



## 院長の自由帳

菅田 宗樹

随分と過ぎしやすくなり、食欲の秋の到来です！  
食へ過ぎに注意し、適度な運動に努めましょう！

さて今回は「タバコ」について  
述べていただきます。

当法人では敷地内禁煙を今年から  
実施しています。理由は様々ですが、  
全国的に有名な大和浩先生の講演を  
お聞きしたのが、決断のきっかけです。

昔から「百害あって、一利なし」と言われますが、  
正直私の中では嗜好品であり、一利はあるかと思っ  
ところがあります。決断に至りませんでした。こ  
の講演で全てがすっきりしました。

喫煙者は、ストレス軽減やタバコ税で貢献してい  
ると言われますが、これらも全て間違っている解釈  
であることが理解できました。

ただ最近一ツだけ、一利を感じる場面があります。  
それは私が最も大切にしている、コミュニケーション  
です。喫煙者が喫煙所で集い、情報収集できるこ  
とは、一利と言わざるを得ません。こう言つと、喫  
煙者が集って喫煙を主張しそうですが、職場では、  
集うことは情報収集どころか、勤務へ悪影響、告げ  
口や悪口が増え、やはり肯定するとはできません。  
ではどんな時かと申しますと、子供の関係で剣道  
の試合会場などに足しげく通っています。とにか  
く指導者の方々は喫煙者が多い。

そしてそこで剣道談義が始まります。道場や個人の  
情報だけでなく、進学などの情報、当然に技術や試  
合の講評など効くことが出来、とても有意義です。

昔はお酒の席で、タバコを吸いながらと言つのが  
当たり前だったので、そういったコミュニケーション  
を取る機会が減ったことに問題を感じます。しか  
し、飲酒運転や喫煙者が減ったことは間違いなく良  
い事ですので、違う場面でコミュニケーションの場  
が増えることを期待します。

現在皆さんは、日本の喫煙率をご存知ですか？  
おおよそですが、男性で30%、女性が10%、平均し  
て20%弱、5人に1人より少ない状況です。



実感として皆さんどうでしょうか？職場環境で違  
いが大きいと思われませんが、明らかに若者の喫煙者  
が減っていると思います。

女性の喫煙者は多くなつたようにも思いますが、  
10年ほど前から減少しているようです。

本当に今は喫煙者は犯罪者のように、肩身の狭い  
思いをされ、気の毒だと思つ部分もありますが、喫  
煙者にとつても、非喫煙者にとつても、喫煙はゼロ  
であるべきだと思います。

職員にも健康で居ていただきたいと思ひますし、  
当法人では健診なども充実させています。

今年度はピロリ菌の検査を職員負担なしで実施し  
ました。法令で定められていない骨粗鬆症や、入職  
時には甲状腺や腫瘍マーカーなども行つています。

職員がどこまで恵まれていると考えているのか判  
りませんが、最も働きやすい環境作りは、職員同士  
や上司との人間関係かと思ひます。

職員が辞めるたびに、法人が目指す取り組みが問  
違つているのか？理事長の姿勢に問題があるのか？  
心は伝わらないのかと人が増えた分だけ、心労も増  
えます。

禁煙対策でも語気を強めて、施設内禁煙に取り組  
みました。これを機に？禁煙された方もいらつしや  
います。アンケートをすると強く抵抗する方もい  
らつしやいます。

いずれにしても、健康を損ない、後悔しない  
ように、健康管理していただければと思つています。  
禁煙すると体重が増える悩みもありますが、10kg  
程度であれば間違いなく、喫煙のリスクより軽いも  
のと思われれますので、少し  
ふくよかになつても、禁煙  
することをお勧めします。



## 院長の一言と名【迷】一言

【正直に生きれば、人をだまきず】(菅田宗樹)  
正直すぎてバカを見たり、信じてもらえないこと  
を経験しますが、誤魔化さず、素直に人と接し続け  
てきたつもりです。そうすることで信じてもらえる  
と信じ、生きてきました。ただ、どれだけ伝わるのか疑  
問です。

医療法人社団たつき会 菅田医院

## デイサービスセンター つばき

### ★いつも大盛況！ギターと大正琴による演奏会

8月9日(火)

生演奏に合わせて歌う難しさ、「いつもと違うの〜」  
との声があちらこちらから聞こえてきました。  
リクエスト曲を合わせ、13曲の演奏会を楽しみました。



### ★毎年大好評！つばきの夏祭り！

8月24日(水)

