

# たつき新聞



## 院長の自由帳

菅田 宗樹

早いもので3月を迎え、インフルエンザも治まり、卒業や転勤シーズンとなりました。年度末をしっかりと締めくくり、新年度に向けて準備を整えて下さい。

当法人も4月より、常勤医師を雇用し新体制を組みます。川尻安浦地区の医療と介護が安定し、未永く続くことを考えながら、どのようにするのが良いか、様々に検討してきました。6月には体制変更し、以後どのような取り組みをしていくか模索が続くと思われれます。

簡単ではありますが、4月から来てくださる先生をご紹介いたします。

山下先生と言われ、呉市和庄出身で私と同一歳です。金沢医科大学を同期で卒業し、大学に残り放射線科を学ばれ、広島に帰ってから腎臓内科医となり、病院勤務をされておられました。

以前より声をかけていていましたが、呉の災害や私が24時間365日拘束されている状況から、当法人で呉や私のためになれればと来て下さいました。

今後様々に考え、取り組みを進めていかなければならない状況となりますが、少しでも地域の安心安全につなげていければと思います。

体制変更などで一時皆さんにはご迷惑、混乱が生じるかもしれませんが、今後の地域医療を維持していくための取り組みであることをご理解いただければと存じます。

また地域を守るためにも、地域の方々には地域愛を持って、地域で仕事をしたいと考えています。様々な問題や環境があることは思いますが、昨年あった災害を振り返り、地域を守らなければ衰退するのを感じてほしいと思います。

また地域の方だけでは、地域は守れません。地域の方も来て頂き、復興維持のご支援をいただくためには、地域の方が暖かく迎え入れなければなりません。

そつした一つ一つの意識の変化や取り組みが少

しずつ実を結びと信じています。

当法人も人員が安定せず、難しい状況がおります。この場をお借りして職員のご紹介をお願いしたいと思っております。

地域の環境を維持していくには、どの職業も、これからは共生を考えて取り組まなければなりません。

選挙などもあり、地元の議員さんが増えることは、地域を守るためには大事なことだと思っております。議員になられる方々には、広い視野と先見性を持って取り組んでいただきたいと思います。

当法人にとって、今年は大きな進化の年となります。新元号が何になるか？新時代と共に法人が成長していけるように、皆様のご支援ご協力を頂きながら取り組んでいきたいと思っております。

最後に話がそれますが、カープもキャンプからオープン戦を経て、シーズン開始まであと僅かです。

新戦力が加わり、どのような展開になるのか、カープファンにとっては不安と期待でいっぱいだと思います。

毎年チケット確保に苦労し、様々に工夫されていますが、開幕戦どうなりますかね？プーイングがどれほどのものか気になります。

いずれにしても今シーズンも涙と感動を与えてくれるものと信じて、しっかりと応援したいと思っております。

4連覇、日本一に向けて最強のカープを証明してくれることを願っております！

花粉症対策をして応援しましょう！

## 院長の一言と名【迷】言

【豊かな心では長所が見え、貧しい心では短所ばかり見える】(徳正寺カレンダーより)

様々な場面で心打つ言葉があります。なかなか自分を振り返り反省し改めるのは難しいことです。長所も短所もそれぞれありますが、長所は伸ばし、短所は気付き改めることが大切かと思っております。

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

## デイサービスセンター つばき

### ★初詣「大歳神社」



今年はお天気もよく、初詣日和となりました。スタッフも回を重ねるごとに誘導が上手くなり、さあ！行きましょうと、利用者さんの先走る気持ちを落ち着かせながら、初詣に出掛けてきました。皆さんの願い事が叶いますように！

### ★外食ツアー「宇田敬商店」

1/12(土)・26(土)



頼んだランチが来る前に、今日は寒いね！から始まり小腹が空いたのでおでんを少し頼みました。皆でワイワイと食べるお食事は格別でした。

新年早々に、つばきを利用して詠まれた俳句をご紹介いたします。

善哉にとりり団子 三つ浮き



## 「運動」されていますか？

すがすがしい春の日差しがさす今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回のテーマは「運動」。厚生労働省が掲げる、個人目標の一例をご紹介します！

