



院長の自由帳

菅田 宗樹

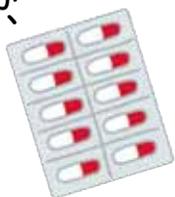
花粉症の方には辛いですが、桜の季節がやってきました！進学や就職なども決まり希望と不安を感じながら過ごされている方もいらっしゃるでしょう。



先月の記事はもう少し反応があるかと思いましたが…皆さんからあまり反応が少なく寂しく思っております。ご意見、ご感想などいつでもお待ちしております。

今回は「薬」についてお話ししたいと思います。「薬」と聞いて皆さんはどのようなイメージを持たれますか？薬がないと駄目だと思われる方、使っていて大丈夫かなと不安に思われる方、いろいろだと思えます。

薬は正しく使えば皆さんの健康を守り、症状を改善する特効薬になります。間違った使い方をしたり沢山の薬で使用していたり、あるいは体質によっては毒となることもあります。



必要なものは仕方ありませんが、薬に頼り増やしてしまう方もいらっしゃいます。

正直多くの薬を出している自分の力量、判断の悪さがあるのではないかと感じてしまいます。

当院は地域のかかりつけ、総合医としての役割を担い、幅広い疾患を診させていただきます。外傷を得意としています。整形外科、皮膚科、内科は勿論、眼科や耳鼻科、精神疾患などに加え、泌尿器科や血液内科は専門医にきていただき対応させていただきます。ですから

多科に渡る薬を出すために薬の種類が多くなってしまう現実があります。また、当院だけでなく他院からも出ており、同じ作用の薬が重複している時もあります。処方出来るだけかかりつけ医から、もしくはかかりつけ薬局を決めて出してもらおうと頑張っています。

さて「薬」には様々な効果、価格の物があります。医師のさじ加減と言いつ言葉がありますが、薬剤によっては本当に微調整が必要で毎月のように検査を確認しなければならぬものもあります。

複数の医療機関や市販薬、場合によっては健康食品など、無効なものや危険なものの中にはありますのでお気を付けください。

中でも目薬などは開封してからの使用期間が短いので注意してください。

最後になりますが、「薬」は数えきれないほどあります。市販薬などもありますから適切に使用されることをお願いします。

そのためにはかかりつけ医、かかりつけ薬局を持ち、相談することが大切です。

皆様の健康のために、正しく、最小限のお薬で明るく元気に過ごされることを願っております。



院長の一言と名【迷】言

【心】 貴方の心の中には何が誰が居ますか？

最近子ども名づけに「心」を使う方が多いようです。ゲームや機械が溢れる中で人としてとても大事なものだと思えます。大切にしてください！

医療法人社団たつき会 菅田医院



デイサービスセンター つばき

★書き初め

今年で5回目を迎えます。

利用者さんに一文字ずつ書いていただき、玄關に飾っています。今年一年も皆さんが楽しく健康で笑って過ごせますように！



間違った字も愛嬌ですね♪

★外食ツアー2回目



今回は、広にある回転寿司「笹兵衛」に利用者さんと行きました。お寿司やカキフライ、デザートとそれぞれ好きな物を取って頬ばっておられました。

★傘寿のお祝い

中本 小夜子さん
傘寿のお祝いをしました。80才。いつも素敵な笑顔がありがとうございます。



春野菜の苦味。パワーで元気に！

「春の血には苦味を盛れ」といふ言葉があるように、春野菜特有の苦味は心身に刺激を与え、身体機能を活発にすることで、体を春へと目覚めさせてくれます。冬眠から目覚めたクマは、まず、最初にふきのとうを食べるという設定です。その苦味の正体は、植物性アルカロイドという成分で、春に芽を出す為の栄養や、冬の間害虫などから身を守る為の自己防衛手段として蓄えられているものだからです。

冬の間に溜まった老廃物を排出して、新陳代謝を促す効果も期待出来るそうです。春先の疲れや、やがて訪れる夏を元気に乗り切る体を作るために、春野菜や山菜をぜひ食事に取り入れてみましょう！

