



たつき新聞

第163号

平成27年3月1日発行



院長の自由帳

菅田 宗樹

インフルエンザは減少傾向ですが、まだまだ寒さ厳しく、受験生にとってはラストスパートの時期ですね。くれぐれも体調管理にはお気をつけください。

さて、今回は「たつき新聞」について述べてみます。先日、たつき新聞の私の記事について職員から意見をもらいました。私は普段からこのような文章は法人の看板であり、誤字などは法人の恥となると認識し、しっかりチェックするようをお願いしています。複数の職員がそれぞれの視点でチェックしてくれているようで、誤字が多いと指摘されました。くどい、読みにくいとも言われました。患者さんからは、役に立つ内容も、た・ま・にあると言われるそうです…(苦笑)。私はこうして助けられ、毎月たつき新聞を発行しています。

たつき新聞の歴史は、気づけば今月で163号、10年以上続いています。その中で、患者さんから私の心にひびく、いろいろな言葉をいただけてきました。こうした言葉は我々医療者・介護福祉関係者にとって、とても励みになっています。

たつき新聞も少しずつ進化してきましたが、何号まで続けられるでしょうか(迷言は、私の思いつきや様々な情報誌から仕入れ、続けることができている)。ここで少し過去を振り返ってみたいと思います。新年1月号では旧年の振り返りと新年のマニフェスト(目標)を掲げています。

そして、病気や医療情勢、趣味や政治、地域の情報、私の取り組みなど様々な内容をお届けしています。医院、つばき、すみれ、あかね、つつじ、それぞれの施設の記事に加え、院内○得情報は、薬局の協力を得て掲載しています。各施設から選出された実行委員が中心になって、普段から行事の写真を撮り、記事を書く職員の苦労があって出来上がりです。情報を提供し、

共有することで本人や家族、地域の方々そして他施設との連携に繋がればと思っています。

我々、医療や介護を提供する者は、患者さんの治そうとする治療力や動くこととする意欲を助けることが役割で、治療を妨げたり過剰なサービスをすることが仕事ではありません。そういったことをふまえながら地域の医療と介護の発展充実に努めていきたいと思っています。その一つのツールとして「たつき新聞」があります。

毎月月初めには翌月の記事収集が始まり校正、確認、修正が行われ、月末に完成します。そうした状況から若干季節感や情報のずれが生じることもありますが、この辺はご了承いただき、一人でも多くの方にお楽しみいただきたいと思います。

また、当法人のホームページもリニューアルしております。その中に不定期ではありますが、私のブログも月に数回更新し、掲載していますので、パソコンが苦手な方もいらっしゃるかとは思いますが、ご愛読くださいますようお願いいたします。何年も前から構想とまりで実現できていない「創傷シリーズ」も近いうちに開始しようと考えています。

テーマの要望や名言などございましたら、医院玄関にご意見箱を設置しておりますので、遠慮なくお知らせください。

梅や桜の花が楽しめる季節になります。心も明るく過ごしていければと思います。

院長の一言と名「迷」言

【先生の顔を見たら治った】不思議です！

私が患者さんの気持ちをどれだけ癒し、支えになれるかが、かかりつけ医として大きな役割なのだと感じます。少しでも寄り添い、質の高い医療が提供できるよう努めていきたいと思います。

医療法人社団たつき会 菅田医院

院内得情報

減塩生活を心がけましょう！

高血圧の主な原因である塩分量は、日頃の心がけと工夫で減らすことができます。

減塩を成功させる3つのポイントは、

- ① 最初から無理をしない
- ② 食べ過ぎない
- ③ 薄味には必ず慣れることです。

濃い味付けが好きなお方には難しい挑戦だと思われるかもしれませんが、薄味には慣れていくものです。

ソースや醤油は「かける」から「つける」へ変えたり、薄味のものから手をつけたり、塩分が多く含まれる酒の肴を少量にするなどして、長続きできる減塩生活を実践してみましよう。



節分行事

2月3日(火)・4日(水)

一年の無病息災を願って、豆まきならぬ玉投げで節分行事を行い、つばきにやってきた赤鬼を退治しました。

今年の鬼は手ごわくて退治に時間がかかりましたが、皆さんカいっぱい玉を投げついで、しゃいました。今年も、元気で過ごせませよう！

3月の行事予定

3日(火)・4日(水)・5日(木) ひな祭り

23日(月) 手作りおやつ

デイサービスセンター つばき

ビンゴ大会

1月23日(土)

ビンゴ大会を行いました。今回の景品は、かえるちゃんが今年の干支「未(ひつじ)」に扮したもので、皆さん可愛いと絶賛されていました。



情報

1月7日(水) お誕生日おめでとうございます!

