

## 院長の自由帳

菅田 宗樹

先日の呉の大会で、子供が所属している剣道の道場（川尻求道館）が低学年団体と、4年生・6年生の個人で優勝しました。

県規模の大会でも優勝こそ逃しましたが決勝進出は2回果たすことができました。

数年前までは勝つことすら知らなかった子供たちが今は勝つて当たり前になりつつあります。

剣道の技術的なことは当然に指導者におまかせで、保護者として精神論や親の思い、躰などについては話をすることがあります。

なかなか練習に行くことが出来ませんが、そんな中でも子供たちの成長を感じています。

もともと子供の躰や健康などで習わせ始めたことで、強くなっても良いと思っていました。しかし、だんだんと欲が出るもので勝ってほしい、そして途中であきらめない、プレッシャーに強い子供に育ててほしいと思うようになりました。ですが、やはり原点を忘れてはいけなさと感じています。

指導者や共に育んだ保護者や子供たちに感謝の心を忘れず礼儀正しく、強くなればなるほど周囲にも気を配れる個人、団体に成長しなければならぬと感じます。

正直そういったメリハリを継続していくことは親にとっても指導者にとっても精神的に容易なことではありません。

どんな社会でも同じですが、負担やストレスが増え、他者の悪い所が目につき、それを責めたり、陰口をたたくようになるとも思っています。

そんなことの無いように仲良く楽しく助け合い川尻求道館では取り組んでいます。



子供だけでなく親も今の平和や豊沢を当たり前と思わず、感謝しながら皆で育てていかなければならないのだと感じています。

剣道のことから教育論、人生について述べましたが、まずは自分から行動に示さなければと感じ頑張っているつもりですが、死ぬまで修行なのかと思っています。

子供たちは勿論ですが患者さんや利用者さん、そして職員や地域の方々や寄り添い助け合いながらこれからも何か自分出来ることを模索していきたいと思っています。

最後になりますが、先日小学校の校医として学校保健委員会に参加してきました。

早寝早起き朝ごはんや運動、よく噛むことの良さをこれまでに話をしてきましたが、これらは脳の発達にも良い影響があり子供のころから英才教育することは少々私には抵抗があります。

我が子に限らず、子供たちが元気で遊び、スポーツに取り組みながら成長していくことを楽しみに見守りたいと思います。

剣道とは言いませんが是非ともスポーツクラブなど子供が外で活動することを今一度考えてみてください。

好きですということは想像以上に成果が出ると思います！勉強もスポーツも好きになってもらうことが一番大事で一番難しいのかもしれない。

## 院長の一言と名【迷】言

### 【私は一生懸命努力している】

#### 努力より成果!?

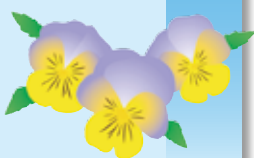
努力している人は多いと思いますが、成果を示せている人は少ないと思います。

ではどうして成果を示すことができないのでしょうか!?

そこにはきつと目標設定の甘さがあるのではないのでしょうか。

目標を達成する具体的な対策が出来ていけば、努力が成果につながると思います。これは、勉強やスポーツにも共通するのかもしれない。

医療法人社団たつき会 菅田医院



## デイサービスセンター つばき

### すいか割り大会

8月17日(月)

すいか割りをしました。まさか本物が出てくるとは思わなかった様子で、皆さん驚かれています。

目隠しをして車椅子に乗り、すいかを指しゆくり進み、いざ、すいかへー！「えいっ」と振りー！

当たっても、なかなか割れません。夏の雰囲気を楽しんで、その後は皆さんですいかを召し上がられ「甘いー」「おいしいー」と満足されています。



### 綿を育てています!

今年で3年目。

1人の利用者さんの「綿を育てたい」という要望から始まりました。

年を重ねることに出来が良くなっていたのですが、今年花の出来が悪く、うまく収穫できないのではなにかと頭をひねっております。

収穫はまだ先ですが、ご利用日には、水をやり大切に育てています。

### 10月の行事予定

1日(木) つばき5周年・創立記念日  
23日(金) ビンゴ大会



## 院内(得)情報

### 目の疲れは 温めて解消しよう!!

目が疲れると、肩こりや頭痛につながる場合があります。眼精疲労の解消には、目の周りをお湯でぬらしたタオルで温めるのがオススメです。

温度は40度程度が◎。お風呂に入りながら、ぬらしたタオルを10分程度あてるのもいいですよ!





