

院長の自由帳

菅田 宗樹

食欲の秋、スポーツの秋、台風も秋ですかね？
残暑もまだまだ続くのでしょうか…カープの行方はどうなっているでしょうか？

さて今回は「人」について述べてみたいと思います。同じようなことを何度も書いているので重複する部分があるかと思いますが、ご容赦ください。

「人」は自分のことを正当化しようとする動物であり、比較できないものを比較しようとする動物なのかもしれません。

そうしてないつもりの人でも、知らず知らずのうちにしているのが現実なのではないでしょうか？

例えば成績や結果が出て、後から言い訳として、「そつな」と思っていた、比較としては「誰よりも頑張っている」など様々です。

正当化については政治や芸能界、社会全般でよく見られる光景です。私に言わせれば後付、言い訳と思われるならば言わないほうが良いと思います。

比較については比較の対象や感情など様々な要因で比較できない状況が多くあります。

そつしたことを当たり前のように普段から行っているのが「人」なので、トラブルが生じたり、不平不満が生じるのは当然だろうと思います。

勤務医時代の私は上司に意見を沢山言ってきました。自分なりに筋の通った意見だったとは思いますが…上司の言われることを疑うことなく信じ実行してきたとは言えません。

しかしながら、医師会の理事をしたときは、会長を信じ、会長の言われるように従い、批判や意見することなく務めたつもりです。ただ担当理事の役目としては積極的に発案し、様々に会長が許してくれて取り組めた現実もあります。

そつしたことを考えると、私を信じて本当に付いてきてくれる職員が何人いるのかと時々考えることがあります。

そつした職員が多い組織ほど、本当に強いのだろうと思いますし、トップの舵取りが正しければ

大きく発展するのだろうと思います。

次に比較についてですが、私はよく自分のしてきたことは人には半分しか見えていない。逆に人のことも半分にしか見えていないと伝えています。

「私はこんなにしているのに！誰々はしていない」という発言は社会でよく聞かれるのではないのでしょうか？

組織が円滑、効率的に発展するには、そつした比較を排除することだと思っています。

できる人ができることをする。給料や職種、役職に関わらず、できる人ができる努力をし、比較せず自分のしたい仕事をしていくことが大切だと思っています。

しかし現実には「人」は自分を正当化し、他者と比較する動物ですので、簡単ではありません。私も知らず知らずのうちにしているのだろうと思います。

しかしながら、いつかたつき会は比較せず自分のやりたい仕事ができる法人になるように諦めず取り組んでいきたいと思っています。でも忍耐も限界がありますので、限界が来るまでに実現できればと全力で生きてきました。

常勤の山下先生が来てくださり、新たに協力してくださる先生も増えてきています。

樹立の会も2年が過ぎ、成果を示す時期になってきました。この数年が正念場であり、乗り越えなければならぬ壁なのだろうと思っています。

いつも以上に、私の日記のような内容になってしまいましたが、読んでいる方々の一人にでも何かのヒントになり、一人でも私を知ってくれればと願います。

院長の一言と名【迷】言

【信は力なり】（スクールウォーズなど）

前回に続き「力」シリーズです。宗教や様々な方が使われ、語源を調べたのですがわかりませんでした。自分や信仰、さらには理念など何かを信じることで力を発揮できるという事で、逆に捉えればブレる力は発揮できないという事だろうと思います。

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

院内得情報

梅雨も明け、夏が本格化していますが皆様いかがお過ごしでしょうか？
今回のテーマは「睡眠」です。質の高い睡眠方法をいくつかご紹介いたします。
・毎日同じ時間に布団に入り睡眠リズムをつくる
・夕食は眠る3時間前に済ませる
・眠る前にストレッチを行う
・ラベンダーなどのアロマをたく
といった方法があります。一度に全部を行うのは難しいですが、一つでもよいのでご自身にあった方法をお試ください。



7/18(木)

★握り寿司の日

昼食時にお楽しみご飯と題して、握り寿司の日があります。
皆さん「今月は私の来る日じゃあ！」「良かった！」と、とても楽しみにして下さっています。



7/20(土)

★消防訓練！



川尻の消防署にお手伝いいただき、年に2回消防訓練をしております。本格的に火災ベルを鳴らし、さあ訓練開始です。スタッフも緊張しながら、119へ連絡をし避難誘導をはじめました。皆さん慌てる事がなく、無事に訓練終了いたしました。

7/6(土)

★七夕会！



天の川が登場と思いきや！そうめん流しの竹が設置されました。天の川にそうめんを流し織姫チーム、彦星チームで分かれ風情を楽しみました。

デイサービスセンター つばき



7/18(木)

大正琴

8名のこぶし会の方が暑い中大正琴を弾きにきて下さいました。演奏が始まると皆さん手拍子をされたり、一緒に歌を歌ったりと大変盛り上がった演奏会でした。13曲も演奏していただきアンコールにも応えていただきました。皆さん笑顔いっぱい楽しい1日を過ごされました。次回も楽しみです。



