

## 院長の自由帳

菅田 宗樹

今回は「データ」について述べてみたいと思います。近年、多彩なデータ解析の結果から、様々な予測や実態が浮き彫りにされています。

例えば喫煙すると医療費はどのようになるか？個人を単純に考えると、平均寿命が10年短縮することで、高齢での医療費が掛らない分、医療費は減少するそうです。

すなわち高齢者は医療費がかかるので、タバコを吸って早く死んでくれればよいという発想にもたどり着く恐ろしいデータになります。

しかし現実には吸い殻や受動喫煙など環境の問題も多く、窓をあけることで空調コストが増大したり、喫煙所の設置などで様々なコストが掛かり、トータルで見れば喫煙すると税金は多く使われるとのデータもあるようです。

すでにお伝えしたことがありますが、タバコが最も死因のリスクが高く、癌だけでなく血管障害や慢性呼吸不全、肺炎など様々な要因になることをお忘れなく！

その他、様々な詳しく解析されているデータがあり、本にもなっているようですが、皆さんにとって身近なところを述べたいと思います。

まず日本の人口はどれ位年間で減少しているかご存知ですか？約30万人以上減少しています。県内ですと、呉市と三原市の人口が毎年減っている状況です。

次に現在、年間の出生数ですが、約100万人です。今後出生数が増えるとは思えませんが、現在、年に医師が1万人弱、看護師約5万5千人、薬剤師1万人強、理学作業療法士1万5千人、介護福祉士5万5千人、その他放射線技師、検査技師、ヘルパーや事務など様々な福祉系の職業がありますので、これらの職種に携わる方は少なく見積もっても、20万人以上すなわち5人に一人は福祉系の仕事をやるわけです。

それでもこの福祉系の仕事は人員不足になります。言い換えれば福祉系の仕事に多くの人が携わらなければ、家庭で高齢者をみななければならず、仕事につけない。すべての職種で悲劇的な人員不足になるという悪循環を作り出します。援助者の割合も外国人と日本人が同じくらいになっている可能性が十分にあります。

次に2007年に生まれた子供の半数以上が、100歳まで生きるといふ本が出ています。詳しくは読んでないのでわかりませんが、日本が最も長寿で107歳が平均寿命と書いていました。

実際に平均寿命は伸びていますので、十分に想像できる範囲ではあります。正直先入観からか、ありえないと思つのは私だけでしょうか？

次に年間どれ位の小中高等学校がなくなっているかご存知ですか？きつと今後は減少してくると思います。が、ここ10年間、毎年約500校が減っています。想像がつかないほど減っているのです。

余談になりますが、カープのマツダスタジアムには3万人以上のお客さんが入ります。川尻町には9千人弱の人口しかいません。安浦町を合わせても2万人ちょっとです。皆で応援に行っても、マツダスタジアムは満員にはなりません。チケットも十分に購入できます(笑)

最後になりますが、私はいつも感じ、伝えているのですが、世界人口は増加の一途です。現在70億人を超え、2050年には100億人に近づくと推計されています。

世界の海産物や農作物には、限りがあります。食糧危機対策として人工食物(人工肉等)の生産が広がるのでしようが、世界人口が増えれば貧富の差がますます激しくなることは言うまでもありません。

これらの打開策として、自給自足率を高め、世界情勢をしっかりと分析、対策しながら、様々な分野で日本が世界をリードしていく事が大事だと思います。

我々大人だけでなく、次世代を担う若者たちの力を信じて取り組んでいければと思います。

### 院長の一言と名【迷】一言

【思考】 周りの事態にに応じて、課題を解決  
【憶測】 物事の状態・性質将来を部分的・間接的に知り得た事柄や数値から推し量ること

習慣や指示されたことを行うことは作業で、仕事は推測し、思考して取り組むべきものだと思います。出来ている人がどれだけ居るのか？まずはしてみようとするのが大切だと思います。

