



院長の自由帳

菅田 宗樹

早いもので今年も終わります。皆さんにとってどんな年でしたか？

私にとっては苦勞して、取り組んできたことが少しずつ、成果として現れてきた年だったと実感しています。

さて今回は「心配」と「気づき」について述べてみたいと思います。

「心配」とは、そのまま読めば心を配る。すなわち心配り…心配は心配りがあるからするものなのではないでしょうか？

子供が上手に何かできるか？部下がしっかりと営業できるか？親が元気で暮らしているか？震災を受けた友人は大丈夫か？独り立ちして上手くやっているか？様々です。

時にその心配が、相手にとって窮屈なものとなることもあるでしょう。また反対に、嬉しく感じることもあるでしょう。

それを受け止める人の状況や気持ちで同じことをしても、結果は変わってくる場合があります。良かれと思いつけ出したことで、大変な不快感を与えたり迷惑をかけることも少なくありません。すなわち押しつけになってしまうということなのです。

私が一番に感じるのは、子育てではないかと思っています。心配だからと親がなんでも手を貸せば子供の成長を妨げることになりません。

上司と部下でも同じことだと思えます。当然にある程度の勉強の仕方や遊び方、仕事の仕方は教えるければならないでしょうが、やらせてみるということとはとても大事なことだと思えます。そして失敗してみることも必要だと思えます。

私はついつい手を出し、口を出してしまう性格なので、なかなか不得意なところがあります。来年は少し相手を手を信じて、見守れるように成長できればと思っています。

次に「気づき」について述べてみたいと思います。これまでに何度も仕事の場で、気づき、対策し、



実行する手順が大事であると言ってきました。気付かなければ何も変わらないう、始まらないとも言ってきました。

しかしこの気づきは、とても難しいことなのではないかと感じます。

前編の「心配」でも述べましたが、相手の気持ちに気付かなければ心配が迷惑になります。しかし、相手の気持ちに気付くことは容易ではありません。日々の生活での習慣であったり、忙しく過ごしているとなかなか気付かないものだと思います。

逆に自分のことを気付いていなければ、相手に迷惑や心配をかけることもしばしばあると思います。気付くということがいかに大切か。これは時間と経験と、もしかしたら資質も必要なのかもしれません。

資質を見抜くことは大変難しいことではありませんが、来年は少しゆとりを持ちながら経験を重ねて、職員全体で気付けるような環境を作ればというのが目標です。

私はケアビレッジたつきを立ち上げて、多くの心配と気づきを経験させてもらいました。多分これほど多くの経験（率直に言えば苦勞）をしたことは無いただろうというほど辛く苦しい日々でした。この立場や職種をやめない限り、永遠と経験させてもらえないでしょう（苦笑）

現段階で足場が整ってきましたので、今後は将来を見据えた川尻・安浦地域の医療と介護の地域作りを整えていけるように、皆さんと協力し合って取り組んでいければと思っています。

来年もどうぞ宜しくお願いします。今年一年、本当に有難うございました。

【十三夜】 今年10月13日だったようです！十五夜では？と思われる方が多いと思いますが、他には十夜もあるようです。それぞれに意味があるようですが、十三夜は月が八割程度の状態だそうです。私の好きな「8」にこだわってみました！時には夜空を眺めましょう！ 医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

院長の一言と名【迷】一言

【十三夜】 今年10月13日だったようです！十五夜では？と思われる方が多いと思いますが、他には十夜もあるようです。それぞれに意味があるようですが、十三夜は月が八割程度の状態だそうです。私の好きな「8」にこだわってみました！時には夜空を眺めましょう！ 医療法人社団たつき会 菅田 宗樹

【迷】一言

【迷】一言

【迷】一言

【迷】一言

【迷】一言

ありがとう
ございました

デイサービスセンター つばき

10月1日（土）

★創立記念日



今年で六周年を迎える事が出来ました。ボランティアのみまわり会様のお力を借りし、皆さんに喜んでいただける式典を開催いたしました。今年健康賞と題して、一年間お休みが無かった方の紹介をさせていただきます。5名の方が受賞されています。来年も表彰してもらえよう頑張りますとお言葉をいただきました。



