



# たつき新聞

第203号

平成30年  
7月1日発行



## 院長の自由帳

菅田 宗樹

前回は法人の年度初めであったにもかかわらず、稚拙な内容の文章となり、後で気付き後悔しました。

当法人は5月が決算月で、6月からが新年度となります。そこで今回、当法人の今後の目標を中心に書かせていただこうと思います。

医療や介護の業界では、サービス残業や有給休暇が取れない、人が足りないなど課題が多いのではないかと思われます。

そこで当法人はそうした事が無いように、規約を整え、働きやすい環境づくりに努めてきました。医院、つばきに加え、4年前にケアビレッジたつきが設立され、人員不足に悩まされ続けてきました。

それでも地域のために、患者さん、利用者さんのためという、理念や信念のもと常に取り組みを続け、今年に入って全ての施設で人員が充足してきました。

本当の意味で、地域のため、患者さん、利用者さんのための医療や介護に取り組み、さらに働きやすい環境がより一層整う取り組みができると思っています。

その取り組みの一つとして、今年に入って、当法人では交換研修を行ってきました。外部へ研修に行く場合もありますが、法人内の施設間で研修を行い、コミュニケーションの充実や施設の長所や短所を発見、知識や技術、制度の見識を広げる取り組みを行ってきました。

今年度はこうした研修を続けることはもちろん、病気や家族のごことで急遽、休まなくてはならなくなった時に即戦力となる人材がすぐに助っ人として入り、安定した体制を作って行ければと思っています。

また現在の医療体制は非常勤の医師が何人か外来などで支援してくれていますが、施設の方と在宅の方を合わせて70人を診ています。24時間365日何かあった場合は私に対応しなければなりません。

正直、年々歳も取りますし、今のような生活をしていれば、心身ともに疲弊することは目に見えています。

選択肢としては医師を増やすか、患者さんを減らすかということになります。

言うことは簡単ですが、医師を増やすには2つの大きな難関があります。

まずは協力いただける、先生が見つかるか？そして医師を雇うだけの人件費、すなわち収入を上げなければなりません。

次に患者さんを減らすには、実際来られる方を診ないわけにはいかないので、外来時間を減らすか、医療介護サービスの質を下げるかです。

後者にするということは、この地区の医療を安定して提供できない、いつ在宅をしてくれる医師が居なくなるか不安な地域となるわけです。

他の医療機関が強力で支援してくれたり、熱心に在宅診療に従事される先生がいらっしゃるれば、私もお任せしたいのですが、現実には在宅診療にはリスク、負担も大きく、積極的に取り組みたい先生は少ないです。

そうしたことから職員に理解を求め、当法人では前者を選択し、医師の確保、安浦への診療所開設をめざすことにしました。

しかし前述したように大きな難関を乗り越えなければなりません。地域に定着してくれる医師をみつければ、患者さんや利用者さんが増えなければ破綻するリスクがあります。

この1年、地域のために勝負してみたいと思いますので、ご支援いただければ幸いです。

## 院長の一言と名【迷】一言

【正しいことを知りながらやめないこと。間違っていると知りながらやめないこと。残念でならない。】

感情や欲望が邪魔をしたり、世間では沢山見受けられるように思います。気付かないのか？とぼっているのか？残念でならない。  
医療法人社団たつき会 菅田宗樹

## ★外食ツアー！！

5月11日(金)、18日(金)

今回は回転寿司の「かっぱ寿司」へ出掛けました。「初めて来たわぁ！」と、はやる思いを落着かせ、「何を頼もうかしら？」と、ウキウキした気分メニューを見ておられました。つばきに戻って来ると、「新幹線がお店の中を走っていたのよ！」と、目を輝かせ報告を下さいました。



## ★ボランティアアハートフル来訪！

5月9日(水)毎年、紙芝居の読み聞かせに来てくださいます。中には「ユガフ タボーリ！」とみんなでおまじないを掛けながら、幸せがやってきますようにと、参加をしながらの楽しい時間を過ごす事ができました♪



