

たつき新聞



院長の自由帳

菅田 宗樹

平成最後の・・・と言うセリフを聞くことが増えてきました。大正生まれの方は4つの時代を生きて抜くことになりました。すなわち3つの時代の最後を経験されています。
平成から次の元号は何になるのでしょうか？そんなことを法人の仲間たちと楽しめればと思っています。

新年を迎え1ヶ月が過ぎ、受験シーズン真っ只中かと思われます。親子ともにハラハラドキドキ不安大半、期待少しかと思います。
多くの方が受験を経験し、成功した方、失敗した方、様々だと思えます。受験に成功した方が、人生で成功しているのか？受験に失敗した方が、人生に失敗しているのか？私は意外にそうでもないことが多いのではないかと思っています。

失敗は成功のもととよく言われますが、失敗したことが経験となり、大きな成功につながることは少なくありません。
しかし現実、失敗したことで立ち直れず、トラウマになりチャレンジできない人生の方もいるのだと思います。
すなわち失敗を恐れず、チャレンジし、前向きに取り組んできた方々が、大きな成功に繋がる可能性が高いのではないかと思います。

また考え方を換えれば、何が成功なのかから考えなければなりません。出世か？金持ちか？結婚か？子供か？人それぞれですから個々が成功と思えば成功なのだと思います。
これも結局は前向きに捉えているからこそだと思います。

私自身、受験で成功したことはないと思っています。どうしても行きたい学校があったわけでもありません。

医師国家試験だけは成功していなければ現職にいないわけですが、行った学校でいかに自分の母校を楽しめるかだと思います。
滑り止めで望まず行った学校で腐ってはいけません。

分が損するだけですし、希望する学校に行けてもそこで満足しては有意義な学校生活は送れないと思います。

これは社会でも同じことで、自分が役に立ちたい、自分の会社を良くしたい、前向きに捉え取り組むことができれば、仕事や生活が楽しくなると思います。

受験は人生を左右するひとつの分岐点であることは間違いないと思いますが、どちらに進んでも成功か失敗かは本人次第だと思います。

子供だけでなく、大人も同じだと思います。もう若くないからと諦めていませんか？何歳になっても様々なことにチャレンジし生き活きと過ごされている方も少なくありません。

今の自分にできることを尽くし、今の自分がしたいことに取り組む、充実した日々を送れることほど幸せなものはないのかもしれない。

多くの人はそんなことを考えもせず、気付きもしないのかもしれませんが、失敗や災害などで気付かされることもあるでしょう。

誰かが教えてくれることもあるでしょう。何かのきっかけで大きく成長することは老若男女誰にでも可能性があります。

諦めず、前向きに、過ごしていければと思います。春がすぐそこまで来ています。気持ち穏やかに、焦らずゆっくりと歩んでいきましょう！

受験生の皆さんは、体調に気をつけて頑張ってください！そして受験生を持つご家族は信じて見守ってあげてください。

追伸：我が家には今年受験生はいません。

院長の一言と名【迷】言

【自己・他者評価半分】（理事長）

自分ではしていると思っても、他者には半分以下しか認められていません。逆に他者が頑張っているも半分以下しか見えていません。すなわち同じだけ仕事をしていようとすれば、自分はこれだけしているのに、他者はあれだけしかしていないと不満が生じます。でも、そもそも人は人、自分は自分、比較するのではなく、自分ができていることを全力でいくことが大切だと思います。
医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

デイサービスセンター つばき

★カラオケツアー

12/11(火)
「ひだまり」に出掛けてきました。
皆で発声練習を行い調子を整え、さあ本番！意欲的に次から次へと曲をリクエストしていききました。



★クリスマス会

12/25(火)



ハンドベル演奏、ダンス、バルーンショー、歌謡ショーとスタッフの出し物が盛りだくさんあり！皆さん大変喜んでおられました。

院内 得 情報

ジェネリック医薬品の利用

いまだ寒い時期が続きますね。皆さんいかがお過ごしでしょうか？
昨今、巷では高齢化社会に伴う医療費の高騰が問題視されていますよね。そこで今回のテーマは「ジェネリック医薬品の利用」についてです。
政府も力を入れて推進していますが、患者さんの中には「別の会社がつくる薬には不安がある」などの声があるのも現実問題です。
そこで登場したのがAG (Authorized Generic) です。
AGとは「特許を受けたジェネリック医薬品」という意味です。
先発メーカーがつくった医薬品で、原薬、添加物および製法等が先発品と同一なのです！マメ知識としての紹介でした。
(3)





情報



12/16(日)

