

院長の自由帳

菅田 宗樹

新年を迎え、1ヶ月が過ぎました。皆様にとりまして今年はどうな1年になりそうですか？
コロナ禍で新年を迎え、仕事や学校関係で様々な心配や苦労があることと思います。
リスクを考えながら乗り切っていきたいと思います。

今回はいつものようにテーマが浮かばず、やっと書いた内容も途中で断念を繰り返し、何度も書き直しをしました。
コロナ禍で行動が制限され、頭もなかなか働かないのだろっと思えます。
こういう時は無理せず、まずは寝ることにしました。

それから2日が過ぎ、パソコンに向かっていますが、クリスマスも終わり、年末が差し迫り、年賀状もしないといけないと忙しい中ですが、なかなか捗りません。
子供たちは冬休みになり、高校受験と大学受験を控えておりますが、全くそのような緊張感もなく日々過ぎております。

今回、テーマは無しで、普段のお話をお伝えして、年末を迎えたいと思います。

今、2月のたつき新聞を書いておりますが、原稿締め切りは前々月の月末となっております。少々話がずれてしまうのですが、たつき新聞を長年ご愛読いただいている方々にとっては、昔の文字だけの新聞が懐かしいのではないのでしょうか？

また最初の頃のたつき新聞は、月に2回書いていました。様々な内容が変わり、つばきやケアビレッジたつきが開設し、さらにこの度樹案しらすぎ診療所も開院して、随時バージョンアップしてきました。

当然職員も増え、今や1000人を超える法人となっております。

多くの方々に支えられて、2021年を迎えました。
1月のたつき新聞では毎年恒例のマニユフェストを掲げ、わくわく感もありますが、不安でもあります。

この1年をしつかり前進できるのか？周囲の方々の健康や地域の災害は起こらないのか？この冬は寒いのか？温暖化はどんどん進んでいくのか？季節ごとに様々なことを考えてしまいませんか？

ただやはりそのついで出来事に準備は必要です。数年前の災害の教訓や毎年行っている火災訓練などに「コロナ禍で様々な対応をしてきたこと」「樹立の会」や「川尻安浦の集い」など地域包括ケアシステムの構築のために話し合ってきたことや顔の見える関係を作ってきたことは大きな財産であり、大きなつながりでもあり、様々な準備に繋がっております。

コロナ禍で立ち止まったままになっていることがありますが、リモートなど様々な得たシステムや仕事の仕方、生き方まで変化、進化して取り組んでいければと思います。

1日でも早くコロナ終息の光が差し込んでくることを願いながら、着実に前進していければと思っております。

きつこの1年で呉や広島、さらに全国、世界で大きな変化が起こる年になるものと思われま

す。
健康や経済、生活そのものがこれまで通りにはいかなくならないと思えますが、順応していくことが大切かと思えますし、順応できない人々も置き去りにならないように社会で支え合っていかなければなりません。

準備と支え合いでこの1年が来年につながるべく、いよいよ、誹謗中傷、否定や責めが減るように実りある1年にできればと思います。
寒さ真つ只中ですが、皆様お身体に気を付けてお過ごしください。

院長の一言と名【迷】一言

【明けられない夜は無く、暮れない昼もない】

時間は常に動いているから必ず変わる！

人は、日本は、世界は、地球は、宇宙は全て時間が動いている。だから幸せも不幸も必ず次が来る。コロナも必ず終息が来る！

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

院内得情報

寒い日が続いていますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？
今回のテーマは、「乾燥」です。
冬場は空気の乾燥だけでなく、暖房で部屋の中は湿度が極端に下がってしまいがちです。空気が乾燥すると肌の水分は蒸発していき、乾燥肌になりやすくなります。また、気温が低くなると、体温を保つために血管が収縮し、体温の低下を防ごうとします。その結果、血流が悪化し、肌まで栄養が届きにくくなってしまいます。
人が過ごすのに、理想的な部屋の湿度は40〜60%と言われています。加湿器を上手に使用するなどして、乾燥から自分の肌を守りましょう。

★クリスマス特集★

12/24(木) クリスマスケーキ作り

クリスマスにケーキ作りを行いました。ホイップやチョコレートをつぶりのせ、リースやツリーの飾りのピックを挿すと出来上がり！「甘いの〜」との声が上がると、美味しく召し上がっていただきました。



12/4(金) クリスマスリース作り

クリスマスに向けて、トイレットペーパーの芯を活用しリース作りを行いました。



デイサービスセンター つばき

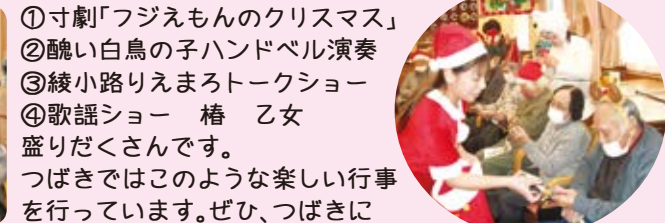
12/25(金) クリスマス会

クリスマス会を開催！！今年もスタッフの出し物は気合が入り、目を見張るものがありました。

- ①寸劇「フジえもんのクリスマス」
- ②醜い白鳥の子ハンドベル演奏
- ③綾小路りえまろトークショー
- ④歌謡ショー 椿 乙女 盛りだくさんです。

つばきではこのような楽しい行事を行っています。ぜひ、つばきに

見学に来てください。



12/24(木) クリスマス会

クリスマス会

★本日のプログラム★
 13:45～クリスマス会開始
 ①はじめの挨拶
 ②クリスマス体操
 ③歌♪さしこの夜♪
 ④ハンドベル隊による演奏
 ⑤クリスマスビンゴ大会
 ⑥アビント渡し
 ⑦終わりの挨拶



