

# たつき新聞

## 院長の自由帳

菅田 宗樹

新時代「令和（れいわ）」が始まりました！この新聞が発行される頃はゴールデンウィーク真っ只中です。祝日の影響でこの新聞がいつアップできるかわかりませんが、新時代の幕開け、国民全体で良い時代にしていくことを願っております。

さて最近ですが、「たつき新聞を読んでいる」「面白い本をすぐ読んでいるのだから」と言われることがあります。関心のない方も多いでしょうが、そうして見て頂ける方が増えていることは嬉しく思います。本は全く読んでいません。

数年前、本を何冊か読んだことがありましたが、続きませんでした。私の人生の中で読書は限りなくゼロに近い状況で、自慢にもなりません。人生の中で一番大事にしていることは、人間観察とコミュニケーションです。

自分が発した言葉が相手にどう受け止められるのか、相手が何を思って言葉を発したり行動しているのか、相手の表情の移り変わりや言葉の口調など様々に感じられます。

勿論自分の言動にも注意しています。怒った時や困った時に自分はどの言動するのか、本当に死ぬまで経験なのだろうと感じています。

こうしたことを学ぶには無駄も多々あります。飲み会の席では同じ内容の話が多く、大げさになることも少なくありません。

しかしながら無駄の中に沢山のヒントがあります。すし、何よりもその方の個性を知る機会としてとても大事な時間になります。

また職業柄、多くの患者さんと話をします。患者さんからも考え方の違いや経験などを聞き沢山の事を感じさせてもらっています。

職員も100人近くいるのでそれぞれに思いの違いや感情の浮き沈みがあり、人の上に立つものとして沢山勉強させてもらいました。

そんな中でよく感じることは、常に素直であれ、そしてプラスにならない事は言わず、得になるよ

うに発想することが大事だ、ということです。

正直、自分がどれくらい出来ているのかはわかりませんが、周囲の人を見てみるとほとんどできていないのが現実です。

例えば学校の先生が新任で、人生経験も少なく足りないことがあれば、保護者はなんと云うでしょうか？あれはダメこれもダメ、こうして欲しいという声が良く聞かれます。

しかし新任は出来なくて当然です。新任でなくても忙しい時は出来ない事もあるでしょう。そうした時にこそ、その先生が出来るようにするにはどうすればよいか、仕事がいやしくなるにはどうすればよいか考えるべきだと思います。

政治や世の中全てで、不平不満の声は聞こえますが、その打開策を示せる人は少ないと思いますし、一部の狭い視野でしか解決しない打開策ではないことが多いです。

組織を運営するにあたり、そうした様々な事を考え、バランスを取り、発展していくように取り組みを進める中で、皆が満足することは困難です。最終的にはトップや上司の信頼と共に組織のコミュニケーション向上が必要不可欠なのだろうと感じます。

法人内だけでも難しいのに、今後は地域全体で考えていかなければ、地域は疲弊し衰退していくしかありません。

とても難しい事をするには多くの方々の助けが必要です。誰かがするではなく、自分が出ることは何か？皆さんと一緒に考えていける新時代にしていければと思っておりますので、より一層のご支援ご協力をお願いします！

## 院長の一言と名【迷】言

【夢】（持っていますか？）

新年度が始まり、少しは慣れてきた頃かと思えます。若者は将来なりたい職業、社会人は仕事や生活様々に夢を持っているのではないのでしょうか？夢を実現することは難しいことで、「将来の夢」「今年この目標」などを作るようにされています。

医療法人社団たつき会 菅田宗樹



## デイサービスセンター つばき

### ☆ひな祭り行事



折り紙でお雛様を折り、お顔の表情を書き入れ、色紙に貼り付け、飾り物を作成しました。当日は、各々がお内裏様、お雛様になりきり、記念撮影をして和やかに過ごされました。

## 3/27 BINGO

### ★ビンゴゲーム



毎回、景品を狙って真剣勝負！リーチ！リーチ！とあちらこちらから声が上がります。今回の1位は私です。嬉しいです。

## 院内得情報 健康寿命 その2

新年号になり新しい風が吹く今日この頃。皆さまいかがお過ごしでしょうか。今回のテーマも「健康寿命」。前回の続きの内容です。都道府県によっても健康寿命は異なります。実際に公表されているランキングを発表します！（平成28年厚生労働省公表）