- ・ストレッチングや体操を1日10分程度行う。
- ・散歩やウォーキングを1日20分程度行う。
- ・下肢および体幹部の筋肉トレーニングを1週間に2回程度行う。
- ・レクリエーション活動や軽スポーツを1週間に3回程度行う。

ご自身の体の状態や筋肉量に合わせて無理のない程度に各々目標を立て、健康寿命を延ばしていきましょう！



正月イベント

1/15

フッキング



さつま芋を使って「きゃあ餅」を作りました。きゃあ餅の「きゃあ」とは、丹後地方の方言で「こねる、練る」という意味だそうです。皆さんで協力して、蒸したさつま芋を手の平で潰して、はちみつ、砂糖、薄力粉を加え、こねて、丸めて、平たくしてお餅のような形にしてホットプレートで焼いていくと甘い香りが部屋いっぱいに広がってとてもおいしそう!!「やっぱり手作りのおやつはおいしいね〜楽しかったね〜」と皆さん大満足でした。



1/4金・5土



2019年新年明けて初めてのご利用日に正月イベントとして、皆さんに絵馬を書いて頂いたり、手形を記念に押してもらったり、すみれならではの内容のおみくじを引いていただきました。絵馬の内容は皆さんそれぞれ「元気に暮らせますように」等お願いごとを書かれ、中には真剣に悩まれた利用者さんもうらっしゃいました。おみくじではすみれにちなんだ内容で超大吉を始め、職員にハグしてもらったりと変わった内容に楽しまれていました。手形を取る機会はなかなか無く難しいね〜と言われながら手形帳が作れました。今年も皆さんに幸運が訪れますように・・・

デイサービスセンター すみれ



1/6(日) 新年会

介護付き有料老人ホーム つつじ

つじ新年会を行いました。お正月に体を休めた分しっかり体を動かしてもらおうと手の体操に旗揚げ運動、足の運動に風船を使ったバレー対決をしました。皆さん声を出して体を動かされていました(笑)運動後のおやつには甘酒を飲んで体も心もほかほかです。寒い日はまだまだ続きますが2頑張りましょう。



1/2水・3木

新年行事

初詣

グループホーム あかね

平成最後の年を入居者の皆さんと無事に迎えることができました。新年の行事として、書き初め、あかね神社への初詣を行いました。本年も笑顔で楽しく過ごせますように。どうぞよろしくお願いたします。



ケアマネ通信 さつきの部屋

当法人が行っている「川尻・安浦地域包括ケアシステムを樹立する会(別称、樹立の会)」を、1月18日金に行いました。この度は新年会と題して、グリンピアせとうちで行いました。

今回はいつもお声をかけさせて頂いている事業所に加え、川尻・安浦地区の開業医と歯科にも声をかけさせて頂き、23名のご参加を頂きました。特に今回は、歯科から6名の先生方にご参加頂きました。

会では食事をとりながら自己紹介をし、いい雰囲気になってきたところで、余興を披露しました。その後は、和やかな時間が過ぎ、最後は全員で記念撮影を行い、終了となりました。

歯科医師とのお話の中で、普段の診察でマスクを付けているので、町で患者さんと逢っても気付かれないことがあったり、逆に患者さんの顔は思い出せないけど、歯を診れば思い出せることもあるという裏話も聞けました。

昨年7月の豪雨災害から、安浦地区のお店が数店撤退しました。ご参加された皆さんは、とても危機意識が高く、この町を何とかしたいと思っています。その思いがいつか形になるように、樹立の会も協力出来たらと思います。



居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当:中川、渡邊、竹内、西本、徳田

3月の行事予定	あかね	すみれ	つつじ	つばき
	3日(日) たつき創立記念行事	1日(金) たつき創立記念 4日(月) ひな祭り クッキング	6日(水) たつき創立記念行事	4日(月) ひな祭り 7日(木) 外食ツアー 14日(木)

医療法人社団 たつき会  
**菅田医院**  
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993  
緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
**デイサービスセンター つばき**  
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院  
**ケアビレッジたつき**  
介護付き有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね  
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077