

院長の自由帳

菅田 宗樹

日が暮れるのが早くなり、冬も本番です。先日オリオン座流星群がよく見えると聞いていたので、夜中に医院の駐車場に眺めていましたが……。



2つ、3つしか見られませんでした。星は夜中に見るものと、勝手に決めていました。翌日聞くと、21時頃が一番流れる時間だったようです。

まえがきが長くなりましたが、最近難しいことを書くことが多かったので、今回は少し内容をソフトにしてみようと思います。

あなたの好物は何ですか？

子どもの好物の定番といえば、ハンバーグにカレー、コロッケにエビフライ、唐揚げなどを思い浮かべます。大人でもカレーは定番ですが、年齢とともに、さっぱり系が好まれるようになり、また、冷たい物より暖かい物の方が好まれるようになるのではないかと思います。

少し脱線しますが、私の食べ方は自分で言うのもなんですが、とてもきれいです。

正確には食べ方がきれいなのではなく、食べた後が何も残らず、きれいだという事です。よく目にするのはパセリや骨、皮などが食器に残されていますが、私は米粒ひとつ残さないことをモットーとしています。

こう言うと、「トカベン」を思い出される人が少なからず、いるのではないのでしょうか？米粒ひとつには七福神が住んでいると教わった人もいます。あれですね！

魚や肉の骨などをどうするのかと思われる人もいます。私は、そういったものも、ほとんど食べてしまっています。魚の頭も食べますし、噛み砕ける骨であれば、全部食べます。



父が、私に食べ方を教えてくれたというよりも、いかに残さず食べるか競ったことで、そうになりました。子どもにも同じことをするのですが、誰も競おうとはしません。

話を戻しますが、近年の食べ物はとても美味しく、コンビニなどで売られている弁当やレトルトも、手作り感満載のものが増えています。200円程度でおでんが8個も入っているレトルトや、本当に家で作ったような惣菜なども、当たり前前にコンビニの棚に並べられています。

手軽に美味しいものが手に入る今の世の中で、料理もせず、柔らかいものはかり食べていては、子どもの成長にも影響しますし、ますます結婚する率が下がるのではないかと懸念します。

私の勝手な妄想ですが「旦那さんが帰ってきたら、奥さんが手料理を作って待っていて、子どもたちと一家団欒で食事をする」というのが当たり前かと思っています。

近年では、なかなかできない家庭の方が多いのではないのでしょうか？

いずれにしても、料理にも医療介護にも心が大切なのではないかと思っています。

その心の原点は、もしかしたら家庭での食事が大きく影響力しているのかもしれない。いろいろな方法で心を育みましょう！

院長の一言と名【迷】言

【運】意思や努力でどうにもならない巡り合せ

実際には運は、意思や努力があつてこそ自然についてくることが多いのではないかと思います。狭義には含まれないのだと思います。そして本当に運の良い人はいるし、平等ではないように思います。

医療法人社団たつき会 菅田医院



デイサービスセンター つばき

★綿収穫！

待ちに待った綿の収穫です。今年は出来が悪く心配していましたが、たくさん綿を取ることができました。



★卒寿のお祝い

紫のちゃんちゃんこと頭巾を着て記念写真を撮りました。和田さん、おめでとうございます。



★川尻のお祭り

10月17日（土）川尻のお祭りでした。かわいい踊り子さんが来て踊って下さいました。やぶと一緒にハイチーズ！つばき前の通りには太鼓と笛の行列がにぎやかに神社に向かう様子を見ることができました。



院内 得 情報

根菜類を食べて冷えを改善！

朝晩はだいぶ冷えるようになってきました。冬に向けて、冷えを予防しましょう。冷えを改善するには、暖かい服装をすること、お風呂で温まることも大切ですが、体を温める食べ物を摂ることが有効です。しょうが、ねぎ、にんにく、ごぼうなどの根菜類を摂りましょう。逆に葉もの野菜やコーヒ、スナック菓子、チョコレートなどは体を冷やすので、注意しましょう。





第2回 すみれ大運動会

さわやかな秋晴れの下、10月21、22、23日の3日間、すみれ大運動会を行いました。玉入れ、パン食い競争、あめ釣り競争、職員対抗レースを紅白に分かれて戦い、子どもの頃に返ったように、一生懸命頑張っておられました。パン食い競争では、なかなか口でとれずに思わず手が出たり、あめが釣れずに苦心されましたが、笑顔いっぱい♪とても賑やかでした。最後の職員対抗レースでは、事務員さんや他部署の看護師さんが飛び入り参加して、更に盛り上がり、白熱したレースになりました。



