

院長の自由帳

菅田 宗樹

8月夏真っ盛り、夏休み、お盆、花火、キャンプ、海水浴、かき氷……。沢山思い浮かぶものがあります。今回はそんな中で「花火」について述べてみたいと思います。

広島で花火大会といえば、宇品に宮島、太田川、近隣でいうと安芸津にグリーンピアせとうち……。今は、もう開催していないところもあるかもしれませんね! 呉の夏まつりは、遠くの空に花火が上がるのを見ただけで実際に行ってみることがありません。

子供のころから海水浴に花火、バーベキューに花火、とお決まりのように花火をしました。今ではなかなかできる場所も少なくなり、やけどをするなど危ないので、させない家庭もあるのではないのでしょうか? 「夜に火遊びしたらオネシヨする」と、よく言われたのではないかとありますが、これも昔の話でしょうか?!

私が見た花火で一番すごかったのは、大学の同級生達と見に行った和倉温泉の花火です。海岸沿いで見上げると真上に見え、火の粉が降りかかってくるような感じでした。

医師会で、宇品の花火大会にもフェリーで何度か行ったことがあります。なかなか近付けないので、意外に盛り上がりなかつた印象があります。フェリーから旧広島プリンスホテル(現広島グランドプリンスホテル)に沢山の花火見物の人が見えたことをよく覚えています。

花火は、日本のものだと思っていましたが、中国やヨーロッパには早くからあつたようです。皆さんご存知でしたか?

数か月前だったと思いますが、世界の花火大会で、世界中の花火が採点されているのをテレビで見ました。残念ながら、優勝は日本ではありませんでした。花火を作る職人さんも、日本では減っているのではないのでしょうか? さらに景気の悪化によりスポンサーが減り、花火大会を企画できなくなったところも少なくないのではないのでしょうか。

当法人は今年、秋祭りを企画しようと実行委員会を立ち上げました。昼間に行つて予定のため、花火をする

可能性は低いですが、最初から盛大なものではないと思いますが、できることからコツコツと取り組んでいこうとしています。いつか、川尻や安浦の空に大きな花火が上がることをいろいろの意味で、夢を持って、前向きに進んでいきたいと思っています。

花火大会に伴う交通規制は、すさまじく、車での移動は、なかなか容易でないようですね! お出掛けになられることも多い時期ですので、車だけでなく、水の事故や熱中症、食中毒、さらにはけがなど気を付けてお過ごしください。

花火とはかけ離れ最後になりますが、成年後見人について少しふれてみます。皆さんは、どこまでご存知ですか? 正直、私もよくわからないのですが、身寄りのない生活上の判断が難しい認知症の方が、生活費の管理や様々な手続き、生活援助をされる方と聞いていました。当然、医療の現場などでは、判断を仰ぐことのできる立場の方だと思つていましたが、実際には親族が後見人になられるケースが多く、手術や治療方針の選択など、様々な判断は後見人には権限がないとのこと。

国は※2025年問題と言いつつ、このような制度が未熟なままでは困るのではないかと感じ、ささやかではあります。お読みくださった方に少し考えていただければと、記事にさせていただきました。行政や医師会に周知徹底、さらには制度の成長発展を訴えていきたいと思っています。

そうしなければ今後、医療や介護に携わる人達が判断に困り、より負担が増え疲弊していくでしょう。何かの際には、皆さんのお力をお貸しください。

※2025年問題：団塊の世代が2025年までに後期高齢者(75歳以上)に達することにより介護・医療費等社会保障費の急増が懸念される問題。

院長の一言と名【迷】言

【名医と良医】どちらを選ばれますか?

すぐれた医者や医師に優れた医者、良医を調べましたが、明確ではなく同義語かと思われ。なんとなく良医の方に心があるように感じるのは私の偏見でしょうか?

医療法人社団たつき会 菅田医院

デイサービスセンター つばき

川尻小4年生さんが来訪

6月12日(金)
色々な楽器で演奏していただきました。曲に合わせて歌をうたい、楽しいひとときを過ごされました。

「pipopa 呉 ママさんアンサンブル」演奏会



光幼稚園 年長さんが遊びに来てくれました

6月23日(火)

一緒に歌や手遊びをされ、楽しいひと時を過ごされました。素敵なプレゼントをいただきました。見さんの歌や可愛い笑顔にいやされ、皆さん大変喜んでおられました。

6月30日(火) 7月6日(月)
川尻小学校4年1組・2組の皆さんが授業の一環として来訪され一緒に手遊びをしました。

テーマは「しあわせを届けよう」というものでした。児童の皆さんは、最初恥ずかしがってなかなか打ち解ける事ができませんでしたが、手遊びをしているうちに元気も出てきて大変盛り上がりつつありました。利用者さんも次第に手遊びを覚えられ、生き生きとした表情で楽しまれました。