## ★ギターと大正琴の演奏会

5月26日(土)生演奏で歌う事のできる、貴重な時間です。唱歌を始め歌謡曲まで盛りだくさん。13曲の演奏を楽しみました。



## そしゃく力を鍛えましょう

現代人の咀嚼回数は、卑弥呼の生きた弥生時代の約6分の1に減っているそうです。よく噛むことによって、肥満防止、味覚の発達、言葉表情の発達、脳の活性化、虫歯や歯周病の予防、がん予防、胃腸の働きを促進、全身の体力向上などの健康効果が期待できます。現代では、一口30回を目安に噛むことが理想とされています。軟らかいものはかりや早食いをせず、ゆっくりと豊かな食生活を満喫し、そしゃく力を鍛えてみましょう。



5/17(木) お茶会



友愛大学茶道部のみなさんがお抹茶をたてに来てくださいました。おいしいお饅頭と一緒にいただくお茶の美味さに皆さんの会話も弾み、おかわりをされる方もおられるほど♪次回来られる事を心よりお待ちしております。



5/8(火) クッキング



クッキングでじゃが丸チーズを作りました。お昼の番組にも出ておられるレシピの女王の方に教わったものですが、じゃがいもとチーズに私の好きなコーンも入れ、3種類を丸めて、たこ焼き器でコロコロと焼くとチーズが少しとろけてとてもおいしく出来上がりました！結構大きくなっていましたが、皆さん3種類ペロッと食べられ、おいしかったと喜ばれていました。



グループホーム あかね

5/10(木) 母の日会

日頃の感謝をこめて、母の日会を行いました。女性入居者の皆さんに手作りカーネーションとメッセージカードをプレゼントさせていただき、レクリエーションをしました。レクリエーションでは、童謡や体操、ジャンケンゲームを行い、皆さん、楽しそうに歌ったり、体を動かしたりしていました。最後に、いつもと違うおやつを食べていただきました。おいしいものを食べる時は、皆さんとても笑顔が素敵でした。



5/30(水)

春の大運動会

介護付き有料老人ホーム つつじ



第1回つつじ春の大運動会を開催しました。代表者2名に選手宣誓してもらい、紅白に分かれて玉入れ・パン食い競争など行い日頃の運動不足解消へ皆さん一生懸命体を動かしていました。今回僅差で白組の勝ちでした。職員も体を張って頑張りました。



ケアマネ通信

さつきの部屋

当初は、川尻・安浦・仁方地区の8店舗のコンビニ店長・オーナーに、樹立の会の趣旨を説明し、コンビニと医療・福祉とで、何か地域貢献が出来ないかなどの議論



5月30日(水)開催の、第8回川尻・安浦地域包括ケアシステムを樹立する会(以後、樹立の会)のご報告をさせていただきます。この度は、樹立の会を立ち上げる大きなきっかけとなった、コンビニエンスストア(以後、コンビニ)についての研修会を行いました。

が出来ればと考えていました。ただ当日の参加は、1店舗のオーナー、エリアマネジャーのみでしたが、事前アンケートについては、半分の4店舗からご意見を頂きました。コンビニが6店舗ある、川尻・安浦地区。当法人理事長の発案で、夜間帯に本当に6

店舗も開けておく必要があるのか?という疑問と、コンビニの夜間スタッフの確保が難しいという声を聞き、呉市医師会病院の夜間帯で行われている、輪番制(開業医の先生たちが交代で外来患者を対応)を導入してはどうかと、11の質問項目の中で、特にこの奇想天外な質問をしました。

事前アンケートからは、「そう思う」、「絶対に無理」という意見とで分かれていました。「来客数が少なく必要ない」、「フランチャイズのため本部の理解が得られないから、閉められない」という意見の一方、「防犯の役割を果たしている」、「コンビニとはいえ、公的な立ち位置になりつつあるので外せない」、「夜間、商品の搬入もあるので、誰かが店舗に居ないといけない現状は解消されない」との意見も聞かれました。

初めて耳にする人は、絶対無理と感じているだろうが、その無理であろうという概念を取り除き、柔軟な発想を持つことが、地域存続の大きなヒントになると思わせる部分がありました。

居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当:中川、渡邊、竹内、西本

7月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき	
	7日(土)	七夕	7日(土)	七夕	4日(水)	七夕	6日(金)	21日(土)
							11日(水)	23日(月)
	15日(日)	夏祭り	16日(月)	クッキング			17日(火)	24日(火)
								ビンゴゲーム
								手作りおやつ
								夕食ツアー

医療法人社団 たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993

緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付き有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね  
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077