クリスマス会をしました。職員によるハンドベル演奏では少し失敗もありましたが、温かく見守っていただきました。クリスマスビンゴ大会も大いに盛り上がり、とても喜んでいただきました。



12/7(月) クッキング



少し早めのクリスマスケーキ作りをしました。baumkuchenを使いそれぞれ思いのケーキを作られました。クリスマスの曲を聞きながら楽しくいただきました。

デイサービスセンター すみれ

12/23(水) クリスマス会&誕生日会



介護付き有料老人ホーム つつじ

令和2年最後の誕生日会とクリスマス会を行いました。ちょうど前日お誕生日を迎えられた入居者さんもおられ元気はつらつに抱負を言われていました。クリスマス会では職員によるハンドベル演奏やつつじサンタからのプレゼントがあり、その後ケーキを食べながらみんなで楽しいひと時を過ごしました。



12/22(火) あかね大忘年会



グループホーム あかね

コロナ禍により外出も難しかった一年でしたが、あかね大忘年会を開催し、一年のストレス発散をしました。第一部で元号や干支クイズを行うと「今年は平成?何?」、「私はワンちゃんの干支」等大きな声でクイズに答えておられました。第二部のカラオケではマイクを離さずずっと歌い続ける入居者さんや、マイクを向けると恥ずかしくて歌われない入居者さんもおられ様々でしたが皆さん大きな声で歌われ楽しんでおられました。最後に美味しいデザートを食べ、お腹も満たされ笑顔あふれる大忘年会でした。



ケアマネ通信 さつきの部屋

介護保険制度は、3年に1度改定され、今年がその年となる。居宅で言えば、ICTの活用や事務職員の配置を行う事業所に、担当利用者を一人44件まで(現在は39件)持っても減算(報酬がカット)されないという項目がある。

ICTの活用は、訪問中の空き時間を使ってスマホやタブレットで操作したり、在宅勤務を推進する意味でも良いかと思う。出来れば、運転中に音声で記録が取れるような機器があれば、ぜひ欲しい。ただ投資にどのくらいの費用がかかるのかが気になる。

事務職員の配置は、任せる仕事の内容によると思う。ケアマネの仕事はアセスメント・ケアプラン作成・担当者会議・モニタリング・給付管理など、専門性をもって一連の業務を行っている。今でさえ大変なのに、もう5件増やすとなれば、悪

質なケアマネなら一連の業務を事務職員に任せて、自分がやったように見せる事態が生じると思う。また、事務職員は専属とは書いていないが、居宅の仕事に関われば、関わった対価分を事業所として捻出しないといけない。そうなれば、必然的に5件以上は取らざるを得ない。要するに、44件を持たせるような仕組みにしていると思う。

いつも思うのは、ケアマネの研修会で休憩時間に、利用者や事業所に電話をしているケアマネさんの姿を多く見る(自分もそうだが)。一日研修で業務が潰れると、そのしわ寄せが普段の業務にのしかかり、バーンアウトするケアマネも居た。講習しないといけない専門研修の時間を減らしたり、書類の簡素化を訴えるのは難しいのだろうか。(文責:渡邊)

居宅介護支援事業所 さつき
 電話0823-36-6661(直通)
 担当:中川、渡邊、竹内、西本、徳田、笠崎

2月の行事予定	あかね	すみれ	つつじ	つばき
	14日(日) 節分	2日(火) 節分 12日(金) クッキング 5日(金)・15日(月)・24日(水) カラオケ教室	2日(火) 節分	3日(水) 節分 13日(土) 手作りおやつ 16日(火) 歌って元気になりましょう+ にぎり寿司の日

2月以降の予定については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更することがあります。

医療法人社団 たつき会 菅田医院 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
 TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993

デイサービスセンターつばき
 〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
 TEL(0823)87-0108
 FAX(0823)87-0160

ケアビレッジたつき
 介護付き有料老人ホームつつじ グループホームあかね
 デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事業所さつき
 〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
 TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

樹楽しらさぎ診療所
 〒731-5136 広島県広島市佐伯区楽々園2-1-34しらさぎビル1F
 TEL(082)921-6000
 FAX(082)921-6002

医療法人社団 たつき会 菅田医院 E-mail:info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

職員募集 日中は瀬戸内の多島美、夜は満天の星空の川尻・安浦で共に働きませんか? TEL87-2529までご連絡お待ちしております