

院長の自由帳

菅田 宗樹

令和が始まり1カ月、皆さんの新時代はどのように始まりましたか？

当法人にとっては5月が決算月で、この6月から新年度を迎えます。

法人や職員にとっては4月から新年度、5月は新時代、6月は法人新年度となんとなく落ち着かない3カ月だったのではないかと思います。

また過ごしやすい時期から徐々に暑さも増し、梅雨時期に入ります。昨年を思い出される時期になり、不安を抱えている方も少なくないのではないのでしょうか？

そこで今回は災害について述べてみたいと思います。地震、雷、火事、親父と言うのも死語のようになっておりますが、親父の存在感の問題と当地区では地震、雨、火事と並ぶでしょうか？

いすれにしてもこれらの災害でライフラインがどの程度被害を受けるかが大きな力を握ることは皆さんよくご承知と存じます。

昨年は水で苦労するところが多かったと思いますが、一番は電気ではないでしょうか？電気が無ければ水やガスが使えない、ガソリンスタンドも使えません。コンピュータ関係も使えなくなれば、お店も機能できない状況が考えられます。

当法人でも昨年はインターネットなど通信関係が不通となり大変だったことを思い出します。

道が寸断されてもこの地域は海路があるので大丈夫ですが、今回の災害では後手後手であった部分もあります。

空路はほとんど動いていなかったように思われますが・・・一歩情報欲が欲しかったのは道路事情ではないでしょうか？

携帯電話の機種で違ったようですが、私はほぼ通常通り使えたので、ラインでグループを作り、リアルタイムな情報が入って来るように出来ました。南海トラフ大地震ではもっと広範囲の地域に被

害が生じる為、備えが大切ですが、やはり今の時代情報をいかに手に入れるか、または救済要請をいかに報告できるかが大切なのだろーと思ひます。幸いに同級生や知り合いが全国各地に居るので、様々な災害の際は声をかけてくれる方も多くいましたし、昨年の災害では地域の方々に支援をいただけたことで、地域の為に診療を休むことなく行え感謝しております。

ゴールデンウィークも4月30日から5月2日まで3日間通常通り診療を行いました。

地域の医療機関はほとんどお休みされたり、一部だけの診療だったようなので、少なからず地域の方々のお役に立てたのではないかと思います。

正直、このような対応は利益にもならず、職員にも負担を掛けます。災害の時も同様ですが、そうした時こそ地域に貢献できればと思います。

南海トラフだけでなく、いつ災害が来るかわかりませんので、備えあれば憂いなし、自分や家族、身近な人々の為にできる備えをしておきましょう！

思い出したくない方もいる中ですが、自然災害は待ってくれませんので、梅雨前に多少なりとも備えをされておくことをお勧めします。

また寒暖の差が大きく、暑さにもまだ慣れていない体で、湿度が高い時期は体力を奪われやすいので、十分に体調管理、水分補給を行って熱中症に注意しましょう！

人生50年、織田信長の時代ではありませんが、私も半世紀生きました。

何があってもおかしくないのに、悔いのないように令和を生き抜いていければと思います。

院長の一言と名「迷」言

【平等】（何がありませんか？）

人種や性別、年齢など全てにおいて平等なものはないか？私には時間だけしか思いつきません。1分1秒、1日、1年をどのように使うかは自由ですが、全ての者にとって時間は平等に流れます。せっかく同じ時間なら有効かつ有意義に使ってはどうか？価値観の違いかもしれませんが...

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

院内得情報

熱中症に気を付けましょう

汗ばむ季節がきましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。今回のテーマは「熱中症」。熱中症が一番多いのは7月です!! 熱中症が起こりやすい場所とはどこだと思ひますか？実は救急搬送されている患者さんの中で一番多いのが「住居」です。公園など野外での件数より多いのは驚きですね。広島県の平成30年の5月〜9月の救急搬送の件数は2631人で約54%の1419人が65歳以上の高齢者となっています。高齢になるとのどの渇きを感じにくくなるのが一つの要因と言われます。のどの渇きによらず、定期的に水分補給をしていきましょう。

