

たつき新聞

院長の自由帳

菅田 宗樹

暖冬が過ぎ、春がやってきました。新年度となり今月で平成が終わります。平成を振り返る番組や両陛下の功績などを報じる番組をよく目撃します。

皆さんにとってどんな時代でしたか？
日本が戦争なんて思っている方も少なくないと思いますが、1945年に終戦して70年余りです。昭和には戦争をしていたわけですから、次の時代が大丈夫とは言えないと思います。

もっと言えば戦争が無かった平成の方が珍しいのではないのでしょうか？
各国で自国ファーストが叫ばれるようになってきました。自国が良ければそれで良いという考えは、自然環境に悪影響を及ぼし、まさに戦争の根底になると思います。

正直、いつ戦争になるのか不安で、必死で地域の為、子供たちの為と取り組んでも無駄になるのではないかと思っています。
しかしながら負に捉えても仕方がないので、新時代を後悔しないように希望を持って駆け抜けていきたいと思っています。

現在戦後74年が経過しています。すなわち74歳の方が戦争を経験した分け目となります。少子高齢化と言えど戦争を経験した方は2割程度で、次の時代で戦争経験者は居なくなるのだからと思います。

人は常に他人と比較し、自分の方が損したり、得できないと不満を感じる生き物なのだろうと感じます。さらには得している事は忘れ、損した部分ばかりを根に持っている方も少なくないのだろうと感じます。

そうした人としての性質が戦争の根本的な思想なのではないかと感じます。

2月には米朝会談が成果なく終わりました。この先が本当に不安になります。

そんな中で冷静で人の悪口は言わず、人と比較せず、いつも穏やかに見える人がいます。疑い深い私は腹の中で笑っているのか、酷いことを考えて

いるのかと思ってしまう。ほんとに穏やかでも、裏があってもそういう人こそ社会で上手に生き、社会で認められ、なくてはならない人のだろうと思います。

4月の新学期に暗い話になってしまいました。最後にカープの話をしたと思います。今年もカープ人気は健在で、チケット販売では問題も起こり、チケットがほとんど取れない状況が続いています。

開幕3連戦日曜日の内野自由席のチケットをゲットしましたが、すぐに予定が入り行けなくなりました。

巨人を筆頭に、チームの補強がされ、4連覇の行方が不安ではありますが、カープの補強と育成もかなりのもので十分に狙えそうに思います。

シーズンになると監督代行や解説者が世間が増え、結果が悪いと後からあだこうだという事が増えますが、楽しく講釈できるのも良いのかと思います。

カープの選手を信じ、監督コーチを信じて優勝目指して応援していければと思います。

当法人も先月のたつき新聞でお伝えしたように、新たに常勤医師を迎え新年度、新時代を迎えます。6月には診療体制などをしっかりと整えていければと思っています。

皆様には診療体制変更などご迷惑やお手間を取らせることがあるかと思いますが、川尻安浦地区の将来を見据えた対策としてご理解ご協力いただければと存じます。

進学や就職などで新たな環境になられる方々は、希望をもってチャレンジしていられることを願っております！

院長の一言と名【迷】一言

【3年A組】(金八先生ではありません！)

名言とは言えませんが、3月までテレビで放映されていた番組です。この中で「命を懸けて戦う」というセリフがありました。

格闘技やスポーツだけでなく仕事でも命を懸けている場合があります。命を懸けられるくらい取り組めることはすごい事だと思います。

医療法人社団たつき会 菅田宗樹

デイサービスセンター つばき

2/2(土) ★節分



今年年女のつばきのあるスタッフ？が鬼に変装して鬼は外、福は内と豆まきをしました。今年も皆さんが健康でつばきにお越しいただけることを、スタッフ一同楽しみにお待ちしております。

★手作りおやつ

2/15(金)



手作りおやつで利休饅頭を作りました。「あの？茶色饅頭を作るんか？」と、不思議そうな言葉が飛び交いました。饅頭の生地が手に付いて仕方ない！大丈夫なのか？不安いっぱいです。蒸し上がった饅頭を見ると、「ほお〜！」と歓声が湧きました。

