

院長の自由帳

菅田 宗樹

夏休みも終わりましたが、残暑が続きます。食欲の秋で食べ過ぎに注意しましょう！

さて今回は「車」について述べてみたいと思います。

私が「車」を取り上げることにびっくりする職員も少なくないかもしれません。

普段、車の話をする事は少なく、車も外車でもなければワンボックスで凝った感じでもありません。

実は少々派手な事故(物損)をしたのがきっかけです。これまでに事故が無かったとは言いませんが、今回、一番修理費が掛かる事故になってしまいました。私の体はご心配には至りませんが、車は10日ほど入院してしまいました。

さえない記憶を振り返るのはこれくらいにして…(笑)私の「車」の歴史を語る範囲で振り返ってみたいと思います。

19歳で免許を取り、大学2年頃から中古のマークIIを購入したのが始まりです。「車」も進化を遂げても乗り心地が良く、便利なものになっています。その反面、便利になったがために、確認が疎かになり、センサーなどに頼り油断してしまっている事、そして何より年齢を重ねて運転技術や動体視力が落ちてきていることを最近痛感します。

私の愛車ヴェルファイアが入院している時に代車を借りて、電気を付ける・消す、窓を開ける・閉めるが疎かになっている自分に気付かされました。

毎度のごとく話がそれますが、近年生活がとて便利となり、その反面トイレの水の流し忘れや電気の消し忘れ、扉の締め忘れなどが目立ってきているのを感じました。

「車」の話に戻りますが、私は「車」を快適に乗るものと思っています。なので基本、メーカーが売っているものをそのまま乗ります。

それぞれに価値観がありますので、それだいたいと思いますが、車をつつかなければ、あまり「車」に興味は無いと思われるかも知れません。正直、若いころに比べれば物欲は減ってきましたし、一層乗り心地重視となりました。

さて最近ではハイブリッド自動車当たり前のように走っています。次男はモデルチェンジしたプリウスがかっこいいと言っています。燃費が向上し静かに走れますので慣れればとても乗り心地が良いものだと思いますし、機能性もどんどん充実しています。しかしその反面、昔の良いたころや思い入れのある車を持ち続けている方、古いものを買われる方も少なくないと思います。大量生産され、物があふれ、物を大事にする事も近年薄れているように感じます。「車」はとても便利な乗り物ですが、時に凶器となりますし、スラムの登場で危険運転も増加しています。警察も取り締まり強化しているようです。

便利なものを、安全に使用しながら、当然に飲酒運転はしないように、注意して快適なドライブをしてみてください。

最後になりますが、未来について考えてみたいと思います。「車」はいつか宙を浮く乗り物、飛行機のようなものになっていくのかもしれない。今では自動運転機能も搭載され始めました。技術の進歩はすさまじく、恐ろしいくらいですが、高齢者でもスマホやパソコンを使いこなされている姿を見ると敬服します。皆さんこの秋に、何かチャレンジしてみてもどうでしょうか！

院長の一言と名【迷】言

【極論】直観的に結論を付けず、

考えることを辞めない

極端な悪い意味に使われがちですが、私は極論大好きです。医療の世界は進歩し続けますし、極論を辞めれば衰退していくと思っています。

医療法人社団たつき会 菅田医院

デイサービスセンター しばき

★七夕会♪どっぴん流し

7月7日(木)

暑い日々が続きます！

そうめん流しを行い楽しみました。

午後からでしたが、昼食後である事を思わせない勢いで、流れてくるそうめんを頼張っておられました。



★カラオケツアーカラオケ浜ちゃん！

皆さんで行って来ました。

7月19日(火)

今日は何を歌おうかと、何日も前から曲目を決めておられました。

自分の順番をワクワクしながら待ちわびて、日々の練習成果を発表です。スター誕生！？



★歓迎！レイフラワー・ミニミ・カーネーション

7月27日(水)

華やかなドレスにお色直しをして、フラダンスが始まりました。

ハワイアン音楽に合わせて歌を口ずさむ方、腕を動かしながら踊られる方、それぞれが楽しまれていました。

最後に指導者の南さんと笑顔で握手をされ感謝しておられました。



院内情報

ビタミンCでストレスに負けない身体づくりを！

最近では、暑さだけではなく室内と屋外の温度差という新たなストレスも加わっています。そんなストレスに対する抵抗力の強い身体づくりに欠かせないビタミンCのひとつに、ビタミンCがあります。ビタミンCはたんぱく質と一緒に摂ると、体細胞をつないでいるコラーゲンを作り、さらに免疫力も高めます。朝一杯のトマトジュースや柑橘類のジュースの習慣は、身体を自覚めさせることも、ストレスに負けない身体づくりに効果的です。みかんやいちご、ブルーベリー、ほうれん草など、ビタミンCが多く含まれる食品を積極的に摂って、猛暑を乗り切りましょう。

