

院長の自由帳

菅田 宗樹

ある日の往診時での出来事。同行していた看護師が発した一言で「医師はいつか目指せるが、プロスポーツ選手は若い時でない」と目指せぬ」と。
この言葉を聞いて、私の価値観や、子どもたちに期待して伝え続けてきたことが間違えではなかったと確信を持ちました。

なので今回は「若い時こそ、経験一チャレンジャー」と題して述べてみたいと思います。

その看護師が発した一言は当院勤務の医師が述べたらしく、その先生に後日話を聞きました。すると知り合いの先生の息子さんがプロサッカー選手を目指し、もう少しの所まで行ったが、夢届かず、そこから医師を目指し、見事に医師になったことを聞きました。

その知り合いの先生は、あとから名前を伺うと、私も面識のある先生で、私と同じく学生時代はアメリカンフットボールをされていた先生でした。

これまでに何度か自分の過去を話題にして、たつき新聞でも書かせていただいたことがありますが、私はこの時代に多くの経験とチャレンジをすればするほど、医師の道は遠ざかってしまっていると思いました。なので自分の子どもたちには、医師になるよりも多くの経験やチャレンジをして欲しいと思っています。

自分がしてきたことを棚に上げ、時代の流れや医学部のレベルが上がっていることを理由に、どこかで子どもの可能性を閉ざしていったと気付きました。

子どもに医師になってほしいというわけではありませんが、若し頃に何か一生懸命になることを見つけたら、悔いなく取り組み、夢叶わなかったとしても、それからまたやり直せばよいのだと言いつつことを気付かされました。

子どもの将来を狭めるのではなく、可能性を信じ、打ち込める環境をサポートしてあげることが親の役割なのかと感じます。

我が子は剣道をしています。剣道で集中力を高めたり、周辺への気配りが出来たり、さらには目標に向かって最後までやり遂げる精神力を身につけてきていると親バカながら感じます。

その反面、勉強嫌いで、苦手なことを避けようとする場面も見受けられます。

ただ何かに秀でることができたなら、その経験が他のことをするにあたり役に立つと私は信じています。

我が子に限らず、子どもは多くの可能性を持っています。今しかできないことを多く経験し、チャレンジして成長して欲しいと願います。

これはある意味、大人にも言えることなのかもしれません。子育て中の親にとつては、子育てしているときにしか出来ないことが有ります。

仕事をしている人にとつては、今その時にしか出来ないことも有ります。

先を見据えて計画的に行うことも当然大事なことです。今できることを今しないで行くのか？すでに一言前の話になりますが、間違いなく東進予備校の林先生なら「今でしょう！」と言われるはず。(笑)

時間や約束を守りなさい。嘘はつかない。学校に遅れずに行きなさい。宿題や挨拶・返事・早寝早起きをちゃんとしなさい。など私たち親であれば、子どもに必ず言ったことがあるかと思えます。全て出来る子どもや、全て守らせることが出来る親や先生は実在するのでしょうか？

ある意味、それら完璧に出来たとしたら、私は恐ろしいことだと思えます。車のハンドルのように、人間も少しのゆとりと余裕、遊びを持つべきだと思います。

決してちゃんとしなくて良いと言っているわけではありませんが、それぞれに得手不得手があり、良い所はより伸ばすように勧めていき、悪い所や足りない部分に関しては、少しでも克服できるように努力していければと思います。

それを地域で大人が見守っていける社会が増えていけばいいなと願います。

院長の一言と名【迷】一言

【心を開かなければ、相手の心も閉ざされる】

自分が苦手と思っていれば、相手も苦手になります。相手に好感を持てば、相手も好感をもってくれます。自分が心を開いていても、相手が心を閉ざすのは気付いていないのか？立場が邪魔するの？時間がかかるのか？人の心は簡単ではありません。

