



たつき新聞

第236号

令和3年

4月1日発行

院長の自由帳

菅田 宗樹

新年度を迎え、新たな生活が始まった方も少なくないかと思えます。我々福祉の業界では介護保険制度の改正がありました。近年地域包括ケアがうたわれる中で私が理想とする医療と介護の関わり方についてくつかに分けて述べてみたいと思えます。

患者さんや利用者さんの立場からすると安価で良心的が理想であると思えますが、現実には難しいことが多いです。

特に介護の分野ではどれだけ介助してもらっても、逆にほとんど介助してもらわなくても同じ金額が発生することがありますので、同じサービス内容でも様々な相談や介助をしてくれる介護サービス事業者がある意味安価で良心的かと思えます。

逆に医療の分野では多くの場合、診察や治療しただけ費用が掛かるので基本そのようなことはありません。ただ安心がある意味無料で確保することは可能です。

当法人はそうしたことを考えながら地域のニーズにこたえられるように努めてきました。宣伝のようですが、当然のことでもある話を伝えさせていただければと思えます。

まず当法人は医療と介護両事業所を兼ね備えています。そうした病院も少なくないかと思えますが、多くの場合医療機関は医療だけ、介護施設は介護だけであることが現実かと思えます。

医療の現場でも専門科があり、脳や心臓、手足など一人の人間を分けて専門的治療に関わりますので、当然に介護の部門でも在宅や入居など様々な専門分野でサービスを提供しております。

そこで大事になるのはそれらをコーディネートする役割です。具体的に言えば医療の現場ではかかりつけ医であり、介護現場ではケアマネジャーになるかと思えます。

かかりつけの先生やケアマネジャーがどれだけ様々な知識があり、親切にコーディネートしてくれるかが鍵になるのだらうと思えます。

しかしながら多忙で人気のある先生だと、患者さんに携わりたくてもなかなか時間が取れません。これはケアマネジャーやその他様々な事業所でも同じことです。逆に職員が少なく業務が増えることで携われない場合もあります。

それらを見分けるのは一般の皆さんにとってはなかなか判断できないことかと思えます。

そこを見分けるコツは、例えば医療機関を選ぶときは介護事業所などで働かれている職員に評判を聞き、逆に介護施設を探したいときには医療機関で働いている職員に話を聞くのが良いと思えます。

自施設の職員に聞くと利益誘導であったり、逆に嫌なところが見えたりで敬遠する場合もありますので、他の事業所の他職種の方に聞くことをお勧めします。

最後にコロナワクチン接種が徐々に始まっております。様々な情報を聞く中で、私は経済早期復活のためにも接種を受けようと思っております。

樹楽ニユース

山下 哲正

一筆啓上 突然ですが「立ったまま靴下を履くこと」ができますか？私は五十一歳になります。恥ずかしいながらもできません。子供の前でも「えーっ！面倒見れんしー。」との冷たいお言葉。これでは危ない一念発起しジョギングと水泳を始めたところ、五十歳超の体力の無さ、関節の硬さ、体の重さを改めて思い知らされました。川尻で勤務していた時は小用まで海岸線を走り、かわせみプールで泳ごうと思いつながらも通勤時間がかかることを理由に中々踏み切れませんでした。勿体無いほど恵まれた環境であったと今では思っています。百歳まで元気で子供に負担を掛けないようにと、誰かの「やる気スイッチ」の一つのきっかけになれば幸いです。

院長の一言と

名「迷」言

【人のふり見て我がふり気付かず】

職員には人のことは半分、自分のことも人には半分しか見えないと伝えます。大学の共通テストでは「思考力」「判断力」「表現力」が求められますが、これらの原点は「気付き」だと思えます。

「気付き」が無ければこれらの3つは発展成長しませんし、勉強だけではなく仕事、社会で大切なことだと思います。

医療法人社団たつき会 菅田宗樹

デイサービスセンター つばき

★節分



節分行事を行いました！！昼食には巻き寿司を食べ、レクリエーションでは天上から鬼の風船をぶら下げて鬼退治をしました。最後に鬼に扮装したスタッフが登場。力いっぱい鬼を追い払い、良いもの(福)を呼び込んでくださいました。

2/13(土)

★手作りおやつ



手作りおやつで、たこ焼き作りをしました。「簡単にできるんじゃね！」「最近はおえ物があるんじゃね？」と会話をされながら、皆さんで役割分担をしながら美味しいたこ焼きが出来上がりました。

