

と たつき新聞

院長の自由帳

菅田 宗樹

今年は何年より2番目に早い梅雨入りとなり、うっとうしい時期が続いております。明ければ真夏です。

緊急事態宣言も延長され、コロナワクチン接種が急速に行われる中、オリンピックの開催や解散総選挙など、今後どうなっていくのか様々に揺れそうです。

このような世相の中でも関係する「ルール」について述べてみたいと思います。「ルール」と聞いて、規則正しく治安が守られ必要なものと思われる方や窮屈でない方が良いと思われる方など様々かと思えます。

今回のコロナワクチン接種に関して様々「ルール」がありました。徐々に取り払われて接種スピードが上がりが前倒しになることもありましたが、憲法なども「ルール」の一つかと思いますが、これは個人やグループ様々に規律を守るために定められたもので大事なものです。しかし、時に臨機応変さや、スピード感を抑制し、人の考えや行動を抑え込む性質も合わせ持っていると思います。

「ルール」とは少し違いますが、役割も同じように感じます。自分の役割が決まるとそれだけ行えばよいとなりがちですが、例えば現場で急に一人休み役割が崩れると、意外にも仕事が効率的に回るといった経験があります。

諸外国を詳しく知っているわけではありませんが、私の感覚では日本人は「ルール」に従い、規律を守り、正義感やモラルの高い国民性なのかと思う反面、臨機応変な対応や考える力、有事トラブルへの対応力など柔軟性に乏しい人が多いと感じます。

実際に我々、医療や介護の場でも「ルール」はありますし、役割もあります。どんな仕事でも発想力は大切ではないかと思いますが、「ルール」に守られてしまつとこの発想力は養われないように思います。

我々は教科書通りにはいかない人と向き合い、医療や介護を提供しています。同じ症状でも原因は異なることは少なくありませんので、適度なルールと適度な応用力、さらにコミュニケーション能力を養わなければなりません。

ガチガチに凝り固まった「ルール」ではなく、少しアバウトな方が人を成長させてくれると思います。

その言いながら私自身、「ルール」を沢山作っているのかもしれない。その方が問題が少なく楽だからだろうと思っています。

最後に「ルールは必要だが、細かすぎると非効率になることがある」ということをお伝えさせていただき締めくくります。

樹楽ニモース

山下 哲正

一文啓上

例年より早い梅雨入りとなり長い梅雨になりそうですが、皆様お元氣にお過ごしでしょうか？雨の降り始め、道路から立ち上る匂いは、私の幼い頃の思い出を呼び起こす大好きな匂いです。これは植物や土の中に住む細菌が水の少ない時期に自分を守るために出した化学物質や電が空の上で酸素(O₂)を電離させオゾン(O₃)になった時の匂いの混ざったものらしいです。これと対照的にタオルの生乾きの臭い。こちらは、細菌が増殖して糞の匂いを出す時に臭いも発するものだと思います。思い出ではタオルも匂い匂いだったはず…。何はともあれ、この(梅雨)時期に二度と災害が起らず、嫌な思いが増えないことを願うばかりです。呉異もお気を付けてお過ごしください。

院長の一言と名【迷】一言

【丁度いいのが丁度良い】自作

私は創傷治療でこの言葉をよく用います。昔は乾燥させて傷を治す、今は乾燥させずに治す、ではベチャベチャで良いのか？血圧も、体重もそうです。栄養についても、運動量についても、丁度いいのが丁度いいと思います。

仕事も丁度いいくらいが一番ですね！そんな生き方が一番ストレス少なく良いのだらうと思いが、メリハリも大切ですね！

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

デイサービスセンター つばき

★お楽しみ弁当



「食ベカ=生きる力を育む明日への活力！」をモットーに、食への関心を持っていただくため、月6回「味付けご飯の日」や「握り寿司の日」を設けています。さらに「お楽しみ弁当の日」も設け、デラックス弁当を注文し、皆さんに楽しみのある食生活を提供しています。

★さつま芋植え体験会



毎年6月に植えていたさつま芋の苗。今年はお遅れまいと5月に植えたのですが、梅雨が早くに訪れてしまい根が駄目にならなければいいけど…と心配しています。「大きくなあれ！」と皆の力を合わせ魔法をかけました。

★手作りおやつ



「揚げない胡麻団子」にチャレンジしました。白玉粉に絹豆腐を混ぜ合わせ、耳たぶの硬さになるようにお水で調整。「しっかり混ぜてくださいね！」の声を聞いた途端、皆さん大忙し。小豆を取り分けると「小さいねえ。」と心配されましたが、「包むから大丈夫よ。」とアドバイスをすると、せっせと包み始められました。茹でた後、胡麻をまぶしフライパンで炒めると香ばしい胡麻団子の出来上がりです！

