周防大島へキャンプに出掛けていましたが、昨年は中止しました。次に行く時は・・・と、焚き火台、ハンモックとグッズが追加され、行ける日を楽しみにしています(中川)。
- ・ご利用者さん・ご家族さんに、何でも気軽に相談しやすいケアマネになれるように心掛けていきたいと思っております。一つ相談です。私には小4と中3の娘が居ますが、2ヶ月程前から、ハグや頭をナデナデすることの禁止令が出ています。最近では、唾が飛ぶからという訳の分からない理由で、家の中で「アベノマスク」を付けて会話をしています。皆様のお宅では、どうでしょうか?(渡邊)。
- ・いつもお世話になります。ご利用者さんの在宅生活が長く続くように、全力でサポートしていきたいと思っております(竹内)。

- ・さつきに異動となり、1年が過ぎました。必死であつという間に過ぎてびっくりしています。これからもケアマネとして、人間として体型(笑)も成長できればと思います(笠崎)。
- ・この度、事務員としてさつきに所属させて頂くことになりました、都甲(とこう)と申します。ご利用者さん、ご家族さんのために日々奮闘されているケアマネさんを事務面でサポートできるよう精進致しますので、宜しくお願い致します(都甲)。

以上、このメンバーで今年度も宜しくお願い致します。

左から、竹内、渡邊、笠崎、中川

居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当:中川、渡邊、竹内、笠崎



8月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき	
	29日(日)	夏祭り	2日(月)	夏祭り	未定	夏祭り	17日(火)	手作りおやつ
		10日(火)・18日(水)・27日(金)	カラオケ教室			23日(月)	夏祭り	
		17日(火)	クッキング			24日(火)	皆で歌って元気になりましょう	

8月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会 菅田医院 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993

**デイサービスセンターつばき**  
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

**ケアビレッジたつき**  
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね  
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

**樹楽しらさぎ診療所**  
〒731-5136 広島県広島市佐伯区楽々園2-1-34しらさぎビル1F  
TEL(082)921-6000  
FAX(082)921-6002

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

**職員募集** 夏のレジャーに最適な山と海に囲まれた川尻・安浦で一緒に働きませんか? TEL87-2529までご連絡お待ちしております