



たつき新聞

第160号

平成26年12月1日発行



院長の自由帳

菅田 宗樹

しばらくカーブの話題で盛り上がり!?何人かの方から声を掛けていただきました。

色々な文章を書き述べてきましたが反応をいただくことはさほどありませんでした。

声を掛けていただくことについては「コミュニケーション」ですので、今回は「連携」について述べてみたいと思います。

「連携」と言われると皆さんは何を思い浮かべられますか？

町内や学校の行事、組織、スポーツや家族内の連携、我々でいうと院内や他の医院との連携などが挙げられます。最近では医療と介護の連携が重んじられています。

現在、川尻安浦地区で地域包括連携委員会が立ち上げられ、医療と介護の現場で働く方々が集まって話し合いや交流会を行っています。

近々医療と介護に関わる施設の地図が完成し、町内の皆さんに配布されると思います。来年には川尻安浦で町民向けの健康教室を行う予定になっています。

どうしてこんなことをしているのか?と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、全国的に2025年には高齢者がいたいただきます。全国的に2025年には高齢者がピークに達し、効率的かつ柔軟に医療介護サービスを利用しなければ、医療介護が受けられない状況に陥る為、連携を取り、在宅や地域で高齢者を見るようにするためです。

「無いものは仕方がないのであるものを利用する。都会にはあるにはあるが、必要以上に使えば足らなくなるので必要最小限でとどめ、行きわたるようにする。」

簡単に言えば、ヘルパーさんに週3回入ってもらってところを1回にして1週間分の整えが出来る工夫をするとか、入院と施設の入居、在宅など地域に合わせた体制を整え、どこかで看られるようにするという事です。

そういった調整を今から準備しておかなければなりませんから国は様々な事業を考え取り組んでいます。

これから益々老々介護が増えてきます。町内でも様々な連携が必要となってきますので、他人事と思わず明日は我が身と捉えて出来るだけ準備をしておくために呉市などが取り組む公開講座や情報に目を通すようにしましょう!

少しい話になってしまいましたので最後に違う連携の話!

近年個々の思いが強く、組織や団体が分裂する傾向にあります。逆に組織や団体の垣根を越えて有志が集い、連携が盛んになっている状況も多く見受けられます。これはインターネットなどのサイトが便利になり影響していると考えられます。

地域や商売、同好会的なものまで様々です。私の周囲では、医師会が行政だけでなく歯科、薬剤師、その他の団体と情報交換を始めました。ソフトウェアは他のチームと合同練習、近隣のお店では色々なイベントや共同企画が行われています。我々在宅診療でも在宅チームを組むなど沢山の連携が行われています。それぞれにメリットがあるので自然に連携が増えていくのだと思います。連携が深まるにつれて、輪が広がり、支え合う仲間が増えていく現実。将来の光を感じます。

若い方からお年寄りまで閉じこもらず外に出てコミュニケーションや連携を深め、楽しい時間を過ごされることをお勧めします。川尻・安浦人口は減っています。それぞれの連携が盛んになれば組織や団体、企画や行事も継続可能だと思えます。一人ひとりがわすかでもできることを行い、積極的に出かけてみませんか?

院長の一言と名【迷言】

【全人的】

身体、心理、立場などあらゆる角度から判断するさま

私は医師になり無意識のうちに全人的医療を行ってきました。同じ病気でも個々の心理や環境で治療は異なります。

医療や介護を施す者だけではなく全員が社会で生きるために気を付けるべきことでもあると思います。

医療法人社団たつき会 菅田医院



デイサービスセンター つばき

おやつ作りにチャレンジ

10月18日(土)

恒例のおやつ作りを行いました。

今回は、りんごごとさつまいものおやきに挑戦です。昔ながらのおやきとは違う味に、戸惑われる利用者さん多いんじゃないかと心配でしたが、皆さん「おいしい!」と喜ばれました。砂糖はあまり入れなくても、素材そのものの甘さで十分!とても美味しいものが出来上がりました。



スマイル大賞とは?