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

### デイサービスセンター つばき

#### ★朗読ボランティアアハートフルさん来訪

8月7日(月) 朗読ボランティアアハートフルさんが今年も大きな紙芝居を持ってお越し下さいました。「紙芝居は懐かしいねえ」とお話しに耳を傾けておられました。



#### ★夏祭り

8月24日(木) 今年もやって来ました！つばき恒例の夏祭り！浴衣姿に変身したスタッフを見て、手を叩き喜んで下さいました。今年も射的・タコ釣りゲーム、すいか割りをして楽しめました。おやつにチョコレートフォンデュを食べ、「こんな食べ方があるのねえ！」と驚いておられました。



### 院内 得 情報

#### こまめに体を動かしましょう！

秋は食べ物が美味しく、つい食べ過ぎてしまいがちですが、涼しくなり体を動かすことに適しています。ストレッチや腹筋など、少しの時間で行えることをこまめに行いましょう。

立っている時や座っている時の姿勢に少し気を付けたり、お腹を引っ込めるだけでも筋肉が付き、エネルギー代謝の良い体をつくることができます。



職員紹介



職員の顔写真と一言コメントをすみれフロア内に掲示しております。皆さんに覚えてもらえるのを楽しみにさせていただきますね。



すみれ恒例の夏祭りを行いました。射的・ヨーヨー釣り・魚釣りなどのゲームがあり、合間にラムネを飲み、皆さん昔を思い出しながら楽しんでました。スイカ割りでは利用者さん、職員が交代で割りました。今回は実習生も参加し、とても盛り上がりました。

夏祭りの最後は盆踊り「炭坑節」です！皆で円になり、踊りました。踊りで熱くなった体を冷んやりデザートで落ち着かせ、景品プレゼントで締めくくりを…。魚釣りで釣った魚の番号の品物をお土産として持って帰っていただきました。

8/16(水)

夏祭り

デイサービスセンター すみれ



夏祭り



8月20日(日)、つつじ夏祭りを行いました。たこ焼き・綿菓子・ヨーヨー釣りにクジ引きなどのお店を開き、久しぶりのお祭りに「ヨーヨー釣りは子供の頃はなかったー」綿菓子は「いつ食べられる？」と皆さんわくわくした雰囲気でした。クジ引きでは並んでいる景品を指して「これがいーかな〜？」と楽しまれていました。夏のいい思い出が生まれましたね。

介護付有料老人ホーム つつじ



8月26日(土)「はっぱカフェ」に利用者様3名と職員で参加しました。川尻・安浦地域包括支援センター隣にて開催されています。今回は勉強会(口腔ケア・歯科全体)もあり、少し難しいかな？と思いましたが歯科医の話をしっかり聞いておられました。

勉強会の後は先生を囲み、美味しいコーヒー・フrootを頂しながら楽しい時間を過ごしました。

グループホーム あかね

はっぱカフェ



ケアマネ通信

さつきの部屋



左より、竹内、中川、渡邊、西本

8月より、さつきに新しい仲間が増えましたので、ご紹介します。

はじめまして、西本道子と申します。広地区・中央地区でショートステイの生活相談員や、ケアマネジャーとして仕事をしていました。今年2月に菅田先生の地域包括ケアシステムに関する研修会に参加して、川尻・安浦地区の医療・介護に対する熱い気持ちをお持ちの先生の下で働いてみたいというのが、たつき会に入職する理由でした。

入職して2ヶ月が過ぎ、まだまだではありますが、川尻・安浦の地名を何となく理解し始めた感じです。微力ではありますが、私が今まで経験してきたことを、利用者さん・ご家族さんに還元できたらと思います。また、皆様からも色々御指導頂きたいと思っております。宜しくお願い致します。

今後、さつきは4名で対応していきます。これからも地域に貢献が出来る活動を行えたらと思いますので、引き続き、宜しくお願い致します。

居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当:中川、渡邊、竹内、西本

10月の行事予定	あかね	すみれ	つつじ	つばき
	15日(日) 10月誕生日会	7日(土) バイクング	15日(日) 10月誕生日会	2日(月) つばき7周年創立記念式典
				14日(土) 外食ツアー
				20日(金) 手作りおやつ
22日(日) たつき秋祭り				

医療法人社団 たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993

緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻町東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね  
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院

E-mail : info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」 たつき事務 名田