



## 院長の自由帳

菅田 宗樹

熱中症のシーズン真っ盛り、現場仕事の方だけでなく屋内でも熱中症は生じますのでお気を付けてください。

さて今回は少し難しい話でしたので今回は少し「漢字」について私の考えを述べたいと思います。

最近外国人が上手にことわざを笑いのネタにしています。感心しますが当然に私にはそんなセンスや才能は無いので笑わせることはできませんが、漢字に感じたことを書いてみます。(ダジャレ)

「心」は最も法人として大事な一語にしています。最近では、お子さんの名前に「心」の文字を使う方が多いようです。法人職員のお子さん達にも沢山おられ、実際に心を大事にしている職員が揃ってきていると感じます。

その「心」は様々な漢字に使われています。怒、悲、忪、感、懇、懇、惹、患などなど沢山あると思います。やはりどれも心が関係する語ですが、その中で「愛」について考えてみたいと思います。

「愛」と言いつ感じを眺めていて雑然と感じたのは・・・愛には心があるが、心なければ愛ではない。その心は愛の真ん中に存在するが上下に隠されていて見えにくい心なのかもしれない・・・。

年を取ったせい最近いろいろな妄想や比喩をしてしまいます。

実は最近韓流ドラマに再びはまっています。ご承知の方もおられるかと思いますが、韓流ドラマのほとんどがこの愛を様々な角度から表現し、見る人の心をゆさぶるのだと思います。

多くの方が寝不足になっても見てしまう、そんなドラマが数多くあります。それだけ沢山の愛の形があるからだと感じます。

その「愛」は時とともに変化するものではないかと思えます。

ある意味判りにくい「愛」も年月とともに判り易くなったり、家族愛も子供の成長とともに変化したり。同じ相手に対する「愛」でもその形はその時々で異なるのではないのでしょうか？

医療や介護に携わるものにとっての「愛」とは、心が基本です。心を持って接しないといけませんし、心無い言動は慎まなければなりません。

強い心を持つているがために現場で熱くなる方もいらつしやいます。行きすぎは調和を乱しチームケアに支障をきたしますが、大事なこともあります。

ことわざにも「何事にも辛抱できる人は、何事も決行することが出来る」とあります。

□先だけで辛抱すると言つのはたやすい事です、実際に辛抱することは大変に難しい事だと思えます。

家庭でも仕事でも、人はそれぞれ生きていればそれなりに辛抱はされてきたと思います。そんな中で私の私感としては女性の方が辛抱強いと感じることがしばしばあります。

それでも男性にもずつと辛抱していることはきつとあるので、子供だと言わずに女性陣は優しく男性陣を見守ってくだささう(笑)

## 院長の一言と名【迷】一言

【準備は繊細に、行動は大胆に】

(菅田正樹)

準備を怠らざしつかりと行動に移すことが大切だと言つことを父から学びました。失敗を恐れず積極的にチャレンジすることを職員にお伝えしてきましたが、チャレンジには当然準備が必要ですね！

医療法人社団たつき会 菅田医院

## デイサービスセンター つばき

### ★待ちに待ったビンゴゲーム大会!

5月17日(火)

番号がある！ない！と大きな掛け声を出しながらゲームに参加されました。

「リーチー！」の声に歓声がわき、「ビンゴー！」の声で拍手に変わり、3名の方がスタッフ手作りのプレゼントを手になされ満面の笑みです。



### ★歓迎！ひかり幼稚園年長組28名様

5月24日(火)

来訪を楽しみにされていた皆さんは、大きな拍手で歓迎されました。手遊びを交え、歌を3曲と力強い音のピアノ演奏を聴きながら可愛い！可愛い！と話されていました。



### ★お帰りがなさい！ツバメさん今年も会えて嬉しいです!

5月に巣作りを始めたツバメさん、最近！巢の中で過ごす事が多くなつたと思つて覗いて見ると、なんと、嬉しいことでしょうか！卵を4つも産んでいました。ヒナが生まれるのが楽しみです！



## エアコン内を清潔にしよう

暑くなってきましたね！エアコンを使い始める家庭も多いと思いますがエアコンの掃除はきちんとしないと病気の原因になりますよ。

空中に漂っている菌を吸い込んで感染してしまうと、肺や気管支に異常をきたす肺アスペルギルス症となる恐れがあります。主な症状はせきや痰、胸痛、呼吸困難などですが、体力の落ちている場合や、免疫抑制剤やステロイドを使用している場合などには、悪化することもあります。この菌は、エアコン内部で繁殖できることが報告されていますので、室内に菌をまき散らさないように、エアコンの掃除を欠かさないようにしましょう。

## 院内情報

94歳のお誕生日会

94歳を迎えられた美浦さん。皆さんからの歌や色紙のプレゼントに満面の笑みで喜ばれました。「100歳まで元気に長生きしよう」とまだまだ元気です!! これからも素敵な笑顔で元気にお過ごし下さいね。

グループホーム あかね



体操でリフレッシュ!

