



# たつき新聞

第173号

平成28年  
1月1日発行



## 院長の自由帳

菅田 宗樹

新年あけましておめでとございませう！

昨年は介護施設を立ち上げ、軌道に乗せるために奔走した一年でした。職員とのコミュニケーションを大切にし、利用者さんのために全身全霊を費やした日々でした。その余裕の無さ、緊迫感が毎月のたつき新聞やブログに表れていたと思います。

今年は、少しゆとりと明るさと楽しさを感じながら仕事をしたいと思えますし、そういった環境が整ってきていると感じます。

さて前置きが長くなりましたが、毎年恒例となりました昨年のマニフェスト評価と今年のマニフェストを掲げたいと思います。

### ★昨年の評価

#### ・医療と介護、施設間の連携

評価○：法人内での取り組みは完成しつつある。外部との連携充実には課題は残るが、メールなどで連携を始めている。

ケアビレッジたつきの運営安定化による地域への貢献、連携充実。

評価×：運営安定化は遅れており、地域への貢献、連携の充実は不十分。

訪問看護、訪問リハビリ、予防介護など全人的ケアへの取り組み

評価△：訪問リハビリは順調にニーズに応え、体操教室も再開できたが訪問看護の充実、全人的ケアには至っていない。

#### ・地域全体の知識、技術の向上発展

評価×：教えていただくことばかりで地域レベルの向上には程遠い。

#### ・施設受け入れ態勢の充実

評価○：入所においては、24時間365日看護師常駐、DRコール対応を行い看取りも行ってきている。ホームページや法人活動の新たな取り組み

評価○：ホームページはリニューアルし、たつき新聞も充実、さらに昨年は秋祭りを実施し好評を得た。医院および施設内の禁煙実施、法人禁煙対策委員会を設置。

### 特色ある法人像の確立

評価○：外部に定着していないが、昨年築いたものが今年芽生え特色が明確になるものと思う。

#### ・診療体制の充実

評価×：医師の確保、診療時間の延長など取り組みは進められなかった。

課題は残りますが今年に備えて準備は整っていると思えますし、手ごたえを感じています。今年なたつき会にご期待、ご注目ください！

### ★今年の目標

#### ・法人運営を確立し地域貢献の充実

#### ・医療と介護、施設間の連携充実により

#### ・地域包括ケアの充実

#### ・予防介護企画や介護ケア研修会で地域住民の知識技術の向上

#### ・診療体制の充実

#### ・職員の安心安全、健康管理の充実

#### ・褥創対策の充実（予防と治療、チームケア）

#### ・離職率低下

#### ・法人内行事の充実

今年楽しく、明るく、夢を持って取り組んでいきたいと思えます。前田健太のチャレンジ精神とサンフレッチェの有言実行のように、決断をすることは簡単なことではなく、覚悟をゆるぎないものにするには努力、精神力、周囲の支えなどが必要です。仕事に対する真剣さ、社会との協調性、そして、個々の人生を育める法人に今年成長発展していきたいと思えます。

本年もどうぞよろしくお願ひします。

## 院長の一言と名【迷】言

### 【師と士】手本、先生と男子、独立

最近では使われ方も変わってきたように思いますが、師と言えば師匠、恩師：士と言えば武士、博士などが思い浮かびます。

改めて調べてみますと歴史のようなものを感じます。特に士に男子と言う意味があったことに改めて時代の流れを感じました。

医療法人社団たつき会 菅田医院



## 院内情報

### 冬のお風呂の入り方のポイント！

皆さんはこの時期、何度くらいのお風呂に入っていますか？寒い冬だからこそ熱いお風呂に入りがちですが、最も注意しなければいけないのは、急激な温度変化です。お湯は40℃くらいにし、浴槽でお湯にかかる時間は10分程度を目安にしましょう。ぬるめのお湯に入ることで、血圧の急上昇を防ぎ、副交感神経が優位に働いてリラックス効果や筋肉をほぐす効果も期待できます。脱衣所や浴室が寒いと、お湯につかった時に急激に血圧が変化し、心臓や血管に負担がかかりますので、お湯が湧いたら浴槽の蓋をあけて浴室を暖めておき、脱衣所に暖房器具を置くなど工夫しましょう。また、入浴後にはコップ一杯の水を飲んで水分補給をすることも大切です。

