



たつき新聞

第188号

平成29年
4月1日発行



院長の自由帳

菅田 宗樹

この新聞が発行される頃は、桜が咲き始めていますかね？春は希望を感じる季節です。が、過度に期待せず、自分らしくしっかりと地道に歩みましょう！無理をすると、心身の疲労が5月に出てしまいます！冷静に確実に！



人はどんなに頑張っても、その頑張りは他の人には半分も見られていない。こんなにしているのにどうして判ってもらえないのか。と不満や愚痴を漏らしていませんか？

どんなに頑張っても、上手いかなければ評価はされませんし、場合によっては罵られます。適当にやっつけても上手いければ、評価され、褒めてもらえます。

しかし長い目で見れば、頑張っていないければ評価は続きませんし、上手いことには少ないです。どれだけ準備して、どれだけ視野を広げて考えて、地に足を着けて取り組むか！

すぐに結果が出なくても、人に評価されなくても、必ず結果は出る。自分を信じる事が大切だと思います。もしその準備や考えに間違いや変化が生じた時は冷静に見直し、修正する事が大事だと思います。

固定観念に捉われたり、誤魔化したり、先送りしたり、嫌な事から逃げていたら、その結果はなかなか良い事にはなりません。

当法人は頑張り過ぎていいる所があります。準備や考える時間などが減り、気力が続かなくなりそうです。それを調整するのが管理者であり、理事長の私なのだと思えます。

理想、理念に沿って頑張ろうとしてくれている職員には本当に感謝です。しかし連絡したり、声をかけたり、相手に目配り、気配り、心配りをする事が疎かになっていることも現実のように感じます。個々でうまく調整できる人達は良いのですが、一

生懸命の方は燃え尽きてしまいます。ゆとりを持って仕事ができる事が、一番の働きやすい環境作りなのだろうと思います。より良い物を創り上げることができると感じています。すべき事は当然にしなければなりません。しかし、今しくなくても良い事は少し手を休めていければと思います。

そして法人の来年度、6月からはそうした職場作りが整い、新たなスタートを切れる事を願い、取り組んでいきたいと思っています。

皆様におかれましても、様々な職場があると思います。大変な職場でも、頑張れるのは生活や人間関係など大事にしているものがあるからだと思います。

苦しい時、悲しい時、辛い時はもちろん、嬉しい事、楽しい事も共有しながら良い仲間作りが出来ればと願っています。

ひとりの力は微力ですが集まればそれが相乗効果を示し思いがけない連鎖が生じ、加速するものです。「人の振り見て我が振り直す！」「人の振り見て不平不満を漏らさず！」自分が出来る事を、地道に取り組んで行く事、作業ではなく仕事をしていければと思います。

少し抽象的な話となりましたが、4月年度初めに、皆様におかれましてより良い一歩が踏み出せることを願い、当法人の状況をふまえ、お知らせさせていただきました。

院長の一言と名【迷】言

【大変だと思っから、大変であり、当然だと思えば当然で、不満は感じない】

騎手の武豊さんが、このような言葉を発したと聞きました。人ではなく自分なのだと胸打たれましたが、なかなか受け止められないのが現実です。(哀) 医療法人社団たつき会 菅田宗樹

デイサービスセンター つばき

★外食ツアー

2月16日(木)

大好評の外食ツアー！
ドライブイン黒浜に行ってきました。



★手作りおやつ

2月20日(月)手作りおやつで「クレープ」を作りました。たっぷりのクリームを付けて桃、みかん、バナナをのせて出来上がり！
お好みでチョコレートもかけました。



美味くて止まんわ～！

★千夏の置物作り

身近な物ですぐできる！千支の置物を紙粘土で作成しました。終始笑顔で取り組まれ、完成した物を見ると大歓声が上がっていました。



院内情報

花粉症対策をしましょう！

花粉症などで鼻をかむ回数が増えると、鼻の下がヒリヒリと痛くなりますよね。そんな時は柔らかいティッシュペーパーをなるべく使用し、ワセリンなどで鼻の下を保湿しましょう。こまめに塗ることで悪化が防げます。基本的花粉対策も重要です。まず、家に帰ったら手洗いがいっしょにしましょう。マスクをしても少なからず花粉を吸い込んでいます。必ずしましょう。風邪予防にも役立つので一石二鳥ですね！



情報

節分



節分の日に、豆まきの代わりに紙のボールを鬼の顔に当てるゲームを行いました。4グループに分かれて競って頂いたので、段々と白熱されて最初のグループと最後のグループとは3倍近い点差がつかまりました。皆さんに楽しんで頂き、笑顔いっぱいの良い行事となりました。



山田留吉さん
101歳の誕生日



グループホーム あかね

山田留吉さんの101歳の誕生日をお祝いしました。皆さんとバターケーキを作り、焼き立てを味わってもらいました。程よい甘さとしっとりとした食感で、2個目に手が伸びるほど好評でした。最後に山田留吉さんは椅子から立ち上がって「長生きの秘訣は決まった時間から起きて、決まった時間にご飯を食べることです！」とみんなに笑顔で話をしてくれました。



2/17金 ハンドベル演奏会

「安浦ハンドベル・リンガーズ」の皆さんによる演奏会がありました。ハンドベルを見るのも聴くもの初めてのが多く、皆さん興味津々で演奏会が始まる音合わせの時から聴き入っていました。懐かしい歌の演奏を聞きながら一緒に歌い、最後は珍しい形のハンドベルを鳴らす体験も出来て、喜ばれました。



2/3金 豆まきとゲーム

職員が鬼になり、豆まきと鬼の的当てゲームをしました。皆さん点数の高いところを目掛け、とても楽しまれていました。すみれ中に笑い声が響いて鬼も逃げていき、福が舞い込んで来たと思います。おやつには福茶を飲んで一息つかしました。美味しい福を迎えられましたね♪

デイサービスセンター すみれ



ケアマネ通信
さつきの部屋



今月号から、ケアマネ通信を書かせて頂く渡邊です。4月から呉市でも「介護予防・日常生活支援総合事業」がスタートします。利用者さんの不利益にならないように勉強し、努めていきたいと思っています。さつきに関する情報は勿論ですが、このコーナーを読んでホッとするような文面が書けるように頑張ります。カーブが初優勝をした昭和50年生まれの現在41歳。広で生まれ育ち、焼山で暮らす私ですが、川尻・安浦地区の皆さんの生活に少しでも貢献できるよう日々、精進していきたいと思っています。

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内

4月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき	
	16日(日)	お誕生日会	6日(木)	お花見ドライブ	3日(月)	お花見ドライブ	5日(水)	お花見ドライブ
23日(日)	お買い物	7日(金)	バイキング	6日(木)	書道	18日(火)	春の大運動会	
		8日(土)		7日(金)		21日(金)	外食ツアー	

医療法人社団 たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993

緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160

医療法人社団 たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077