



## 院長の自由帳

菅田 宗樹

新緑の広がる気持ちの良い季節となりました。

4月に新たな環境で頑張っておられる方にとっては、緊張感が少し薄れ、疲労が出やすい時期でもあります。自己の体調管理は勿論、周囲にも目を配りましょう！

さて、今回は「魅力」について述べてみたいと思います。2月のたつき新聞でもお話しした「なくてはならぬ人になれ」とは、「魅力」にも共通するものではないかと思えます。

老若男女問わず、「魅力」のある人はたくさんおられます。では、その「魅力」はどうすれば備わるのでしょうか？ここからは私の持論ですが、一言で言えば「一生懸命」ではないかと思えます。

仕事、家事、子育てなど、何でも一生懸命取り組んでいる方は魅力的に思います。子供でも、勉強やお手伝い、あるいは習い事などを一生懸命していたら魅力的に思います。

先日、看護学校の教え子と久しぶりに会って話をしました。彼は私と歳が2つしか違いませんが、昔から魅力的だと感じる人です。看護観をしっかりと持ち、地域の病院のために懸命に取り組まれています。その熱い想いが私の心に響きました。また、彼は様々な経験をし、今でも新たなことにチャレンジされています。

今できることに一生懸命取り組んでいる姿に共鳴しました。

その教え子に今の私は疲れた様子で昔の魅力が無くなったと言われてしまいました。

私自身も自覚があるだけに、なんとか立ち直らなければと思います。彼いわく、私の魅力とは「親分肌で安心してついて行ける、引っ張ってくれるようなところ」だそうです。

彼と話をしたことで様々なことを思い出し、沢山のことを教わり、とても有意義な時間でした。

皆さんもぜひ、いろんなことにチャレンジし、ご自分の魅力を高めていってください。私も皆さんにとって魅力ある医療、介護の取り組みができるようスタッフと共に頑張りたいと思います。



## 院長の一言と名【迷】言

【不平をこぼす人間に与えられるものは

隣みよりもむしろ軽蔑である】

(カミエル・ジョンソン)

誰にでも心当たりがありますかね!? 不平を考えた策し進歩、改善すればそれは立派な意見。しかし何も生まず、足を引っ張る不平は本当に不要の産物と思えます。

医療法人社団たつき会 菅田医院

## デイサービスセンター つばき

### ★芝生人形作り

3月15日(火)

水草と芝生の種、ペットボトル等を使い芝生の人形を作りました。

水草と種の配分が難しくうまく出来るか不安でしたが、なんとか丸まって頭の部分が完成。次にペットボトルの胴体部分に衣装を着せ、完成です。顔も衣装も個性あふれるものばかりでもかわいらしい人形が完成しました。



①完成後すぐ



②2週間後芝生が生えてきました



③4週間後



④ビキニの衣装が自慢!



## ★野呂山へお花見ドライブ



4月4日(月)野呂山にドライブに行きました。行く前から、この日を心待ちにされ、「何年ぶりじゃろうか」「昔はよく行っていた」と楽しそうに話されていました。当日はあいにくの天候でしたが昼から雨が止み、いざ出発!

皆さん「行ってきます」と笑顔で向かいました。ハチマキ展望台の桜は、ほぼ満開!桜を見上げ、大きな声で喜んでおられました。ロッジではコーヒーやパンを食べたりおみやげを買ったりと、それぞれ野呂山を満喫されていました。

## 職員紹介



デイサービスセンターつばきが開設して今年で6年目になります。私は今年で3年目になり、昨年5月から管理者を務めさせて頂いています。この4月からつばきは地域密着型通所介護へ移行になりました。職員とアイデア・知恵を出し合い協力して、つばきの発展のために取り組んで行きますのでこれからも宜しくお願いいたします。

管理者 住田 千里

## 院内得情報

### 花粉症に効く栄養素と食べ物

花粉症の時期ですね。スギ花粉のピークは越えたころですが、実は一年中、なにかしらの花粉が飛んでいます。マスクや目薬なども欠かせませんが、食生活の改善で症状を和らげる事が可能です。ビタミンB6には免疫の機能を正常に維持する働きがあります。マグロやカツオが良いですね。魚の油に含まれるEPA、DHAもアレルギーの免疫機能を正常化する働きを持っています。食事を見直すことで花粉対策をしていきましょう。