米今さん78歳、市橋さん91歳を迎えられ、お二人の誕生日会を行いました。恒例のバースデーケーキ作りは、もう皆さん手慣れた様子で生クリームや、たくさんのフルーツを飾って、完成♪入居者さん代表の橋本さんと中森さんが、それぞれに手作りのバースデーカードと、お祝いの言葉を贈られ、皆さんで歌をうたったりゲームをして、とても楽しい会となりました。米今さん、市橋さん、これからも笑顔で元気に過ごして下さいね。お誕生日おめでとうございます。



グループホーム あかね

今日は私の誕生日を祝って頂きありがとうございます！

お誕生日おめでとうございます。これからもお元気で!



2月3日(火)

節分の豆まきを行いました。皆さんで節分の歌をうたっていると、赤鬼と青鬼が登場!! 豆まきの始まりです。「鬼は外、福は内」と言いながら鬼にめがけて投げました。元気のよかつた鬼も利用者さんパワーに負け降参して逃げていき、皆さんスッキリと良い表情をされていました。最後に手作りののはり絵をバックに記念写真を撮りました。これでグループホームあかねに福が訪れそうです。



職員紹介

中村 昌代
これからよろしく
お願いします。

近江 留美子
この度、
2月1日より
グループホーム
あかねに
入職致しました。
戸惑って至らな
いことばかりが多く皆さんにご迷惑
をお掛けすると思いますが、ご指導
宜しくお願いします。

エントランスに第四作目の絵を
展示しています。節分にちなん
だ絵となっています。



新しい年を迎えたつづじでは、ホールに『にこにこつづじ神社』の鳥居をつくり、初詣。賽銭箱に手作りのお札を入れ、それぞれ一年の願いをしました。おみくじのメッセージを読んで、『書かれてることの通りじゃわー』『大吉なんか初めて引いたよ』と大盛り上がり♪



初詣の後は甘酒を飲んで温まり、お正月の定番! 福笑いを皆さんで協力しながら、楽しみました。



もう少し、右!!
そこそこ!!

反対反対!!
逆さに
なってるよ〜



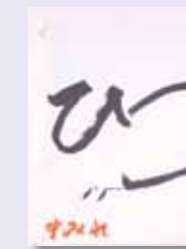
かわいくできています
でしょうか?

★3月の行事予定★
3月3日(火) ひなまつりクッキング
4日(水) ひなま釣りゲーム お楽しみに!



1月30日(金)
なんと、この日のために福岡からイケメンシニアにお越しいただき、料理を振舞っていただきました。
この日は全職員、皆さんと一緒に食事を楽しみました。
皆さんから「今日は沢山食べたわ!」「美味しかったわ!」などなど喜びの声をたくさんいただきました。いくつになっても食事の楽しみは欠かせませんよね!これからも、いろいろな行事を予定していますので楽しみにしてください。

すみれバイキング&カラオケ大会



新年書初め
1月5日(月)・6日(火)
皆さんで、ひと筆ひと筆協力
して作品が完成しました。

平成27年がスタートしました。今年も皆さんの笑顔がたくさん見られるような色々な事に挑戦して行きたいと思っています。また、皆さんも挑戦したい事などありましたら、何なりと声掛けていただければ幸いです。ひとりひとり、ひとつひとつのケアを大切にしていきたいと思います。

デイサービスセンター すみれ



医療法人社団たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-1

TEL(0823)87-2529

FAX(0823)87-5993

緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団たつき会

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-10

TEL(0823)87-0108 FAX(0823)87-0160

携帯電話 080-3893-2529

医療法人社団たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北6丁目3-20

TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

介護付有料老人ホーム つづじ
グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ
居宅介護支援事務所 さつき

医療法人社団たつき会 菅田医院 E-mail: info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」実行委員会 堀本・菅原・藤岡・米澤・坊垣内・廣戸・竹鶴・重広・中村・旭・西田・井ノ上