つばきでは、「笑顔で通ってもらえますように」との願いを込めて、昨年の10月からスマイルカードを作りました。1ヶ月間お休みしていない利用者さんにはカードにスマイルシールを1枚貼っています。シールが3枚でスマイル賞、10枚だとスマイル優秀賞、そして、12枚たまるるとスマイル大賞としてつばき新聞に掲載!今年度は6人が受賞されました。受賞できなかった皆さんも、来年度は休まず元気につばきに来てくださいな。



栄養野菜の王様

今が旬のほうれん草は、実は便秘に良いといつことをご存知でしたか?ほうれん草は言わずと知れた栄養野菜の王様と言われています。その効能として一番知られているのは鉄分や葉酸による貧血予防です。このほか、ビタミンCが肌荒れや風邪の予防にも良いとされています。また、茎の赤い部分は一番栄養価が高いとあり、マグネシウムが多く含まれているため、便秘にもおすすめです。便秘解消を目指してこれからは、赤い部分を捨てずに摂取するよう心がけましょう。



院内情報

12月の行事予定 3日(水) 光幼稚園来訪 24日(水) つばきクリスマス会 25日(木) 手作りおやつ



10月9日(木)

田村さん、橋本さんの誕生日会を行いました。
田村さん81歳、橋本さん79歳をそれぞれ迎えられました。スイーツ男子スタッフの指導を受け、誕生日ケーキを作りました。オープンに入れ焼いているとケーキのいい香りがフロアーいっぱい広がり、食欲をそそられました。ハッピーバースデーを歌ったり魚釣りゲームをしたりと楽しく過ごす事ができました。もちろんなんで作ったケーキは大成功でした。



誕生日会

グループホーム あかね



習字レク

今回のお題は「秋」。
普段あまり字を書く機会がない入居者さんも筆を持つと、体が覚えていらっしやるのでしよう、



「難しいわー、うまく書けんわー」と言われながらもスラスラと、とても上手に書いておられました。



介護付有料老人ホーム つつじ



秋の味覚

10月20日(月)
市橋さんのご家族より只今旬の「さつまいも」を頂きました。どうやって食べようかと考え、スイートポテトを作ることにしました。ひとつはみんなでおやつに食べ、ひとつは市橋さんのご家族に食べて頂くことにしました。



娘さんが持って来られたさつまいもで作りました!



10月24日(金)

エントランスに各部署ごとに作品を展示しています。グループホームあかねでは秋の風景を飾っていますのでぜひご覧ください。



入居者さん製作のちぎり絵の上に、職員手作りのトンボを貼り付けました!

10月29日(水)

山本さんご家族より自作の日本画があるとお声を掛けて頂きエントランスに絵を飾らせていただいております。作品名は「晴れ姿」です。とても力強くきれいな色づかいです。ぜひご覧ください。



左が長女の京極さん、右が作者で次女の野牧さんです。

誕生日会

今月は、4人もの入居者さんがお誕生日を迎えられました。
メッセージが入った誕生日カードは、少し遊び心が入り『わあーお見合い写真のようで綺麗だね』と好評でした。そして、スイーツ王子による心をこめたバースデーケーキと



レシピの女王による大学芋を皆さんで、美味しく召し上がりました^^

HAPPY BIRTHDAY

職員紹介



田中 由佳

「はじめまして。田中由佳と申します。皆さんに会えるのを楽しみに出勤させていただいています。一緒に楽しい時間が過ごせたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。」

新しいスタッフです！
どうぞよろしくお願いたします！



秋の紅葉ドライブ

グリーンヒル郷原に行ってきました。赤や黄色にキレイに色づいた木々を眺めて秋を満喫し、心も体もリフレッシュしました。



10月10日(金)
「すみれ大運動会」を行いました。みなさんで紅白のお手玉や万国旗を作って準備万全！チーム対抗応援合戦・障害物競走・玉入れ・パン食い競争で盛り上がり、追いつ追われつの大接戦！さて、26年度の優勝は・・・白組の優勝で幕を閉じました。

デイサービスセンター すみれ

★次月予定...クリスマス会を予定しています。楽しみにしておいて下さいね。



医療法人社団たつき会

菅田医院

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-1

TEL(0823)87-2529

FAX(0823)87-5993

緊急連絡先 090-8066-4999

医療法人社団たつき会

デイサービスセンター つばき

〒737-2607 広島県呉市川尻東1-21-10

TEL(0823)87-0108 FAX(0823)87-0160

携帯電話 080-3893-2529

医療法人社団たつき会 菅田医院

ケアビレッジたつき

〒737-2518 広島県呉市安浦町内海北6丁目3-20

TEL(0823)70-6678 FAX(0823)70-6077

介護付有料老人ホーム つつじ
グループホーム あかね
デイサービスセンター すみれ
居宅介護支援事務所 さつき

医療法人社団たつき会 菅田医院 E-mail : info@tatukikai.jp ホームページ▶http://tatukikai.jp

「たつき新聞」実行委員会 堀本・菅原・藤岡・米澤・坊垣内・廣戸・竹鶴・重広・中村・旭・西田・井ノ上