### かき氷祭り

夏の風物詩といえば、かき氷! 皆さんに楽しんでいただくよう氷蜜の種類を豊富に取り揃えて「かき氷祭」を行いました。冷たくて美味しいかき氷は、つつじを笑顔満開にしてくれました。入居者さんの誕生日会もいっしょに行い、Happyバースデーを歌ったり、ゲームをして楽しめました。



介護付有料老人ホーム つつじ

### 誕生日会

入居者の保田さん79歳の誕生日会を行いました。入居者さんと職員みんなで、Happyバースデーを歌って、みんなで作ったケーキを食べました。当日、朝から誕生日会を楽しみにされていた保田さんは、お礼に楽しい挨拶をして下さいました。保田さん、これからもお元気に楽しくお過ごし下さいね♪

グループホーム あかね



楽しみにしていました

HAPPY BIRTHDAY



おいしーね!

おめでとう

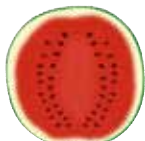
### 米寿のお祝い

つつじ入居者さんの米寿のお祝いを行いました。人生の大先輩の米寿のお祝いをさせていただくことができ、職員一同大変光栄で、とても嬉しくて、記念におめでたい紅白幕を準備して、写真撮影会を行うことにしました。撮影前は「これでいいかしら?」「眼鏡なかったほうがいいかしら?」と気にされているご様子で「久しぶりに腕時計もしてみようかしら?」と準備に大忙しでした。白寿のお祝いも皆さんで、お祝いできるというですね♪これからも入居者の皆さんが、楽しい時を過ごしていただけるよう職員一同頑張ります!



### すみれバイキング始めました

デイサービスセンターすみれでは、毎月「8日」をたつきの日として楽しんで食事をしていただくよう、バイキング形式の昼食を企画しました。8日が日曜日の場合は、前夜祭ならぬ前屋祭(?)とし、前日に行います。今月は、10月8日木曜日です。お楽しみに♪



### ★すみれ夏祭り★

8月19日、20日、21日の3日間、すみれ夏祭りを行いました。この日のために職員みんなで一生懸命練習した盆踊りを披露し、その後、輪になって利用者さんと一緒に踊りました。炭坑節をご存知の利用者さんが多く、昔を思い出して喜ばれていました。赤白チーム対抗カラオケ大会では、普段は見られない利用者さんのマイクを持つ姿が印象的でした。また、皆さんで声を掛け、協力し合って1つのスイカを割るという事を目標に、すみれ夏祭りの大・大・メインの「スイカ割り」に挑戦!それは、なかなか難しい事ではありましたが、最後は無事スイカを割ることができ、皆さんと美味しく頂きました。利用者さんも職員もいっしょに楽しんで、大成功の夏祭りになりました。



デイサービスセンター すみれ



すみれ専属カメラマン

医療法人社団たつき会  
**菅田医院**

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-1  
TEL(0823)87-2529  
FAX(0823)87-5993  
緊急連絡先 **090-8066-4999**

医療法人社団たつき会  
**デイサービスセンター つばき**

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-10  
TEL(0823)87-0108 FAX(0823)87-0160  
携帯電話 080-3893-2529

医療法人社団たつき会 菅田医院  
**ケアビレッジたつき**

〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北6丁目3-20  
TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

介護付有料老人ホーム つつじ  
グループホーム あかね  
デイサービスセンター すみれ  
居宅介護支援事務所 さつき

医療法人社団たつき会 菅田医院 E-mail : info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」実行委員会 三原・井澤・増田・青野・北田・米澤・橋本・廣戸・上本・城川・西田・井ノ上