7/12(金)

クッキング



ホットプレートを使って「オムレット」を作りました。今回は男性テーブルへ女性陣に助っ人として入っていただきました。テキパキと生地を作りふっくらと焼き上げている女性陣の横で「わしもやらせてくれー」「ちょっと待ってよ、ここにこうやって広げてね」と、とてもほのぼのとした雰囲気でした。ちょっといびつな形にもとても満足そうなお顔の男性利用者さん。焼き上げた生地を少し冷ましてフルーツ缶とホイップクリームを挟んで出来上がり!!「すぐにお飲み物が来ますのでー」と言っている側から待ちきれず食べてしまっている方もいたり「おいしいねー、またやりたいねー」とみなさんに喜んでいただけました。



7/6(土)

七夕イベント



フルーチェを作りました。トッピングにはコーラゼリーとメロンゼリーを作り、型抜きで星やハートの形に切り抜きフルーチェの上に乗せて皆さんでおいしく食べました。「フルーチェを久しぶりに食べたけど、おいしいね」や「また作ろうね」などの声がありました。コーラゼリーを最初は何か分らず「寒天?」や「あんこ?」など言われておりましたが、召し上がると「コーラじゃろ」、「コーラじゃ」と答えていました。楽しく作って、おいしく食べて皆さんで楽しみました。

デイサービスセンター すみれ



7/29(月)

カラオケ教室

当法人の職員によるカラオケ教室がありました。皆さんで何度もレッスンをしました。恥ずかしさで声も出ない方もだんだんと歌えるようになり、最後に皆さんで歌いました。

7月7日七夕会を行いました。短冊に願い事を書いてもらう時、恥ずかしそうに「何も書くことないよー」とおっしゃっていましたが、考えてペンをはしらせ「健康でありますように」「痛いところを治りますように」など思い思いに書かれていました。バームクーヘンとフルーツポンチを提供、「冷たくて美味しい」と食べられていました。



7/7(日)

七夕会

介護付き有料老人ホーム つつじ



7/4(木)

七夕会

IKKバンドの方に来て頂き、七夕会を行いました。季節の童謡とお馴染みの歌謡曲を演奏して頂き、懐かしい曲では入居者の皆さんも一緒に口ずさんでおられました。最後に「ハッピーバースデー」の演奏で、お誕生日の方のお祝いをしました。演奏を聴いた後は、ケーキを美味しく頂きました。



グループホーム あかね



ケアマネ通信

さつきの部屋

川尻・安浦地域包括ケアシステムを樹立する会(以下、樹立の会)は、3年目に突入し、「地域の取り組みを知っていこう」という目標に添って、計画を立てています。

この度、7月17日(水)に川尻・安浦地区の県議会議員・市議会議員をお迎えし、樹立の会を通じて、「地域包括ケアシステムとその課題」と題した講義を当法人理事長より行いました。

県議会議員・市議会議員の皆様からのコメントでは、このように熱い気持ちを持たれ、真剣に考えて下さる方が居ることへの感謝のお言葉を頂きました。樹立の会の数日前に新聞で、新広駅から川尻町小用までのバス路線が生活バスに移行するというニュースが流れました。そのことに対して、安浦町まで生活バスを走らせるようお願いしているお話や、コンパクトシティ化(ある場所に人・物を集中させ、そこで全てが賄える生活様式のこと)の実現、車が横付けできない家に、ゴルフカートのような小回りが可能な車を走らせることで外

出支援が可能となる、明るいお話が伺えました。

その一方で、人口減、民生委員のなり手がいない、個人情報と壁となり近隣の関わりが少なく、施設の老朽化による修繕など、多くの課題もあります。

でもこの度は、県議会議員・市議会議員の皆様の生の声が聞けたことは大変な成果だと感じ、今後の地域包括ケアシステムの構築にお力が頂けるものと感じました。

いつか、瀬戸内を拠点とするアイドルグループ「STU48」が、グリーンピアせとうちでコンサートを開催してくれたら、町の活性化に繋がるのでは!?



居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、西本、徳田

9月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき	
	13日(金)	敬老会	6日(金)	クッキング	1日(日)	IKKバンド	10日(火)	ビンゴゲーム
			16日(月)	敬老会	16日(月)	敬老会	13日(金)	手作りおやつ
			17日(火)	IKKバンド			14日(土)	外食ツアー
							16日(月)	敬老会
							17日(火)	皆で歌って元気になりましょう
							20日(金)	光幼稚園来訪
							21日(土)	外食ツアー
							25日(水)	琴演奏会「筑紫歌会」

医療法人社団 たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院

E-mail : info@tatukikai.jp

ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」 たつき事務