院内得情報

健康寿命

だんだん暖かくなり、過ごしやすい季節となりましたね。皆さまいかがお過ごしでしょうか。今回のテーマは「健康寿命」。健康寿命という言葉はご存知でしょうか？

厚生労働省の定義では「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」とされています。平均寿命との違いは、日常生活に制限がある「健康でない期間」が含まれているかどうかです。実際に発表されている健康寿命を公開いたします！健康寿命を伸ばして健康的な生活を送りたいですね！

男性→健康寿命 71.19歳
平均寿命 80.21歳(平成25年値)
女性→健康寿命 74.21歳
平均寿命 86.61歳(平成25年値)



グループホーム あかね

入居者の皆さんと一緒に節分行事を行いました。鬼が来る前に、歌を歌ったり体操をして準備万端。いざ鬼が出現すると皆さん張り切って、怖い鬼に向かって「鬼は外！福は内！」と言いながら、ボールを投げました。皆さんの大きな声に鬼も驚いて逃げていきました。まだまだ寒い日が続きますが、皆さん元気で頑張りましょう。



2/3(日) 節分
介護付き有料老人ホーム つつじ

毎年恒例節分の豆まきを行いました。鬼の当てるゲームでしっかり肩を慣らした後、職員が扮した鬼に向かって勢いよく甘納豆の入った袋を無病息災を祈って投げました。入居者の皆さんや職員が今年も元気に過ごせますようお願いいたします。



2/11(月) コーラス(フルール)

今日は『フルール』の皆さんが来て下さいました♪ コーラスの方々に来ていただくのは久しぶりだったので、ハーモニーが素晴らしく、皆さん聴き入っておられました。時には一緒に口ずさんでみたり、時には涙されたり...と、皆さんの心に響く演奏会となりました。



デイサービスセンター すみれ



2/21(木) 外食ツアー

グリーンピアにある「瀬戸内マルシェ」へ外食ツアーに行ってきました。初めての外食ツアーということで皆さんとても楽しみにしておられたみたいで当日のお休みもなく、実施することができました。食事はお刺身が大絶賛で「口の中に入れたら動いた！」などの声もありました。売店でお買い物も楽しまれ、最後に皆さんで記念写真を撮りました。他の曜日でも随時実施していきますので楽しみにしてください。



2/5(火) 節分

今年もこの季節がやってきました。節分と言う名のすみれ豆まき大合戦!! 利用者の皆さんにも鬼になっていただいたのですが、皆さんツノがとってもよく似合って可愛らしかったです♡...ということで! 今年は職員も投げられればなしじゃありません! 利用者さん扮する鬼 vs 職員で、楽しく激しく?! 投げ合いました(^_^) 職員渾身の鬼&福の神も、個性豊かで大好評♪さて、来年はどんな鬼たちが来てくれるのかな?!

ケアマネ通信 さつきの部屋

この度、居宅介護支援事業所さつきはオレンジアドバイザーのいる施設として認定を受けました。認知症介護に関する相談・お悩みは**広島県認知症介護アドバイザー【愛称：オレンジアドバイザー】**にご相談して下さい。

オレンジアドバイザーとは

- 認知症介護に関する地域の身近な相談役であり、認知症のある人やご家族などを支援する「道案内役」です。相談内容に応じて、適切な機関・制度・サービスを紹介します。
- そのほか、市町が行う認知症介護教室や予防教室などの認知症対策事業の講師を務めるなど市町事業に協力したり、地域における認知症ケアのネットワークの一員として活動します。

また、菅田医院はオレンジドクターのいる病院として認定を受けています。もの忘れ・認知症の相談が可能である医師【愛称：オレンジドクター】として、広島県が認定した医師です。もの忘れや認知症が気になったら早めに最寄りのオレンジドクターへ相談してください。季節の変わり目や近況の変化などで、「いつもと違う?」「少し元気がない。」等気になることがありましたら、お気軽にご相談して下さい。少しでもお役にたてればと思っています。

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、西本、徳田



4月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき		
	未定	お花見ドライブ	未定	お花見	未定	お花見会	2日(火)	お花見ドライブ	10日(水)
		未定	クッキング			5日(金)	春の大運動会	15日(月)	外食ツアー
						8日(月)	外食ツアー	16日(火)	皆で元気になりましょう

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993
緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンター つばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077