



たつき新聞

今年の恵方は北北西

第186号

平成29年2月1日発行



院長の自由帳

菅田 宗樹

早いもので今年も1か月が終わり、寒さが堪えませんが、お変わりなくお過ごしでしょうか？寒い寒いと思っていれば、春はそこまで来ていますし、花粉症の方にとっては嫌な季節です。受験も大詰めでしょうが、希望に満ちた春を迎えられることを願っております。



さて今回は「クジ」について述べてみたいと思います。

「クジ」といっては何を思い浮かべますか？年代や性別、地域によっても違うのかと思います。

まず最初に年賀状ですが、昔はもともと沢山当選番号が有ったと思います。下3桁が一番当たるかどうかの緊張感がありました。

メールなどが普及し、時代と共に年賀状が少なくなっているのが最も大きな要因かと思えます。

次に何と言っても年末ジャンボ宝くじ！昔は1億円で人生くるわせると言われるほどでしたが、今は10億円…1億円が10人当たる方が良いでしょう。私だけではしょうか？

次に昔を振り返って、駄菓子などを思い出してみたいと思います。

色々なお菓子にあったのがコインで銀の所を削って当たりや、値引きなどが出来るカード、今でも同じようなものがありますが、昔はもっと楽しかったように…

アイスクリームを食べると、その棒に当たりが書いてあるものもありましたし、自動販売機で当たると、もう一本貰えるものもありました。

さらには袋の裏に当たりが書いてある駄菓子もあり、買う前に透かして見てもなかなか見えなかったことを思い出します。

10円ガムの箱のふたの所に当たりがあつたり、祭りにあるようなお菓子を買う時にくじを引いて何個もらえるとか様々でした。

その中でも好きだったのが、ホームランバーだったか、くじにアウトやヒット、ホームランなど野球の打撃がクジになっており、1点入るともう一つもらえると言ったものがありました。

子どもながらに知恵を使って、当たりを集め、少しでも点が入るように出した記憶があります。

これら様々な「クジ」がありますが、ギャンブル性の少ない、かわいさのある「クジ」から制限なく、ギャンブル性の高い「クジ」があります。

世の中が不景気になると、ギャンブル性の高い「クジ」に人気が高まると聞いています。

これは「クジ」だけでなくパチンコや競馬、ポーターなども同様かと思われれます。

子どもたちがゲームやスマホに制限なくはまってしまうのも同様に、秩序や常識、度合いを考え、抑制できることが人として必要な部分かと思えます。

カジノ法案が通り、私は興味がありますが、それで治安が悪くなったり、不幸な人が増えるならば、素直に良い法案として受け止められない現実もあります。

「クジ」は楽しめるもの！あまり儲けようと思いで、のめり込まないようにしてほしいと思います。

私は今年、過去最高に増えた体重を、少しでも健康のために食事を抑制し、体を鍛え直したいことと思いますが、食欲に抑制が利かなくなってきました。

50歳前にして、今しなければいけませんか？体型や髪型など好き嫌いは人それぞれですが、本当にこのままでは内臓だけでなく、足腰も動かなくなってしまうので…やるなら年男の今年しかないと考えているのですが…年と共に気力と結果を出すことも難しくなってきたことを痛感します。でもなんとか健康管理して、元気で地域に貢献できるように頑張りたいと思います。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます！

院長の一言と名【迷】一言



【寛容】 過失をとがめず、許すこと

安倍首相が真珠湾訪問でこの言葉を使われました。言葉には色々な力があり、その言葉で人はある時傷付き、ある時助けられ、理解しあえたり、誤解を生んだり様々です。

いかなる力があっても、人を恨むのではなく、寛容な心で受け止められる人になりたいですね！反省です。

医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

デイサービスセンター つばき

12月8日（木）朗読ボランティア「ハートフル」をお招きしました。紙芝居と大型絵本での朗読は懐かしさもありません。紙芝居と大型絵本での朗読は懐かしさもありません。子どもたちの時は水飴が有った！お金が無くて遠くから見たい！などの言葉が飛びかいました。鉄琴とオカリナで唱歌、童謡を演奏され歌もうたい楽しい時間を過ごされました。



★クリスマス会

12月24日（土）クリスマス会を開催しました！今年はスタッフの出し物と利用者さんの出し物があり盛大に行う事が出来ました。スター顔負けの衣装に着替え大変身！皆さんの溢れる笑顔を作り出していました。



院内 得 情報

喉の痛みにはハチミツが効果的！



風邪のひき始めや、乾燥した部屋で就寝した次の日は、喉が痛くなりやすいですね。そんな時にはハチミツを取り入れましょう。ハチミツには殺菌作用や炎症を鎮める効果、喉を潤し免疫力を高める効果があります。マスクをしつかりして、ハチミツ入りの飴を舂めたり、紅茶やシウガ湯などに入れて飲んだりすると喉の痛みを和らげてくれます。また、部屋には加湿器を置くようにしましょう。

12/27(火)

大忘年会



ヒゲダンス・瀬戸の花嫁を披露し、たくさんの笑顔が見られました。ビンゴ大会も大いに盛り上がり、ビンゴが揃うと大変喜ばれていました。職員も頑張りましたよ～!



壁画作り



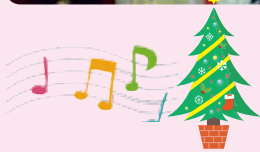
デイサービスセンター すみれ



2ヶ月かけて完成しました。この1年良い事があるといいですね♪



高合クリスマス会



12月16日(金)、つつじ、あかね合同でクリスマス会を行いました。あかね職員のヒゲダンス、つつじ職員のハンドベル、入居者さんのカラオケ、サンタクロースからのプレゼントと短い時間でしたが充実した内容となり、皆で楽しく過ごすことができました。

介護付有料老人ホーム つつじ

忘年会

今回、デイサービスの場所をお借りして入居者さんと御家族さん、職員で忘年会を行いました！バイキング形式で好きな食べ物を取り分け、食事中の会話も大盛り上がり♪食後にはビンゴゲームとスライドショー、最後に利用者さんの歌で終わりました。皆さんから感謝の言葉を頂き、職員も満足した一日となりました。



グループホーム あかね



ケアマネ通信

さつきの部屋



この度、たつき会での居宅交流会を2月8日(水)に行います。法人内の外部コーディネーターが中心となり、「さつき」は事例検討会を行います。地域包括ケアに向けての第一歩となります。また、2月5日(日)、安浦町ふれあい駅伝大会にケアマネの渡邊が出場します。学生時代に陸上、アメリカンフットボールをしていたので、いい結果が出せる!?と期待しています。次回の新聞で報告ができればと思います。

2/6(月)からも普通に仕事ができるように生きて戻ってきます!!



居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内

| 2月の行事予定 | あかね | | すみれ | | つつじ | | つばき | |
|---------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|-------------|
| | 12日(日) | バレンタイン | 3日(金) | 節分 | 3日(金) | 節分 | 14日(火) | ギターと大正琴の演奏会 |
| 19日(日) | お誕生日会 | 8日(水) | バイキング | 19日(日) | お誕生日会 | 16日(木) | 外食ツアー | |
| | | 17日(金) | ハンドベル | | | 20日(月) | 手作りおやつ | |

医療法人社団 たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993
緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160
携帯電話 080-3893-2529

医療法人社団 たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院 E-mail : info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」広報コーディネーター 佐々木・山本・藤川