

院長の自由帳

菅田 宗樹

新年度に少し慣れ、少し気が緩む時期となりました。コロナ禍でもあり様々に難しい状況ではありますが、順応していきましょう。

今回は「コロナ禍での医療機関のかかり方や介護サービスの受け方」について述べさせていただきます。

コロナ禍で医療機関の対応が様々に異なることから、風邪症状などある場合は電話での問い合わせが基本です。

コロナPCR検査に対応してくれる医療機関から風邪症状の患者さんは全く診ない医療機関まであります。

ここでは当院での対応についてお知らせします。当院ではコロナPCR検査は行っておりません。最近では個人がPCR検査キットをインターネット等で購入し自分で検体を採取し送ると結果が出るような方法も出てきました。

そうしたこともありまますので、当院では院内感染をできるだけ防ぐことを考え、検査を受け付けておりません。

検査を受け付けていたただける医療機関におかれましては、心から敬意を表すとともに感謝申し上げます。

また当院では院内感染防止対策は地域のコロナ感染発症状況に応じて強化緩和しております。感染症状のある方は車や別室で午前午後の診療終了後に診察をさせていただき、疑いがある程度あると判断した場合はリスクの高い検査などは控え、状態に応じてお薬を出させてもらっております。

次に、介護サービスは体調が悪いときは利用を控えることが好ましいですが、看護師や介護士がいる場所ですので家にいるよりも安心という観点もあります。

施設によって対応が違いため、確認することが必要です。

また介護施設とかかりつけ医が密に連絡を取っていれば、そうした判断を介護施設はし易いですが、現実にはなかなか出来ない状況が多いです。

当法人では法人内は勿論、法人外とも様々なツールを使って地域の情報や患者さんの変化などを共有できるように取り組んでおります。

手洗いやマスク着用、3密を出来るだけ避けるような取り組みは介護施設でも当然のように取り組まれているものと思います。

介護施設では基本的にはサービスを使ってもらうように行政から指導を受けております。当法人独自の基準も設けて対応させていただいている次第です。

地域によってコロナ感染者数が大きく異なる中で、状況に合わせ対応し、感染者が出ないよう、増えないよう、地域の方々が過ごしていけることを願っています。

樹楽ニュース

山下 哲正

一文啓上

急に寒くなったり、暖かくなったりと気候の変化が激しいですが皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか？前回、運動を始めたとお伝えしましたが、ちゃんと継続しています。そして、運動した次の朝は「よく眠れた」と目覚めが良いです。現在日本の国民病で、不眠症（眠りたいのに眠れない）と睡眠不足（眠れるのに眠るための時間がない）が言われていますが、眠るための時間を少し削って走るようにしたら不眠も軽くなり一石二鳥、むしろ運動しないとモヤモヤする位です。これは強制的なものではなく自分の気持ちいいペースでできるからだと思います。ゲーム、動画、SNSで眠るための時間を削られることが多いですが、「立ったまま靴下を履けるよう」これからは運動を続けていきます。

院長の一言と

名【迷】言

【努力で結果は出なくとも、成果につながる】

勉強やスポーツなどで様々な努力されてきたことと思います。しかし個々で、努力の程度も違えば努力の仕方が合う合わないということもあるでしょう。しかし努力したことは必ず個人の成果、自信につながり、また間違いない気付きこともあるでしょう。高齢になっても向上心と積極性を忘れず、様々な地域活動やパソコン、携帯電話操作などに取り組んでおられる方々に敬意を表します。

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

院内得情報

今回のテーマは「睡眠」です。睡眠は、私たちの人生の3分の1の時間を占めています。しかし、日本人の5人に1人が睡眠に関して何かしらの悩みを抱えていると言われています。睡眠不足の蓄積は、生活の質の低下だけではなく、生活習慣病の原因にもつながってしまつこともあります。睡眠の必要量は7時間程度とされています。ただし、日中に眠くならずに過ごせていれば睡眠時間にこだわる必要はありません。規則正しい生活を送り、適度な運動を心がけることで、睡眠の質を保つことが大切です。改めて睡眠を見直してみませんか？



3/3

☆ひな祭り



2人1組ペアになりお雛様ゲームをしました。お互いに思いを告げながら、お人形を滑らせ大ハッスル！その後、お雛様フレームに入って記念撮影。皆さんの優しい表情に、ほっこり温かい気持ちになりました。

★お雛様作り



皆さんにつるし雛を作っていただきました。色紙を順番に貼りつけ、どんどん形になっていく様子を楽しんでおられました。最後に目を描き入れると、ご自分にそっくりの個性的なお雛様が完成！つばきに一気に春がやってきました。