おやつ前につつじホールへ集まっていたいただき、体全体を使った体操をしました。職員が正面に立ち、テレビに体操の映像を流しながら皆さんと一緒にしました。久しぶりの体操ということで、入居者さんは張り切って一生懸命されていました。また、『毎日してくれるん?!』という声もありました。



介護付有料老人ホーム つつじ

手芸クラブ作品 Part1.



たつきの近所にある安浦幼稚園からいただいた「電子ピアノ」のカバーをパッチワークで作りました。利用者さんや職員に提供してもらった色とりどりの布を組み合わせ、カラフルに仕上げました。

5/24(火) おやつにパフェ作り



久しぶりのクッキング! 少しずつ暑くなってきたので、冷たいデザート「パフェ」を作りました。テーブルごとでリーダーさんを中心に果物を切り分けたあと、思い思いに器へ盛り付けていました。

5/11(水) お茶会



安浦友愛大学 茶道部の皆さんによるお茶会がありました。利用者さんの前でお抹茶を点ていただき、お饅頭と一緒にいただきました。以前、茶道をしていた方からは「とても懐かしい〜」という声があがり、初めて体験される方もお抹茶をお代わりするなど、とても喜ばれていました。次回は秋にも予定しております。お楽しみに。



デイサービスセンター すみれ

職員紹介

佐々木 章子



看護師2年目になります。

私は看護学生の時、菅田先生の授業を受け「是非ここで働きたい、この先生の元で働きたい。」と思い、たつきに入職しました。看護師として働いてみて、時には辛いこともあります。利用者さんからの「ありがとう」の言葉や笑顔が頑張る力となり、やりがいを感じています。また先輩看護師やスタッフの皆さんがとても優しく丁寧にいろいろなことを教えて下さり、とても感謝しています。2年目看護師として、まだまだ未熟で勉強することが沢山ありますが、利用者さんと関わる中で、知識や技術、心も成長していきたいです。忙しい業務の中でも利用者さんや家族の方との関わりを大切に、安心感が与えられるような看護師になっていきたいと思えます。笑顔をもっと、利用者さんのために頑張ります!!



訪問PTつばきの



今年4月より、川尻安浦地域包括支援センターからの委託で、月2回さやかサロン(いわゆる体操教室)で講師をしています。約半年間行われる企画で、10名程度ご参加頂いております。皆さん運動意欲の高い方ばかりで、いつも驚かされています。体操教室はもちろん「介護予防」目的で行われる訳ですが、実は私が普段から携わっている『リハビリテーション』とは似て非なるものです。本来『リハビリテーション』とは体が悪くなってからの

状態に戻す・治すために行う行為ですので、悪くないといううち、つまり“予防”目的に介入するというのは本来のリハビリの意味からは少し外れます。しかし、昨今“介護予防”は非常に重要な観点として注目されており、我々理学療法士がこの分野に積極的に介入を始めています。

リハビリテーション場面において、実際悪くなってからでは機能回復が遅いことが多く、その為にも“病気になる前=予防”は非常に大事です。皆さん普段から『節制しましょう!』そして『運動しましょう!』ただ、大事だとは分かっているがなかなか難しいんですけどね・・・

7月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき	
	7日(木)	七夕会	7日(木)	七夕会	6日(水)	七夕会	7日(木)	七夕会(そうめん流し)
		14日(木)	安浦幼稚園 来訪	11日(月)			手作りおやつ	
17日(日)	誕生日会	19日(火)	そうめん流し	15日(金)			外食ツアー2階	
		21日(木)		22日(金)	外食ツアー1階			
		23日(土)		23日(土)	ビンゴ大会			

医療法人社団 たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993  
緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団 たつき会 菅田医院

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160  
携帯電話 080-3893-2529

医療法人社団 たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね  
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事務所 さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北6丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院 E-mail : info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」実行委員会 三原・大西・増田・青野・北田・米澤・橋本・廣戸・中塩・城川・西田・井ノ上・山本