院内 得 情報

鬼は外～！ 福は内～！

2月の掲示物は、節分ということで「鬼は外、福は内」と書いてある模造紙の上に豆にみたてたシールを貼りました。今年も良い1年でありますようにと願いをこめて作成しました。今年も笑って過ごすことができたらいなと思います。



豆まきにちなんだゲームを行いました。鬼の的にめがけてボールを投げ、得点を競い合うゲームです。体を動かすのは何歳になっても楽しいもので、皆さん笑顔で豆に見立てたボールを投げられておられました。



介護付有料老人ホーム つつじ

誕生日会

1月24日

米今さん、市橋さん、旗見さんの誕生日会を行いました。今回は「パースデーケーキを手作りで」という企画で一人一人シュークリーム、



フルーツなどを組み合わせて作っていただきました。皆さん試行錯誤しながらもうまく出来上がり、味の方ももちろん大好評でした。



グループホーム あかね

伊藤さんバンドによる

演奏会

ギターとハーモニカやオカリナの演奏に合わせて、みんなで昔懐かしい曲を沢山歌いました。皆さんとてもいい顔をされておられましたよ。



デイサービスセンター すみれ

ひまわり会の皆さん来訪



安浦・安登・川尻で活動されているひまわり会の皆さんが、血回しや銭太鼓、フラダンス・マジックショーを披露して下さいました。ひまわり会の元気パワーに圧倒されながらも、皆さん一緒に楽しく血回しを体験しました。



お茶会

友愛大学の方々をお招きして、皆さんでお饅頭とお抹茶を美味しく頂きました。「また来てね!」と皆さん思わず声が上がっていました。



看護部 だより

ケアビレッジたつき有料老人ホーム つつじで現在働いている看護師の大西 雅美と申します。こちらに働きだして早いもので2年が経ち3年目になります。

私事ではありますが、先月家族でユニバーサルスタジオジャパンに家族旅行に出かけリフレッシュしてきました。子供も中学生になり学校の勉強、部活動に忙しいようで、日々の話す機会が中々ありません。しかし、遊園地という日常とは違う場所で、子供たちもすごく楽しそうにしていたので、親としては嬉しくまた一緒にいきたいなと思いました。これからも、家庭に仕事に忙しい毎日ですが、他の職員と一緒に頑張りたいと思います。



訪問PTつばきの

つぶやき



私には3歳半になる娘がいます。どの親御さんもそうだと思いますが、例にもれず私も親バカと自負しています。私の地元は音戸町なのですが、1年前まで九州の病院で働いていました。娘は言葉を話し始めた頃から九州弁(例:～しよっど?等)を話しており、呉に引っ越した直後は、「呉に馴染め

るだろうか”言葉でいじめられはしないか”と心配したものです。しかし、そんな不安はどこ吹く風で、今ではすっかり広島弁を話し、近所の子供達と楽しく遊んでいるようです。我が子ながら、自然と輪に溶けこもうとする能力が備わっているんだなあと改めて感心しています。このたび、40歳を前にして念願のマイホームを建てました。大事な家族を守るべく一家の大黒柱として、より一層頑張らねばと誓いを新たにしている所です。

3月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき	
	3日(木)	ひな祭り	3日(木)	ひな祭り	3日(木)	ひな祭り	3日(木)・4日(金)	ひな祭り
	13日(日)	おやつ作り	4日(金)	友愛大学コーラスボランティア訪問			5日(土)	
	20日(日)	誕生日会	15日(火)	内海小学生訪問	14日(月)	誕生日会	8日(火)	手作りおやつ
31日(木)	花見	14日(月)					ビンゴ大会	

医療法人社団たつき会
菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-1
TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993
緊急連絡先 **090-8066-4999**

医療法人社団たつき会

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-10
TEL(0823)87-0108
FAX(0823)87-0160
携帯電話 080-3893-2529

医療法人社団たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事務所 さつき
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北6丁目3-20
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院 E-mail : info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」実行委員会 三原・大西・増田・青野・北田・米澤・橋本・廣戸・中塩・城川・西田・井ノ上