大好評! そつめん流し

7月7日(火) 8日(水)
七夕会でそつめん流しを行いました。昼食後でしたが、流れてくるそつめんとトマトを我先にと取って、ほおぼつておられました。皆さんお腹一杯になって、「もういらん」と言われるくらい満足されていました。



院内 得 情報

夏は暑さによって「だるい→食欲がない→飲料水の摂り過ぎ→消化力の低下→食欲不振」という悪循環が起こりがちです。冷たいそつめんなどで食事を済ませることが多いと、栄養バランスが悪くなり、体の機能が正しく働かず、疲れが取れにくくなつてしまいます。脂身の少ない肉や魚、野菜類を積極的に摂り、1日3食、少しずつでも色々な種類の食品を摂りましょう。

また、夏はビタミンB1の消耗が激しく不足がちになりますので、豚肉、枝豆、玄米、ほうれん草、ごま、ニンニクなどもおすすめです。バランスの良い食事と規則正しい生活、睡眠を十分にとつて暑い夏を乗り切りましょう!

8月の行事予定 10日(月) 大正琴とギター演奏 18日(火) 夏祭り

6月8日(月)・11日(木)

すみれ親睦会

安浦町では有名なグリーンピアせとうちに演劇鑑賞に行ってきました。あいにくの雨でしたが、皆さんと昔懐かしい大衆演劇を観て、「懐かしい!」「昔、子供の頃観た!!」などと盛り上がりました。歌謡ショーは、それはそれは現代風の踊りで驚きましたが、皆さんと出掛けることができ、とても楽しかったです。次回はどこに出掛けましょうか?楽しみにして、是非リハビリを頑張ってください!



デイサービスセンター すみれ



お茶会

介護付有料老人ホーム つつじ



梅雨で、雨が降ったりやんだりと不安定な天気が続いていましたが、当日はカラッと快晴だったので、ケアビレッジたつき3階屋上にてお茶会を開催しました。皆さん久しぶりに外の風にあたって心地よさそうでした。歌をうたったり、指を使った体操をしたり、笑顔で楽しめました。ケアビレッジたつきの屋上からは山も海も一望でき、とてもキレイな景色が広がっています。新緑の景色、大きな空、きれいな海を楽しんで頂けたのではないのでしょうか。

6月23日(火)

すみれ農園クッキング

プランターで毎日丹念に育てた、ほうれん草を収穫しておやつ作りをしました。ご自分たちで育てた野菜を使って作ったホットケーキは、とても美味しかったと好評でした。もちろん男性にも頑張ってもらいましたよ。現代は男女平等ですから・・・。次回は、すみれ夏まつりです♪お楽しみに。



山口さんに作っていただきました。90ウン歳で裁縫現役でございます。いつもありがとうございます。



誕生日会♪

濱本さん 90歳。卒寿を迎えられ、利用者さん・スタッフで誕生日会を行いました。ハッピーバースデーを歌って盛り上がり、プレゼントと手作りのバースデーカードを受け取ると、笑顔で、お礼の挨拶をされました。皆さんで協力して作ったケーキを美味しくいただき、連想ゲームでは、たくさんの言葉を飛び交わせ、楽しい時間を過ごされました。

少し上がってます



まごころのケーキ



梅雨

じめじめ

雨

ホタル

何を連想しますか?

どら焼き??

あじさい

かたつむり



卒寿 おめでとうございます

★七夕を飾りました★

利用者さん、スタッフの願いを込めて、折り紙、切り絵、短冊作り、飾りつけをしました。短冊には家族が健康に過ごせますように、足の痛みがなくなりますように、アンパンが食べたい! ...など、いろいろな思いの願いが書かれています。皆さんの願いが届きますように★



天井に飾りました

グループホーム あかね

願いを込めた短冊

医療法人社団たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-1

TEL(0823)87-2529

FAX(0823)87-5993

緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団たつき会

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-10

TEL(0823)87-0108 FAX(0823)87-0160

携帯電話 080-3893-2529

医療法人社団たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北6丁目3-20

TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

介護付有料老人ホーム つつじ
グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ
居宅介護支援事務所 さつき

医療法人社団たつき会 菅田医院 E-mail : info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」実行委員会 三原・井澤・増田・青野・北田・米澤・橋本・廣戸・上本・城川・西田・井ノ上