男性 → 1位山梨県、2位埼玉県、3位愛知県、4位岐阜県、5位石川県、27位広島県

女性 → 1位愛知県、2位三重県、3位山梨県、4位富山県、5位島根県、46位広島県

広島県の順位が低いですね。そこで、健康寿命を延ばす3つのポイントを説明します。

- 1、適切な食事  
(腹八分、糖分・塩分の取りすぎ、バランスの良い食事、時間)
- 2、適度な運動
- 3、タバコ・ストレスの除去

少しでも意識して健康寿命を伸ばしていきたいですね。



3/4月 ひな祭り・フッキング



ひな祭りにちなんで、ひなあられおこしボールを作りました。名前は長いですが、作り方はとっても簡単！なので、固まるのを待つ間に器も手作りしてみました。ひなあられを入れるのにぴったりの、カラフルな可愛い器も完成！途中でこっそりつまみぐいをされる方がいたり、楽しい雰囲気でのクッキングとなりました(^)

3/1(金)

たつき創立記念イベント(5周年)



スタッフ手作りのだるまのストラップを皆さんにプレゼントし、喜んでいただけました。ボランティアの方によるギターと大正琴の演奏会でお馴染みの歌や懐かしい曲を歌い、楽しいひとときを過ごしていただきました。



デイサービスセンター すみれ



3/3(日) たつき創立5周年記念行事

介護付き有料老人ホーム つつじ



今回たつき創立5周年を記念してお馴染みIKKバンドによる歌謡曲などを演奏して頂きました。入居者の皆さんも懐かしんで一緒に歌詞カードを見ながら歌われていました。演奏を楽しんだ後はおやつにフルーツポンチを食べながら「ここって建ってそんなに立つのね」と言われていました。



フルールさんを招き、あかね創立5周年記念行事&ふれあい交流会を行いました。家族様も出席され、歌や交流会でのスライドショーを楽しんで頂き、お祝いの紅白饅頭を皆様で召し上がって頂きました。コーラスでは歌と一緒に唱われたり、家族様同士お話をされたりと和やかな会になりました。

3/3(日) 創立記念行事

グループホーム あかね



赤ちゃんメダカの里親募集



グループホームあかねでは、メダカを飼育しています。春を迎え、たくさんの赤ちゃんメダカが生まれました。メダカが欲しい方・育ててみたい方は遠慮なく申し付けください。

ケアマネ通信

さつきの部屋

3月20日(水)に実施しました、「第12回 川尻・安浦地域包括ケアシステムを樹立する会」のご報告をさせていただきます。

この度は「終活」をテーマとして、医療法人社団大谷会 島の病院おおたに 副院長 小林達也先生(菅田医院では水曜日の泌尿器科外来・往診を担当して頂いています)をお招きし、「人生最期の生き方と逝き方～人生会議と延命治療について～」と題して、ご講演頂きました。

私たちは、色々なデータや統計を参考にしながら、生活をしています。ただ、そのデータや統計が必ずしも100%正しいとは限りませんが、100%間違いがないデータは「人は必ず亡くなる」ということ。

ただ、時期は様々なので、いつどこで何が起きてもおかしくはありません。常日頃から考えて、誰かに伝えておくことが必要です。

医療の現場で救急搬送され、人工呼吸器を付けるか、延命治療を行うか等

の生命に関わる判断を、家族・親族に限られた時間の中で判断しないといけない場合があります。前もって本人の意向が分かれば良いのですが、そうでない時は冷静さを欠いて、間違った判断をしたり、先生に任せますと言われることもあるそうです。

だからと言って、いきなり、両親や人生のパートナー、子どもたちに「逝き方」について話を切り出すのは難しいと思います。先生からは、本人の誕生日や祝日(敬老の日など)、何かの節目の際に話されてはどうかと助言を頂きました。講演を拝聴し、「逝き方」を考えるとということは、最後まで自分らしい人生を送るための準備や意思表示という、プラスの視点で考えることが出来ました。

ちなみに「自分の親に延命治療を希望するか?」というアンケートを取りました。「希望する」が2名、「希望しない」が(21名)、「わからない」が(21名)となりました。この結果を皆さんは、どのように感じますか?



居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当:中川、渡邊、竹内、西本、徳田

5月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき	
	19日(日)	ギターと大正琴の演奏会	9日(木) クッキング 10日(金) お茶会 15日(水) BBQ	12日(日) IKKバンド 24日(金) 大運動会	10日(金) 外食ツアー 11日(土) ギターと大正琴の演奏会 14日(火) 皆で歌って元気にしましょう	20日(月) にぎり寿司 21日(火) 手作りおやつ 23日(木) ビンゴゲーム 24日(金) 外食ツアー		

医療法人社団 たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993

緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね  
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077