医療法人社団たつき会 菅田宗樹

デイサービスセンター つばき

★つばき創立記念式典を開催！

10月2日(月)今年で七周年を迎える事ができ、スタッフ一同皆様に感謝をしております。利用者さんの代表にくす玉を割っていただきました。また、一年間休まれる事のなかった方の表彰式も行いました。スタッフ手作り！亀のストラップをプレゼントさせていただきました。笑顔溢れる時間を過ごす事ができました。



★どら焼きを 作りました！

10月20日(金) 手作りおやつを開催！ホットプレートで生地を焼きあんこを挟んで出来上がり！「ごしたん！大きいねえ」と声を掛け合い楽しい、美味しい時間を過ごしました。



★初めての芋掘り

初夏に苗を植えやっと収穫の時期です。オット！驚き見事なさつま芋がなっていました。



院内 得 情報

水分補給して頂けますか？

風邪対策の王道であるうがい・手洗いに加えて「水分補給」も大事な予防策の一つです。風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥した状態で活発に活動します。反対に湿度50%以上になると活動が低下します。水分補給はのどや鼻の粘膜を潤してウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用を助けます。冬場は寒くなると汗をかかなくなり、のどの渇きを自覚しにくくなるので、意識して水分補給を心がけましょう！



10/3(火) お茶会



ボランティアさんがたくさん来られ、一つひとつ丁寧に抹茶を点てて下さいました。みなさん、おしとやかにお茶とおまんじゅうを嗜み、おかわりをする人もいました。また、次回のお茶会を楽しみにしています。



10/24(火) 運動会



秋の行事として、すみれ大運動会を開催しました。火曜日にご利用の最年長お二人に選手宣誓のお言葉をいただき、締めには年齢発表もされました。競技もみなさん座ったままでしたが、大変盛り上がり楽しめました。職員も頑張りました！（笑）

デイサービスセンター すみれ

誕生日会



10月15日に誕生日会を行いました。利用者さんみんな「ハッピーバースデー」を歌った際、誕生月の利用者さんが「今までが一番嬉しい」と喜ばれていました。風船バレーでは床に落とさないように協力して、風船を叩いてしっかりと体を動かしました。最後に、職員がデコレーションしたプリンを「美味しかった」と喜んで食べられ、とても良い誕生日会になりました。

HAPPY BIRTHDAY

グループホーム あかね

入居者さんと衆議院議員総選挙の期日前投票へ安浦支所に行きました。「選挙権あるのに諦めていたけど、お陰様で行けました」というお言葉を頂きました。これからも入居者さんが社会参加出来るように協力していきたいと思えます。

期日前投票に行きました



介護付有料老人ホーム つつじ

ケアマネ通信 さつきの部屋

10月27日(金)に呉共済病院で、「ReKure(リクレ)」という呉市のリハビリテーションスタッフで構成されている会の研修会に参加させて頂きました。

急性期・回復期の病院スタッフが多くいらっしゃるということで、生活期のリハビリテーションについての講義が最初にありました。その後、グループワークを行い、複数のグループから、利用者がスムーズに自宅へ帰るには、どのような状態だと自宅に帰れるのか、またケアマネジャーとどのような連携が必要なのかという発表も聞けました。

最後に総評という形で、ケアマネジャーの視点から介護保険制度のこと、包括と居宅の違い、当法人が活動している「樹立の会」のお話をさせて頂きました。

特に急性期のリハビリテーションは、術後時間を空けず実施されており、何人ものリハビリテーションスタッフが付き添い、状況によっては医師の付き添いの下、リハビリを実施していると伺い、びっくりしました。

今後は、多職種合同の研修会が行えたら、最高で～す!!

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内、西本

12月の行事予定	あかね	すみれ	つつじ	つばき
17日(日)	クリスマス会	5日(火) ソングショー 8日(金) バイキング 16日(土) 体操レク 25日(月) クリスマス会	17日(日) 誕生日会※予定変更の場合があります 26日(火) マジックショー	12日(火) カラオケツアー 13日(水) 外食ツアー 16日(土) 手作りおやつ 22日(金) クリスマス会

医療法人社団 たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院

E-mail : info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」 たつき事務 名田