### ●●● ボールあそび ●●●

最初は、簡単な動きで隣の人に渡すことから始まり、だんだん難易度を高くして、投げたり、遠くに渡したりしました。ボールがどこに回って来るのか分からないので緊張感もあり、いつも以上に皆さん張りきっていました。ボール投げが

終わった時には笑顔があふれて、『楽しかった』『久しぶりに体を動かしたからいい運動になった』と言われ、大変喜ばれていました。ボール投げをしたことにより体が温まり、良い汗が流せました。

楽しかったですね。



介護付有料老人ホーム つつじ

### おやつ作り

不定期ではありますが、皆さんと一緒におやつを作っています。今回はたこ焼き器を使って、ベビーカステラ作り。中に、チョコ・チーズ・ソーセージを入れて、焼きたてアツアツをいただきました。

なかなか難しいぞ～



グループホーム あかね

美味しいよ



なかなかいけるわね～♪



### 職員紹介



住本 建 (22歳)

4月に入社したばかりの新人です！これから、いろいろなことを経験して吸収していこうと思いますので、よろしくお祈りします！

### 利用者さんからのお手紙

「ありがとう」デイサービスすみれ 齋原京子さん

平素は美味しい昼食を作って頂き感謝しています。敬老会、ひな祭り、毎月8日のバイキング等と四季折々に工夫がされており、メリハリをつけ、食事の大好きな私達利用者の心を豊かにして頂きありがとうございます。以前にもたつき新聞の理事長先生の文章に食のことが書かれていたことがありますが、食後の綺麗なお皿は気持ちいいですね。ご幼少の頃から先生が気付かれない間に周りの方々の温かいお育てがあったのではないのでしょうか。

私ごとですが、持病のため手が思うように動かず細かい作業が苦手です。魚も切り身の骨無しなら食べられるのですが「黒メバルの煮付け」と献立にあった日は「今日は残念だな」と思っていました。しかし、出された料理をよく見ると三枚におろしたメバルを食べやすい大きさに切り、骨まで取っているではありませんか。久しぶりの煮魚の美味しかったこと…。それにも増して厨房の皆さんの心配りに感謝し、綺麗な皿で「ごちそう様」ができました。おかげさまで美味しい食事が頂けています。ありがとうございます。



3/15

### 内海小学校 2年生が来訪



内海小学校の2年生が来訪して下さいました。歌を披露してくれた後、利用者さんと一緒に折り紙でだまし船や紙ヒコーキ・ヤッコさんを折りました。とっても楽しい交流会になりました。

デイサービスセンター すみれ

4/5～4/7

### お花見ドライブ

黒瀬文化センターと野呂川ダムへお花見ドライブに行きました。



期間中のうち2日間は天気が良かったので、車から降りて近くの綺麗な桜を見ながら饅頭を食べました。皆さん喜ばれていました。



### 職員紹介 安井 朋子

4月からデイサービスすみれで働かせていただくことになりました。不慣れなことばかりでご迷惑をおかけしますが、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお祈りします。

5月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき	
	22日(日)	お誕生日会	7日(土)	バイキング	18日(水)	お誕生日会	12日(木)	ギターと大正琴の演奏会
		11日(水)	友愛大学 お茶会	14日(土)			おやつ作り	
		24日(火)	クッキング(おやつ)	17日(火)			ビンゴゲーム	
						24日(火)	光幼稚園 年長来訪	

医療法人社団たつき会  
**菅田医院**

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-1  
TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993  
緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団たつき会  
**デイサービスセンター つばき**

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160  
携帯電話 080-3893-2529

医療法人社団たつき会 菅田医院  
**ケアビレッジたつき**

介護付有料老人ホームつつじ グループホームあかね  
デイサービスセンターすみれ 居宅介護支援事務所さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北6丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院 E-mail: info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」実行委員会 三原・大西・増田・青野・北田・米澤・橋本・廣戸・中塩・城川・西田・井ノ上・山本