院内情報

暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回のテーマは、「夏野菜」です。夏野菜には、紫外線から身を守るために抗酸化作用のあるβ-カロテン、ポリフェノール類、ビタミンC、ビタミンEなどが豊富に含まれています。これらの抗酸化作用のあるビタミン類は、野菜表面の皮の近くに多く含まれています。そのため、皮のまま食べられる野菜は、よく洗ってそのまま食べるのがよいでしょう。旬の野菜を食べて、心身共に健康な夏を過ごしませんか？





5/17(月) つつじ大運動会



5/9(日) 母の日会

お母さんありがとう



お母さんありがとう

介護付き有料老人ホーム つつじ

今月は母の日会とつつじ大運動会がありました。母の日会では女性入居者さんにカードをプレゼントし、大いに喜びました。運動会では紅白対抗玉入れからパン食い競争と白熱の対決をし、最後は白組が優勝しました。



5/15(土)

お楽しみ会



お楽しみ会をしました。みんな揃ってラジオ体操を行い、お菓子を食べて、誕生日のお祝いをしました。お菓子は事前にみんなで協力して作った揚げパンとプリン。世代を超えて愛される食べ物をみなさんぺろりと食べられました。誕生日のお祝いではマイクを使ってインタビュー。みんなからハッピーバースデーの歌をプレゼントされ、メッセージカードを両手に握りしめてとても良い笑顔をしておられました。またみんな揃って元気に誕生日のお祝いができますように。

グループホーム あかね



5/12(水)

『クッキング』

クッキングで「きのこの山」を作りました。たこ焼き器にホットケーキの素を流し入れてクッキーを刺して焼き、きのこの形にしました。少し焦げたところが香ばしく美味しくいただきました。



5/6(木)

『母の日』イベント

デイサービスセンター すみれ

少し早いですが母の日にちなみ、みなさんとカーネーションカードを作成しました。細やかな作業で少し難しい様子でしたが、集中して取り組まれました。母の日ですが、家族へ向けてカードに気持ちを添えてもらい、中には思い出を語られる方もおられました。

ケアマネ通信 さつきの部屋

今年の梅雨入りは例年よりも3週間程度早い、5月15日(土)で、1951年からの調査で2番目の早さでした。この記事が載る頃には、梅雨明けしているかもしれませんが、西日本豪雨災害はH30年の今頃でした。雨の降り方には十分に注意して下さい。この度、災害対策基本法の改正がありました。特に市町村が避難情報を発令する際の基準が変更しました。警戒レベルが1～5までありますが、この度はレベル3と4に違いがあります。これまでのレベル3は、「皆さん、避難の準備をして下さい。特に高齢者や障害のある方は避難を開始して下さい」、レベル4は「これから大変なことが起きそうなので避難して下さい」という避難勧告と、早急に避難して下さいという避難指示が基本的な考えでした。今回の改正で、**レベル3は「高齢者や障害のある方は避難」レベル4は「避難勧告は廃止、全員避難」と**

分かりやすくなりました。しかし、一人ひとりの「避難」の考え方は異なります。もし災害が起きた時に、「避難所に行ったら密になるから家に居よう」、「逃げて間合に合わん。なんじゃあかんじゃあ言うても最期は家がええ」と言われる方もいらっしゃると思います。でも大雨が降れば避難の受け入れが出来るように、呉市のまちづくりセンターが開設されています。呉市の燃えるゴミ袋の下に「**防災行政無線テレホンサービス**」の連絡先(0180-998904)がありますので、ぜひ活用して下さい。粘り強く「生きる」こと、諦めずに「生きたい」という気持ちが大切なのかと思います。

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当: 中川、渡邊、竹内、笠崎

7月の行事予定	あかね	すみれ	つつじ	つばき
	7日(水) 七夕会	5日(月)・15日(木)・30日(金) カラオケ教室	未定	7日(水) 七夕会
		未定	未定	12日(月) 手作りおやつ
		未定	未定	20日(火) お楽しみ弁当の日
				22日(木) ビンゴゲーム
				24日(土) 握り寿司の日
				27日(火) 皆で歌って元気になりましょう

7月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会 菅田医院 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1 TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993

デイサービスセンターつばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

きらく 樹楽しらさぎ診療所
〒731-5136 広島県広島市佐伯区楽々園2-1-34しらさぎビル1F
TEL(082)921-6000
FAX(082)921-6002

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 瀬戸内を照らすギラついた太陽のような熱意のある方を募集しています! TEL87-2529までご連絡お待ちしております