情報



午後からひなまつり会を行いました。
最初にひなまつりにちなんだクイズを行い、皆さん
悩みながらも一生懸命答えていました。
その後、ひなまつりと春の歌を楽しく唄いました。
最後にお楽しみの「プリンアラモード」を「甘くて
美味しい!」と喜んで食べられました。

3/3



ひなまつり会

グループホーム あかね



アロマの時間



初めての試みとして、空いている時間
にアロマハンドケアを行いました。
時間が無く、2名の方にさせて頂きました。
始めは「何をするんだろう?」と
いった表情でしたが、終わると笑顔で
「いい匂い」と喜んでおられました。
これからは出来る時間を見つけて、
やって行けたらと思います。



おだいり様とおひな様~♪



3/3

ひな祭り会

介護付き有料老人ホーム つつじ

3/23

たつき屋上にて
お弁当day



ひな祭りなので、ネイルやメイクで
女子力UPしました。最初は照れ臭そ
うに「私はやめておく」と言われてい
た方もやってみると、鏡を覗き込み、
手を高く上げ爪を眺め、うっとりされ
ていました。みなさんまだまだお美
しい!! 男性の方もハンドマッサージが
気持ちよかったと大好評でした。

3/8

クッキング『ロールサンド』

3/4

たつき創立7周年記念&お雛様会



クッキングでロールサンドを作りました。
玉子サンドといちごジャムの2種類! ゆで卵の殻から
自分たちで剥いて頂きましたが、みなさんとてもキレイに
剥けていました。指の運動も含めて皆でクルクル♪
皆さん上手にロールできていました。「美味しい、
美味しい! 大成功じゃ!!」と、とても喜んで頂きました。

3月4日にたつき創立7周年記念と
お雛様会をしました。手作りのくす玉を利用者さんに
割っていただきとても盛り上がりしました。お菓子のつ
かみ取り大会もとても喜んでいただけました。

デイサービスセンター すみれ

ケアマネ通信

さつきの部屋

新型コロナウイルスの感染流行により、多くの
人との直接の会合・会食が避けられる代わりに、
「オンライン研修」、「ZOOM (ズーム) 飲み会」
などに参加される機会が多くなっているのではな
いかと思います。

この度、3月16日(火)に、呉市介護支援専門員連絡協議会の研修会をオン
ラインで行い、私は主催する側の立場で関わらせて頂きました。共催頂いた、呉市
福祉保健部 高齢者支援課の皆さんが主として、ズームでのライブ配信の準備や設
定、微調整をして頂き、無事に研修会が終了しました。改めて、この場を借りて
感謝申し上げます。

これまで会場で研修を行っていた時の感想で、①会場が遠いので参加できない、
②スクリーンに映し出された講義の字が小さく、講師の声が聞こえづらい、③会

場が寒い・暑い、という長年の課題がありました。しかし「オンライン研修」では、
①移動時間が無いのが助かる、②資料が見えやすく、講師の声も聞きやすい、
③部屋の温度調整が自由に出来るという、これまでの課題がクリア出来ました。
今後、ますます「オンライン研修」が主流になるかと思えます。

その一方で新たな課題もあります。参加費の回収方法、申込者の隣で申し込
まれていない人が閲覧すること(有料の場合)、常に講義を聞き続けているかの確
認作業などです。また会場では参加者の反応がすぐに分かりますが、不特定多数
のズーム研修だと理解して頂けたか
どうか反応が分からず、司会・進行
をしていて不安になりました。でも
このような不安も、いずれは解消さ
れるのでしょうか。(文責: 渡邊)

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当: 中川、渡邊、竹内、徳田、笠崎

5月の行事予定	あかね	すみれ	つつじ	BINGO つばき
		6日(木) 母の日イベント	17日(月) 春の大運動会	12日(水) ビンゴゲーム
	16日(日) クッキング	12日(水) クッキング	未定 母の日会	20日(木) 手作りおやつ
		7日(金)・17日(月)・26日(水) カラオケ教室		15日(土) さつまいも植え体験
				25日(火) 歌って元気になりましょう
				17日(月) 春の大運動会②
				28日(金) 握り寿司の日

5月以降の予定については、新型コロナ感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会 菅田医院 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993

デイサービスセンターつばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

樹楽しらさぎ診療所

〒731-5136 広島県広島市佐伯区楽々園2-1-34しらさぎビル1F
TEL(082)921-6000
FAX(082)921-6002

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail: info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 新緑の美しい季節、安浦の自然に親しみながら、共に働きませんか? TEL87-2529までご連絡お待ちしております