院内得情報

今回のテーマは「減塩」です。バランスのとれた食事を摂っていても、日本人は塩分を摂り過ぎる傾向があります。塩分を摂りすぎると、さまざまな生活習慣病のリスクが高まります。その一つが高血圧です。塩分を摂り過ぎると血液中のナトリウム量が増え、これを一定の濃度にしようと血管内に周囲の水分が引き込まれるため血液の量が増え、血管壁に圧力がかかり血圧が上がってしまいます。日ごろの心がけて、塩分量は減らすことができます。健康な体を手に入れるため、「減塩」を意識してみてください。



情報



2/12金 **クッキング**



バレンタインにちなんで、チョコレートパフェを作りました。それぞれに盛り付けられ、食感を楽しみながら、おいしくいただきました。



2/2火

節分



デイサービスセンター すみれ

今年は2月2日が節分でした。すみれにも赤鬼、青鬼が登場しました。手作りの可愛い角をつけた利用者さんと一緒に豆まきをし、鬼退治をしました。今年もみなさんと元気に過ごせますように。



2/14日 **節分祭**



グループホーム あかね

午後からあかねの節分祭を行いました。あかねホールにて、入居者さんに声を出して頂き「鬼は外！福は内！」と厄払いを行いながら豆まきをしました。入居者の皆さんは、鬼に扮した職員が「怖いぞ！鬼が来たぞ！」と両手を上げながら近づいても笑いながら豆に見立てたボールを投げつけておられました。その後は、輪投げを行ったり、美味しいデザートを食べ、楽しい節分祭となりました。



2/2火

節分行事・誕生日会

介護付き有料老人ホーム つつじ



今年は124年ぶりに2月2日が節分の日となり、昼食は節分メニューで季節を感じつつ美味しく頂きました。まめまきや鬼のパンツをみんなで一緒に歌ったり、鬼退治の玉入れも行い、皆さん一生懸命取り組まれ、白熱したゲームになりました。最後に鬼の面と個別に写真を撮り、楽しい思い出になりました。

ケアマネ通信 さつきの部屋

この記事が読まれる頃には、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が進んでいることを願いながらも、まだまだ依然予断を許さない状況かと思われれます。そんな中、ある地区のケアマネジャー協会が取り組んでいる内容が目にとまったので、ご紹介いたします。

もしケアマネ事業所のスタッフがコロナウイルスに感染したり、濃厚接触者となれば、その事業所は機能しなくなります。特に少人数の事業所にとっては、大きな問題です。そこで、その地区の行政とケアマネジャー協会が、少人数の事業所が機能しなくなった場合、そのケアマネさんの後方支援と、その事業所の利用者からの相談支援を途切れさせない目的で、比較的人数が居るケアマネ事業所が一時的に協力できる体制を数々仕組みを作られたとのこと。利用するにあたり、何かあった時に「支援を受けたい」、「支援が行える」と事前に登録をしておく必要があるが、何かがあって考えるようでは遅いので、事前にこのような仕組みが

あれば、安心して仕事や生活が送れると思います。

一方で、「支援が行える」事業所の確保は大きな課題かと思えます。①他のケアマネ事業所の利用者までの支援を行う余力がない ②自法人の利用者支援が疎かにならないか ③支援を行いたいと思っても法人の許可が下りない ④もし感染したらどうするのか。報酬はどうか。など「支援が行える」事業所のハードルは高いと思います。

この仕組みが出来たのも、法人の枠を超えて、「地域の困りごとは、その地域で守る」という地域包括ケアシステムの考えがあつてのことだと思います。横の繋がりが出来にくい生活環境にありますが、こういう時代だからこそ、一致団結して乗り越えたいですね。

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当：中川、渡邊、竹内、徳田、笠崎

4月の行事予定	あかね	すみれ	つつじ	つばき			
	未定 お花見ドライブ	5日月予定 20日(火) 28日(水) 29日(木)	春のドライブ クッキング カラオケ教室	未定 外食ツアー	7日(水) 16日(金) 20日(火)	お花見会 手作りおやつ 春の大運動会①	26日(月) 27日(火)

4月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会 菅田医院 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993

デイサービスセンターつばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

樹楽しらさぎ診療所

〒731-5136 広島県広島市佐伯区楽々園2-1-34しらさぎビル1F
TEL(082)921-6000
FAX(082)921-6002

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 春光うらかな季節を迎えた野呂山！その麓の川尻・安浦で私達と一緒に働きませんか？TEL87-2529までご連絡お待ちしております