スタッフは浴衣姿に変身です。今年は、金魚すくいと射的ゲーム  
を楽しみました。近くから打つのに、なかなか厄介な物で的が倒  
れません。真剣そのもので、周りからは笑いと溜息が聞こえてき  
ました。おやつにはかき氷とフランクフルトが振る舞われ、  
「久しぶりに食べる」と大変喜んでおられました。



## 院内得情報

### カレーで夏バテ予防！

まだ暑い日が続きますね。暑いとカレーが食べた  
くなりませんか？カレーに含まれるいろいろな種類  
のスパイスには食欲増進や整腸作用、抗酸化作用や  
抗炎症作用などがあるので夏バテ予防にピッタリ。  
発汗作用もあるので、冷え性にも効果的です。  
カレーを食べて、残暑を乗り切りましょう！



情報

つつじ★お誕生日会



8月生まれのお二人の、お誕生日会を行いました。皆さんの前に出て並んで座っていただき、照れた様子でとてもニコニコとされていました。プレゼントを仲の良い方に渡してもらおうと、顔を見合わせ笑い合う癒しの場面もありました。これからも元気で長生きして下さいね。

介護付有料老人ホーム つつじ

ホットケーキを焼きました!



グループホーム あかね

朝ドラ「とと姉ちゃん」でも作られていたホットケーキを焼きました♪皆で作っていると「まだ焼けんのん?早く食べたいね〜!」と声が上がっていました。出来上がり後はそれぞれに飾りつけをして食べて頂き、「おいしいね」と皆さん口を揃えて言われました。これからも美味しいものを作って食べて元気でいきましょうね。



職員紹介



熊谷 政美

8月からすみれで働かせていただいている熊谷です。笑顔忘れず一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

8/19(金)

歌謡ショー



ボランティア神垣さんによる歌謡ショーが開催されました。みなさん懐かしい歌を口ずさみながら、大変喜ばれていました。歌を聴くと笑顔があふれていました。

8/4(木)・5(金)

夏祭り



射的や風船釣り、たこ焼きの出店が並び、みなさんお好きなところからそれぞれ回っていただきました。その後は炭坑節に合わせて盆踊り♪みんなで輪になり、楽しく踊りました。終盤は締めのスイカ割り!! 笑い声があふれ、最後までとても盛り上がる2日間となりました。

デイサービスセンター すみれ

居宅通信 喫茶

さつきの部屋



居宅介護支援事業所 さつき  
電話0823-36-6661(直通)  
担当:中川、渡邊、竹内

この度、8月22日から26日まで安浦の中学生職場体験受入れを行いました。(川尻は菅田医院・デイサービスつばき)今回、ケアビレッジたつき内の各施設で様々な体験をして頂いています。その中で居宅としては、介護保険制度のことや福祉用具(車いす・歩行器)の操作方法、利用者様宅の同行訪問を体験していただきました。緊張しながらも5日間の体験を終えた中学生の皆さん、お疲れ様でした。将来、医療や介護現場で働きたいようになるようなきっかけになればいいですね!

アロマのお話

ラベンダー



さあやかでフローラルな香り♪自律神経のバランスを調整する働きがあり、ストレスや怒りを感じている心や、不安や心配を抱えた心を癒し、深くリラックスさせる効果があります。バックの中に、ハンカチやティッシュペーパーに精油を2~5滴落としておくと、開けたときにふんわりいい香りがしていきます。デスクや車の中に置いておくだけでも香りを楽しめます。枕元に置いて寝ると、心地よい眠りを誘ってくれます。

10月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき	
	4日(火)	フラワーアレンジメント	17日(月) 18日(火)	大運動会	4日(火)	フラワーアレンジメント	1日(土) 13日(木) 19日(水) 25日(火) 26日(水)	つばき6周年創立記念式典 手作りおやつ 外食ツアー(2階) カラオケツアー 外食ツアー(1階)
16日(日)	お誕生日会	20日(木)	お茶会	22日(土)	お誕生日会			

医療法人社団 たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻東一丁目21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993  
緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻東一丁目21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160  
携帯電話 080-3893-2529

医療法人社団 たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね  
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事業所 さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北六丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院 E-mail : info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」広報コーディネーター 佐々木・山本・藤川