クリスマス会



デイサービスセンターすみれの場所をお借りして、利用者さん、家族様、職員、IKKバンドの皆さんとクリスマス会を開催しました。IKKバンドさんによる演奏で、当時流行していた歌や、童謡を手拍子と一緒に大きな声で歌い、会場は大変盛り上がりしました。その後は行事の様子をビデオにしたスライドショーを大きなテレビで見ながらクリスマスケーキと、プレゼントを楽しみました。クリスマスケーキは食が細い利用者さんが「美味しい」「誰がこれを用意したの？」と笑顔になり、プレゼントもワクワクしながら中身を見て、喜ばれていました。

グループホーム あかね



12/23(日)

クリスマス会



介護付き有料老人ホーム つつじ

クリスマス会を開催しました。コーラス隊による歌を披露し、その後職員によるハンドベルで「きよしこの夜」や「ジングルベル」などを演奏しました。一緒に歌う方もいました(笑)職員サンタによるプレゼント抽選会も行いました。来年のカレンダーやふかふかタオルなど当てて「温かい年末年始が過ごせそう♪」と喜ばれていました。



今年職員の子供たちによるカワイイ振り付けや、とてもステキなハンドベルの音色、職員手づくりのお揃いの衣装で歌とハンドベル演奏を披露して頂きました。子供たちの歌や演奏に皆さん笑顔で喜びました。ピンゴ大会も大盛り上がりでした!!景品はご利用者さんにご協力頂きましたステキな作品ばかりで何にしようか迷われながら景品を選ばれていました。



焼き芋、スイートポテトクッキングを行いました。外でバーベキューコンロを用意し炭で焼いた焼き芋はとても人気があり、食後にも関わらず「大きい頂戴」等の声がありました。室内ではスイートポテト作りを行いました。アイスクリームを入れる事にビックリされ、「これで、できるんね?」、「水いれたらえんよ」などのご指導を頂き出来上がった物を食べて「おいしい」や「また、作って」などの声があがりました。今後も、様々なイベントを考えていきたいと思っております。

お楽しみ会



他部署でも活躍されている IKK バンドの皆さんがすみれに来て下さいました♪ 12月という事で冬の歌やクリスマスソングを中心に全14曲!!バンドの演奏に合わせて、しっとり歌ってみたり、楽しい曲はリズムに合わせて鈴などの楽器を鳴らしてみたりと皆さんいい笑顔で楽しんでいました(^_^)

デイサービスセンター すみれ

ケアマネ通信 さつきの部屋

いきなりですが、熱い浴槽に浸かる瞬間「ああ〜、気持ちいい。日本人で良かった」と思う、この季節。気を付けないといけないことがあります。「ヒートショック」という言葉をご存知でしょうか?急激な寒暖の差が体調不良を引き起こし、年間で19,000人が亡くなる(交通事故の4倍)という恐ろしい現象です。

特に12月〜2月のお風呂場で亡くなる方が、その全体の5割を占めているそうです。お風呂に入る前の注意事項として、①お部屋・脱衣所・浴室の温度差を少なくする。②浴槽の温度は40度以下にしておく。③入浴前後に水分を補給する。④食事を食べてすぐ・飲酒した状態でのお風呂を避ける。⑤かけ湯は心臓より遠い部位(手足)から、ゆっくりかけてあげる等の方法を行えばリスクを回避することが出来ます。ご存知の方もいらっしゃるかと思いますが、今一度ご参考にして下さい。

全国第5位で、第1位は千葉県・宮崎県で、沖縄県は第3位です。暖かいイメージがありますが、上位になっています。逆に北海道は起こしにくいランキング

全国第5位で、長野県が第1位です。話はガラッと変わりますが、1月から居宅さつきに新しいメンバーが加わりましたので、ご挨拶させていただきます。「1月より、居宅さつきでケアマネジャーとして業務を行うことになった徳田英二です。ケアマネジャーとして地域を駆け巡り、色々な方々とネットワークを広げ、地域包括ケアシステム構築のお手伝いができればと思います。よろしく願い致します。」今後とも、さつきを宜しく願い致します。



居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、西本、徳田

2月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ	つばき		
	3日(日)	節分	5日(火)	節分		3日(日)	2日(土)	節分
17日(日)	ギターと大正琴の演奏会	11日(月)	コーラス	5日(火)	ギターと大正琴の演奏会		19日(火)	歌を歌って元気になりましょう
				6日(水)	外食ツアー		20日(水)	外食ツアー

医療法人社団 たつき会
菅田医院
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993
緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院
デイサービスセンター つばき
〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院
ケアビレッジたつき
介護付き有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077