★春の大運動会

今年も日頃のリハビリの効果を試す季節がやって来ました！パン食い競争に座って徒競走、玉入れをし、紅勝！白勝！とチームに分かれて競い合いました。今年は紅組の優勝です。



★手作りおやつ「桜餅」

桜餅を手作りしました。道明寺粉を使用し、あんこを丸めて桜の葉をくるむと出来上がり！「こうてきたのより、さっぱりして美味しい」と話しながら楽しい時間を過ごしました。



★お花見ドライブ

桃ドライブインへお花見に出掛けてきました！現地でお花見弁当を注文し、ノンアルコールビールを注文される方もいらっしゃり、お花見気分を満喫いたしました。



デイサービスセンター つばき



グループホーム あかね



4/7(日) お花見ドライブ

今日は天気がよく、安浦の稚児公園では桜が満開と聞いたので、みんなで車に乗り込み、お花見をしてきました。車から降りると外の風は心地よく、海と山を一望できました。時折、強い風が吹くと、わーっと所々で桜が舞っていました。みんな思い思いに桜を見上げ、春の訪れを感じておられました。

4/7(日) 御食事ドライブ



今回は、皆さんと一緒に瀬戸内海にお食事に行きました。瀬戸内海を眺ながらいつもよりちょっと豪華な昼食を堪能。「美味しいね」「ここの料理も美味しそう」と他の料理を羨んだりしていました。車から見える桜でお花見して気分転換。新しい年号と共に心機一転頑張っていきたいと思います。

介護付き有料老人ホーム つつじ



4/19(金) クッキング

甘酸っぱいはさくとあんこをたっぷり入れてみなさん大きな大福を作り、おいしそうに食べられました。



4/2(水)・4/3(木) お花見ドライブ

蒲刈の県民の浜までお花見ドライブに行きました。県民の浜では短い時間でしたがお土産も買われ楽しまれました。桜はあまり咲いてはいませんが、海を見ながらドライブし春を感じていただくことが出来ました。



デイサービスセンター すみれ

ケアマネ通信

♪ さつきの部屋 ♪

今年になってコンビニの24時間営業に関する議論が盛んにされており、中には実証実験を行うコンビニが出てきました。当法人では平成30年5月に開催された「川尻・安浦地域包括ケアを樹立する会」(以下、樹立の会)で、「コンビニが果たす地域づくり」と題して研修会を行いました。当法人の理事長が、コンビニの深夜帯の人手不足解消のために、『深夜帯でのコンビニの輪番制(月曜日はA社、火曜日はB社、水曜日はC社、木曜日はA社のみが営業をする)』を提案しました。そのことで深夜帯にコンビニで働いていた人たちが、同じく人手不足で夜勤のある介護業界で働くことで、お互いにメリットがあるのではないかとというのが提案理由でした。ただ1年前は24時間営業を中止したいと思って現実には難しい話でしたが、それが今となっては、24時間営業の見直しが現実味を帯びていることに正直、ビックリしています。

世間は24時間営業を中止するか、このまま継続するかの話になっていますが、ここでは敢えて『深夜帯でのコンビニの輪番制』を検討してはどうでしょうか。勿論、デメリットはありますし、営業店舗数も減るでしょう。ただ、利用者の立場から24時間どこかが開いている安心感と、人手不足で毎晩出続けている店長やオーナーの負担が軽減できるというメリットがあると思います。時は、平成から令和に元号が改まったように、コンビニの在り方もこれを機にどう変わっていくのか気になるところですね。ちなみに、さつきは特定事業所加算を算定しているため、24時間連絡体制を確保し、いつでも相談が出来る体制を整えています。これは変わりそうにないもので、いつでもご相談ください。

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、西本、徳田

6月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ	つばき			
	未定	お楽しみ会	未定	クッキング		11日(火)	歌って元気になりましょう	20日(木)	外食ツアー
			未定	紙芝居		13日(木)	外食ツアー	22日(土)	手作りおやつ
			22日(土)	IKKバンド		18日(火)	カラオケツアー	28日(金)	握り寿司の日
					2日(日)	IKKバンド	母・父の日会	19日(水)	さつま芋植え体験
								未定	呉マアソサンプルPipopa

医療法人社団 たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院

E-mail : info@tatukikai.jp

ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」たつき事務