★外食ツアー！

「ドライブイン灘」に行ってきました。

10月19日（水）

今月はいつ行くの？

「何処？」と、皆さんとても楽しみにしておられます。

それぞれに食べたい物を注文し、大きな海老の天ぷらを見て驚かれ、

「うわぁー美味しそう」と召し上がられました。



美味しそう～！

院内 得 情報

おとなに増えている百日咳

百日咳と言えは、子どもの病気というイメージがあるかもしれませんが。しかし近年では、子供より大人の百日咳が多くなっています。大人の百日咳は名前の通り、多くは咳が3ヶ月程度続くのですが、子供にうつるとひどい咳が出たり、重症化することもある、危険な病気です。咳が1週間以上続く場合は百日咳などを疑い、早めに受診しましょう。咳が出たら、マスクや手洗いで感染を予防しましょう。

百日咳

フラワーアレンジメントに挑戦!

10月4日、園芸福祉士によるフラワーアレンジメントが行われました。指導のもと、専用キットを使いコスモス・カスミソウなど季節の花々を生けました。額に苗を入れて自分好みの作品が完成。

「生花もいいね」
「きれいで季節感がある」と笑顔で楽しめました。完成品は居室や共同フロアに飾りました。



グループホーム あかね

誕生会

つつじでは10月23日に誕生日会を行い、みなさんと一緒にお菓子を作りました。入居者さんに材料を混ぜて型に入れていただき職員がオーブンで焼きました。おいしく出来上がり、みんな笑顔になりました。美味と笑顔、良い誕生日会となりました。



介護付有料老人ホーム つつじ

職員紹介



丸山 深喜
9月からつつじでお世話になっている丸山です。「利用者さんの為のケア」を心掛け、少しずつ成長出来るよう頑張ります。

10/17(月)・18(火) 大運動会

今年もやってきました「すみれ大運動会」!! ラジオ体操から始まり、たすきリレー、玉入れ、そして最後は毎年恒例パン食い競争♪ 大いに盛り上がり、あっという間の1時間でした。ちなみに結果は両日とも紅組の勝利☆ さあ来年はどうなるかな?!



10/5(水) 笑いヨガ

ボランティアの増田様をお招きし、「笑いヨガ」を開催しました! 笑いヨガって何?と思われる利用者さんも多かったですが、笑いヨガとは“笑いの健康法”です。人は普段の何気ない時に笑いますが、笑いヨガはそういったユーモア・冗談・コメディを使わずに理由もなく笑うのです。最初はなかなかできる方も少なく、「男は歯を見せて笑うものではない、と言われて育ったんだよ」と言われる方もいらっしゃいましたが、周りを見て少しずつ笑う方が多くみられ楽しんでいただきました。座ったままでできる健康法(ヨガ)です。利用者の方に少しでも元気の源になればと思いました。



デイサービスセンター すみれ

ケアマネ通信 喫茶

♪ さつきの部屋 ♪

現在、居宅では介護保険に関する相談などを3名で対応しています。その他に地域活動にも積極的に参加しています。先月同様、菅田医院職員と川尻ウォーキング(10/8)や川尻町の社会奉仕活動(10/17)に参加しました。



また、11月6日(日)はケアビレッジたつきで秋祭りを開催した時に、さつきではミニ健康チェックコーナーを設けました。呉市より認知症相談プログラムをお借りして、認知症に関する啓発活動を行いました。これから色々なことにチャレンジしていく予定です。

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内



アロマのお話 ユーカリ

コアラの好物としても知られるユーカリ。シャープで清涼感のあるグリーン調の香りが特徴です。集中力を高める効果があるため、仕事や勉強がはかどらない時や運転中に嗅ぐとリフレッシュすることが出来ます。



12月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき			
	11日(日)	バイキング	8日(木)	バイキング	16日(金)	クリスマス会	8日(木)	ボランティア紙芝居と手遊び	16日(金)	外食ツアー(2F)
	16日(金)	クリスマス会	26日(月) 27日(火)	大忘年会	18日(日)	お誕生日会	9日(金)	外食ツアー(1F)	20日(火)	カラオケツアー-忘年会
						14日(水)	手作りおやつ	24日(土)	クリスマス会	

医療法人社団 たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻東一丁目21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993
緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻東一丁目21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160
携帯電話 080-3893-2529

医療法人社団 たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事務所 さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