七夕飾り



7月は七夕！星型の短冊に思い思いの願いを書き、笹の葉に手作りの七夕飾りと共に飾りました。「あんぱん食べたい」「元気に長生きしたい」と書かれる方もいらっしゃいました。書いた後には「欲張ったかね～」と笑顔がみられました。皆さんの願い事が叶うと良いですね♪

お買い物



近所のスーパーまで職員と一緒に買い物へ行きました。「気分転換になつて良いわ」と、お目当ての物が買えて大満足の様子でした。

グループホーム あかね

入居者懇談会



7月24日(日) 入居者懇談会を行いました。日々の生活をより良く楽しく過ごして頂く為、どんな事をやりたいのかを入居者の方に話して頂き、それをもとに計画を立てることを目的とした会でした。皆さんの希望に沿えるよう色々企画していきたいです。

介護付有料老人ホーム つつじ

7/14*

安浦幼稚園来訪

元気な41名の園児来訪に皆さん顔がほころび、歌や手遊びを一緒にいき、とても喜ばれていました。



今年もすみれ菜園の野菜をみんなで収穫し、昼食時に食べてもらっています。

7/16*

こけ玉作り

昨年、花活講習会で来られた先生に今年は「こけ玉作り」を教えていただきました。皆さんとても楽しそうに土をこねて、こけを巻きつけて仕上げました。お皿に小石をあしらうとまるで小さいお庭が出来たようでした。皆さん満面の笑みで楽しみましたね。



7/7*

七夕会

七夕にちなんだ星形のコロケや人参などが入った行事食に皆さん喜ばれていました。レクでは七夕クイズをして楽しい時間を過ごされましたよ♪



デイサービスセンター すみれ



居宅通信 喫茶

さつきの部屋

さつきの中川です。事務所は安浦町の「ケアビレッジたつき」内にあります。ケアマネという呼称も随分知られるようになった!?と思う今日この頃ですが、私達は介護

保険制度で、利用者の生活や介護に関する相談に応じたり、利用者がその心身の状況等に応じ適切なサービスを利用できるよう、市区町村、サービスを提供する事業所、施設などとの連絡調整等を行っています。日曜日以外はいつも常駐しておりますので、お気軽にご相談下さい。

居宅介護支援事業所 さつき
電話0823-36-6661(直通)
担当:中川、渡邊、竹内



訪問リハビリ利用者さんからのお手紙

はじめまして、患者の若松喜子です。3年前に脳出血を発生、6ヶ月間のリハビリの後ヘルパーさんや訪問看護、訪問リハビリの援助を受けながら自宅療養をしています。家に帰ってもどうなるのか不安でいっぱいでしたが、ひとつひとつできる喜びを感じながら暮らしています。自宅でお風呂に入れた日を忘れることができません。その時の短歌。
こんなにも 自由だったのか わたくしは
裸で風呂に 入れるだなんて
まわりの人みんなに協力してもらいながら、そのことに感謝して暮らしたいと思っています。
*7月号に巣作りを始めたツバメの記事がありましたね。我が家でも3羽巣立ちました。



職員紹介

宮下 太



5月から勤務している宮下です。介護の仕事は初めてで、まだよく分からない事も多く毎日悪戦苦闘しています。先輩方の丁寧な指導のもと、全く出来なかった事が段々できるようになっていき、入居者さんの「ありがたう」の言葉に喜びを感じる事もあり、充実した気持ちで過ごしています。先輩方や入居者さんにはまだまだ迷惑をかける事も多くあると思いますが、一生懸命にやっています。

9月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき			
	4日(日)	お誕生日会	19日(月)	敬老会	11日(日)	お誕生日会	13日(火)	外食ツアー(1F)	20日(火)	外食ツアー(2F)
						15日(木)	お月見会	21日(水)	光幼稚園年中組来訪	
18日(日)	敬老会	17日(土)	フラダンス	18日(日)	敬老会	17日(土)	手作りおやつ	28日(水)	ビンゴゲーム	
						19日(月)	敬老会(マジックショー)	30日(金)	野呂山ドライブ	

医療法人社団 たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-1
TEL(0823)87-2529
FAX(0823)87-5993
緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160
携帯電話 080-3893-2529

医療法人社団 たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事務所 さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北6丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院 E-mail: info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」広報コーディネーター 佐々木・山本・藤川