デイサービスセンター
すみれ

琴の音楽鑑賞会

11月29日

演奏される曲に合わせて歌をうたいました。琴の美しい音色に感動され、良い思い出になったことと思います。



在宅介護の生活

采岡 美鈴さん

人の幸せとは？今頃考えます。夫が2度目の脳出血で倒れ、要介護5という大変なことになりました。

口がきけず、口から飲食もならず、胃ろうになりました。体も動かせず、少し理解できる脳で誰かはわかります。あまりにも残酷な現実に、私は幾夜かを泣き明かしました。でも耳と目は大丈夫なのでラジオを聴き、好きな音楽も落語も楽しんでいる様子です。

理学療法士の週2回のリハビリ、訪問看護風呂が週1回、先生の往診2週間に1度、オムツ交換週12回、在宅介護に決めて1年、多くの人達に助けられて落ち着いた生活が過ごせています。夫は私を「優しく」してくれました。「注意深く人を思いやれる生き方」も教えてくれました。幸せな心持ちで暮らしていける今、夫に感謝です。頑張っって長生きして欲しいです。



ご投稿
いただき
ました

つつじ職員☆祝☆古希!!

この度、つつじの職員の古川さんがめでたく古希を迎えました。入居者様の古希もおめでたいことですが、職員の古希もおめでたいことです。古希まで働けるのは素晴らしいことです。大きなお祝いはできませんでしたがフォトブックに菅田理事長をはじめ、たくさんの職員がメッセージを寄せてプレゼントしました。古川さんは驚き、とても喜んでいました。私達職員も古川さんを見習い、これからも元気にケアが実践できるよう、日々精進して頑張ります。



つつじの仲間と囲まれて
フォトブックを手に笑顔
がこぼれました。

看護部 だより

職員紹介 松浦 郁子

ケアビレッジたつき・つつじで看護師として従事し1年7ヶ月になります。

海と山で囲まれた安浦町で生まれ両親、兄弟姉妹の大家族で育ちました。両親は子沢山で苦勞も多かったことでしょう。両親も高齢となり、母は認知症を患い3才年上の姉が主軸となりデイサービスを利用しながら見守ってくれています。

私がケアビレッジたつきで仕事に従事出来るのも、まわりの人々に助けられているからです。感謝の気持ちを忘れず頑張ります。

誕生日会

伊藤さん84歳、田村さん82歳、橋本さん80歳の誕生日会を開きました。主役の皆さんは、たすき、とんがり帽子、おもしろメガネなどを身につけ、職員や入居者さんと一緒にパーステークケーキを作り、おいしくいただきました。入居者さんからプレゼントを渡されると、感動され目を潤ませる場面もありましたが、笑顔のたえない時間を過ごすことができました。お誕生日を迎えられた皆さん、これからも元気にお過ごし下さい。

グループホーム
あかね



ワ～ありがとう

似合うかな?

HAPPY BIRTHDAY

ふかし芋を 食べました!!

ホク

ホク

ホク

10月に入り肌寒く感じられるようになり、利用者の皆さんは衣替えを済ませ、秋らしい服装となりました。秋の味覚であるさつま芋をふかし芋にしました。電子レンジで加熱したさつま芋の上にホイップクリームをトッピングしていききました。出来立てのふかし芋は大変好評で、皆さん笑顔があふれていました。



介護付有料老人ホーム
つつじ

12月の行事予定	あかね		すみれ		つつじ		つばき	
	6日(日)	おやつ作り	8日(火)	バイキング	8日(火)	ハンドベル演奏	15日(火)	カラオケツアー
	17日(木)	安浦幼稚園クリスマス訪問	24日(木)25日(金)	クリスマス会				
	24日(木)	クリスマス会	26日(土)	クリスマスコンサート	25日(金)	クリスマス会	24日(木)	クリスマス会

医療法人社団たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-1

TEL(0823)87-2529 FAX(0823)87-5993

緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団たつき会

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-10

TEL(0823)87-0108

FAX(0823)87-0160

携帯電話 080-3893-2529

医療法人社団たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

介護付有料老人ホーム つつじ グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ 居宅介護支援事務所 さつき

〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北6丁目3-20

TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

医療法人社団たつき会 菅田医院

E-mail : info@tatukikai.jp

ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」実行委員会 三原・井澤・増田・青野・北田・米澤・橋本・廣戸・上本・城川・西田・井ノ上