### ★光幼稚園来訪



年少組さんが来られ、可愛いお遊戯を披露してくださいました。

### ★ホットケーキを作りました！



## デイサービスセンター つばき

### ★今年最後の 大正琴とギター演奏会



火曜日は歌を歌うことが好きな利用者さんがたくさんいらっしゃいます。大正琴とギターの演奏に合わせて、皆さん大きな声で歌いました。中には、好きな歌をリクエストし前に出て歌をうたう方もおられました。



### ★卒寿のお祝い

11月にお誕生日を迎えられました。  
濱田 積さん (90歳)

### ハラウ・フラ・オ・レファ・ウラ & ココナッツサウンズ



何度見ても素敵な演奏と美しいフラダンスで本当にハワイに行った様な優雅な気分させて頂きました。皆さん笑顔で楽しめました。



デイサービスセンター すみれ

### ナフコへ買い物に行きました!

皆さん、それぞれ思い思いに店内を見て回り、花や飲み物、お菓子などを手に取り、楽しめました。「どの花がいいかな」「赤い花がいい」と、花が大好きな中森さんに選んでいただき、パンジーの花苗とチューリップの球根を買いました。

後日、皆さんと植え付けの作業を行い、きれいな花が咲くように、心をこめて植えました。冬が過ぎ、春にはきれいな花が一面見られますように。

グループホーム あかね



### 紅葉ドライブと外食会



去年は暖かく紅葉がなかなか進みませんでしたが、紅葉を求めて皆さんとグリーンヒル郷原へドライブに出かけ、外食も楽しむことができました。景色を見ながら頂く食事はとても美味しかったです。次のドライブは、お花見です！皆さん、お楽しみに♪

### クリスマス★つつじ ハンドベルコンサート



安浦を中心に活動されているリングーズにお越しいただきハンドベルコンサートを開催しました。

ハンドベルの音色はとても優しく、心が和み皆さん楽しんでいました。定番のクリスマス・ソングをはじめ、たくさんの曲を演奏していただき、知っている曲が流れるとくちずさむ方もおられました。初めてのコンサートでしたが、大変盛り上がりしました。

### クリスマスツリーの飾り付け

ツリーの形に切った画用紙に、丸型に切った鮮やかな色紙を皆さんに貼っていただきました。指先のリハビリも兼ねて行いましたが、皆さん集中して黙々と貼っておられました。できあがった作品は、どれも個性豊かなものとなり、皆さん喜んでおられました。



介護付有料老人ホーム つつじ

1月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき	
	3日(日)	獅子舞・太鼓鑑賞会	4日(月)	書初め大会	元旦	甘酒・おみくじ	5日(火)	書初め
		8日(金)	新春スペシャルバイキング	6日(水)			新春ショー	
17日(日)	誕生会・バイキング	26日(火)	ひまわり会ボランティア	中旬	お誕生日会	11日(祝)	手作りおやつ	
		中旬	お茶会			23日(土)	ビンゴ大会	

医療法人社団たつき会  
**菅田医院**

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-1  
TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993  
緊急連絡先 **090-8066-4999**

医療法人社団たつき会

デイサービスセンター **つばき**

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-10  
TEL(0823)87-0108  
FAX(0823)87-0160  
携帯電話 080-3893-2529

医療法人社団たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね  
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事務所 さつき  
〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北6丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院 E-mail: info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」実行委員会 三原・井澤・増田・青野・北田・米澤・橋本・廣戸・中塩・城川・西田・井ノ上